

Inhalt

Einführung	11
I Grundlagen	17
1 Psychische Gesundheit und psychische Störung/Krankheit	19
1.1 Modelle psychischer Gesundheit und Störung/Krankheit	19
1.2 Psychische Störung als Steigerung oder Hemmung normaler psychischer Prozesse	22
1.3 Merkmale psychischer Störung	23
1.4 Klassifikationssysteme psychischer Störung	26
1.5 Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik	27
2 Allgemeine Grundlagen psychodynamischer Konzepte	30
2.1 Begriffsklärung: psychodynamisch – psychoanalytisch – tiefenpsychologisch	31
2.2 Psychische Entwicklung als intersubjektiver Prozess	33
2.3 Innere Welt – Äußere Welt	41
2.4 Dynamik des Unbewussten	43
2.5 Neurobiologische Ansätze und psychodynamische Konzepte	49
3 Psychodynamische Konzepte zum Verstehen psychischer Störungen	52
3.1 Krankheitserleben	52
3.2 Beziehungsmuster	55
3.2.1 Beziehung als Herz psychodynamischer Theorien	55
3.2.2 Beziehung als internalisierte und modifizierte Objekt- beziehung	56
3.2.3 Beziehung als generalisierte Interaktion	60
3.2.4 Beziehung als inneres Arbeitsmodell (Bindungstheorie)	62
3.3 Konfliktodynamik	63
3.3.1 Was sind Konflikte?	63
3.3.2 Unbewusste Konflikte und psychische Störung	64
3.3.3 Konfliktarten	65
3.4 Psychische Struktur	68
3.4.1 Psychische Struktur und Beziehungsgestaltung	68
3.4.2 Strukturkonzepte	69
3.4.3 Strukturelle Fähigkeiten	72
3.4.4 Strukturelle Störungen	75

4	Psychodynamische Behandlungsprinzipien in der psychosozialen Praxis	77
4.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – aktuelle Situation als Ausgangspunkt	78
4.2	Arbeit an der aktuellen Beziehungsdynamik	79
4.3	Arbeit in der Übertragung-Gegenübertragung	80
	4.3.1 Wandlungen des Übertragung-Gegenübertragung-Konzepts	81
	4.3.2 Übertragung-Gegenübertragung in der Objektbeziehungstheorie	82
	4.3.3 Übertragung-Gegenübertragung als Projektive Identifikation	83
	4.3.4 Reinszenierung – Szenisches Verstehen	85
4.4	Bearbeitung der aktuellen Konfliktdynamik	88
4.5	Förderung und Stärkung der psychischen Struktur	89
	4.5.1 Förderung und Stärkung der Ich-Funktionen	90
	4.5.2 Förderung und Stärkung der Selbstentwicklung	91
	4.5.3 Förderung und Stärkung aller strukturellen Fähigkeiten	92
	4.5.4 Stärkung der Struktur durch Mentalisierung der Affektivität	93
4.6	Ressourcenaktivierung – Arbeit mit Ressourcen	93
4.7	Bezugnahme auf die Psychogenese	94
4.8	Orientierung an unbewussten Prozessen	95

II Psychische Störungen verstehen und behandeln auf der Basis psychodynamischer Konzepte 97

5	Einführung in psychische Störungen	99
6	Neurotisch-Depressive Störung	104
6.1	Einführung	104
6.2	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben	105
6.3	Auslöser	107
6.4	Zentrale innerpsychische Konflikte	107
6.5	Psychische Struktur und Verarbeitung	109
6.6	Beziehungsmuster	112
6.7	Psychogenese	114
6.8	Behandlungsprinzipien	115
6.9	Fallbeispiel Depressive Störung	118
7	Angst- und Zwangsstörungen	125
7.1	Einführung	125
7.2	Zwangsstörung	126
	7.2.1 Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben	126
	7.2.2 Auslöser	128
	7.2.3 Zentrale innerpsychische Konflikte	129
	7.2.4 Psychische Struktur und Verarbeitung	130
	7.2.5 Beziehungsmuster	131
	7.2.6 Psychogenese	132

7.2.7	Behandlungsprinzipien	134
7.3	Phobien	136
7.3.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	136
7.3.2	Arten von Phobien	137
7.3.3	Auslöser	138
7.3.4	Zentrale innerpsychische Konflikte	138
7.3.5	Psychische Struktur und Verarbeitung	139
7.3.6	Beziehungsmuster	141
7.3.7	Psychogenese	141
7.3.8	Behandlungsprinzipien	142
7.4	Generalisierte Angststörung – GAS	144
7.4.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	145
7.4.2	Auslöser	145
7.4.3	Zentrale innerpsychische Konflikte	146
7.4.4	Psychische Struktur und Verarbeitung	147
7.4.5	Beziehungsmuster	148
7.4.6	Psychogenese	148
7.4.7	Behandlungsprinzipien	149
7.5	Abgrenzung zur Panikstörung	151
7.6	Behandlung von Angststörungen allgemein	151
7.7	Fallbeispiel Angststörung	152
8	Essstörungen	158
8.1	Einführung	158
8.2	Anorexia nervosa	159
8.2.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	159
8.2.2	Auslöser	162
8.2.3	Zentrale innerpsychische Konflikte	163
8.2.4	Psychische Struktur und Verarbeitung	164
8.2.5	Beziehungsmuster	165
8.2.6	Psychogenese	167
8.2.7	Aufrechterhaltende Faktoren	172
8.2.8	Behandlungsprinzipien	172
8.2.9	Fallbeispiel Anorexie	177
8.3	Bulimia nervosa – Ess-Brech-Sucht – Ochsenhunger	178
8.3.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	183
8.3.2	Sekundäre somatische Auswirkungen	184
8.3.3	Auslöser	185
8.3.4	Zentrale innerpsychische Konflikte	185
8.3.5	Psychische Struktur und Verarbeitung	185
8.3.6	Beziehungsmuster	187
8.3.7	Psychogenese	187
8.3.8	Behandlungsprinzipien	189
8.3.9	Idealtypische Unterscheidung zwischen Bulimie und Anorexie	191
8.4	Binge-Eating-Störung	192
8.4.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	192
8.4.2	Auslöser	194
8.4.3	Psychodynamik	194

8.4.4	Psychogenese	194
8.4.5	Behandlungsprinzipien	195
8.5	Adipositas – Fettsucht	196
8.5.1	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	196
8.5.2	Auslöser	197
8.5.3	Psychodynamik	198
8.5.4	Psychogenese	199
8.5.5	Behandlungsprinzipien	199
8.6	Behandlung von Essstörungen allgemein	200
9	Persönlichkeitsstörungen	202
9.1	Einführung	202
9.2	Borderline-Persönlichkeitsstörung	203
9.2.1	Zum Begriff Borderline-Persönlichkeitsstörung	203
9.2.2	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	203
9.2.3	Auslöser	205
9.2.4	Zentrale innerpsychische Konflikte	206
9.2.5	Struktur – Persönlichkeitsorganisation – Verarbeitung . . .	206
9.2.6	Beziehungsmuster	210
9.2.7	Psychogenese	212
9.2.8	Behandlungsprinzipien	216
9.2.9	Fallbeispiel Borderline-Persönlichkeitsstörung	222
9.3	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	230
9.3.1	Zum Begriff Narzisstische Persönlichkeitsstörung	230
9.3.2	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	231
9.3.3	Auslöser	232
9.3.4	Zentrale innerpsychische Konflikte	232
9.3.5	Struktur – Persönlichkeitsorganisation – Verarbeitung . . .	233
9.3.6	Beziehungsmuster	234
9.3.7	Psychogenese	235
9.3.8	Behandlungsprinzipien	237
9.4	Antisoziale-dissoziale Persönlichkeitsstörung	240
9.4.1	Zum Begriff antisoziale-dissoziale Persönlichkeitsstörung .	240
9.4.2	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben . . .	241
9.4.3	Auslöser	244
9.4.4	Zentrale Konflikte	244
9.4.5	Struktur – Persönlichkeitsorganisation – Verarbeitung . . .	245
9.4.6	Beziehungsmuster	246
9.4.7	Psychogenese	247
9.4.8	Behandlungsprinzipien	248
9.4.9	Behandlung von psychisch gestörten Straftätern	251
9.5	Fallbeispiel Schizoide Persönlichkeitsstörung	253
9.6	Behandlung von Persönlichkeitsstörungen allgemein	261
10	Traumatische Störungen	263
10.1	Einführung	263
10.2	Arten von Traumatisierungen	265
10.3	Erscheinungsbilder – Symptome nach Traumatisierung	266
10.3.1	Akute Belastungsreaktion (ICD-10 F43.0)	266

10.3.2	Posttraumatische Belastungsstörung – PTBS (ICD-10 F43.1)	266
10.3.3	Anpassungsstörung (ICD-10 F43.2)	268
10.3.4	Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (ICD-10 F62.0)	268
10.4	Auslöser	269
10.5	Zentrale innerpsychische Konflikte	269
10.6	Psychische Struktur und Verarbeitung	270
10.7	Beziehungsmuster – Traumawiederholung und Reviktimisierung	272
10.8	Psychogenese	274
10.9	Traumabehandlung	276
10.9.1	Behandlung bei akuter Belastungsreaktion, Anpassungs- störung, andauernder Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung	276
10.9.2	Behandlungsprinzipien bei Posttraumatischer Belastungs- störung	277
10.9.3	Arbeit mit der Übertragung und Gegenübertragung	278
10.9.4	Psychodynamisch Imaginative Trauma-Therapie	279
10.9.5	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	280
10.9.6	Ego-State-Therapie	281
10.10	Fallbeispiel Traumatisierung durch Gewalterfahrung	281
11	Schizophrenie – Psychotische Störung	289
11.1	Einführung	289
11.2	Erscheinungsbild – Symptomatik – Krankheitserleben	289
11.3	Verlauf	293
11.4	Auslöser	294
11.5	Zentrale innerpsychische Dilemmata (Konflikte)	295
11.6	Psychische Struktur und Verarbeitung	296
11.7	Beziehungsmuster	298
11.8	Psychogenese	298
11.9	Behandlungsprinzipien	303
11.10	Fallbeispiel Schizophrenie	308
12	Psychohygiene versus Burnout des Professionellen in der Behandlung	314
	Wissenschaftliche Literatur	317
	Belletristik	328
	Stichwortverzeichnis	331