

Inhalt

Vorbemerkung 8

Vom Sinn und Nutzen der Gefühle 12

Die Gefühle 19

Sehnsucht 20

Scham 35

Schuldgefühle 52

Angst 69

Geborgenheit 84

Die aggressiven Gefühle 111

Ärger 113

Wut und Zorn 118


Hass 123

Jähzorn 129

Trotz 133

Ironie, Sarkasmus,
Zynismus und Bitterkeit 137





Einsamkeit	155
Würde	178
Verantwortungsgefühl	188
Trauer	200
Mitgefühl	217
Treue, Verrat und das Gefühl der Verbundenheit	228
Freude und Glück	244
Neugier, Interesse, Leidenschaft, Langeweile	256
Liebe	271
Eifersucht und Neid	289
Vom Sich-fremd-Sein zum In-sich-Wohnen	299

Die Grammatik der Gefühle 317

Gefühle folgen Regeln 318

Das Drama der Gefühllosigkeit 340

Zu gefühlvoll? Zu emotional? 355

Literatur 358

