



**GOLDMANN**

Lesen erleben

## *Buch*

Wo finden Frauen Leitlinien und gute Ratschläge? Natürlich bei anderen Frauen – solchen mit Stil, Köpfchen und Weitblick. Wer könnte uns besser inspirieren als Frauen, die alles schon durchlebt haben? Von Geld bis Mutterschaft, von Karriere bis Haushalt, von Erfolg bis Sex – Größen wie Zsa Zsa Gabor, Margaret Thatcher, Coco Chanel, Madonna, Hillary Clinton und Oprah Winfrey stehen in allen Lebenslagen mit Rat, Tat und einer guten Portion Humor zur Seite. Ganz egal, ob es darum geht, was für einen Mann man heiraten sollte, wie man sich von einer tiefen, persönlichen Enttäuschung erholen kann oder wie finanzieller Erfolg zu erreichen ist. Die klügsten Frauen der Welt haben auf alles eine Antwort!

## *Autorin*

B. J. Gallagher ist eine weise, witzige, wundervolle Frau, die ihr Geld mit Worten verdient – sie schreibt Bücher, leitet Workshops und hält Vorträge auf Konferenzen. Sie lebt in der Nähe von Los Angeles.

B. J. Gallagher

# 342 starke Sprüche für tolle Frauen

Aus dem Amerikanischen  
von Tatjana Kruse

GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

 Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich

1. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe Mai 2017

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Copyright © 2011 der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Copyright © 2008 der Originalausgabe BJ Gallagher

Originaltitel: The World's Best Advice from the World's Wisest Women

Originalverlag: Insight Editions, San Rafael, USA

Schlag: Uno Werbeagentur, München

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pöbneck

KW · Herstellung: CB

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-17692-2

[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



***Für all die weisen,  
witzigen, wundervollen Frauen  
in meiner Familie:***

***Meine fabelhafte Mutter Gloria,  
meine erstaunliche Stiefmutter Karen,  
meine verrückte Cousine Marilyn  
und meine großzügige Cousine Holly.  
Ich liebe euch alle irrsinnig!***



D FAIR

HOME OF  
P&G MEAT  
PROTECTOR  
SELECTED  
CUTS

5-10 BEN

TUNA \$1.85  
BEEF \$1.49  
TUNA \$1.28  
CORNED BEEF \$1.59  
RIB ROAST \$1.45  
RIB ROAST \$1.59-65

# INHALT

Vorwort von Lisa Hammond .....	9
<b>1</b> Unter uns Mädels: Kleine Bösartigkeiten wundervoller Frauen .....	10
<b>2</b> Freundinnen: Von Frau zu Frau, von Herz zu Herz .....	22
<b>3</b> Männer: Fabelhaft und frustrierend – was würden wir nur ohne sie tun? .....	31
<b>4</b> Arbeitsleben: Das Hamsterrad .....	42
<b>5</b> Erfolg: Was wollen Frauen wirklich? .....	55
<b>6</b> Kampf und Enttäuschung: Unbeirrbar entschlossen .....	66
<b>7</b> Geld: Die besten Dinge im Leben sind ... teuer .....	77
<b>8</b> Macht: Können wir alles haben, was wir wollen? .....	87
<b>9</b> Kreativität und Selbstverwirklichung: Zeigen Sie, wer Sie wirklich sind! .....	98
<b>10</b> Weltbewegendes leisten: Frauen, die Spuren hinterlassen .....	109
<b>11</b> Liebe und Ehe: Seelenverwandt? Oder mutterseelenallein? .....	118
<b>12</b> Mutterschaft und Familie: Kinder, Küche, Kirche .....	131
<b>13</b> Inspiration: Nahrung für die Seele .....	143
Danksagung .....	156
Register .....	157



# VORWORT

**E**in Ratschlag ist für gewöhnlich so viel wert, wie viel man für ihn bezahlt – außer natürlich, der Rat stammt von den klügsten Frauen der Welt. Dann ist er unbezahlbar.

Im Laufe der Geschichte haben weise Frauen ihre Einsichten und ihre Intuition in alle Aspekte des Lebens einfließen lassen – von der Familie bis hin zu den Finanzen, vom Sex bis hin zur Karriere, vom Überleben im Scheitern bis hin zu blühenden Freundschaften. Die Weisheit der Frauen ist tiefgründig, mitfühlend und ebenso selbstironisch wie selbstbewusst.

Als Frau, die sich gern mit Zitaten umgibt, liebe ich diese Sammlung – sie ist ein wahr gewordener Traum. Genießen Sie diese Ratschläge zu so gut wie jedem nur vorstellbaren Thema. Lesen Sie sie, und ernten Sie die Früchte ... Es wird eine großartige Ernte!

**Lisa Hammond**, Gründerin/Geschäftsführerin des »Female Creations Catalog«, Autorin von *Dream Big: Finding the Courage to Follow Your Dreams and Laugh At Your Nightmares*

# **I** UNTER UNS MÄDELS

## *Kleine Bösarbeiten wundervoller Frauen*

**F**rauen sagen die unglaublichsten Dinge! Frauen sind clever, Frauen sind einsichtig, Frauen denken viel über alles nach, Frauen sind aufmerksame Beobachter, Frauen sind sensibel, und Frauen sind sehr oft auch komisch.

*Es wäre zum Heulen, wenn es nicht so komisch wäre,* sagen wir manchmal. Wir lachen über die verrückten Situationen, in die wir uns befördern, über die verrückten Menschen in unserem Leben, vor allem über unsere Familie. Humor ist unser wertvollstes Hilfsmittel im Leben, er hilft uns, selbst schwierigste Situationen zu überstehen, ohne dabei an Selbstmord zu denken ... oder an Mord. Die Fähigkeit, über uns selbst zu lachen, ist die beste Art von Humor. Auf diese Weise sehen wir die Dinge in der richtigen Perspektive, und wir nehmen uns selbst auch nicht zu ernst. Wie schon Elsa Maxwell ermutigend meinte: »Lach über dich selbst zuerst, bevor es die anderen tun.« Ein guter Rat.

*Ich lache bereits.*



