

Der **E**MTB-Führer

Die 50 schönsten **E**Mountainbike Touren
südlich des Chiemsees



Band 2 - Von Rosenheim bis Salzburg
Renate Brümmer - Burkhard Martens





Inhaltsverzeichnis

• Tourenübersicht	11
• Tourenübersicht nach Schwierigkeit	13
• Vorwort	15
• Hinweise zur Benutzung des Führers	16
• Liste der Symbole	19
• Wissenswertes zum Tourengebiet	20
• EMTB und Tipps	23
• EBiken mit Kindern	26
• Praxistipps für Mountainbikeeinsteiger	27
• Natur schützen und nützen	29
• Kleine GPS-Einweisung	30
• Tourportale und Programme	32
• Anleitung um freie Karten auf ein Garmin-GPS zu übertragen	35
• Die 10 Empfehlungen des Alpenvereins (DAV) zum Mountainbiken	36
• Biken in Österreich	37

1 Heubergrunde		38
Nußdorf - Daffnerwald Almen mit Heuberg - Steinach - Pionier See - Nußdorf		

2 Kranzhornrunde		44
Erl - Altkaser Alm - Trockenbachtal - Windshausen - Kranzhornhütte mit Kranzhorn - Erl		

3 Hochriesrunde		50
Samerberg - Wagneralm - Feichteckalm - Seitenalm mit Hochriesgipfel - Riesenalm - Samerberg		

4 Spitzsteinrunde		58
Aschau - Priental - Goglmalm - Spitzsteinhaus mit Spitzstein - Altkaser Alm - Trockenbachtal - Aschau		

5 Stadtbergrunde mit O. Steinbergalm		64
Kufstein - Aschenbrennerhaus - Brentenjochalm - Kaindlhütte - O. Steinbergalm - Duxeralm - Kufstein		

6 Hintersteiner See Kaiseralm Runde		70
Scheffau - Hintersteiner See - Kaiseralm - Scheffau		



Tour 43 Kallbrunnalmrunde. Im Hintergrund der Hochkalter.

7 Brandstadl Hexentour		76
-------------------------------	--	----

Söll - Brandstadl - Jochstubb mit See - Filzalmsee - Hochsöll-Hexenwasser - Ahornsee - Söll

8 Astbergrunde		82
-----------------------	--	----

Eillmau - Brenner Alm - Blattalm - Astbergsee - Going - Eillmau

9 Schleierwasserfall Regalm Tour		88
---	---	----

Going - Schleierwasserfall mit Hike - Going - Obere Regalm - Going

10 Zahmer Kaiser Tour		94
------------------------------	--	----

Walchsee-Durchholzen - Walchsee - Raineralm - Habersauer-Alm - Feldalm - Hochalm - Durchholzen

11 Kohlalmrunde		100
------------------------	---	-----

Schwendt - Kohlalm - Schnittlauchfelder mit Feldberg - Boaralm - Schwendt

12 Schnappentalrunde		106
-----------------------------	---	-----

Kohlental - Griesenau - Untere Schnappental - Obere Schnappental mit Schnappenstein - Stubental - Kohlental

13 Naring Alm Karalm Runde 112

Kössen - Naring Alm mit Rudersburg - Karalm - Ederm Alm - Kössen

14 Priener Hütte Runde 118

Sachrang - Priener Hütte mit Geigelstein - Wandberghütte - Burgeralm - Wildbichl Alm - Sachrang

15 Stoibenmöseralmrunde 124

Kössen - Rinderbrachalm - Stoibenmöseralm mit Taubensee - Hutzenalm - Reit im Winkl - Kössen

16 Chiemhauseralmrunde 130

Unterwössen - Chiemhauseralm mit Taubensee - Peterer Alm - Streichen - Unterwössen

17 Südliche Kampenwandrunde 136

Schleching-Mühlau - Hofbauernalm mit Sonnwendwand - Dalsenalm - Steinbergalm - Mühlau

18 Kampenwandrunde 142

Aschau - Maisalm - Gorialm - Schlechtenbergalm - Steinlingalm mit Kampenwand - Sonnenalm - Aschau

19 Drei Almen Runde 148

Bernau - Rottau - Weissenalm - Maisalm - Seiseralm - Bernau

20 Hochplattenrunde 154

Marquartstein - Rachlalm - Hefteralm - Piesenhauser Hochalm mit Hochplatte - Staffn-Alm - Marquartstein

21 Hochgernrunde 160

Staudach - Straßberg - Vorderalm - Staudacher Alm - Schnappenkirche - Marquartstein - Staudach

22 Hochgernhaus 166

Marquartstein - Agergschwendtalm - Moaralm - Enzi-anhütte - Hochgernhaus mit Hochgern - Marquartstein

23 Jochbergalmrunde 172

Marquartstein - Unterwössen - Jochbergalmen - Marquartstein

24 Kanonenpassrunde 178

Oberwössen - Hutzenalm - Reit im Winkl - Pötschalm - Weitsee - Röthelmoos - Kanonenpass - Feldlahn-Alm - Oberwössen

25 Straubinger Haus Runde 184

Reit im Winkl - Straubinger Haus mit Fellhorn - Hindenburghütte - Knogler Alm - Seegatterl - Reit

26 Staubfallrunde 190

Seegatterl - Winklmoosalm - Unkenbachtal - Heutal mit Staubfall - Winklmoosalm - Seegatterl

Tour 46 Gotzenalm





Tour 42 + 43: Die Abfahrt von der Bindalm, im Blick die Mühlsturzhörner.

Tourenübersicht

Tour	Name der Tour			höchster Punkt	
1	Heubergrunde	18,7 km	605 Hm	1060 m	2h00
2	Kranzhornrunde	33,7 km	1230 Hm	1250 m	3h00
3	Hochriesrunde	26,4 km	878 Hm	1418 m	2h35
4	Spitzsteinrunde	44,1 km	1275 Hm	1284 m	3h35
5	Stadtbergrunde	28,1 km	1101 HM	1345 m	2h30
6	Hintersteiner See Kaiseralm Runde	20,2 km	666 Hm	1144 m	2h00
7	Brandstadl Hexentour	24,9 km	1081 Hm	1650 m	2h20
8	Astbergrunde	14,5 km	556 Hm	1256 m	1h30
9	Schleierwasserfall Regalm Tour	22,8 km	996 Hm	1320 m	2h00
10	Zahmer Kaiser Tour	28,0 km	863 Hm	1415 m	2h05
11	Kohlalmrunde	21,2 km	844 Hm	1353 m	1h55
12	Schnappalmrunde	21,1 km	783 Hm	1456 m	1h50
13	Naring Alm Karalm Rrunde	18,4 km	802 Hm	1275 m	1h50
14	Priener Hütte Runde	21,5 km	776 Hm	1408 m	2h10
15	Stoibenmöseralmrunde	17,8 km	711 Hm	1260 m	1h45
16	Chiemhauseralmrunde	17,6 km	647 Hm	1076 m	1h35
17	Südliche Kampenwandrunde	24,8 km	1208 Hm	1380 m	2h35
18	Kampenwandrunde	17,0 km	1003 Hm	1512 m	2h05
19	Drei Almen Runde	17,5 km	595 Hm	1039 m	1h50
20	Hochplattenrunde	17,8 km	1027 Hm	1425 m	2h10
21	Hochgernrunde	27,0 km	1110 Hm	1212 m	2h25
22	Hochgernhaus	12,4 km	829 Hm	1450 m	1h45
23	Jochbergalmrunde	16,0 km	730 Hm	1270 m	1h40
24	Kanonенpassrunde	26,9 km	1052 Hm	1130 m	2h35
25	Straubinger Haus Runde	31,8 km	1026 Hm	1574 m	2h25
26	Staubfallrunde	36,6 km	1077 Hm	1176 m	2h45
27	Steinplattenrunde	27,1 km	1065 Hm	1830 m	2h10
28	Waidringer Buckel Runde	28,8 km	785 Hm	1355 m	2h10
29	Winterstelleralmrunde	44,8 km	990 Hm	1519 m	3h20
30	Waidringer Panoramarunde	22,2 km	515 Hm	1234 m	1h40
31	Loferer Alm Runde	31,1 km	1191 Hm	1600 m	2h50
32	Röthelmoosrunde	29,1 km	285 Hm	900 m	1h50
33	Bischofsfellalmrunde	36,5 km	1164 Hm	1390 m	3h05
34	Hochfellrunde	21,5 km	894 Hm	1180 m	2h00
35	Rauschbergumrundung	29,7 km	660 Hm	966 m	2h40
36	Rauschberggipfel	25,8 km	1132 Hm	1626 m	2h15
37	Stoißer Alm Runde	26,6 km	776 Hm	1263 m	2h40
38	Högl Panoramarunde	21,3 km	649 Hm	785 m	1h50
39	Steiner Alm Runde	25,9 km	854 Hm	1107 m	2h20
40	Zwieselalmrunde	24,3 km	729 Hm	1048 m	2h15
41	Lattengebirgsrunde	38,6 km	1237 Hm	1404 m	3h10
42	Reiter Alpe Umrundung	51,1 km	1342 Hm	1320 m	4h15
43	Kallbrunnalmrunde	39,4 km	1232 Hm	1470 m	3h55
44	Pano. Berchtesgadener Land	27,1 km	1086 Hm	1392 m	2h30
45	Kührintalmrunde	30,0 km	1055 Hm	1420 m	2h55
46	Gotzenalm	23,5 km	1121 Hm	1700 m	2h10
47	Carl-von-Stahl-Haus	19,7 km	1310 Hm	1736 m	2h45
48	Kehlsteinhaus	13,7 km	750 Hm	1680 m	1h25
49	Rossfeld Panoramarunde	16,8 km	665 Hm	1537 m	1h50
50	Kneifelspitzrunde	9,6 km	630 Hm	1189 m	1h30

capture the moment



Sport
People
Composings
Highspeed

Wolfgang  Kronwitter
Photography

Workshops
Landschaft
MTB Foto Touren
Makro & mehr



für mehr Infos:
www.windkinder.com

Tourenübersicht nach Schwierigkeit

Tour	Name der Tour					
32	Röthelmoosrunde	29,1 km	285 Hm	1h50	*****	ja
7	Brandstadl Hexentour	24,9 km	1081 Hm	2h20	*****	ja
45	Kührintalrunde	30,0 km	1055 Hm	2h55	*****	ja
12	Schnappenalmrunde	21,1 km	783 Hm	1h50	*****	ja
11	Kohlalmrunde	21,2 km	844 Hm	1h55	*****	ja
10	Zahmer Kaiser Tour	28,0 km	863 Hm	2h05	*****	ja
19	Drei Almen Runde	17,5 km	595 Hm	1h50	*****	ja
9	Schleierwasserfall Regalm Tour	22,8 km	996 Hm	2h00	*****	ja
13	Naring Karalm Runde	18,4 km	802 Hm	1h50	*****	ja
37	Stoißer Alm Runde	26,6 km	776 Hm	2h40	*****	teils
16	Chiemhauseralmrunde	17,6 km	647 Hm	1h35	*****	teils
5	Stadtbergrunde	28,1 km	1101 HM	2h30	*****	ja
8	Astbergrunde	14,5 km	556 Hm	1h30	*****	teils
24	Kanonenspassrunde	26,9 km	1052 Hm	2h35	*****	ja
22	Hochgernhaus	12,4 km	829 Hm	1h45	*****	teils
28	Waidringer Buckel Runde	28,8 km	785 Hm	2h10	*****	teils
34	Hochfellrunde	21,5 km	894 Hm	2h00	*****	teils
35	Rauschbergumrundung	29,7 km	660 Hm	2h40	*****	teils
17	Südliche Kampenwandrunde	24,8 km	1208 Hm	2h35	*****	teils
31	Loferer Alm Runde	31,1 km	1191 Hm	2h50	*****	teils
49	Rossfeld Panoramarunde	16,8 km	665 Hm	1h50	*****	teils
40	Zwieselalmrunde	24,3 km	729 Hm	2h15	*****	teils
25	Straubinger Haus Runde	31,8 km	1026 Hm	2h25	*****	ja
26	Staubfallrunde	36,6 km	1077 Hm	2h45	*****	teils
15	Stoibenmöseralm-Runde	17,8 km	711 Hm	1h45	*****	teils
33	Bischofsfellalmrunde	36,5 km	1164 Hm	3h05	*****	ja
41	Lattengebirgsrunde	38,6 km	1237 Hm	3h10	*****	teils
43	Kallbrunnalmrunde	39,4 km	1232 Hm	3h55	*****	ja
48	Kehlsteinhaus	13,7 km	750 Hm	1h25	*****	ja
38	Högl Panoramarunde	21,3 km	649 Hm	1h50	*****	nein
20	Hochplattenrunde	17,8 km	1027 Hm	2h10	*****	teils
1	Heubergrunde	18,7 km	605 Hm	2h00	*****	teils
14	Priener Hütte Runde	21,5 km	776 Hm	2h10	*****	teils
2	Kranzhornrunde	33,7 km	1230 Hm	3h00	*****	teils
23	Jochbergalmrunde	16,0 km	730 Hm	1h40	*****	teils
6	Hintersteiner See Kaiseralm Runde	20,2 km	666 Hm	2h00	*****	teils
27	Steinplattenrunde	27,1 km	1065 Hm	2h10	*****	teils
18	Kampenwandrunde	17,0 km	1003 Hm	2h05	*****	teils
30	Waidringer Panoramarunde	22,2 km	515 Hm	1h40	*****	teils
39	Steiner Alm Runde	25,9 km	854 Hm	2h20	*****	teils
44	Pano. Berchtesgadener Land	27,1 km	1086 Hm	2h30	*****	teils
46	Gotzenalm	23,5 km	1121 Hm	2h10	*****	teils
42	Reiter Alpe Umrundung	51,1 km	1342 Hm	4h15	*****	teils
21	Hochgernrunde	27,0 km	1110 Hm	2h25	*****	teils
47	Carl-von-Stahl-Haus	19,7 km	1310 Hm	2h45	*****	teils
36	Rauschberggipfel	25,8 km	1132 Hm	2h15	*****	nein
3	Hochriesrunde	26,4 km	878 Hm	2h35	*****	teils
50	Kneifelspitzrunde	9,6 km	630 Hm	1h30	*****	teils
29	Winterstelleralmrunde	44,8 km	990 Hm	3h20	*****	teils
4	Spitzsteinrunde	44,1 km	1275 Hm	3h35	*****	nein



Fahrt in den Regenbogen

Vorwort

Warum einen speziellen Mountainbikeführer für E-Biker?

Seit vielen Jahren biken wir in den Alpen, die letzten sieben Jahre mit dem EMTB. Uns geht es um das Naturerlebnis in Kombination mit sportlicher Bewegung. Zu einer schönen Biketour gehört für uns eine landschaftlich herausragende Bergkulisse mit tollem Panorama und möglichst noch mit einer schönen, urigen Berghütte. Auf der Hütte genießen wir die Einkehr und die Aussicht und fahren anschließend gemütlich auf einem Forstweg wieder ins Tal. Das ist das, was uns Spaß macht und aus dem wir Kraft für unseren Alltag schöpfen. Lange Wegstrecken mit grobem Untergrund, verblockte Trails oder grob wurzelige Waldwege möchten wir nicht fahren. Außerdem wollen wir nicht lange schieben und schon gar nicht unser E-Bike tragen. Wir verstehen uns als ganz normale Biker - wir sind keine Extremsportler.

Falls dies auch für dich zutrifft, ist dieser Bikeführer genau das Richtige.

Unser Motto lautet: EMountainbiken ist biken mit einem Lächeln im Gesicht.

Da wir viel in den bayerischen Bergen des Chiemgaus und des Berchtesgadener Lands, sowie den angrenzenden Ländern von Tirol und im Salzburger Land unterwegs sind und diese Gegend gut kennen, möchten wir unsere Kenntnis mit anderen naturverbundenen Bikern teilen und haben uns daher entschlossen nach dem **Band 1 Der EMTB-Führer - Die 50 schönsten EMountainbike Touren südlich von München - von Füssen bis Kufstein** nun auch diesen EMTB-Führer Band 2 zu schreiben. Band 1 ist bei sehr vielen EMTB-Bikern überaus gut angekommen. Wir haben sehr viele lobende Rückmeldungen bekommen - vielen Dank hierfür. Viele der Rückmeldungen haben wir auf unse-

rer Homepage auf www.EMTB-Führer.de unter LESERMEINUNG veröffentlicht. Dies hat uns gezeigt, dass viele EMTB-Biker wie wir Naturliebhaber sind und die gleichen Bedürfnisse wie wir selbst haben.

Da wir die Bücher nebenberuflich recherchieren, schreiben und diese im Eigenverlag drucken lassen, würden wir uns sehr freuen, wenn du den EMTB-Führer direkt bei uns unter www.EMTB-Führer.de beziehest - innerhalb Deutschlands mit kostenlosem Versand.

Natürlich freuen wir uns, wenn dir der Bikeführer gefällt, du diesen weiter empfiehlst.

Wir hoffen nun, dass jeder Nutzer dieses EMTB-Führers viel Spaß beim Schmökern im Buch hat, viele Touren abfährt und dabei unvergessliche und schöne Erlebnisse erfährt.

Renate Brümmer und Burkhard Martens

Hinweis:

Ein Buch ist ein Buch und damit ist das Geschriebene „festzementiert“. Es gibt ab und zu Änderungen. Hütten bekommen andere Öffnungszeiten oder schließen ganz. Wege werden gesperrt oder durch Naturkatastrophen zerstört. All diese Änderungen können wir nicht mehr berücksichtigen. Sollten Änderungen auftreten, freuen wir uns diese mitgeteilt zu bekommen. **Diese Änderungen veröffentlichen wir auf unserer Homepage auf der Seite AKTUELLES.** Wer eine Tour plant, sollte hier mal nachschauen, ob sich etwas geändert hat.

Zu allen Touren gibt es GPX Tracks zum Download. Am besten fotografiert man sich zusätzlich die Tour, die man fahren möchte, mit dem Smartphone ab, dann hat man die benötigten Informationen dabei und muss das Buch nicht mit in die Berge nehmen.

EMTB und Tipps

Unterschiede zwischen MTB und EMTB

E-Mountainbiken ist biken mit einem Lächeln im Gesicht.

Natürlich ist der beste und größte Unterschied, dass man mit einem EMTB mit deutlich weniger Kondition auf die Berge fahren kann. Allerdings weiß jeder, der schon einmal ein EMTB gefahren ist, dass es ohne Kurbeln nicht geht. Daher ist, vor allem auch bei größeren Touren, eine Grundkondition notwendig. Man kann höhere und längere Touren durchführen. Außerdem fallen Schiebepassagen wegen steilen Rampen meist weg.

E-Biker können endlich zusammen fahren, ganz ohne Stress für alle Mitfahrer in einer Gruppe. Keiner muss auf den anderen lange warten. Bei leichten bis mittelschweren Touren schaffen alle die Höhenmeter auf dem Bike - keiner muss schieben. Wir selbst betrachten das E-Bikefahren unter sportlichen Gesichtspunkten. Daher fahren wir mit so wenig Unterstützung wie nötig, aber mit so viel Unterstützung, dass es uns Spaß macht.

Leider hat das Ganze natürlich nicht nur Vorteile. Der größte Nachteil ist das viel größere Gewicht des Bikes. Dies bedeutet nicht nur eine schlechtere Handhabung beim Transport, Auf- und Abladen am Auto kann zur Qual für den Rücken werden, es ändern sich auch die Fahr- und Bremseigenschaften. Auf Tour möchte keiner sein Bike tragen, kurze Schiebepassagen bergauf gehen noch, sind aber nicht mit Spaß verbunden.

Wer keine oder wenig fahrtechnische Grundkenntnisse besitzt, sollte ein Techniktraining absolvieren. Auch geübte Biker lernen noch einige Tricks dazu. Dies gibt es in der Zwischenzeit auch speziell für EMTB-Fahrer. In diesen Kursen wird speziell auf die Fahreigenschaften des E-Bikes eingegangen. Fahrtechnik muss trainiert werden. Wer schon Grundkenntnisse hat, der kann auch in Bücher, Bikezeitschrif-

ten oder im Internet fündig werden. So zum Beispiel das EMTB-Fahrtechnikkochbuch UPHILL FLOW von Stefan Schlie und Markus Greber. Oder diese Videos können einem beim weiteren Erlernen helfen:

www.emtb-news.de/news/e-bike-fahrtechniktraining/

www.emtb-news.de/news/e-bike-fahrtechnik-folge-3/

Bikeakku

Natürlich ist in erster Linie die Kapazität des Akkus entscheidend, wie weit bzw. wie hoch man mit seinem Bike kommt. Also je größer die gespeicherte Energiemenge eines Akkus, desto weiter kommt man mit dem E-Bike. Die meisten Akkus haben ca. 500-750 Wattstunden (Wh).

Die Hersteller geben die Reichweite bei E-Mountainbikes in Höhenmeter (nicht in Kilometern) an. Hier wird bei höchster Unterstützungsstufe des Motors getestet, wie viele Höhenmeter man mit einer Akkuladung fahren kann. Im Durchschnitt sind das bei neuen Modellen 1000-1400 Höhenmeter. Wer mit geringerer Unterstützung fährt, schafft auch bis zu 2000 Höhenmeter.

Der Fahrer mit seinem Fahrstil, aber auch die Temperatur, Geländebeschaffenheit (Geländesteilheit), Untergrundbeschaffenheit, Gegen- oder Rückenwind und besonders das Gewicht des Fahrers haben einen Einfluss auf die Reichweite eines Akkus.

Hier einige Tipps, um Akkupower zu sparen

- Rechtzeitig Schalten - sowohl runter als auch hoch.

E-Bikes fahren bei höherer Trittfrequenz (Drehzahl/Kurbeldrehung) pro Minute sparsamer. Eine gute Richtzahl ist 60-80 Kurbelumdrehungen pro Minute. Daher ist bei schweren Gängen eine geringe Trittfrequenz die Folge und der Motor muss mehr arbeiten, was viel Strom kostet.

Außerdem sind leichte Gänge (hohe Tritt-

frequenz) besser für die Kniegelenke und dadurch gesünder. Einige Bikes haben am Computer eine Anzeige der Trittfrequenz oder eine Anzeige der Schaltempfehlung, d.h. mit einem Pfeilsymbol wird angezeigt, wenn man in einen höheren oder tieferen Gang schalten soll.

- Unterstützungsstufe anpassen.

Eine höhere Motorunterstützung verbraucht viel Strom.

- Mit weniger Motorunterstützung fahren, wenn die Fahrstrecke flach ist oder Rückenwind vorherrscht.
- Bei Bergabfahrt Motor ganz ausschalten.
- Stop-and-go vermeiden, Anhalten und Wiederaufahren verbraucht viel Strom.
- Vorausschauend fahren, um Stopps zu vermeiden.
- Mit kleinem/niedermem Gang anfahren.
- Gleichmäßige Geschwindigkeit fahren.
- Gleichmäßig pedalisieren, d.h. rund kurbeln.
- Mit gepflegtem Bike kommt man weiter!

Wer sein Bike in Schuss hält, fährt pro Akkuladung weiter. Daher immer: Richtiger Reifendruck und geölte Kette. Beides sorgt für einen leichteren Lauf und einen geringeren Rollwiderstand.

Reichweite auf dem Display

Diese Angabe ist starken Schwankungen unterworfen. Daher sollte man sich nicht darauf verlassen. Die Anzeige ist aber gut

zum besseren Abschätzen des Stromverbrauchs der jeweiligen Unterstützungsstufe. So lernt man sein Bike besser kennen. Berechnet wird diese Anzeige aus den zuletzt gefahrenen Kilometern. Ging es steil bergauf, wird die Restanzeige schnell klein, fährt man bergab, erhöht sie sich wieder.

Außentemperatur

Bei geringer Außentemperatur ist der Akku nicht so leistungsfähig. Daher hat man im Frühling, Herbst oder Winter meist bei der gleichen Tour einen höheren Verbrauch als im Sommer. Den Akku bei Pausen nicht in der Kälte lassen.

Zusätzlicher Akku

Ein Ersatzakku verdoppelt die Reichweite. Allerdings ist dies mit hohen Anschaffungskosten verbunden. Außerdem hat er ein hohes zusätzliches Gewicht.

Akku nachladen

Der Akku kann auf vielen Hütten nachgeladen werden. Gekennzeichnet mit dem Symbol ☺. Die Hütten haben in der Regel aber kein Ladekabel, daher das eigene Ladekabel mitnehmen und den Akkuschlüssel nicht vergessen. In nur einer Stunde werden viele Akkus bereits um 30% nachgeladen. Die letzten % dauern am längsten.

Bike-Energy Ladestationen sind in den bayerischen Bergen leider noch nicht sehr verbreitet, in Österreich jedoch häufig an Almen/Gaststätten anzutreffen. Die Wirte haben normalerweise für die gängigen E-Bike-Motoren Ladekabel. Wer auf eine schnelle Akkuladung angewiesen ist, sollte nicht darauf vertrauen, sondern sein eigenes spezielles Bike-Energie-Ladekabel mitbringen. Die Vorteile von Bike-Energy sind, dass der Akku versperrt am Rad bleibt, laden bis zu 2x schneller geht und das sperrige schwere Ladegerät nicht mehr mitgeschleppt werden muss. Mehr Infos und die Standorte von Stationen unter: www.bike-energy.com

Normale Ladegeräte können an der Ladestation natürlich ebenfalls angeschlossen werden.



Info zum Bike-Akku

- Akku nach jedem Gebrauch laden. Die Akkus besitzen keinen Memory-Effekt mehr. Regelmäßiges Nachladen erhöht sogar die Lebensdauer. Außerdem ist das Bike dann immer für die nächste (spontane) Tour bereit. Es ist ärgerlich, wenn man mit dem Bike los möchte und feststellen muss, dass der Akku nicht voll ist.

- Selbst bei bester Handhabung verschlechtert sich der Akku mit der Zeit. Hersteller geben eine Garantie über 500 oder 1.000 Ladezyklen. Ein Akku ist danach nicht kaputt, aber Kapazität und Reichweite verringern sich erheblich. Laut Auskunft von Bosch (Mountainbike Magazin 1.18) hat ein Akku nach 500 Ladezyklen noch 60-70% der ursprünglichen Kapazität.

Zwei Ladevorgänge mit je 50% Aufladung sind ein Ladezyklus, vier Ladevorgänge mit je 25% Aufladung sind ebenfalls ein Ladezyklus.

- Eine Akkuladung kostet etwa 10-15 Cent.
- Akku möglichst nicht (häufig) ganz leerfahren.
- Akku (auch Bike mit Akku) nicht in die Sonne stellen.
- Lagerung am besten bei einer Raumtemperatur von 10-15 Grad.
- Im Winter den Akku mit mittlerem Ladestand einlagern.
- Ist der Akku nicht am Bike, die Anschlüsse mit einer Schutzkappe oder Plastiktüte vor Regen und Schmutz schützen.

Pannen

Die häufigste Panne ist wohl, wie bei jedem Bike, die Reifenpanne. Daher sollte jeder Biker Flickzeug, Ersatzschlauch, Werkzeug und Pumpe dabei haben. Außerdem muss jeder wissen, wie ein Schlauch gewechselt wird oder wie ein Loch im Schlauch geflickt wird. Wer keinen Schlauch wechseln bzw. flicken kann, sollte zuhause üben (auf YouTube gibt es alles anschaulich zu sehen) oder einen Kurs für Fahrradreparatur belegen.

Sollte mal die Kette reißen, benötigt man ein Kettennietwerkzeug (und evtl. ein Ersatzkettenglied). Mit dem Werkzeug die Niete aus dem kaputten Kettenglied herausdrehen. Das Ersatzglied einbauen oder die Kette um ein Glied verkürzen. Wer das nicht kann, kann sich die sehr ausführliche Anleitung über die Reparatur der Kette auf YouTube von Grinsgesicht ansehen: www.youtube.com/watch?v=OXjRya7hVsg



Um eine gerissene Kette zu reparieren, benötigt man Kettenwerkzeug und evtl. ein Ersatzglied.

Ein Motorausfall oder ein Problem mit der Steuerung ist extrem selten. Sollte dies aber trotzdem der Fall sein, hier ein paar Tipps:

- Display kontrollieren, ob es richtig in der Halterung eingesetzt ist.
 - Kontrollieren, ob der Magnet in den Speichen verrutscht oder der Sensor verschmutzt ist. Gegebenenfalls Speichenmagnet ausrichten und Sensor reinigen.
 - Kabel und Stecker kontrollieren, ob alles richtig miteinander verbunden und heil ist.
 - Kontakte reinigen, falls diese nass sind, trocknen.
 - Neustart - Motor ausschalten und Akku kurz herausnehmen (deshalb sollte man immer den Akkuschlüssel dabei haben).
 - Fehlercode merken, dieser kann im Internet nachgesehen bzw. dem Bikeservice berichtet werden, damit der Fehler schneller behoben werden kann.
- Und nicht vergessen: Auch wenn wir einen Motorausfall oder ein Problem mit der Steuerung haben: Wir können trotzdem biken, auch wenn es schwer geht!

Praxistipps für Mountainbikeeinsteiger

Bergauf

- Beim Anfahren am Berg sind einige Dinge zu beachten:

Wenn der Weg breit und steil ist, Bike schräg zur Wegrichtung stellen, damit das Anfahren flacher und damit leichter wird. Die Bremsen sind leicht gezogen. Das Rad steht gerade. Die vordere Kurbel etwa auf 45° stellen. Auf den Sattel setzen. Auf der Seite, wo die Kurbel hinten ist, den Fuß auf den Boden stellen (möglichst den Bergfuß, dann muss man sich nicht so strecken und kann die Balance besser halten). Wer eine Variosattelstütze hat, kann diese ein Stück nach unten stellen, dann geht es auch leichter, die Balance zu halten. Den anderen Fuß auf die vordere Kurbel setzen. Nun die Bremsen öffnen und gleichzeitig gefühlvoll in das Pedal treten. Den zweiten Fuß so schnell wie möglich auf das Pedal stellen und losfahren. Dabei den Oberkörper nach vorn zum Lenker hin verlagern. Wenn das Bike stabil rollt, kann man die Variostütze wieder nach oben stellen.

Ist der Untergrund zusätzlich fein schottrig, ist der limitierende Faktor nicht unbedingt die Steilheit (Motorpower haben wir ja genug), sondern der Grip am Boden. Damit das Hinterrad nicht durchdreht, wählt man nicht die höchste Unterstützungsstufe und nicht den kleinsten Gang.

- Beim Fahren auf recht steilen Passagen bergauf, muss der Oberkörper nach vorne zum Lenker hin verlagert werden. Außerdem hilft es, auf dem Sattel weiter nach vorne zu rutschen. Dies verhindert ein Anheben des Vorderrads.

Beim Anfahren am Berg, wenn es steil ist: Sattel runter, Bike schräg zum Weg, den Bergfuß auf den Boden, den Talfuß auf das Pedal, das auf ca. 45° nach vorn steht. Nicht den kleinsten Gang und nicht die höchste Unterstützung wählen. Die Bremse ist gezogen. Auf Sattel setzen, Talfuß aufs Pedal, Bremse lösen und gleichzeitig in das Pedal treten.

Bergab

- Bergab fahren wir mit beiden Händen am Lenker und in der Grundstellung, d.h. wir stehen auf beiden Pedalen, welche auf gleicher Höhe stehen. Arme sind gebeugt.
- In steilem Gelände müssen wir schauen, dass unser Gewicht weit nach hinten verlagert wird, damit wir, übertrieben gesagt, nicht über den Lenker fallen. Deshalb den Sattel so weit wie möglich nach unten stellen, dadurch können wir mit dem Po hinter den Sattel gelangen.
- Beim Bremsen halten wir den Lenker mit beiden Händen. Beide Bremsen (Vorder- und Hinterbremse) werden gleichzeitig und gleich dosiert mit dem Zeigefinger betätigt. Bremst man hinten (meist rechte Bremse) zu viel, kann das Hinterrad wegrutschen. Dann sofort Bremse lösen. Blockiert das Vorderrad, ist das schnell mit einem Sturz verbunden, auch hier sofort die Bremse lösen und Gewicht weit nach hinten verlagern.
- Bei langen Abfahrten Pausen einlegen.
- Geschwindigkeit anpassen.
- Beim Bergabfahren Motorunterstützung auf kleine Unterstützungsstufe stellen oder besser ausschalten.
- Helm und Handschuhe haben wir möglichst immer an, bergauf als auch bergab.



15

Stoibemöseralmrunde



Kössen – Rinderbrachalm – Stoibemöseralm mit Taubensee – Hutzenalm – Reit im Winkl – Kössen



mittel



711 Hm



17,8 km



1h45



★★★★★



teils



180 Hm–1h50

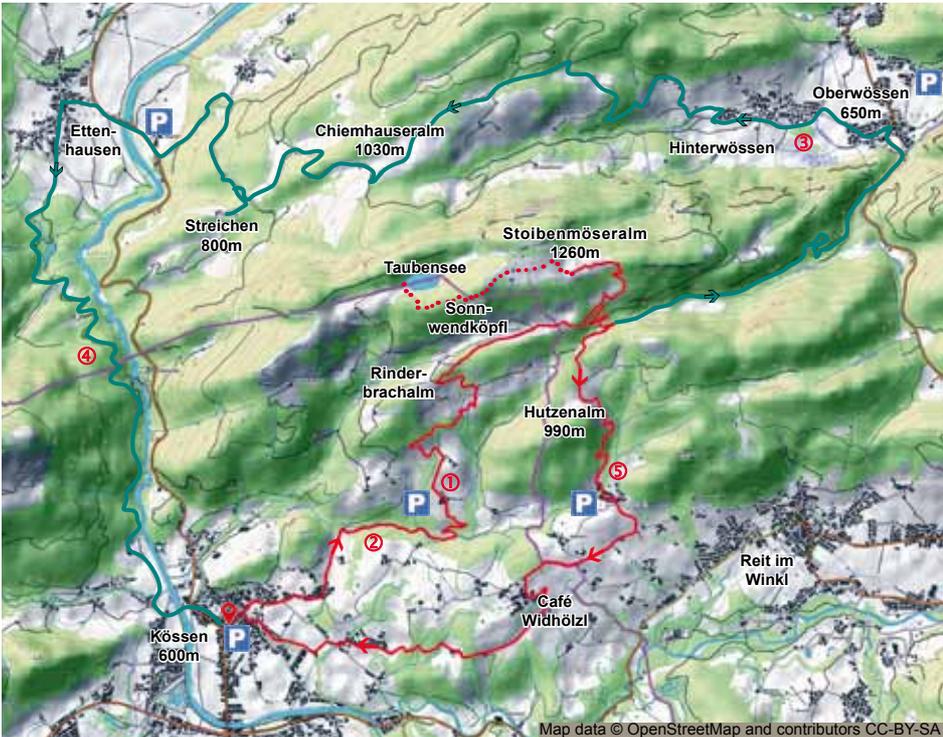


Das Massiv des Kaisergebirges im Südwesten ist bei dieser traumhaften Tour dominant. ①

Diese Rundtour auf die Stoibemöseralm zeichnet sich durch eine malerische Berglandschaft mit saftig grünen Blumenwiesen und einer wunderschönen Aussicht aus. Bei der Auf- und Abfahrt genießen wir die Bergwelt um das Leukental bei Reit im Winkl und Kössen. Dabei ist immer das imposante Kaisergebirge zu sehen. Von der Stoibemöseralm ist der Weitblick ins Chiemgauer Flachland mit dem Chiemsee und auf die Chiemgauer und Berchtesgadener Berge nicht weniger eindrucksvoll. Die Wanderung zum Taubensee rundet die Tour perfekt ab.

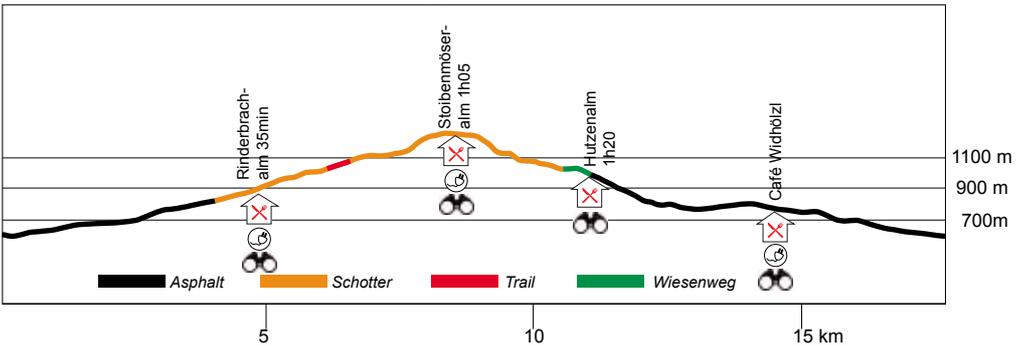
Kössen im Kaiserwinkl ist der erste Ort in Tirol, den man von Bayern über Reit im Winkl oder Schleching erreicht und unser Ausgangspunkt für die herrliche Rundtour ist. Wir fahren vom Ausgangspunkt an der Kirche vorbei, durch den Ort Richtung Nordosten. Nach wenigen Minuten lassen wir die Alltagshektik hinter uns und genießen schon vom Tal aus die herrliche Land-

schaft mit den dominanten Gipfeln des Kaisergebirges und des Unterberghorns. Im blauen Himmel über dem Unterberghorn erkennen wir viele Gleitschirmflieger, die diesen sonnigen Tag zum Fliegen nutzen. Die bunten Wildblumen auf den Wiesen leuchten in unterschiedlichen Farben. Zuerst geht es auf der kleinen Teerstraße des Mühlbergwegs parallel des Mooser-



Der intensiv blaue Schusternagel blüht in großer Zahl auf den Almwiesen der Stoibenmöseralm. Der Blick auf den Chiemsee rundet das Bild perfekt ab.

→ Hauptrunde → Variante mit Schmutzgerpfad



Höchster Punkt: 1260 m, niedrigster Punkt: 587 m

talbachs mit angenehmer Steigung hinauf. Dann nimmt die Steigung zu, wir erhöhen die Motorunterstützung. Nach dem letzten Parkplatz passieren wir eine Schranke und die geteerte Straße geht in einen guten Forstweg über. Mit jedem Meter, den wir höher kommen, wird die Aussicht auf die Bergwelt schöner. In einer Kehre, nur wenig abseits der Tour, liegt die beliebte und aussichtsreiche Rinderbrachalm, die zu einer Pause lockt. Wir fahren weiter bergauf. An der markanten Linkskehre vor der Dichtleralm geht rechts ein holpriger Karrenweg ab, dem wir folgen. Nach 300 Metern und 40 Höhenmetern erreichen wir wieder einen guten Forstweg. Ungeübte Biker werden an der einen oder anderen Stelle des Karrenwegs ein paar Meter schieben müssen. Nach stärkerem Regen kann es recht matschige Stellen geben. Es geht in den Wald hinein und an der nächsten Wegkreuzung halten wir uns links Richtung Stoibenmöseralm. Der zum Teil holprige Forstweg führt steil bis sehr steil bergauf. Trotz hoher Motorunterstützung kommen wir mächtig ins Schnaufen. Doch wenn wir das Hochplateau der Stoibenmöseralm erreichen, werden wir für

die Anstrengung gleich mit einem wunderschönen Chiemseeblick belohnt. Auch Bergblicke auf die bayerischen Gipfel von Schnappenberg, Hochgern und Hochfelln und Tiefblicke ins Achental mit Marquartstein erfreuen uns. Noch ein paar Meter und wir erreichen die Almgebäude. Die Hütte liegt geschützt zwischen Bergkuppen, von den Bänken auf der Nordterrasse kann man die Weitsicht ins Chiemgauer Flachland mit dem Bayerischen Meer und den Bergblick auf den Schnappenberg genießen. Wir machen uns erst auf den Weg zum Taubensee. Bei der aussichtsreichen Wanderung bekommen wir traumhafte Aussichten und an heißen Tagen kann im See gebadet werden. Wer nicht zum Taubensee wandern möchte, der sollte zum Aussichtspunkt südlich der Hütte ein paar Meter hinaufgehen. Von hier sieht man im Süden die Berge Unterberghorn und Kaisergebirge vor sich. Bei guter Fernsicht können wir auch die ganz hohen Berge der Hohen Tauern am Horizont erkennen. Nach der ausgiebigen Einkehrpause, wo wir uns das leckere selbstgebackene Holzofenbrot nicht entgehen lassen, fahren wir etwa 1 Kilometer zurück zur letzten Kreu-

Weinge Meter südlich der Stoibenmöseralm befindet sich auf einer Anhöhe ein Aussichtspunkt. Im Bild der Blick nach Norden mit dem Chiemsee. In südlicher Richtung kann man bis zum Alpenhauptkamm sehen.





★★★★★

zung und fahren dort weiter geradeaus hinunter Richtung Oberwössen, biegen aber nach weiteren 500 Metern scharf rechts in den Weg zur Hutzenalm ab. Dieser Weg wird im weiteren Verlauf bergab für wenige Meter zu einem holprigen Karrenweg und fahrtechnisches Geschick ist von Vorteil. Wir erreichen die gemütliche Hutzenalm. Wer nicht einkehren möchte, rollt auf dem geteerten Forstweg hinunter nach Reit im Winkl, Ortsteil Birnbach. Bei der Abfahrt bekommen wir nochmals wunderschöne Berg- und Talblicke. Der Rückweg nach Kössen zum Ausgangspunkt verläuft auf kleinen Landstraßen leicht bergab. Kurz bevor wir die Grenze nach Tirol erreichen, liegt rechts etwas erhöht das Bauernhofcafé Widhölzl, das sich in ruhiger aussichtsreicher Lage hervorragend zu einer letzten Einkehr eignet.

Hike: Taubensee 1138m

Wir starten diese schöne Wanderung an der Stoibenmöseralm und folgen der Beschilderung über die Sauermöseralm und das aussichtsreiche Sonnwendköpfl zum Taubensee. Zuerst verläuft der Steig bergauf. Ab dem Sonnwendköpfl geht es relativ steil wieder bergab zum Taubensee. Unterwegs hat man super Blicke auf den prächtigen Chiemsee und die Chiemgauer und Berchtesgadener Berge bis zum Kaisergebirge, bei guter Fernsicht auch bis zu den Bergspitzen der Hohen Tauern. Nach etwa 50 Minuten erreichen wir den idyllischen See. Wer möchte, kann noch in gut 10 Minuten zur Taubenseehütte wandern. Wir ziehen aber eine Einkehr auf der Stoibenmöseralm vor und gehen auf demselben Weg wieder zurück zum Bike.

● 180 Hm - 1h50min

Im Frühsommer blühen am Wegrand herrliche Wildblumen. ©





Bei der Variante fahren wir bei Hinterwössen auf einem kurzen Wiesenpfad neben dem Schlierbach. ③

Variante mit Schmugglerpfad

Kössen - Stoibenmöseralm - Oberwössen - Hinterwössen - Chiemhauseralm - Peterer Alm - Streichen - Ettenhausen - Schmugglerpfad mit Entenlochklamm - Kössen

Wir fahren die beschriebene Tour bis nach der Stoibenmöseralm (nicht rechts Richtung Hutzenalm) und fahren auf dem guten Forstweg weiter geradeaus hinunter zur Bundesstraße B 305 und weiter nach Oberwössen und Hinterwössen. Im Wald führt der Forstweg hinauf zur Chiemhauseralm. Kurz vor der Chiemhauseralm bekommen wir herrliche Bergblicke. Danach geht es über die urige Peterer Alm weiter nach Streichen (siehe genaue Beschreibung Chiemhauseralm bis Streichen in Tour 16). Wir fahren hinunter nach Ettenhausen. Auf dem für Biker sehr anstrengenden Schmugglerpfad fahren wir zurück nach Tirol. Der zu Beginn sehr gute Forstweg führt uns Richtung Kössen. Dann wird er zu einem wurzeligen und mit großen Stufen durchzogenen Wanderweg. Wir müssen immer wieder absteigen und schieben bzw. unser Bike sogar über einige Stufen hinaufheben. Vom Weg aus kann man leider nicht wirklich gut in die Klamm sehen. Wer dies möchte, sollte am Weg sein Bike stehen lassen und zu Fuß den Wegweisern Richtung Klamm folgen und hinunter zu dem kleinen Aussichtspunkt gehen oder weiter bis zur Hängebrücke, die über der Kössener Ache schwebt, hinuntergehen. Sobald der Weg wieder zu einem guten Forstweg wird, rollen wir gemütlich zurück bis zum Ausgangspunkt.

● 1279 Hm – 33,4 km – 3h45min

Weiterer Einkehrmöglichkeiten bei der Variante siehe Tour 16 - Chiemhauseralmrunde auf Seite 135.



Die Schiebepassage, bei der Variante auf dem Schmugglerpfad, ist zum Teil sehr anstrengend. ④

15 Stoibenmöseralmrunde - Kurzinfo

Start/Ziel

Parkplatz im Ortszentrum von Kössen bei der Kirche.

GPS: N 47°40'10'' O 012°24'17''

Anfahrt

Mit dem Auto: Auf der B 172 von Westen nach Kössen kommend, am Kreisverkehr auf die B 176 nach Norden Richtung Schleching fahren. Am nächsten Kreisverkehr die 2. Ausfahrt in die Straße „Dorf“ nehmen. Nach wenigen Metern kommt links bei der Kirche der Parkplatz.

Beste Zeit

Mai bis Oktober

Kartenmaterial

Kompass Karte 9 „Kaisergebirge“ oder 10 „Chiemsee“

Anhänger

Der Übergang auf dem Karrenweg, nach der Rinderbrachalm, ist nur bedingt für Anhänger geeignet. Außerdem kommt bei der Auffahrt zur Stoibenmöseralm ein fast 1 km langes Teilstück mit 20 % Steigung.

Schiebestrecke

Wenig geübte Biker werden an der einen oder anderen Stelle schieben müssen: An dem 300 m langen holprigen Karrenweg nach der Rinderbrachalm, sowie an dem holprigen Karrenweg kurz vor der Hutzenalm.

Sonstige Tipps

- Bei der Auffahrt am Ende der Straße (bei der Schranke) informiert ein Schild, dass der weitere Weg nur vom 1.4. bis 31.10. mit dem Bike freigegeben ist. In der restlichen Zeit wird ein Befahren geduldet. Es besteht für den Weg dann keine Versicherung und so fährt jeder in den Wintermonaten auf eigene Gefahr.
- Weitere Tipps siehe Tour 13 Seite 117.

Rinderbrachalm

Sehr sonnig gelegene Almwirtschaft zwischen Reit im Winkl und Kössen mit super Bergpanoramablick, sie ist ca. 300 m von der Tour entfernt. Geöffnet von Anfang Mai bis Anfang November, Montag und Dienstag Ruhetag.
Tel.: +43-(0)680-2192931 ☎

Stoibenmöseralm

Auf einem Hochplateau gelegene gemütliche Hütte. Hier gibt es viele selbst hergestellte Produkte. Das selbst gebackene Biobauernbrot aus dem Steinofen mit würzigem Griebenschmalz ist sehr beliebt. Täglich, außer bei schlechtem Wetter, von Ende Mai bis Anfang Oktober geöffnet, sowie im Oktober an schönen Wochenenden. www.stoibhof.de
Tel.: +49-(0)8640-7979819 ☎

Hutzenalm

Die gemütliche Almhütte ist sehr beliebt. Geöffnet von Anfang Mai bis Anfang November, warme Küche von 11-17:30 Uhr, Dienstag Ruhetag.
Tel.: +49-(0)162-4104792

Bauernhofcafé Widhölzl

Herrlich gelegener Bauernhof mit wunderschöner Aussichtsterrasse. Hier gibt es nicht nur Kuchen, sondern auch viele herzhafteste Produkte aus der eigenen Landwirtschaft. Ganzjährig geöffnet, von 13-19 Uhr, Mittwoch und Samstag Ruhetag.
Tel.: +49-(0)8640-8933 🏠 ☎

Die Lamas vom Stoibhof weiden im Sommer auf einer Wiese an der Abfahrt von der Hutzenalm nach Reit, Ortsteil Birnbach. Im Herbst findet man sie häufig auf den Wiesen der Stoibenmöseralm. ☎



Bischofsfellalmrunde



Bergen – Eschelmoos – Röthelmoosalm – Bischofsfellalm – Eschelmoos – Bergen



mittel



1164 Hm



36,5 km



3h05



★★★★★



ja



350 Hm–1h40

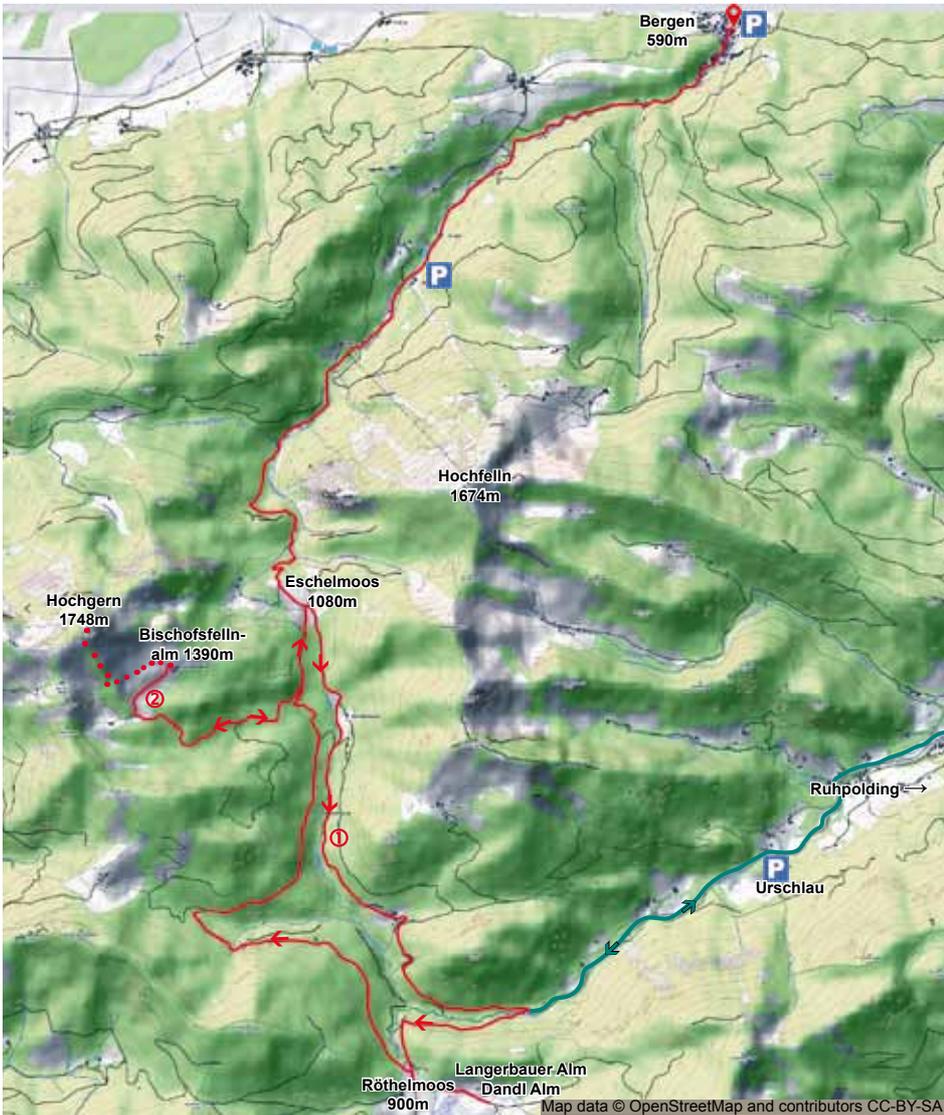


Auf den letzten Metern zur Bischofsfellalm. Im Hintergrund der Hochfelln.

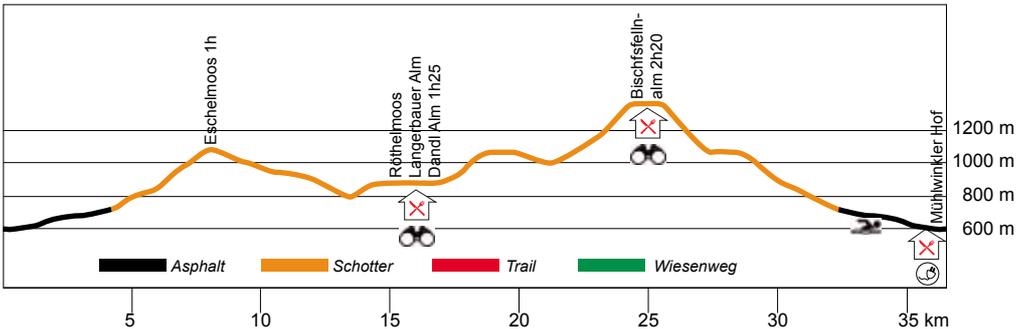
Die Bischofsfellalm liegt herrlich sonnig auf der Südostseite des Hochgerns und besticht mit einer grandiosen Aussicht nach Süden in die Bergwelt bis zum Alpenhauptkamm. Der Rundweg über die idyllische Almfläche der Röthelmoosalm mit ihren saftigen bunten Wiesen und dem beeindruckenden Blick auf die felsigen Steilwände des Gurnwandkopfs rundet diese Biketour perfekt ab. Wer noch für eine Wanderung Energie übrig hat, kann auf den Hochgern wandern.

Die Bischofsfellalmrunde wird am Parkplatz der Hochfellnbahn in Bergen gestartet. Wir fahren auf dem geteerten Weg hinauf ins südliche Tal der Weißen Ache. Die Maxhüttenstraße führt uns mit geringer Steigung am Bergbach entlang durch den Wald hinauf. Am Kohlstatt-Wanderparkplatz geht die Straße in einen guten

Forstweg über. Je höher wir kommen, umso mehr nimmt die Steigung zu und desto lauter hören wir den Bach rauschen. Es gibt wasserfallartige Bachstufen. An einer größeren Stufe gibt es die Möglichkeit auf einer Bank gemütlich der Natur zu lauschen. Außerdem kann man in Gumpen ein erfrischendes Bad nehmen. Nur we-



→ Hauptrunde → Variante Start in Ruhpolding



Höchster Punkt: 1390 m, niedrigster Punkt: 590 m



*Das Panorama
von der
Bischofsfellnalm.*

nige Meter weiter bergauf plätschert ein Wasserfall sanft am Fels neben dem Weg hinab. Die Weiterfahrt wird im oberen Bereich durch felsigen und gröberen Untergrund mit losem Kies erschwert. Dieser Weg ist an manchen Abschnitten nun auch steil und schmaler. Dadurch bekommen wir schöne Tiefblicke in das schluchtartige Tal und Ausblicke auf die Felsflanken des Röthlwandkopfs. Fast oben angelangt laden Bänke mit Tischen im Schatten zum Verzehr der mitgebrachten Brotzeit ein. Jetzt ist es nicht mehr weit bis zu den großen Wiesenflächen des Eschelmoos mit seinen vielen Kühen. Nun haben wir herrliche Blicke auf die Bergwelt um uns, die Ausläufer des Hochgerns im Westen und des Hochfellns im Nordosten. Wir halten uns am Eschelmoos links und fahren den guten Forstweg östlich des Tals hinunter Richtung Eschelmoosalm/Ruhpolding. Auf dem Weg kommen wir an der Eschelmoosklause vorbei. Hier gab es schon um 1700 eine Klause aus Holz, die allerdings 1753 durch die steinerne ersetzt wurde. Eine Tafel informiert über die Klause und die Zeit der Holztrift. Bei der weiteren Abfahrt bekommen wir immer wieder schöne Tiefblicke hinunter in das steile Talbett und Blicke auf die felsige Hörndlwand. Unten im Urschlauer Tal angekommen, fahren wir scharf rechts

über die Brücke der Urschlauer Achen und den Hammerer Graben bergauf Richtung Röthelmoos. In einer markanten Linkskurve haben wir schöne Blicke hinunter zur Röthelmooschlucht mit einem Wasserfall. Nur wenige Meter weiter kommen wir an der Röthelmoosklause vorbei. Die alte hölzerne Klause ist sogar noch älter als die Eschelmoosklause, sie stammt aus dem Jahre 1620 und wurde auch Mitte des 18. Jahrhundert durch diese steinerne Klause ersetzt. Wir sehen schon die blumenübersäten Wiesenflächen der Röthelmoosalmen. Vom Hochmoor aus haben wir grandiose Blicke auf den schroffen Gurnwandkopf und die Hörndlwand. 2 Almhütten, die Langerbauer Alm und die Dandl Alm, laden hungrige und durstige Bergradler zur gemütlichen Einkehr ein. Wir fahren weiter auf dem guten und breiten Forstweg hinauf Richtung Eschelmoos, dieses Mal aber auf der westlichen Talseite. Der Abzweig zur Bischofsfellnalm ist nach etwa 30 Minuten, mit abwechselnd steilen und flacheren Passagen sowie einem Wechsel von Auf und Ab erreicht. Bei einem weiteren Abzweig folgen wir wieder der Beschilderung zur Bischofsfellnalm und fahren auf einem zunächst guten Forstweg hinauf. Nun nimmt die Steigung teilweise deutlich zu und wird an einigen Streckenabschnitten auch recht



Hike: Hochgern 1748m

Für ein Gipfelglück müssen wir von der Bischofsfellnalm einen schmalen steilen Steig hinaufgehen. Nach knapp einer Stunde haben wir den Hochgerngipfel erreicht und werden mit einer großartigen Aussicht auf die umliegende Bergwelt und ins flache Chiemgau belohnt.

● 350 Hm – 1h40min

steil. Es gibt auch Wegabschnitte mit felsigem, losem und größerem Untergrund. Fast oben an den Weideflächen angekommen, ragt der Hochgern direkt über uns in den blauen Himmel. Das letzte Stück auf der kleinen Hochebene führt uns mit herrlichen Weitblicken zum bewirtschafteten Almgebäude der Bischofsfellnalm. Blicke in die Gipfelrunde vom Hochfelln bis zum Watzmannmassiv, zu den monumentalen Bergketten der Loferer und Leoganger Steinberge bis hin zum Alpenhauptkamm, sowie zur markanten Hörndlwand mit Gurnwandkopf in greifbarer Nähe, können wir von hier oben genießen. Bei diesem schönen Panorama haben wir kein Prob-

lem an der gemütlichen Almhütte eine längere Pause einzulegen. Dazu gibt es noch eine herzhafte Brotzeitplatte - was will das Bergradlerherz mehr? Der Rückweg ist erst einmal derselbe. Im oberen Teil der Abfahrt, an den steileren und größeren Wegabschnitten fahren wir vorsichtig hinunter. Sobald wir auf dem breiten und guten Forstweg gelangen, halten wir uns links bergauf nach Eschelmoos. Ab Eschelmoos kennen wir den Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt. Auch hier heißt es an einigen steilen und groben Stellen mit Konzentration hinunterzufahren. An heißen Tagen locken die Gumpen in der Weißen Achen für einen weiteren Stopp.



Zwischen Eschelmoos und Röthelmoos, im Hintergrund der Gurnwandkopf und die Hörndlwand. ①



Auf den Hochflächen des Eschelmoos.



An der Bischofsfellnalm beginnt der Wandervorschlag zum Hochgern (Bildmitte).



Kurz vor der Bischofsfellnalm lichtet sich der Wald und wir erhalten herrliche Weitblicke nach Süden auf das Sonntagshorn, dem höchsten Chiemgauer Berg, dahinter spickeln die Loferer Steinberge heraus. ②

33 Bischofsfellalm - Kurzinfo

Start/Ziel

Parkplatz der Hochfellnbahn in Bergen.
GPS: N 47°47'53'' O 012°35'26''

Anfahrt

Mit dem Auto: Von der A 8 Ausfahrt Bergen dem Wegweiser nach Bergen folgen. Durch Bergen fahren und den Wegweiser zur Hochfellnbahn folgen.

Mit der Bahn: Bis Bahnhof Bergen

Beste Zeit

Mai bis Oktober

Kartenmaterial

Kompass Karte 10 „Chiemsee“ oder 14 „Berchtesgadener Land - Chiemgauer Alpen“

Sonstige Tipps

Die Eisdielen Italia in Bergen (Dorfplatz 2) hat super Eis. Für alle Schokofans ist das Hochfellneis sehr zu empfehlen.

Tel.: +49-(0)8662-663934

Varianten

1 - Bischofsfellalm direkt ohne Röthelmoosalm. GPX Track vorhanden.

● 801 Hm - 23,2 km - 2h05min

2 - Tourstart in Ruhpolding auch möglich. Ruhpolding - Eschelmoos - Bischofsfellalm - Röthelmoos - Ruhpolding. GPX Track vorhanden.

● 907 Hm - 40,5 km - 3h10min

Langerbauer Alm

Almhütte mit herrlichem Blick auf die steilen Felsflanken des Gurnwandkopfs und der Hörndlwand. Viele eigene Produkte aus der Landwirtschaft. Das selbstgebackene Brot und der eingelegte Käse sind hervorragend. Geöffnet von Anfang Mai bis Mitte Oktober, Dienstag Ruhetag.

www.langerbauerhof.de

Tel.: +49-(0)8663-309458

Dandl Alm

Urige Alm mit viel Charm, erstklassigem Kaiserschmarrn und eigenem Käse.

Geöffnet täglich von Ende Mai bis Ende September, 10:30-18 Uhr, bei schlechtem Wetter geschlossen. www.dandl-hof.de

Tel.: +49-(0)8663-5723

Bischofsfellalm

Gemütliche Almhütte mit herrlichem Panorama in die weite Bergwelt. Leckere Kuchen und Brotzeiten. Geöffnet von Anfang Juni bis Ende September, Essen bis 20 Uhr. Ruhetag geplant.

Tel.: +49-(0)151-44340738

oder +49-(0)8665-1223

Mühlwinkler Hof

An der Hochfelln-Talstation gelegene Gaststätte mit großer Terrasse. Ganzjährig täglich geöffnet von 9-23 Uhr.

www.muehlwinkler-hof.de

Tel.: +49-(0)8662-6655631



Die Langerbauer Alm im Röthelmoos, dahinter der Gurnwandkopf und die Hörndlwand.