

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	8
Die Top-Touren in der Hochschwabgruppe	10
GPS-Tracks	11
Wichtige Telefonnummern und Adressen	12
Wandern mit Auto, Bus und Bahn	13
Wandern in der Hochschwabgruppe	17
Die vier Hochschwab-Wandergebiete	19
Gebiet Seeberg, Seewiesen, Aflenz Kurort, Föls	
1 4.45 Std. Seeleiten und Staritzen-Ostgipfel, 1810 m	26
TOP 2 9.30 Std. Aflenz Staritzen und Hochschwab, 2277 m	28
3 7.00 Std. Graualm, 1502 m, und Hochweichel, 2006 m	32
4 9.00 Std. Durch das Seetal auf den Hochschwab, 2277 m	35
5 6.30 Std. Von Seewiesen auf die Fölsalm, 1484 m	38
6 7.00 Std. Von Seewiesen auf den Großen Feistringstein, 1836 m	40
7 6.30 Std. Schießling, 1667 m, und Oisching, 1699 m	42
8 5.45 Std. Aflenz Bürgeralm, 1500 m, und Schönleitenhaus, 1800 m ..	44
9 7.15 Std. Aflenz Bürgeralm, 1500 m, Mitteralpe und Kampl, 1990 m ..	47
TOP 10 6.00 Std. Fölsalm, 1484 m, und Fölsstein, 1946 m	50
11 5.45 Std. Zirbeneck, 1593 m, und Fölsstein, 1946 m	52
12 4.15 Std. Karlhochkogel, 2096 m, und Fölsstein, 1946 m	54
13 3.10 Std. Rundtour am Wetterkogel, 2055 m	56
Gebiet Etmibäl, Bodenbauer, Tragöß-Oberort	
14 5.30 Std. Von Etmibäl auf den Floning, 1583 m	58
TOP 15 4.00 Std. Auf den Reidelsteinriedel, 1620 m	60
16 8.15 Std. Über das G'hackte auf den Hochschwab, 2277 m	62
17 5.00 Std. Vom Hochschwab, 2277 m, zum Bodenbauer	64
TOP 18 5.15 Std. Trawiesalm, Bogenkar und Rauchtal	66
19 5.30 Std. Zinken, 1926 m, und Schönbergkar	69
20 2.45 Std. Zum Josersee, 1228 m	72
21 6.00 Std. Runde mit Scheideck, 1216 m, und Buchbergkogel, 1700 m ..	74
22 5.30 Std. Vom Bodenbauer, 884 m, zur Sonnshienhütte, 1523 m	76
23 2.00 Std. Um den Grünen See, 776 m	78
24 5.00 Std. Von Tragöß-Oberort, 793 m, auf die Meßnerin, 1835 m	80
25 6.00 Std. Pillsteinerhöhe, 1581 m, und Meßnerin, 1835 m	82
26 5.45 Std. Durch den Klamm Boden zur Sonnshienhütte, 1523 m	84
TOP 27 3.30 Std. Von der Sonnshienhütte, 1523 m, zur Pribitz, 1579 m	86
28 2.30 Std. Klammhöhe, 970 m, und Blumenpfad Kappelsteig	88
29 3.45 Std. Aus der Jassing zur Sonnshienhütte, 1523 m	90
TOP 30 3.45 Std. Sonnshienhütte, 1523 m, und Ebenstein, 2123 m	93
31 5.45 Std. Von der Sonnshienhütte, 1523 m, auf den Brandstein, 2003 m ..	96
32 3.50 Std. Über den Dr.-Kotek-Steig in die Jassing, 880 m	98
33 6.00 Std. Vom Hieslegg, 1154 m, auf den Hochturm, 2081 m	101
Gebiet Vordernberg, Präbichl, Eisenerz	
34 5.20 Std. TAC-Spitze, 2019 m, und Vordernberger Griesmauer, 2015 m ..	103
35 4.15 Std. Über die Leobner Mauer, 1870 m	105
TOP 36 5.00 Std. Durch die Frauenmauerhöhle	108
TOP 37 5.30 Std. Zwei Alpinsteige am Pfaffenstein, 1871 m	112
38 1.15 Std. Um den Leopoldsteinersee, 628 m	114
39 6.45 Std. Über den Hochblaser, 1771 m	116
40 7.00 Std. Seeau, 659 m, und Pfaffingalm, 1569 m	118
Gebiet Salzatal und Zeller Staritzen	
TOP 41 3.15 Std. Nothklamm und Kraushöhle	122
42 6.15 Std. Über die Eisenerzer Höhe, 1549 m	126
43 5.30 Std. Um die Lurgmäuer und zum Buchberg, 1563 m	130
TOP 44 7.45 Std. Kreuzpfäder, 1194 m, und Großer Griesstein, 2023 m	134
45 8.15 Std. Vom Brunensee, 623 m, auf die Riegerin, 1939 m	136
46 9.00 Std. Von Weichselboden, 677 m, auf den Hochschwab, 2277 m ..	138
47 4.00 Std. In die Höll, 761 m, und zum Kastenriegel, 1094 m	140
48 3.30 Std. Hintere Halterhütte, 1524 m, und Zinken, 1619 m	142
49 4.30 Std. Vordere Halterhütte, 1420 m, und Betbühel, 1503 m	144
Die Hochschwab-Überquerung von Ost nach West	
50 3 Tage Vom Seebergsattel, 1253 m, zum Präbichl, 1232 m	146
Stichwortverzeichnis	156