

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	11
<i>Sabine Bartholomeyczik</i>	
<b>1 Gesellschaftliche und gesundheitspolitische Relevanz von Mangelernährung – Die Bedeutung von Essen und Trinken in gesellschaftlicher Hinsicht</b> .....	13
<i>Magdalena M. Schreier</i>	
1.1 Prävalenz von Mangelernährung .....	13
1.2 Folgen von Mangelernährung: Leiden und Kosten ....	15
1.3 Verantwortlichkeiten der verschiedenen Disziplinen und Akteure innerhalb und außerhalb von Gesundheitseinrichtungen .....	16
1.4 Rolle und Verantwortung der Pflege .....	17
Literatur .....	18
<b>2 Terminologie</b> .....	20
<i>Tatjana Schütz</i>	
Einleitung .....	20
2.1 Screening und Assessment .....	20
2.2 Ernährungsbedingtes Risiko .....	21
Literatur .....	27
<b>3 Screening auf ein ernährungsbedingtes Risiko</b> .....	29
<i>Tatjana Schütz</i>	
3.1 Was bedeutet Screening? .....	29
3.2 Welche Screening-Methoden werden empfohlen? .....	29
3.3 Einschränkungen bei der Anwendung der Screening-Methoden .....	35
Zusammenfassung .....	36
Literatur .....	37
<b>4 Pflegerisches Assessment der Ernährungssituation</b> ...	38
<i>Magdalena M. Schreier</i>	
Einleitung .....	38
4.1 Grundsätzliche Überlegungen zur Ernährungssituation und Erfassung des Ernährungszustands .....	38
4.2 Parameter für Screening, Assessment und Monitoring .	42
4.3 Anthropometrie zur Einschätzung des Ernährungszustands .....	45
4.4 Risikoerfassung ausgerichtet auf die Lebenssituation ..	46

4.5	Tiefgehendes Assessment .....	47
4.6	Monitoring .....	49
4.7	Welche Zeitintervalle für Screening, Assessment und Monitoring? .....	49
4.8	Welche Instrumente gibt es? .....	50
	Literatur .....	53
<b>5</b>	<b>Ursachen von Mangelernährung</b> .....	<b>56</b>
	<i>Antje Tannen</i>	
	Einleitung .....	56
5.1	Kognitive und psychosoziale Risikofaktoren .....	56
5.2	Erkrankungsbezogene Risikofaktoren .....	58
5.3	Strukturelle oder umgebungsbezogene Risikofaktoren ..	60
	Zusammenfassung .....	61
	Literatur .....	61
<b>6</b>	<b>Ernährungstherapie bei Mangelernährung</b> .....	<b>62</b>
	<i>Christine Smoliner und Manuela Freudenreich</i>	
6.1	Orale Ernährung .....	62
6.2	Enterale Ernährung .....	66
6.3	Parenterale Ernährung .....	71
6.4	Ethische Fragen in der Ernährungstherapie .....	73
	Zusammenfassung .....	73
	Literatur .....	74
<b>7</b>	<b>Pflegerische Maßnahmen zur Förderung der oralen Ernährung</b> .....	<b>75</b>
	<i>Marlene Kraske</i>	
	Einleitung .....	75
7.1	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme .....	75
7.2	Umgebungsgestaltung, Interaktion .....	87
	Literatur .....	92
<b>8</b>	<b>Schluckstörungen und Mangelernährung</b> .....	<b>93</b>
	<i>Stefanie Räke</i>	
8.1	Ursachen für Schluckstörungen .....	93
8.2	Schluckphasen .....	94
8.3	Diagnostik .....	95
8.4	Aspiration .....	96
8.5	Therapie .....	97
	Literatur .....	99
<b>9</b>	<b>Förderung von Mundgesundheit und Zahnstatus</b> ....	<b>100</b>
	<i>Maren Engel</i>	
	Einleitung .....	100
9.1	Mangelernährung und ihre Folgen für die orale Gesundheit .....	100

9.2	Dehydratation, reduzierter Speichelfluss und Xerostomie .....	101
9.3	Empfehlungen für die Pflegepraxis .....	103
9.4	Mundgesundheit als Pflegeziel .....	109
	Glossar .....	109
	Literatur .....	109
<b>10</b>	<b>Allgemeine Folgen von Mangelernährung</b> .....	<b>111</b>
	<i>Antje Tannen</i>	
	Literatur .....	117
<b>11</b>	<b>Folgen der Mangelernährung: Chronische Wunden</b> ..	<b>119</b>
	<i>Kathrin Raeder</i>	
	Einleitung .....	119
11.1	Grundlagen der Wundheilung .....	120
11.2	Grundlagen der Wundbehandlung .....	121
11.3	Einfluss der Ernährung auf die Entstehung von Wunden .....	121
11.4	Einfluss von Mangelernährung auf die Wundheilung ..	122
11.5	Einfluss von Wunden auf den Ernährungsstatus des Menschen .....	123
	Literatur .....	124
<b>12</b>	<b>Folgen der Mangelernährung: Frailty, Stürze, Immobilität</b> .....	<b>125</b>
	<i>Matthias J. Kaiser und Cornel C. Sieber</i>	
	Einleitung .....	125
12.1	Frailty (Adj. frail) bedeutet Gebrechlichkeit – oder doch nicht? .....	126
12.2	Frailty und Sarkopenie .....	128
12.3	Stürze und Immobilität .....	130
12.4	Therapiemöglichkeiten bei Sarkopenie und Frailty: „bed is bad“ .....	131
	Zusammenfassung .....	132
	Literatur .....	133
<b>13</b>	<b>Mangelernährung im Säuglings- und Kindesalter</b> ....	<b>134</b>
	<i>Arite Raebel und Sabine Ohlrich</i>	
	Einleitung .....	134
13.1	Ursachen .....	134
13.2	Assessment .....	135
13.3	Mangelernährung durch akute infektionsbedingte Erkrankungen .....	137
13.4	Mangelernährung durch Nahrungsmittel- unverträglichkeiten .....	138
13.5	Mangelernährung aufgrund psychischer Störungen ...	143
	Literatur .....	145

<b>14</b>	<b>Mangelernährung bei älteren Menschen</b> .....	147
	<i>Bianka Machowetz</i>	
	Einleitung .....	147
14.1	Altersbedingte physiologische Veränderungen .....	148
14.2	Veränderung des Stoffwechsels im Alter .....	149
14.3	Funktionelle Einbußen im Alter .....	151
14.4	Gesundheitszustand .....	152
14.5	Soziale und finanzielle Situation .....	154
14.6	Ernährungsversorgung und -zustand älterer Menschen in stationären Einrichtungen .....	155
	Literatur .....	157
<b>15</b>	<b>Mangelernährung bei onkologischen Patienten</b> .....	159
	<i>Patrick Jermann</i>	
	Einleitung .....	159
15.1	Verringerte Nahrungsaufnahme und verringerter Appetit .....	160
15.2	Tumorkachexie .....	162
15.3	Erfassung des Ernährungszustands .....	163
15.4	Ernährungsinterventionen für Krebspatienten .....	168
	Literatur .....	171
<b>16</b>	<b>Ernährung bei Menschen mit Demenz</b> .....	173
	<i>Charlotte Boes</i>	
16.1	Auswirkungen der Demenzerkrankung auf die Nahrungsaufnahme .....	174
16.2	Probleme bei der Ernährung von Menschen mit Demenz .....	175
16.3	Interventionsmöglichkeiten .....	177
	Fazit .....	183
	Literatur .....	183
<b>17</b>	<b>Aufgaben und Verantwortlichkeiten der Pflege im interdisziplinären Team</b> .....	184
	<i>Barbara Pews</i>	
	Einleitung .....	184
17.1	Interdisziplinäre Zusammenarbeit .....	184
17.2	Regelung der interdisziplinären Zusammenarbeit .....	193
	Literatur .....	194
<b>18</b>	<b>Implementierung von Expertenstandards</b> .....	195
	<i>Barbara Pews</i>	
	Einleitung .....	195
18.1	Methodische Überlegungen .....	196
18.2	Implementierung des Expertenstandards „Ernäh- rungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“ .....	197
	Literatur .....	208

<b>19</b>	<b>Ethische Fragen zum Umgang mit Nahrungs- verweigerung</b> .....	209
	<i>Christian Kolb</i>	
19.1	Die Rolle der Pflegefachkraft .....	210
19.2	Analyse des Phänomens der Nahrungsverweigerung im Einzelfall .....	211
19.3	Die Bedeutung der Ernährung bei Menschen in der letzten Phase der Demenz .....	217
19.4	Entscheidungsfindung im multiprofessionellen Team ..	218
	Fazit .....	220
	Literatur .....	221
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	223
	<b>Autorenverzeichnis</b> .....	227