

# Inhalt

Vorwort .....	7
<b>1 Historische, theoretische und methodische Grundlagen .....</b>	<b>9</b>
1.1 Historische Grundlagen: Johann Nicolaus Tetens als Wegbereiter des Lebensspannen-Ansatzes in der Entwicklungspsychologie .....	9
<i>Ulman Lindenberger</i>	
1.2 Entwicklungspsychologie der Lebensspanne: Leitvorstellungen und paradigmatische Orientierungen .....	34
<i>Jochen Brandtstädter</i>	
1.3 Methodologische Grundlagen .....	67
<i>Florian Schmiedek und Ulman Lindenberger</i>	
<b>2 Biologische Grundlagen .....</b>	<b>97</b>
2.1 Der Einfluss des Hirnalterungsprozesses auf die Kognition: Eine Integration struktureller und funktioneller Forschungsergebnisse .....	97
<i>Naftali Raz und Irene E. Nagel</i>	
2.2 Sensorik und Sensusmotorik .....	130
<i>Hans-Werner Wahl und Vera Heyl</i>	
2.3 Entwicklungsgenetik .....	162
<i>Jens B. Asendorpf</i>	
<b>3 Kognitive Funktionen .....</b>	<b>194</b>
3.1 Fluide Intelligenz .....	194
<i>Jutta Kray und Ulman Lindenberger</i>	
3.2 Wissenserwerb und Expertise .....	221
<i>Ralf Th. Krampe</i>	
3.3 Normales und pathologisches kognitives Altern .....	245
<i>Sabine Schaefer und Lars Bäckman</i>	
<b>4 Selbst und Identität: Entwicklung als personale Konstruktion .....</b>	<b>270</b>
4.1 Persönliche Ziele und Lebenspläne: Subjektives Wohlbefinden und proaktive Entwicklung im Lebenslauf .....	270
<i>Joachim C. Brunstein, Günter W. Maier und Anja Dargel</i>	
4.2 Selbst und Identität im Lebenslauf .....	305
<i>Werner Greve</i>	

<b>5</b>	<b>Adaptive Dynamiken und Bewältigungsprozesse</b> .....	337
5.1	Kritische Lebensereignisse .....	337
	<i>Sigrun-Heide Filipp</i>	
5.2	Selektion, Optimierung und Kompensation im Kontext persönlicher Ziele: Das SOK-Modell .....	367
	<i>Alexandra M. Freund</i>	
5.3	Sozioemotionale Selektivität über die Lebensspanne: Grundlagen und empirische Befunde .....	389
	<i>Laura L. Carstensen und Frieder R. Lang</i>	
5.4	Hartnäckige Zielverfolgung und flexible Zielanpassung als Entwicklungs- ressourcen: Das Modell assimilativer und akkommodativer Prozesse .....	413
	<i>Jochen Brandtstädter</i>	
<b>6</b>	<b>Familie und Partnerschaft als Entwicklungskontexte</b> .....	446
6.1	Entwicklung in Partnerschaften .....	446
	<i>Georg Felser</i>	
6.2	Familienentwicklung .....	483
	<i>Martin Pinquart und Rainer K. Silbereisen</i>	
<b>7</b>	<b>Entwicklung als soziale und kulturelle Konstruktion</b> .....	510
7.1	Die Institutionalisierung von Lebensverläufen .....	510
	<i>Karl Ulrich Mayer und Martin Diewald</i>	
7.2	Altersnormen und Altersstereotype .....	540
	<i>Klaus Rothermund und Dirk Wentura</i>	
7.3	Entwicklung über die Lebensspanne im kulturellen und gesellschaftlichen Kontext .....	569
	<i>Clemens Tesch-Römer und Hans-Joachim von Kondratowitz</i>	
<b>8</b>	<b>Anwendungs- und Interventionskonzepte</b> .....	599
8.1	Entwicklungsberatung .....	599
	<i>Horst Gräser</i>	
8.2	Präventions- und Trainingsansätze im höheren Alter .....	624
	<i>Andreas Kruse</i>	
<b>9</b>	<b>Lebensqualität und »erfolgreiches« Altern</b> .....	656
9.1	Weisheit, Einsicht und Persönlichkeit .....	656
	<i>Ursula M. Staudinger und Jessica Dörner</i>	
9.2	Konzepte positiver Entwicklung .....	681
	<i>Jochen Brandtstädter</i>	
	<b>Autorenverzeichnis</b> .....	724
	<b>Personenverzeichnis</b> .....	727
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	757