

I WILLKOMMEN IM BAYERISCHEN OBERLAND 4

- Seen, Wiesen, Gipfel 4
- Steckbrief 5

II REISEVORBEREITUNG 6

- Die besten Reiserouten 6
- Übernachten 8
- Essen & Trinken 10
- Sport & Freizeit 12
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z 14

III LAND & LEUTE 18

- Geschichte 18
- Kunst & Kultur 20
- Feste & Feiern 22
- Natur & Umwelt 26

IV UNTERWEGS IM BAYERISCHEN OBERLAND 30

- **Fünf-Seen-Land** 30
Starnberg und Starnberger See mit Berg, Bernried, Tutzing, Possenhofen S. 30; Herrsching und Ammersee mit Andechs, Dießen, Wörthsee, Pilsensee, Weißlinger See S. 36; Landsberg am Lech mit Kaltenberg S. 42; Wessobrunn mit Raisting, Forst S. 45
- **Pfaffenwinkel** 48
Weilheim und die Osterseen mit Polling S. 48; Murnau am Staffelsee mit Staffelsee, Riegsee, Froschhauser See S. 51; Schongau mit Hohenpeißenberg, Altenstadt, Bad Bayersoien, Wies, Steingaden, Rottenbuch S. 54; Schlehdorf S. 60; Kochel am See mit Kochelsee S. 60; Walchensee S. 64
- **Isarwinkel** 66
Bad Tölz mit Dietramszell, Kloster Reutberg S. 66; Benediktbeuern S. 70, Lenggries mit Jachenau S. 72; Wolfratshausen mit Pupplinger Au, Schäfflarn, Grünwald S. 76
- **Garmisch und Werdenfeller Land** 80
Garmisch-Partenkirchen mit Partnachklamm, Zugspitze S. 80; Mittenwald mit Karwendelspitze S. 85; Oberammergau mit Ettal, Linderhof S. 88
- **Miesbacher Land** 94
Miesbach mit Weyarn S. 94; Tegernsee mit Tegernsee Stadt, Rottach-Egern, Wildbad Kreuth S. 96; Schliersee S. 101; Bayrischzell mit Wendelstein, Spitzingsee S. 104

V WANDERN IM BAYERISCHEN OBERLAND 106

- 1 **Auf den Fockenstein** – Beliebte Familienwanderung ab Bad Wiessee (leicht, 14,1 km, 4:30 Std.) 106

- 2 **Auf den Brunnenkopf und zur Großen Klammspitze** – Auf den Spuren von Ludwig II. ab Linderhof (leicht, 12,4 km, 5:00 Std.) . . 108
- 3 **Durch die Höllentalklamm zu den Knappenhäusern** – Abwechslungsreiche Tour ab Hammersbach (mittel, 12,7 km, 5:30 Std.) . . 112
- 4 **Mittenwalder Klettersteig** – Anspruchsvoller Klassiker (schwer, 11,7 km, 6:00 Std.) 116
- 5 **Vom Herzogstand zum Heimgarten** – Aussichtsreiche Gratwanderung ab Walchensee (mittel, 8,4 km, 5:00 Std.) 120
- 6 **Vom Spitzing auf den Hochmiesing und die Rotwand** – Familienfreundliche Wanderung ab Spitzingsee (leicht, 14,9 km, 5:00 Std.) 124
- 7 **Zum Blomberg und Zwiesel** – Familienfreundliche „Gipfelwanderung“ nahe Bad Tölz (leicht, 7,1 km, 2:00 Std.) 128
- 8 **Ettaler Mandl** – Aussichtsreiche Tour bei Oberammergau (mittel, 6,1 km, 2:15 Std.) 130
- 9 **Durch das Murnauer Moos** – Familienspaziergang durch die Hochmoorlandschaft bei Murnau (leicht, 11 km, 3:00 Std.) 134
- 10 **Vom Vorderriß auf den Rissattel** – Bergwanderung mit Rückkehr durch das Isar-Flussbett (mittel, 14,9 km, 4:00 Std.) 138

VI RADWANDERN IM BAYERISCHEN OBERLAND 142

- 1 **Durch das Isartal zur Quelle** – Ausgedehnte Radtour ab Bad Tölz (leicht, 92 km, 9:00 Std.) 142
- 2 **Barocktour im Pfaffenwinkel** – Abwechslungsreiche Rundtour ab Schongau (mittel, 47,4 km, 5:30 Std.) 146
- 3 **Rund um den Starnberger See** – Familientour mit Bademöglichkeit ab Starnberg (leicht, 51 km, 5:00 Std.) 150
- 4 **Ins Goldene Tal** – Bergauf und bergab ab Höhenkirchen-Siegertsbrunn (mittel, 49,6 km, 5:00 Std.) 154
- 5 **Die Jachenau** – Erlebnisreiche Rundtour ab Lenggries (mittel, 71,8 km, 8:00 Std.) 158
- 6 **An Ammersee und Ammer** – Knackige Radtour ab Herrsching (mittel, 75,4 km, 8:00 Std.) 162
- 7 **Von Herrsching nach Wolfratshausen** – Berge und Seen (leicht, 76,9 km, 8 Std.) 166
- 8 **Mit dem MTB um die Rotwand** – Auf und Ab ab Bayrischzell (mittel, 40,5 km, 3:30 Std.) 170
- 9 **Mit dem MTB auf den Schachen** – Aussichtsreiche Mountainbike-Tour mit Geschichte ab Mittenwald (mittel, 32,8 km, 5:00 Std.) 174
- 10 **Mit dem MTB um den Trauchberg** – Einfache Mountainbike-Tour durch lauschige Wälder ab Halblech (leicht, 41,2 km, 5:00 Std.) 178

VII KARTENATLAS 182

- Register 190
- Impressum 192