

Inhalt

<i>Guten Tag!</i>	8
<i>Bauanleitung für die klassische Kräuterspirale</i>	11
<i>Die Mittelmeerspirale</i>	17
Bauen	19
Pflanzen	21
Die Kräuter im Einzelnen	22
• Variationen: Länderspiralen (Italien-, Griechenland-, Frankreichspirale)	26
<i>Die Heilkräuterspirale</i>	28
Bauen	31
Pflanzen	32
Die Kräuter im Einzelnen	34
Das Sumpfbeet	42
• Variationen: verschiedene Heilkräuterspiralen (Frauen-, Hildegard-, Gute-Laune-Spirale)	44
<i>Die Küchenkräuterspirale</i>	47
Bauen	50
Pflanzen	51
Die Kräuter im Einzelnen	52
Der Miniteich	61
• Variation: Kräuter zum Trinken (Teespirale)	62
<i>Die Blütenspirale</i>	64
Bauen	67
Pflanzen	68
Die Kräuter im Einzelnen	69
Der Miniteich	76
• Variationen: Farbspiralen (weiße, blaue, rote/orangefarbene Spirale)	76

<i>Die Schmetterlingsspirale</i>	79
Bauen	83
Pflanzen	83
Die Kräuter im Einzelnen	85
Das Sumpfbeet	91
• Variationen: Andere Tierspiralen (Hummel- und Bienen-, Katzenspirale)	92
<i>Die Duftspirale</i>	94
Bauen	98
Pflanzen	98
Die Kräuter im Einzelnen	99
Der Minitich	106
• Variationen: Spezielle Duftspiralen (Gummibärchen-, Tutti-Frutti-Spirale)	107
<i>Die Schattenspirale</i>	109
Bauen	112
Pflanzen	113
Die Pflanzen und Kräuter im Einzelnen	114
Sumpfbeet oder Feenteich	121
<i>Die Bibelspirale</i>	123
Bauen	126
Pflanzen	127
Die Pflanzen und Kräuter im Einzelnen	128
Das Sumpfbeet	138

<i>Die Naturschutzspirale</i>	139
Nisthilfen einbauen	141
Die Nisthilfen im Einzelnen	142
Bauen	148
Pflanzen	149
Und der Teich?	150
<i>Die Balkonspirale</i>	151
Bauen	154
Pflanzen	155
Die Kräuter im Einzelnen	157
• Variation: Die Keramik-Kräuterspirale	162
<i>Das LunaSolaris-Beet</i>	164
Bauen	168
Pflanzen	169
Die Kräuter im Einzelnen	171
<i>Die begehbare Spirale</i>	177
• Variation: Die Fibonacci-Spirale	180
<i>Der Spiralengarten</i>	184
<i>Die Autorin</i>	190
<i>Der Gartenplaner</i>	191
<i>Pflanzenindex</i>	192
<i>Adressen</i>	194