

# NEUJAHR

ES IST DEIN LEBEN,  
IN DEM DU NICHTS  
BRAUCHST,  
AUSSER DICH SELBST.  
IN DEM DU NICHTS SEIN  
MUSST, AUSSER DU SELBST.

---

**01.** JANUAR

FREITAG





WENN DU DEIN  
LEBEN WIRKLICH  
ÄNDERN WILLST,  
DANN VERSCHIEBE ES  
**NICHT MEHR  
AUF MORGEN!**



---

**02.** JANUAR

SAMSTAG



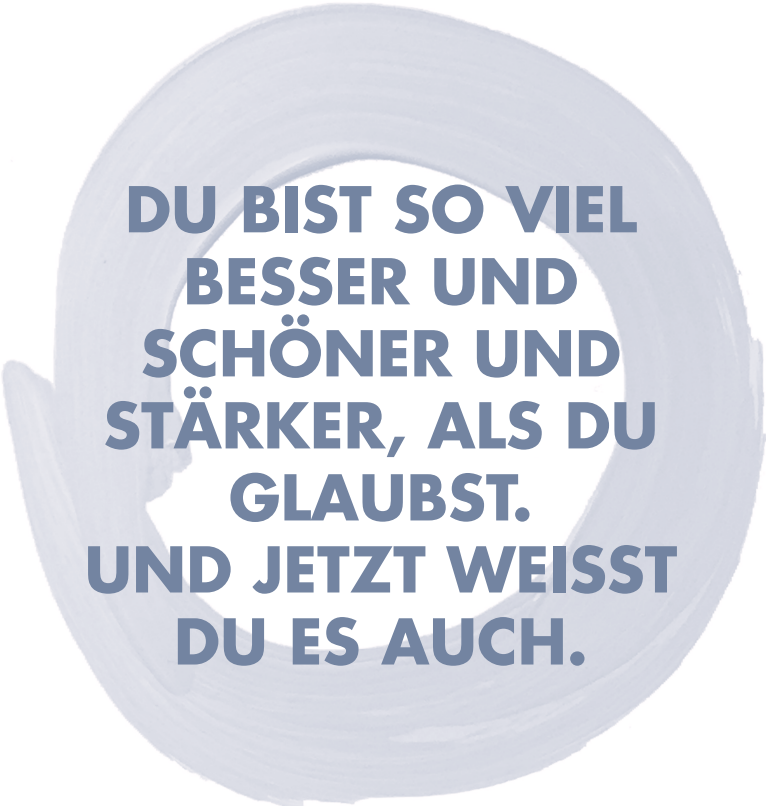
ERST WENN  
DU BEREIT BIST, **KLEINE  
RISIKEN** EINZUGEHEN, WENN  
DU ES DIR IN DEINEN TRÄUMEN  
VORSTELLEN KANNST, DASS DIE  
**SCHÖNSTEN DINGE**  
DER WELT AUCH FÜR DICH  
BESTIMMT SIND, WIRD GENAU  
**DAS REALITÄT.**

---

**03. JANUAR**

SONNTAG





**DU BIST SO VIEL  
BESSER UND  
SCHÖNER UND  
STÄRKER, ALS DU  
GLAUBST.  
UND JETZT WEISST  
DU ES AUCH.**

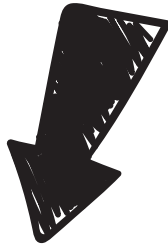
---

**04. JANUAR**

**MONTAG**







DAS BESTE MITTEL  
GEGEN NEGATIVE  
GEFÜHLE IST  
**EIN BEHERZTES  
UND SCHNELLES  
HANDELN!**

---

**05.** JANUAR

DIENSTAG



# HEILIGE DREI KÖNIGE

ES GIBT KEIN  
RICHTIG ODER FALSCH.  
ES GIBT NUR DAS,  
WAS JEDER MENSCH FÜR  
SICH PERSÖNLICH ALS DEN  
RICHTIGEN WEG ZUM  
GLÜCK EMPFINDET.

---

**06.** JANUAR

MITTWOCH



SEINE VERLETZBARKEIT  
ÖFFENTLICH ZU MACHEN  
IST EINE VÖLLIG  
UNTERBEWERTETE **SUPERKRAFT**.  
WERDE WIEDER HERR ÜBER  
DEINE WAHRHEITEN,  
LEG SIE FREI, UND DU WIRST  
DURCH NICHTS MEHR  
AUFZUHALTEN SEIN.

---

**07.** JANUAR

DONNERSTAG





**DER UNTERSCHIED  
ZWISCHEN DEM,  
DER DU BIST,  
UND DEM, DER DU  
SEIN WILLST, IST DAS,  
WAS DU TUST.**



---

**08.** JANUAR

FREITAG







EINE ABWEISUNG IST NIEMALS  
EINE AUSSAGE ÜBER DICH  
ALS MENSCHEN.

**ES IST LEDIGLICH EIN  
FEEDBACK FÜR ETWAS,  
WAS DU GETAN ODER  
GESAGT HAST.**

---

**09.** JANUAR

SAMSTAG



BRENN DAS PODEST AB,  
AUF DAS DU MICH ODER  
ANDERE MENSCHEN STELLST,  
DIE DU BEWUNDERST.  
ODER STELL DICH SELBST  
DARAUF. WERDE ZU DEINEM

**EIGENEN VORBILD!**

---

**10. JANUAR**

**SONNTAG**



MENSCHEN SIND  
KEINE GEDANKENLESER.  
WENN DICH  
ETWAS BELASTET,



**REDE DARÜBER.**



---

**11. JANUAR**

**MONTAG**



HÜPFE VOR FREUDE  
IN DIE LUFT.  
LASS DICH IN DEN  
SCHNEE FALLEN.  
ATME DURCH.  
SEI DANKBAR.

**WEIL DU LEBST.**

---

**12. JANUAR**

**DIENSTAG**





**JEDER** MENSCH,  
DEN DU KENNST UND  
JEMALS TREFFEN WIRST,  
FÜHLT SICH IN MINDESTENS  
EINER SACHE **UNSICHER**.  
DU BIST NICHT DER EINZIGE,  
AUCH WENN ES SICH  
OFT SO **ANFÜHLT**.

---

**13.** JANUAR

MITTWOCH





WENN DU DICH NICHT  
AUF DAS ZIEL FOKUSSIERST,  
DAS NOCH IN WEITER FERNE LIEGT,  
SONDERN NUR AUF DEINE KLEINEN  
TÄGLICHEN VERBESSERUNGEN,  
WIRD DER GROSSE ERFOLG WIE  
DURCH EIN WUNDER GANZ VON  
SELBST KOMMEN.



---

**14. JANUAR**

**DONNERSTAG**



LIEBE,

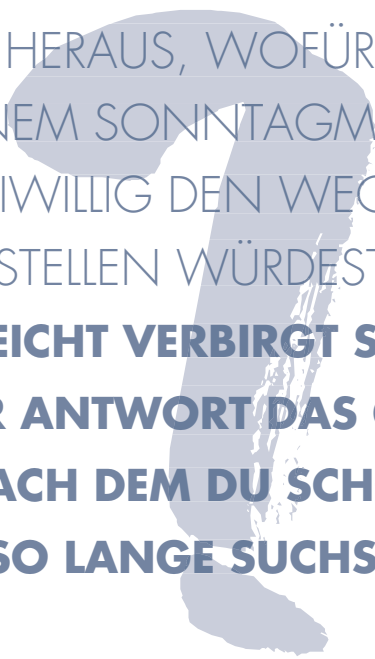
WAS DU TUST.

---

**15.** JANUAR

FREITAG





FINDE HERAUS, WOFÜR DU DIR  
AN EINEM SONNTAGMORGEN  
FREIWILLIG DEN WECKER  
STELLEN WÜRDEST.

**VIELLEICHT VERBIRGT SICH IN  
DIESER ANTWORT DAS GLÜCK,  
NACH DEM DU SCHON  
SO LANGE SUCHST.**

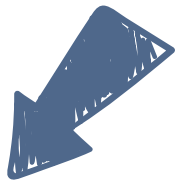
---

**16. JANUAR**

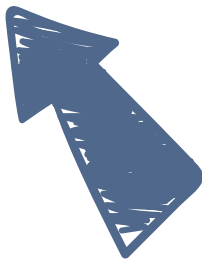
**SAMSTAG**







GLAUBE AN DIE  
**WAHRE LIEBE,**  
AUCH WENN SIE NICHT  
FÜR IMMER HÄLT.



---

**17.** JANUAR

SONNTAG





DEINE GEDANKEN  
ERSCHAFFEN  
**DEINE REALITÄT.**

---

**18.** JANUAR

MONTAG





VERSTEHE,  
**WARUM** DU TUST,  
WAS DU TUST.



---

**19.** JANUAR

DIENSTAG



SEI FÜR EINEN  
AUGENBLICK DANKBAR,  
DASS DU IN  
FREIHEIT LEBST.

---

**20.** JANUAR

MITTWOCH

