



KNAUR 
BALANCE

Eckhart Tolle

JETZT!

Das Journal

Aus dem amerikanischen Englisch
von Christine Bolam und Marianne Nentwig

KNAUR 
BALANCE



Wenn du eine Reise machst, ist es sicher sinnvoll zu wissen,
wo du hingehst, oder zumindest die generelle Rich-
tung zu kennen, in die du dich bewegst. Aber vergiss nicht:
Das Einzige, was letztendlich an deiner Reise wirklich ist,

ist der Schritt, den du in diesem Moment machst.





Deine innere Reise braucht nur einen Schritt:

den Schritt, den du jetzt gerade tust.



Bleibe gegenwärtig, bleibe bewusst.

Sei der immer wachsame Wächter
deines inneren Raumes.





Die gute Nachricht ist, dass du dich
von deinem Verstand befreien *kannst.*

Das ist die einzig wahre Befreiung.

Du kannst gleich jetzt den ersten Schritt darauf hin tun.

Nur die Gegenwart kann dich

von der Vergangenheit befreien.

Ein Mehr an Zeit kann dich nicht von der Zeit befreien.

Finde den Zugang zur Kraft der Gegenwart. Das ist der Schlüssel.