

Henning Scherf
mit Uta von Schrenk

Grau ist bunt

Was im Alter möglich ist

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

3. Auflage

Gedruckt auf umweltfreundlichem, chlorfrei gebleichtem Papier

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 2006
www.herder.de

Satz: Barbara Herrmann, Freiburg

Druck und Bindung: fgb · freiburger graphische betriebe 2007
www.fgb.de

ISBN 978-3-451-28593-6

Inhalt

Vorwort	7
1. Familie	8
2. Freiheiten	23
3. Notwendigkeiten	34
4. Loslassen	64
5. Aktivitäten	83
6. Gemeinsamkeit	100
7. Hilfe brauchen	138
8. Abschied nehmen	162
Nachwort	188
Literatur	189