

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	6
Geleitwort .....	7
<b>1 Einführung .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Das jungianische Modell der psychotherapeutischen Begegnungssituation .....</b>	<b>20</b>
2.1 Von der Psychoanalyse Sigmund Freuds zur Analytischen Psychologie Carl Gustav Jungs .....	20
2.1.1 Ödipuskomplex und Große Mutter .....	23
Exkurs Geist und Gehirn: neurowissenschaftliche Gesichtspunkte zur therapeutischen Beziehung ...	24
2.1.2 Die komplexe Psyche .....	28
2.1.3 Die Funktion des Träumens .....	31
2.1.4 Typologie: Orientierungsfunktionen und Einstellungstypen .....	36
2.1.5 Archetypen und Symbole des kollektiven Unbewussten .....	39
2.1.6 Psychotherapie und Alchemie .....	41
2.1.7 Selbst, Identität und Individuation .....	44
2.1.8 Das psychische Leben als symbolische Bühne .....	48
2.2 Übertragung und Gegenübertragung in der Analytischen Psychologie .....	50
2.2.1 Die Wechselseitigkeit der unbewussten Übertragung .....	52

2.2.2	Übertragung und reale zwischenmenschliche Beziehung .....	54
2.2.3	Die einzigartige Begegnung der Subjekte: Intersubjektivität, Wechselseitigkeit und Eigenständigkeit des Intrapsychischen .....	57
2.2.4	Psychotherapie: ein <i>Dialog</i> zwischen Ver- ständnis und Erkenntnis .....	58
2.2.5	Amplifizieren: ein jungianischer Weg der psychotherapeutischen Sinnsuche .....	61
2.2.6	Zum Verhältnis von Amplifizieren und Deuten .....	72
<b>3</b>	<b>Der jungianische Psychoanalytiker .....</b>	<b>75</b>
3.1	Ethik psychotherapeutischen Handelns und Anforderungen an die Persönlichkeit .....	75
3.2	Das archetypische Bild des <i>verwundeten Heilers</i> und die Selbstheilungskräfte des Analysanden ....	76
3.3	Welche Therapeuten <i>passen</i> zu welchen Patienten?	77
3.4	Zielsetzungen im psychotherapeutisch-analytischen Prozess .....	79
<b>4</b>	<b>Psychopathologische Konzepte der Analytischen Psychologie .....</b>	<b>81</b>
4.1	Psychopathologie und Probleme der Realitätsanpassung .....	81
4.1.1	Die energetische Betrachtungsweise der Libido .....	81
4.1.2	Neurosentheorien .....	83
4.2	Krankheitsmodelle der Analytischen Psychologie ..	85
4.2.1	Krankheitsverursachende Faktoren .....	86
4.2.2	Neurotische Konflikte, strukturelle Eigenschaften, Psychosen .....	88
4.3	Psychopathologie und Individuation .....	90
4.3.1	Ich und Selbst .....	90
4.3.2	Regression und Progression .....	93
4.3.3	Symbole der Wandlung .....	94

<b>5</b>	<b>Psychotherapeutische Behandlungsziele der Analytischen Psychologie</b> .....	<b>97</b>
5.1	Heilung durch Selbsterkenntnis: das Paradigma der Individuation .....	97
5.2	Uroboros und Drachenkampf: die Integration der Elternkomplexe .....	102
5.3	Die Integration des <i>Schattens</i> .....	103
5.4	Die Entwicklung der transzendenten Funktion, Begegnungsmomente .....	107
5.5	Arbeiten an der Ich-Struktur .....	108
5.5.1	Die Integration transgenerationaler Einflüsse und Traumata .....	108
5.5.2	Die Bearbeitung lebensgeschichtlicher Traumata .....	108
5.5.3	Die Arbeit an Defiziten der Mentalisierung .....	109
5.5.4	Bindungsstörungen .....	110
<b>6</b>	<b>Der therapeutische Raum</b> .....	<b>112</b>
6.1	Begegnung und Setting .....	113
6.1.1	Sitzen oder Liegen .....	114
6.1.2	Rahmen und Regeln .....	114
6.1.3	Die heilsame Asymmetrie der psychotherapeutischen Beziehung .....	115
6.2	Der Fokus der aktuellen Konflikte .....	116
6.3	Diagnostische Perspektiven .....	117
<b>7</b>	<b>Psychotherapie: Verstehen, Erkennen, Lernen</b> .....	<b>119</b>
7.1	Einführungen in das Behandlungsbeispiel .....	120
<b>8</b>	<b>Begegnung, Kontrakt, Beginnen</b> .....	<b>121</b>
8.1	Erstkontakt, Diagnostik, Indikation und Auftrag ..	121
8.1.1	Aktuelle Symptomatik .....	122
8.1.2	Belastungen aus der Lebensgeschichte ....	123
8.1.3	Typologische Überlegungen .....	124
8.1.4	Störungsrelevante Komplexe, Ich-Komplex, Archetypisches .....	125
8.2	Indikationsfindungen im dialogischen Prozess ....	127

8.3	Therapeutische Ziele und Arbeitsbündnis .....	130
<b>9</b>	<b>Die kontextgeleitete Behandlungspraxis .....</b>	<b>132</b>
9.1	Die individualisierte Behandlungsmethode der Analytischen Psychologie .....	132
9.2	Sprachlicher Dialog – Körperlichkeit – Handlungsdialog – Szene .....	134
9.3	Symbolische Einstellung und Rêverie .....	136
<b>10</b>	<b>Die Hebammenmethode der Analytischen Psychologie ..</b>	<b>138</b>
10.1	Struktur und Funktionen des Selbst, Konflikte des Ich .....	139
10.2	Übertragung, Gegenübertragung, Widerstand ....	142
10.3	Schattenerkenntnis und Schattenintegration .....	143
10.4	Zur Emergenz von Wandlungspotentialen .....	144
<b>11</b>	<b>Die Bewusstheit des Unbewussten .....</b>	<b>147</b>
11.1	Koordinaten jungianischer Traumarbeit .....	147
11.1.1	Einzeltraum und Traumserie .....	149
11.2	Die Intersubjektivität der Träume im analytischen Feld .....	150
11.2.1	Traumserie und analytische Beziehung ....	151
11.3	Die Integration schöpferischer Gestaltungen ....	158
<b>12</b>	<b>Abschied ins Leben .....</b>	<b>170</b>
12.1	Zusammenfassung des Behandlungsverlaufs .....	172
12.2	Kassenleistungen und Therapieende: So viel wie möglich? So viel wie nötig? .....	174
12.3	Dimensionen heilender Individuationsprozesse ...	175
	<b>Literatur .....</b>	<b>178</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>189</b>
	<b>Personenverzeichnis .....</b>	<b>197</b>
	<b>Verzeichnis der Abbildungen .....</b>	<b>200</b>