

Agenda 2016

Zeit für die
Sinne

Mit Wellness-Tipps
UND ZITATEN

Jahresübersicht 2016



	<i>Januar</i>	<i>Februar</i>	<i>März</i>
Mo	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28
Di	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29
Mi	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30
Do	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31
Fr	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25
Sa	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
So	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27
Wo	23 1 2 3 4	5 6 7 8 9	8 10 11 12 13
	<i>April</i>	<i>Mai</i>	<i>Juni</i>
Mo	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Di	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Mi	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Do	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Fr	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Sa	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
So	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Wo	13 14 15 16 17	17 18 19 20 21 22	23 24 25 26 27
	<i>Juli</i>	<i>August</i>	<i>September</i>
Mo	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Di	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Mi	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Do	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Fr	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Sa	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
So	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
Wo	26 27 28 29 30	31 32 33 34 35	36 38 37 38 39
	<i>Oktober</i>	<i>November</i>	<i>Dezember</i>
Mo	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Di	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Mi	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Do	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Fr	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Sa	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
So	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Wo	30 41 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 49 50 51 52

Ferienübersicht 2016

Deutschland

	Winter	Herbst	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	-	27.11.-29.11.	17.01.-19.01.	28.07.-30.07.	09.11.-11.11.	23.12.-25.12.
Bayern	08.01.-10.01.	27.11.-29.11.	17.01.-19.01.	28.07.-30.07.	09.11.-11.11.	23.12.-25.12.
Berlin	07.01.-09.01.	27.11.-29.11.	16.01.-18.01.	28.07.-30.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
Braunschweig	07.01.-09.01.	27.11.-29.11.	16.01.-18.01.	27.07.-29.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
Bremen	20.01.-22.01.	16.11.-18.11.	17.01.	27.01.-29.01.	06.11.-08.11.	21.12.-23.12.
Hamburg	20.01.	07.01.-09.01.	06.01.-08.01.	27.01.-29.01.	07.11.-09.11.	27.12.-29.12.
Hessen	-	27.11.-29.11.	-	18.07.-20.07.	07.11.-09.11.	27.12.-29.12.
Hildesheim/Ver.	07.01.-09.01.	27.11.-29.11.	16.01.-18.01.	27.07.-29.07.	06.11.-08.11.	27.12.-29.12.
Niedersachsen	20.01.-22.01.	16.11.-18.11.	16.01.-18.01.	27.01.-29.01.	06.11.-08.11.	27.12.-29.12.
Rheinland-Pfalz	-	27.11.-29.11.	17.01.	17.07.-19.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
Rheinland-Flog	-	16.11.-18.11.	-	18.07.-20.07.	07.11.-09.11.	27.12.-29.12.
Saarland	08.01.-10.01.	27.11.-29.11.	-	18.07.-20.07.	06.11.-08.11.	27.12.-29.12.
Sachsen	08.01.-10.01.	27.11.-29.11.	08.01.	27.01.-29.01.	06.11.-08.11.	23.12.-25.12.
Sachsen-Anhalt	07.01.-09.01.	26.11.	08.01.-10.01.	27.01.-29.01.	06.11.-08.11.	27.12.-29.12.
Schleswig-Holstein	-	16.11.-18.11.	08.01.	27.07.-29.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
Thüringen	07.01.-09.01.	26.11.-28.11.	08.01.	27.01.-29.01.	06.11.-08.11.	23.12.-25.12.

ReisebüroKlaviere | 9. September 2014

Siehe auch www.klaviere.de, das ist die Ferienübersicht ReisebüroKlaviere unter dem Namen Klaviere.de.
www.klaviere.de - Aktuelle Daten bis <http://www.klaviere.de>

Österreich

	Sommer	Herbst	Frühling	Sommer	Weihnachten
Burgenland	08.01.-10.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Kärnten	08.01.-10.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Niederösterreich	07.01.-09.01.	16.01.-18.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Oberösterreich	11.01.-13.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Salzburg	08.01.-10.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Steiermark	11.01.-13.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Tirol	08.01.-10.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Vorarlberg	08.01.-10.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.
Wien	07.01.-09.01.	17.01.-19.01.	14.01.-17.01.	27.07.-29.07.	24.12.-26.12.

ReisebüroKlaviere | 9. September 2014 | Aktuelle Daten bis <http://www.klaviere.de>

Schweiz

	Späth	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten
AZ	*	07.01.-09.01.	16.07.-18.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
AG	08.01.-10.01.	08.01.-10.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
AI	08.01.-10.01.	08.01.-10.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
AR	*	07.01.-09.01.	16.07.-18.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
AV	*	07.01.-09.01.	16.07.-18.07.	07.11.-09.11.	23.12.-25.12.
BL	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
BS	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
CH	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
GL	11.01.-13.01.	14.01.-16.01.	22.07.-24.07.	*	*
GR	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
GU	27.01.-29.01.	27.01.-29.01.	08.07.-10.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
HE	11.01.-13.01.	14.01.-16.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
LU	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
NE	07.01.-09.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
OW	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
SH	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	*	*
SO	*	08.01.-10.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
ST	08.01.-10.01.	14.01.-16.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
TE	08.01.-10.01.	11.01.-13.01.	22.07.-24.07.	*	*
TR	27.01.-29.01.	08.01.-10.01.	08.07.-10.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
VS	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
VD	08.01.-10.01.	07.01.-09.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
VO	22.01.-24.01.	22.01.-24.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
VR	08.01.-10.01.	14.01.-16.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.
VS	11.01.-13.01.	14.01.-16.01.	22.07.-24.07.	08.11.-10.11.	24.12.-26.12.

* für den Sommer gelten die Daten für den Sommer.

ReisebüroKlaviere | 9. September 2014

Siehe auch www.klaviere.de, das ist die Ferienübersicht ReisebüroKlaviere unter dem Namen Klaviere.de.
www.klaviere.de - Aktuelle Daten bis <http://www.klaviere.de>

Januar 2016

Ein Rauch verweht, ein Wasser vermischt, eine

Zeit vergeht, eine neue beginnt.

Jochen Ringelitz

In der Zeit um den *Jahreswechsel* neigt man oft dazu, den Blick nach innen zu richten und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu hinterfragen. Während dieser Selbstbegegnung und der Auseinandersetzung mit den Belastungen des Vorjahres lassen sich alte Energieblockaden lösen und neue Energie fürs neue Jahr gewinnen.

Es ist nun an der Zeit, besonders seinen *Sinn* zu pflegen, sich Zeit zu nehmen für Visionen und Träumereien, um daraus neue Ideen und Pläne zu entwickeln, sich kreativ auszuprobieren und sich selbst wieder ein Stück neu zu entdecken.

Gute Wünsche fürs neue Jahr:

Ich wünsche Dir ...

dass Du arbeitest, als würdest Du kein Geld brauchen,
dass Du lebst, als hätte Dich noch nie jemand verletzt,
dass Du tanzt, als würde keiner hinschauen,
dass Du singst, als würde keiner zuhören,
dass Du lebst, als wäre das Paradies auf Erden.

frischer Segenswunsch

Januar

Auf Duftreise gehen

Ob Aromastifte für die Badewanne, Fäucherstäbchen oder einfach nur der Duft von Zitronen - lassen Sie in Ihrer Fantasie einen Ort auf, an dem Sie sich wohlfühlen und entspannen können, und lassen Sie sich dabei von einem passenden Duft begleiten, z. B. dem Geruch von Sonnencreme, um an den letzten Urlaub am Strand zu denken ... Kein anderer Sinn weckt Erinnerungen so stark wie der Geruchssinn und schenkt uns mehr Wohlbefinden - wie beispielsweise die Erinnerung an einen unvergesslichen schönen Tag, den wir in unserer Fantasie wieder lebendig werden lassen ...

11 Montag

12 Dienstag

13 Mittwoch

14 Donnerstag

15 Freitag

16 Samstag

17 Sonntag

3



Februar

Besonders entspannt kann man den symbolischen Reinigungsprozess mit einem warmen *Meersalzbad* einleiten. Das regt den Stoffwechsel an, strafft die Haut und streicht die Seele!

1 Montag

€

2 Dienstag

Meersalzbad

3 Mittwoch

4 Donnerstag

5 Freitag

6 Samstag

7 Sonntag

Woche 9



Februar / März

Frühling

Die schöne Jahreszeit, in der der Winterschlaf aufhört und
die Frühjahrsmüdigkeit beginnt.

Erneuert Gebot

29 Montag

1 Dienstag

2 Mittwoch

3 Donnerstag

4 Freitag

5 Samstag

6 Sonntag

Woche 9



Maie 2016



Alles was macht der Mai

macht die Seele frisch und frei,
Lasset das Haus, kommt heraus!
Windet einen Strauß!
Fing's erglänzt Sonnenschein,
duftend prangen Pur und Heil;
Vogelsang, Hämmerklang
tönt den Wald entlang.

Hermann Adam von Kemp

Im Mai ist nicht nur die *Blütezeit* vieler Blumen, sondern auch die der *Sonne!* Die hellen Strahlen der Sonne umschmeicheln sanft und warm unser Gemüt. Und das neue, farbenprächtige Gewand der Natur inspiriert unsere Sinne. Neues zu erfahren und unser Leben durch Veränderungen zu bereichern. Wir werden mutiger, probieren neue Früchte aus, verpassen unserem Zuhause einen neuen Anstrich oder wagen eine neue Frisur. Das Glücksgefühl, das wir dadurch erfahren, durchströmt unser Innerstes und schenkt uns Kraft für die bevorstehende, aktivste Zeit des Jahres.

Juni / Juli

Unsere Gefühle lassen sich auch durch die Wahl unserer *Kleidung* beeinflussen. Wählen Sie daher im Sommer leichte und helle Kleider, um das sommerliche Freiheitsgefühl zu verstärken ...

27 *Montag*

Starnseeufer C

28 *Dienstag*

29 *Mittwoch*

Feder und Pfad

30 *Donnerstag*

1 *Freitag*

2 *Sonntag*

3 *Sonntag*



Juli 2016



Sommerzeit ist *Reisezeit!* Nichts schärft und erfreut die Sinne mehr als eine neue, ungewohnte Umgebung, die es zu entdecken gilt. Ob eine spannende Erlebnisreise quer durch Südamerika, ein erholsamer Urlaub am Strand oder ein Spaziergang durch die blühenden Lavendelfelder der Provence – öffnen Sie dort Ihren Geist und vergessen Sie nicht:

Das wichtigste Stück des Reisegepäcks ist und bleibt ein

fröhliches Herz.

Hermann Lenz

Suli

Wir gehen am Meer im tiefen Sand,
Die Schritte schwer und Hand in Hand,
Das Meer geht ungeheuer mit,
Wir werden kleiner mit jedem Schritt.
Wir werden endlich winzig klein
Und treten in eine Muschel ein.
Hier sollen wir tief wie Perlen ruhen,
Und werden stets schöner, wie die Perlen tun.

Max Goshenberg

1 Montag

2 Dienstag

3 Mittwoch

4 Donnerstag

5 Freitag

6 Samstag

7 Sonntag

WOCHEN



August 2016



Da unsere Sinne auf Reisen extrem stimuliert werden, sollten sie bei der Heimkehr wieder etwas ausbalanciert werden. Unser Bewusstsein muss erst langsam wieder ankommen und die erlebte neue Welt in die alte, uns bekannte einfügen. Der Körper ist wieder da, doch was ist die Seele geblieben?

Geschichte von einem *Indianer* und seiner *Seele*:
Ein Indianer reiste einst mit einem Bus. Während der Fahrt bat er mehrere Male darum, aussteigen zu dürfen. Er setzte sich jedes Mal an den Wegesrand und stand erst nach einer Weile wieder auf, um einzusteigen. Irgendwann fragte ihn der Busfahrer, was er denn da tue. „Ich warte auf meine Seele“, war seine Antwort. „Sie ist nicht so schnell wie der Bus.“

September

19 *Montag*

20 *Dienstag*

21 *Mittwoch*

22 *Donnerstag*

Herbstanfang

23 *Freitag*

€

24 *Samstag*

25 *Sonntag*

Der *Vogel*, der nicht fliegt,
weiß nicht, wo reife Früchte sind.

Sprichwort aus Burundi

