

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
<b>1 Beschreibung der Störung Stottern .....</b>	<b>9</b>
1.1 Symptome und Hauptmerkmale der Störung .....	9
1.2 Diagnosekriterien und Klassifikation .....	13
1.3 Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität .....	13
<b>2 Störungstheorien und Erklärungsmodelle .....</b>	<b>15</b>
2.1 Prädisponierende Faktoren .....	16
2.2 Auslösende Faktoren .....	17
2.3 Aufrechterhaltende Faktoren .....	19
2.4 Stottern als körperlich bedingte, psychisch aufrechterhaltene Störung .....	21
<b>3 Diagnostik .....</b>	<b>23</b>
3.1 Exploration und Anamnese .....	23
3.2 Differenzialdiagnostik .....	24
3.3 Umgang mit komorbiden Störungen .....	25
3.4 Diagnostische Instrumente zur Erfassung des Schweregrads und der emotionalen Belastung .....	27
<b>4 Behandlung: Überblick über Ansätze der Stottertherapie und deren Wirksamkeit .....</b>	<b>28</b>
4.1 Einübung von Sprechtechniken .....	28
4.2 Ansätze zur Verbesserung der emotionalen Bewältigung des Stotterns .....	34
4.3 Besonderheiten bei der Behandlung stotternder Kinder .....	36
4.4 Veränderte akustische Rückmeldung des Sprechens .....	37
4.5 Pharmakologische Methoden .....	37
4.6 Fazit .....	37
<b>5 Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual für die Behandlung des Stotterns .....</b>	<b>39</b>
5.1 Behandlungskonzept und Rahmenbedingungen .....	39
5.2 Überblick über den Behandlungsablauf .....	40
5.3 Therapeut-Klient-Beziehung .....	41
5.4 Phase 1: Erstellung eines individuellen Störungsmodells .....	43
5.5 Phase 2: Durchführung von Verhaltensexperimenten über den Einfluss von Stottersymptomen auf die Reaktionen der Zuhörer .....	50
5.6 Phase 3: Anleitung zum Verwenden von Sprechtechniken und Evaluation von deren Wirkung auf Zuhörer in Verhaltensexperimenten .....	54
5.7 Phase 4: Kognitive Umstrukturierung und Aufmerksamkeitstraining .....	60
5.8 Phase 5: Rückfallprophylaxe und Auffrischungssitzungen .....	76

6	<b>Anregungen zur Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten von Stotternden in Deutschland</b> .....	79
7	<b>Literatur</b> .....	82
8	<b>Anhang</b> .....	85
8.1	Arbeitsblatt: Verhaltensanalyse .....	85
8.2	Arbeitsblatt: Liste typischer dysfunktionalen Kognitionen .....	86
8.3	Arbeitsblatt: Gedanken-Tagebuch .....	88
8.4	Arbeitsblatt: Verhaltensexperiment-Protokoll .....	89
8.5	Arbeitsblatt: Hierarchie angstauslösender Situationen .....	91
8.6	Arbeitsblatt: Protokoll der Aufmerksamkeitsübungen .....	92
9	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	93
10	<b>Kontaktadressen</b> .....	95