

# Inhalt

|   |            |
|---|------------|
| Vorwort .....   | 7          |
| <b>1 Historische, theoretische und methodische Grundlagen .....</b>   | <b>9</b>   |
| 1.1 Historische Grundlagen: Johann Nicolaus Tetens als Wegbereiter des<br>Lebensspannen-Ansatzes in der Entwicklungspsychologie .....         | 9          |
| <i>Ulman Lindenberger</i>   |            |
| 1.2 Entwicklungspsychologie der Lebensspanne: Leitvorstellungen<br>und paradigmatische Orientierungen .....                                   | 34         |
| <i>Jochen Brandtstädter</i>   |            |
| 1.3 Methodologische Grundlagen .....  | 67         |
| <i>Florian Schmiedek und Ulman Lindenberger</i>   |            |
| <b>2 Biologische Grundlagen .....</b>   | <b>97</b>  |
| 2.1 Der Einfluss des Hirnalterungsprozesses auf die Kognition:<br>Eine Integration struktureller und funktioneller Forschungsergebnisse ..... | 97         |
| <i>Naftali Raz und Irene E. Nagel</i>   |            |
| 2.2 Sensorik und Sensumotorik .....   | 130        |
| <i>Hans-Werner Wahl und Vera Heyl</i>   |            |
| 2.3 Entwicklungsgenetik .....   | 162        |
| <i>Jens B. Asendorpf</i>  |            |
| <b>3 Kognitive Funktionen .....</b>   | <b>194</b> |
| 3.1 Fluide Intelligenz .....  | 194        |
| <i>Jutta Kray und Ulman Lindenberger</i>  |            |
| 3.2 Wissenserwerb und Expertise .....   | 221        |
| <i>Ralf Th. Krampe</i>  |            |
| 3.3 Normales und pathologisches kognitives Altern .....   | 245        |
| <i>Sabine Schaefer und Lars Bäckman</i>   |            |
| <b>4 Selbst und Identität: Entwicklung als personale Konstruktion .....</b>   | <b>270</b> |
| 4.1 Persönliche Ziele und Lebenspläne: Subjektives Wohlbefinden<br>und proaktive Entwicklung im Lebenslauf .....                              | 270        |
| <i>Joachim C. Brunstein, Günter W. Maier und Anja Dargel</i>  |            |
| 4.2 Selbst und Identität im Lebenslauf .....  | 305        |
| <i>Werner Greve</i>   |            |

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>5</b> | <b>Adaptive Dynamiken und Bewältigungsprozesse</b> .....  | 337 |
| 5.1      | Kritische Lebensereignisse .....  | 337 |
|          | <i>Sigrun-Heide Filipp</i>  |     |
| 5.2      | Selektion, Optimierung und Kompensation im Kontext persönlicher Ziele:<br>Das SOK-Modell .....  | 367 |
|          | <i>Alexandra M. Freund</i>  |     |
| 5.3      | Sozioemotionale Selektivität über die Lebensspanne:<br>Grundlagen und empirische Befunde .....  | 389 |
|          | <i>Laura L. Carstensen und Frieder R. Lang</i>  |     |
| 5.4      | Hartnäckige Zielverfolgung und flexible Zielanpassung als Entwicklungs-<br>ressourcen: Das Modell assimilativer und akkommodativer Prozesse ..... | 413 |
|          | <i>Jochen Brandtstädter</i>   |     |
| <b>6</b> | <b>Familie und Partnerschaft als Entwicklungskontexte</b> .....   | 446 |
| 6.1      | Entwicklung in Partnerschaften .....  | 446 |
|          | <i>Georg Felser</i>   |     |
| 6.2      | Familienentwicklung .....   | 483 |
|          | <i>Martin Pinquart und Rainer K. Silbereisen</i>  |     |
| <b>7</b> | <b>Entwicklung als soziale und kulturelle Konstruktion</b> .....  | 510 |
| 7.1      | Die Institutionalisierung von Lebensverläufen .....   | 510 |
|          | <i>Karl Ulrich Mayer und Martin Diewald</i>   |     |
| 7.2      | Altersnormen und Altersstereotype .....   | 540 |
|          | <i>Klaus Rothermund und Dirk Wentura</i>  |     |
| 7.3      | Entwicklung über die Lebensspanne im kulturellen<br>und gesellschaftlichen Kontext .....  | 569 |
|          | <i>Clemens Tesch-Römer und Hans-Joachim von Kondratowitz</i>  |     |
| <b>8</b> | <b>Anwendungs- und Interventionskonzepte</b> .....  | 599 |
| 8.1      | Entwicklungsberatung .....  | 599 |
|          | <i>Horst Gräser</i>   |     |
| 8.2      | Präventions- und Trainingsansätze im höheren Alter .....  | 624 |
|          | <i>Andreas Kruse</i>  |     |
| <b>9</b> | <b>Lebensqualität und »erfolgreiches« Altern</b> .....  | 656 |
| 9.1      | Weisheit, Einsicht und Persönlichkeit .....   | 656 |
|          | <i>Ursula M. Staudinger und Jessica Dörner</i>  |     |
| 9.2      | Konzepte positiver Entwicklung .....  | 681 |
|          | <i>Jochen Brandtstädter</i>   |     |
|          | <b>Autorenverzeichnis</b> .....   | 724 |
|          | <b>Personenverzeichnis</b> .....  | 727 |
|          | <b>Stichwortverzeichnis</b> .....   | 757 |