

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
<b>1 Warum mentalisierungsbasierte Unterstützung und Psychotherapie bei Geflüchteten? .....</b>	<b>9</b>
1.1 Flucht und Trauma: eine emotionale Herausforderung für Flüchtlinge und deren Helfer .....	9
1.1.1 Flüchtling sein ist eine emotionale Herausforderung .....	9
1.1.2 Auch Flüchtlingshilfe ist eine emotionale Herausforderung .....	19
1.1.3 Anforderungen an Psychotherapeuten von Flüchtlingen .....	27
1.1.4 Anforderungen an ehrenamtliche Helfer und Berater .....	34
1.2 Theoretische Ausführungen zu Sinn und Zweck der Mentalisierung im Umgang mit Flüchtlingen .....	37
<b>2 Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes .....</b>	<b>42</b>
2.1 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie .....	42
2.2 Allgemeine Mentalisierungsbasierte Interventionen .....	47
2.3 Spezielle Mentalisierungsbasierte Interventionen .....	49
<b>3 Was ist anders in der mentalisierenden Psychotherapie mit Flüchtlingen? .....</b>	<b>54</b>
3.1 Allgemeine MBT-Interventionen bei Flüchtlingen .....	54
3.2 Spezielle MBT-Interventionen bei Flüchtlingen .....	65
3.3 Mentalisierungshindernde Interventionen im transkulturellen Setting .....	72
<b>4 Was ist anders in der mentalisierenden Traumatherapie bei Flüchtlingen? .....</b>	<b>76</b>
4.1 Mentalisierender Umgang mit dem politischen Spannungsfeld in der Traumatherapie bei Flüchtlingen .....	76
4.2 Mentalisierende Unterstützung beim Aufbau der therapeutischen Beziehung .....	85
4.2.1 Vermittlung von Hoffnung .....	86

4.2.2	Vermittlung einer Atmosphäre von Sicherheit und Akzeptanz .....	88
4.2.3	Aufgreifen von Skepsis und Ängsten der Patienten ...	90
4.2.4	Förderung einer kooperativen Zusammenarbeit .....	91
4.3	Mentalisierungsbasierte Reduktion des Stressniveaus .....	94
4.4	Mentalisierungsbasierte Psychoedukation .....	98
4.5	Mentalisierungsbasiertes Arbeiten an kognitiven Inhalten ...	99
4.6	Mentalisierungsbasierte Affektregulation und stabilisierende Übungen .....	100
4.7	Selbstfürsorgende Verantwortungsübernahme: Was ist das? .....	105
4.8	Sozialtherapeutische Unterstützung im Rahmen der Traumatherapie .....	106
4.9	Weitere stabilisierende Formen der Traumatherapie mit Flüchtlingen .....	108
4.10	Mentalisierender Umgang mit aggressiven Verhalten bei Flüchtlingen .....	109
4.11	Mentalisierende Förderung von Integrationsprozessen .....	112
5	<b>Mentalisierungsbasierte Psychotherapie und deren Anwendung in der Gruppenpsychotherapie mit Flüchtlingen .....</b>	<b>115</b>
6	<b>MBT für Geflüchtete: Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>126</b>
	Literaturverzeichnis .....	130
	Stichwortverzeichnis .....	137
 <b>Anhang</b>		
	Kurzinformation für Patient/innen mit Fluchtgeschichte .....	143
	Kurzinformation für ehrenamtlich Tätige .....	144
	Patienteninformationen in mehreren Sprachen .....	145
	Namen, Medikamente und Termine .....	158