

VORWORT	8
WILLENSSTARKE KINDER	15
Ella hat ständig Wutausbrüche	16
Muss ein Baby wirklich so wild sein?	29
Alle tanzen nach der Pfeife der achtjährigen Smilla	42
Jennifer will nicht schlafen	55
Jesper Juul: Das Projektkind	68
DIE ELTERNROLLE	73
Eine Mutter mit Schuldgefühlen	74
Die wütende, traurige Julia ist extrem auf ihre Mutter fixiert	88
Wenn Papa depressiv ist, leidet die ganze Familie	100
Jenny fällt es schwer, eine Verbindung zu ihrer Tochter aufzubauen	113
Vivis Patchwork-Vater hat keine Zeit für sie	125
Jesper Juul: Was mache ich mit meiner Unsicherheit?	138

ALLTAGSCHAOS

143

Seit das zweite Kind auf der Welt ist, ist Mama immer müde	144
Felix ist langsam – und Papa verliert schnell die Geduld	158
Wilder Junge in der Krippe	170
In der siebenköpfigen Familie herrscht Anarchie	180
Erik ist fast fünf und macht sich noch in die Hose	194
Als die Zwillinge auf die Welt kamen, verstummte der große Bruder	206
Jesper Juul: Lasst den Gefühlen der Kinder freien Lauf	218

ELTERNBEZIEHUNGEN

223

Eine frisch getrennte Mutter macht sich Sorgen um ihre Kinder	224
Einsam in der Partnerschaft	238
Katharinas Mann »hilft nicht mit« im Haushalt	251
Papa ist nur eine Stimme am Telefon	264
Jesper Juul: Unserem Kind geht es nicht gut	278

SO REDEN, DASS DIE KINDER ZUHÖREN	283
Begrabt den Krieg mit eurer kleinen Tochter	284
Wenn nur die Mutter zählt	293
Die Kinder sehnen sich nach Geborgenheit	299
Stiefvater oder Freund der Familie	305
Unser Junge wird oft ausgeschimpft	312
Jesper Juul: Von Respekt, persönlichem Sprechen und der Führungsrolle in der Familie	320
Bücher & DVDs	324
Über Jesper Juul	326
familylab – die Familienwerkstatt	327