

Inhalt

	Seite
Prolog.....	11
Abnehmen.....	12
Aderlass.....	14
Akupunktur.....	15
Alpträume.....	16
Aromatherapie.....	17
Atemtherapie.....	18
Autogenes Training.....	19
Bananen gegen Durchfall.....	20
Beckenbodentraining.....	21
Beipackzettel.....	22
Blutegel.....	23
Dampfbad.....	24
Fasten.....	25
Fußpflege.....	27
Gehirnjogging.....	28
Gesangverein.....	29
Gesunde Ernährung.....	30
Haushalt.....	32

Heilerde.....	34
Heiße Zitrone.....	35
Hildegard Medizin.....	36
Homöopathie nach Samuel Hahnemann.....	39
Honig.....	40
Hundespaziergang.....	41
Inhalation.....	42
Irisdiagnose.....	43
Joggen.....	44
Kalorien.....	45
Klostermedizin.....	46
Kneipp-Therapie.....	48
Kohlblatttherapie.....	50
Kopfschmerzen.....	51
Kräuterbad.....	52
Kurcafe.....	53
Massage.....	54
Meditation.....	55
Migräne.....	56
Mittagschlaf.....	57
Moorbad.....	58
Mückenstiche.....	59
Musik.....	60
Nordic Walking.....	61

Ohrenkerzen.....	62
Pubertät.....	63
Quigong.....	65
Radfahren.....	66
Reflexzonen­therapie.....	67
Regenspa­ziergang.....	68
Sauna.....	69
Schicksalsbewältigung.....	70
Schlafstö­rungen.....	71
Schnupfen (Nase zu).....	73
Schnupfen (wässrig).....	74
Schüßlersalze.....	75
Schuppenflechte.....	77
Tanzen.....	79
Teemischungen:	
Blähungen.....	80
Blasenentzündung.....	81
Frühjahrs­müdigkeit.....	82
Frühstückstee.....	83
Herz-Kreislauf.....	84
Husten.....	85
Magenschmerzen und Sodbrennen.....	86
Schlafstö­rungen.....	87
Übersäu­erung.....	88

Wechseljahre.....	90
Veganismus.....	91
Vegetarismus.....	92
Warme Socken.....	93
Wärmeflasche.....	94
Wasser.....	95
Wechseljahre.....	96
Wellness.....	97
Wirbelsäulentherapie nach Dorn.....	98
Wollener Schal.....	99
Zahnpflege.....	100

Limericks

Astrologie.....	101
Aura-Soma.....	101
Bach-Blüten.....	101
Chakra-Therapie.....	102
Edelsteine.....	102
Esotherik.....	102
Farbtherapie.....	103
Feng shui.....	103
Feuerlaufen.....	103
Gedanken lesen.....	104
Geistheilung.....	104
Hand auflegen.....	104

Handlesen.....	105
Hot-stone-Massage.....	105
Hypnose.....	105
Kinesiologie.....	106
Klangschalen.....	106
Lachtherapie.....	106
Lomi-Lomi.....	107
Magnetfeld-Therapie.....	107
Mandala.....	107
Mentaltraining.....	108
Osteopathie.....	108
Pendeln.....	108
Reiki.....	109
Reinkarnation.....	109
Rutengehen.....	109
Schädelakupunktur.....	110
Schlankheitsberatung.....	110
Solarium.....	110
Spiritismus.....	111
Tarot-Karten.....	111
Traumdeutung.....	111
Vitaminberatung.....	112
Warzen abbeten.....	112
Zen.....	112
Epilog.....	113
Stichwortregister.....	114
Rechtlicher Hinweis.....	118