
Inhalt

Guten Tag!.....	7
Eine Kräuterspirale – was ist das eigentlich?	11
Wo passt die Kräuterspirale in meinen Garten?.....	33
Wann ist die günstigste Zeit für den Spiralenbau?	51
Welche Steine soll ich wählen?	53
Welches Material brauche ich sonst noch?.....	57
Gibt es auch fertige Bausätze?	63
Wie gehe ich beim Bauen vor?	65
Wie baue ich auf abschüssigem Gelände?	81
Wie baue ich Nisthilfen für Tiere ein?	85
Wie lege ich den Teich an?.....	91
Welche Pflanzen wähle ich aus?	95
Wie säe und pflanze ich die Kräuter auf die Spirale?.....	111
Wie pflege ich meine Kräuterspirale?.....	117
Wie und wann ernte ich die verschiedenen Kräuter?	125
Wie bewahre ich die Kräuter auf?	129
Was fange ich mit den Kräutern an?.....	141
Adressen	147
Die Autorin	154
Der Gartenplaner	155