

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Beschreibung der Störung Stottern	9
1.1 Symptome und Hauptmerkmale der Störung	9
1.2 Diagnosekriterien und Klassifikation	13
1.3 Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität	13
2 Störungstheorien und Erklärungsmodelle	15
2.1 Prädisponierende Faktoren	16
2.2 Auslösende Faktoren	17
2.3 Aufrechterhaltende Faktoren	19
2.4 Stottern als körperlich bedingte, psychisch aufrechterhaltene Störung	21
3 Diagnostik	23
3.1 Exploration und Anamnese	23
3.2 Differenzialdiagnostik	24
3.3 Umgang mit komorbiden Störungen	25
3.4 Diagnostische Instrumente zur Erfassung des Schweregrads und der emotionalen Belastung	27
4 Behandlung: Überblick über Ansätze der Stottertherapie und deren Wirksamkeit	28
4.1 Einübung von Sprechtechniken	28
4.2 Ansätze zur Verbesserung der emotionalen Bewältigung des Stotterns	34
4.3 Besonderheiten bei der Behandlung stotternder Kinder	36
4.4 Veränderte akustische Rückmeldung des Sprechens	37
4.5 Pharmakologische Methoden	37
4.6 Fazit	37
5 Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual für die Behandlung des Stotterns	39
5.1 Behandlungskonzept und Rahmenbedingungen	39
5.2 Überblick über den Behandlungsablauf	40
5.3 Therapeut-Klient-Beziehung	41
5.4 Phase 1: Erstellung eines individuellen Störungsmodells	43
5.5 Phase 2: Durchführung von Verhaltensexperimenten über den Einfluss von Stottersymptomen auf die Reaktionen der Zuhörer	50
5.6 Phase 3: Anleitung zum Verwenden von Sprechtechniken und Evaluation von deren Wirkung auf Zuhörer in Verhaltensexperimenten	54
5.7 Phase 4: Kognitive Umstrukturierung und Aufmerksamkeitstraining	60
5.8 Phase 5: Rückfallprophylaxe und Auffrischungssitzungen	76

6	Anregungen zur Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten von Stotternden in Deutschland	79
7	Literatur	82
8	Anhang	85
8.1	Arbeitsblatt: Verhaltensanalyse	85
8.2	Arbeitsblatt: Liste typischer dysfunktionalen Kognitionen	86
8.3	Arbeitsblatt: Gedanken-Tagebuch	88
8.4	Arbeitsblatt: Verhaltensexperiment-Protokoll	89
8.5	Arbeitsblatt: Hierarchie angstauslösender Situationen	91
8.6	Arbeitsblatt: Protokoll der Aufmerksamkeitsübungen	92
9	Stichwortverzeichnis	93
10	Kontaktadressen	95