

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	9
------------------------------------	----------

Vorwort zur ersten Auflage	11
-----------------------------------	-----------

— Teil 01 Erste Informationen zum Gerechten Sprechen	13
---	-----------

Gerechtes Sprechen – Eine Einführung	14
--------------------------------------	----

Sprache benennt und erschafft Wirklichkeiten	14
--	----

Es gilt das gesprochene Wort	15
------------------------------	----

Es gilt das zugehörte Wort	16
----------------------------	----

Zuhörend verstehen wollen	17
---------------------------	----

Konsequenzen der Grundannahmen	18
--------------------------------	----

Gerechtes Sprechen – den Überblick gewinnen	21
---	----

Sprache und Sprechen	21
----------------------	----

Hören und Zuhören	23
-------------------	----

Philosophisch-ethische Grundannahmen	24
--------------------------------------	----

— Teil 02 Gerechtes Sprechen in drei Dimensionen	27
---	-----------

Vergangenheit – Gerechte Erinnerungsarbeit	29
--	----

»Gefährliche« Erinnerungen	29
----------------------------	----

Das Fünf-Phasen-Modell	31
------------------------	----

Die Hintergründe der Gerechten Erinnerungsarbeit	38
--	----

Gegenwart – Strategisches Sprechen	43
------------------------------------	----

Beziehungssprache und abstrakte Sprache	45
---	----

Gefühlsebene und Sachebene	50
----------------------------	----

Philosophische und psychologische Tiefe	55
---	----

Strategisches Sprechen – Das reflektierte Feedback	60
--	----

Zukunft – Strategisch Ziele erreichen	64
Das Fünf-Schritte-Programm	65
Hintergründe	68
Anwendungsfelder	79
<hr/>	
— Teil 03 Sprache und Sprechen	81
<hr/>	
Entscheidungssprache	83
Entscheidungsgerechtes Sprechen	85
Rhythmusgerechtes Sprechen	114
Entscheidungssprache – Eine Zusammenfassung	135
<hr/>	
Anwesende Sprache	137
Gefühlsgerechtes Sprechen	139
Situationsgerechtes Sprechen	168
Verantwortungsgerechtes Sprechen	190
Anwesende Sprache – Eine Zusammenfassung	203
<hr/>	
Benennende Sprache	205
Kulturgerechtes Sprechen	206
Geschlechtergerechtes Sprechen	215
Lebensformgerechtes Sprechen	222
Begriffsgerechtes Sprechen	228
Benennende Sprache – Eine Zusammenfassung	238
<hr/>	
— Teil 04 Hören und Zuhören	239
<hr/>	
Empathisches Zuhören	241
Der Zuhörprozess	243
Die Grundhaltungen	246
Konsequenzen des Empathischen Zuhörens	262
<hr/>	
Sich selbst zuhören	266
Hören der eigenen Ideen	268

Steigerung des Selbstbewusstseins	271
Nähe und Distanz	273
.....	
Inneres Zuhören	277
Gefühlen zuhören	277
Inneres Schweigen	283
Hören und Zuhören – Eine Zusammenfassung	284
.....	
— Teil 05 Praxisberichte: Gerechtes Sprechen	
 im (beruflichen) Alltag	285
.....	
Gerechtes Sprechen in der Schulleitung (<i>Brigitte Warth</i>)	287
.....	
Gerechtes Sprechen – in der Ausbildung von Lehrkräften (<i>Wolfgang Naegeler, Regina Brandes</i>)	289
.....	
Gerechtes Sprechen in der Personalführung (<i>Luz Dalila Brunner</i>)	291
.....	
Gerechtes Sprechen im multikulturellen Umfeld (<i>Myriam Heidelberger Kaufmann</i>)	293
.....	
Gerechtes Sprechen in der virtuellen Kommunikation (<i>Marco Bürlì</i>)	296
.....	
Gerechtes Sprechen im Aggressionsmanagement (<i>Dorothea Fiechter</i>)	298
.....	
Zu zweit macht es noch mehr Spaß! (<i>Gabriela Imhof, Fabienne Hostettler</i>)	300
.....	
Gerechtes Sprechen in der Laufbahnberatung (<i>Sandra Macher</i>)	303
.....	
Gerechtes Sprechen in der TelefonSeelsorge (<i>Franz Schütz</i>)	306
.....	
Das Haus am See – Eine Erzählung in Gerechtem Sprechen (<i>Anna Marie Ramseier</i>)	309
.....	

— Teil 06 Gerechtes Sprechen – Die Grundlagen	311
Philosophisch-ethische Grundannahmen	312
Vom Menschen zur Person	312
Das Böse und das Gute	325
Empathie	327
Bewerten und Bewertungszusammenhänge	328
Gerechtigkeit und gerechte Verhältnisse	331
Gerechtes Sprechen – Ein konsequenter Ansatz <i>(Charlotte Friedli)</i>	334

— Teil 07 Anhang	337
Gerechtes Sprechen in zehn Schritten – Ein Selbststudium	338
Literaturverzeichnis	347



Info



Beispiel



Übung



Literaturtipp



Download