



### **Über die Autorin**

*Mag. FH Jasmin Neric wurde 1982 in Wien geboren. Sie ist Diplom Mentaltrainerin, Doula und zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit Schwerpunkt auf die Familie im ersten Lebensjahr des Kindes. Jasmin lebt mit ihrem Mann David und ihren drei Kindern Amélie, Ennio und Hannah in Österreich. Ihre eigenen Geburtserfahrungen sind in diesem Buch nachzulesen.*

*Positive Birth® wurde von Jasmin Neric kurz nach der Geburt ihrer ersten Tochter initiiert und ist mittlerweile ein im deutschsprachigen Raum bekanntes Konzept zur Vorbereitung auf ein positives Geburtserlebnis. Mit Positive Birth® möchte Jasmin vor allem schwangeren Frauen Möglichkeiten näher bringen, um sich mental und praktisch für eine Geburt in Freude und Leichtigkeit zu stärken. Das Buch zu Positive Birth® entstand ursprünglich im Rahmen ihrer Ausbildung zur Mentaltrainerin als Diplomarbeit unter dem Titel „Positive Birth - Mentales Training für eine Geburt im Flow“.*

*Die Inhalte von Positive Birth® werden in Kursen von zertifizierten Positive Birth® Kursleiterinnen vermittelt. Weiters erhältlich ist das liebevoll gestaltete Affirmationskartenset. Zwei der in diesem Buch vorgestellten Meditationen fanden Raum auf der Audio-CD FlowBirthing, erschienen 2015 im Mankau Verlag.*