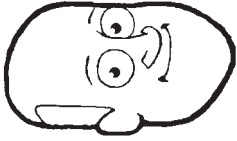


BERNHARD LUDWIG

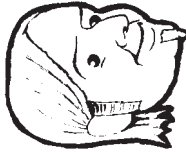
Anleitung zur sexuellen Unzufriedenheit



Professor Bernhard Ludwig ist Psychologe und Sexualtherapeut sowie Vater von vier Töchtern und überdies der Erfinder des Seminarkabarettts. Mehr unter: www.seminarkabarett.com



Günther Payr ist Managementtrainer und seit frühester Kindheit erklärter Comic- und Filmfan. Die Schöpfung der Cartoonfigur »Hermann Schrnitzkowitzky« und eine Ausbildung zum Drehbuchautor führten zu der vorliegenden Buchadaption. Mehr unter: www.payr.eu



Tim Jost zeichnet Comics, seit er einen Stift halten kann. Er arbeitet als freiberuflicher Webdesigner und Illustrator in Wien. Mehr unter: www.j-design.at

Bernhard Ludwig

Anleitung zur
sexuellen Unzufriedenheit

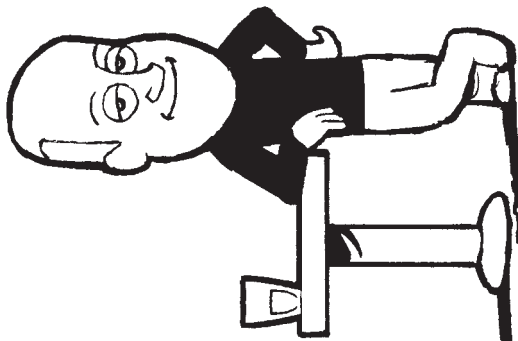
Seminarkabarett-Comic
VON
Günther Payr und Tim Jost

GOLDMANN

1. Auflage
Taschenbuchausgabe Februar 2008
Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Copyright © der Originalausgabe 2005 by Verlag Carl Ueberreuter, Wien
Umschlaggestaltung: Design Team München
unter Verwendung einer Zeichnung von Tim Jost
KF · Herstellung: Str.
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pölsneck
Printed in Germany
ISBN: 978-3-442-15484-5
www.goldmann-verlag.de

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
1. Bestimmen Sie Ihre sexuelle Unzufriedenheit selbst	13
2. Die Qual der Partnerwahl	21
3. Das Drama der begabten Frau	25
4. Veränderungsspiele	33
5. Das Re-Ejakulations-Projekt	47
6. Sexual Healing	63
7. Sex-Probleme weggelacht	67
8. Eingebildete Kleinschwanzigkeit	75
9. Zupacken mit dem PC	83
10. Asymmetrieprobleme	91
11. Frauen und Männer täuschen Orgasmen vor	117
12. Der Ohr-gasmus	125
Epilog	141

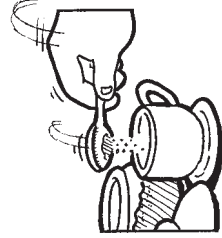
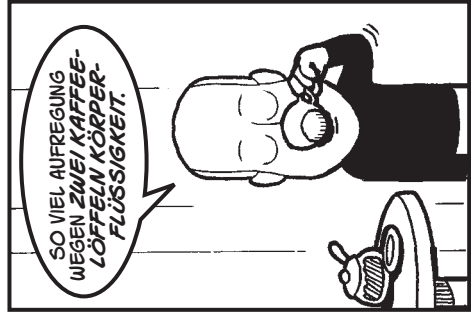
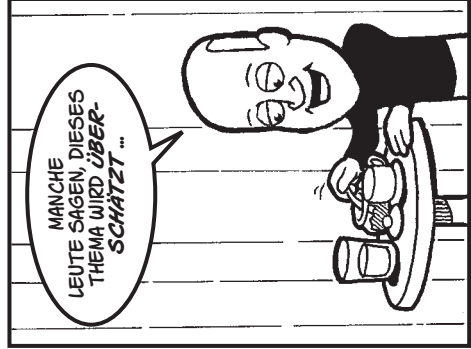
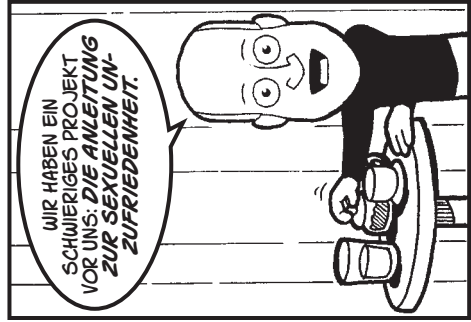
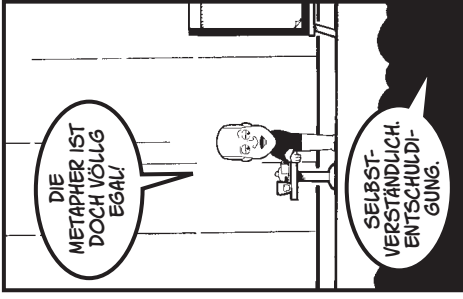
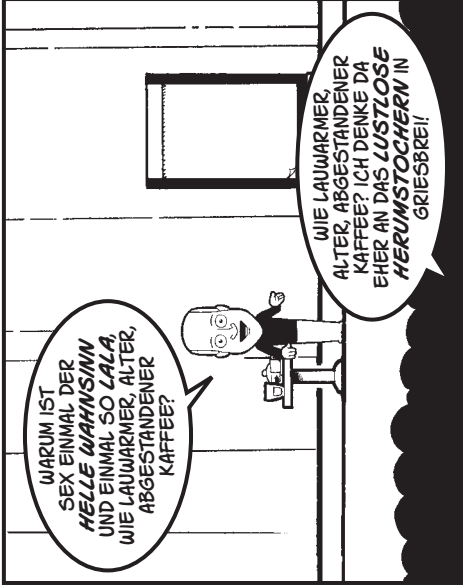
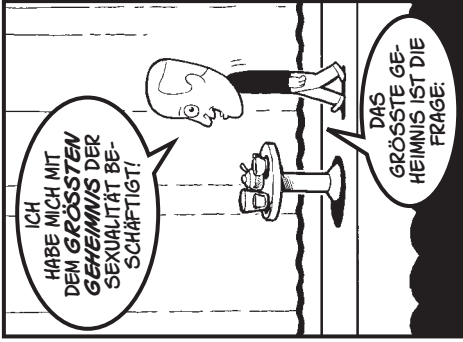




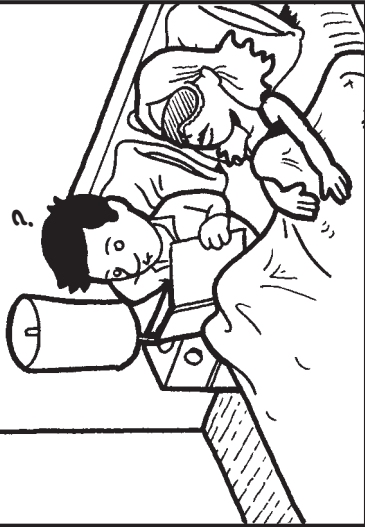
Seminar
Kabarett
Comic

Prolog

HALLO UND HERZLICH
WILLKOMMEN ZUM ERSTEN
INTERAKTIVEN **SEMINAR-**
KABARETT-COMIC
DER WELT!



DAS LEHRZIEL IST, DASS SIE SICH NACH EINIGER ZEIT **NICHT MEHR GANZ SICHER** SIND, OB SIE EIN **COMICBUCH** LESEN ...



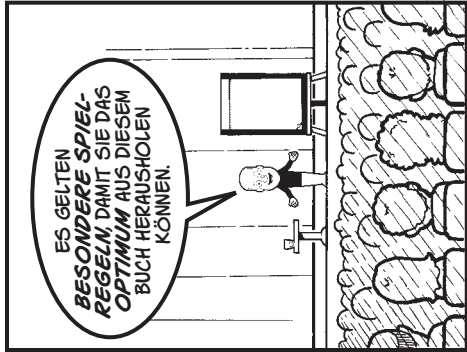
...ODER OB SIE TEILNEHMER DER VORSTUFE EINER **LÖSUNGS-ORIENTIERTEN KURZZEITTHERAPIE** SIND, WIE ES DIE FREUNDE VON **PAUL WATZLAWICK** IN WIEN NENNEN WÜRDEN.

WAS SAGST DENN DU DAZU, PAUL?

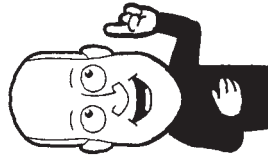
DAS IST **EIN-DEUTIG** NUR EIN **COMICBUCH**.



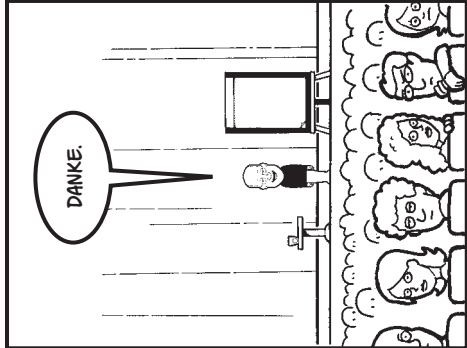
ES GELTEN **BESONDERE SPIEL-REGELN**, DAMIT SIE DAS **OPTIMUM** AUS DIESEM BUCH HERAUSHOLEN KÖNNEN.



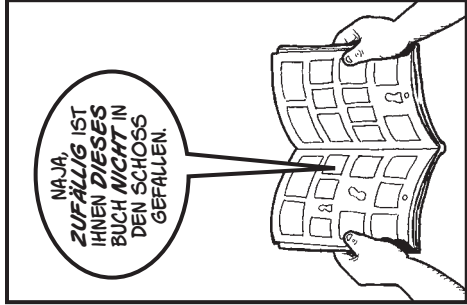
BITTE MEHR **LICHT**. ICH MÖCHTE SEHEN, **WER** DIESES PROGRAMM **NOTTIG** HAT.



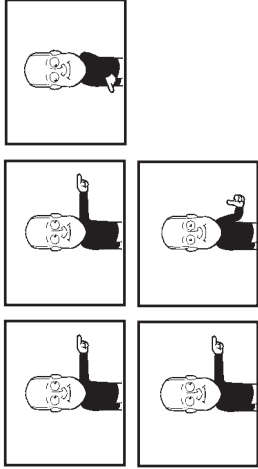
DANKE.



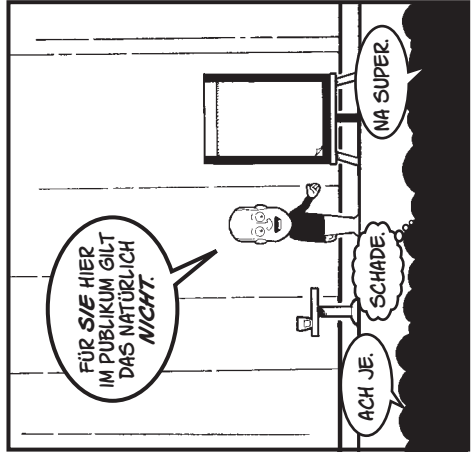
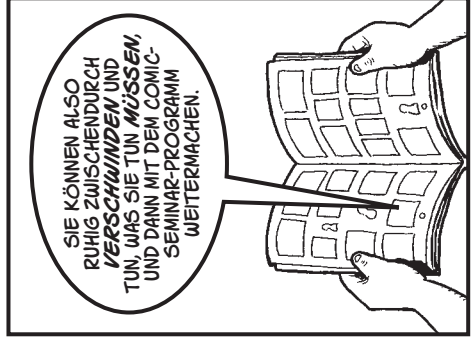
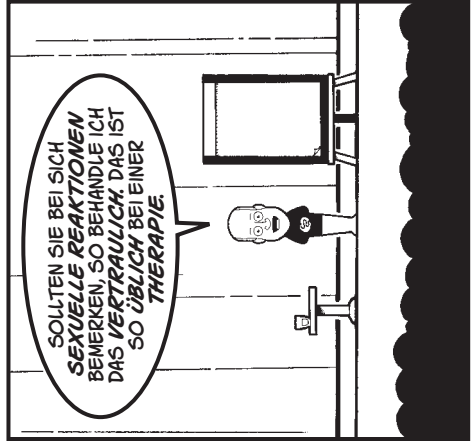
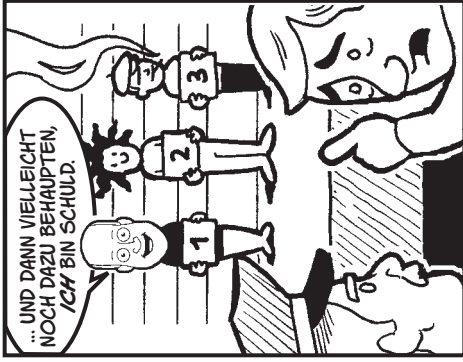
NAJA. **ZUFÄLLIG** IST IHNEN **DIESES** BUCH **NICHT** IN DEN **SCHOSS** GEFALLEN.

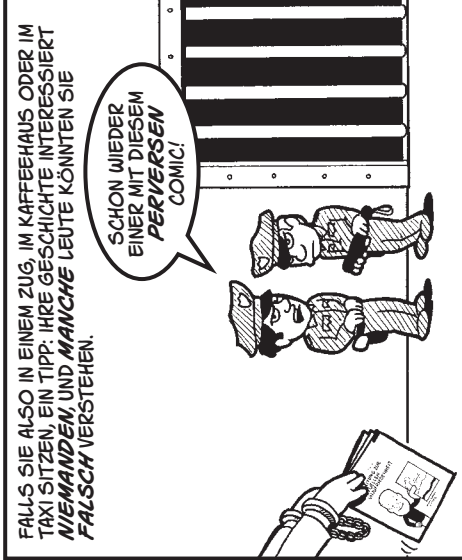
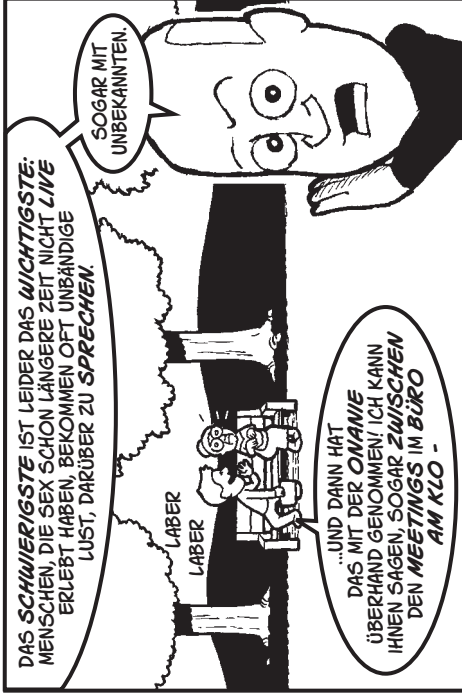


ORTHOPÄDISCH HABEN SIE HINTER DEM BUCH
DIE RICHTIGE HALTUNG, WENN SIE **BESCHWERDE-**
FREI EIN BILD MIT TEXT NACH DEM ANDERN **KLAR**
SEHEN UND LESEN KÖNNEN.

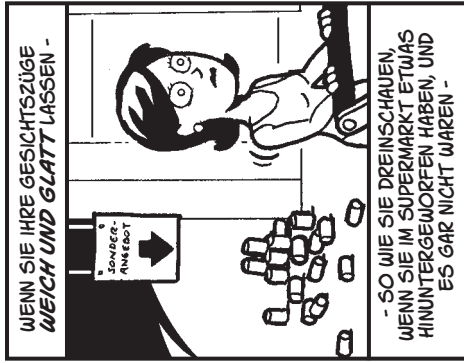


RICHTEN SIE SICH ALSO SO
EIN, DASS SIE MORGEN KEINEN
CHIROPRAKTIKER BRAUCHEN ...

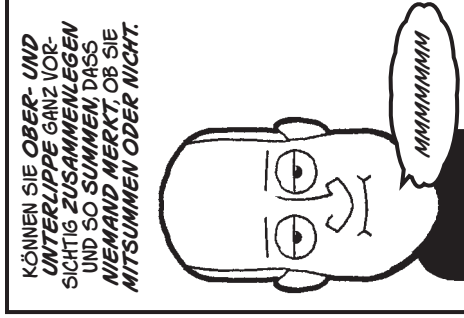




FALLS SIE ALSO IN EINEM ZUG, IM KAFFEEHAUS ODER IM TAXI SITZEN, EIN TIPP: IHRE GESCHICHTE INTERESSIERT NIEMANDEN, UND MANCHE LEUTE KÖNNTEN SIE FALSCH VERSTEHEN.



- SO WIE SIE DREINSCHAUEN, WENN SIE IM SUPERMARKT ETWAS HINUNTERGEWORFEN HABEN, UND ES GAR NICHT WÄREN -



KÖNNEN SIE OBER- UND UNTERTUPPE GANZ VORSICHTIG ZUSAMMENLEGEN UND SO SUMMEN, DASS NIEMAND MERKT, OB SIE MITSUMMEN ODER NICHT.

Kapitel

1

Bestimmen Sie Ihre sexuelle Unzufriedenheit selbst

SIE KÖNNEN
FOLGENDE FORMEL
FÜR SEXUELLE UNZUFRIEDENHEIT
ANWENDEN. **EGAL** OB SIE EINEN
PARTNER HABEN ODER
NICHT.

Sex.
Unzufr.

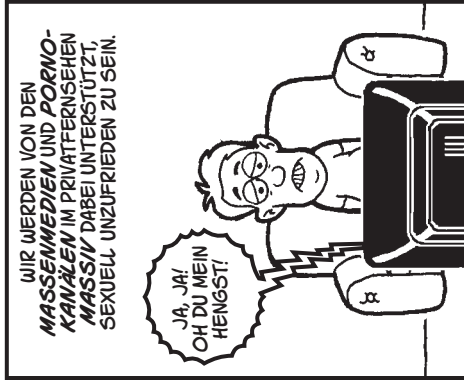
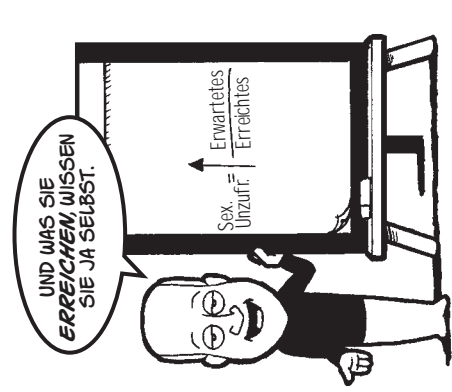
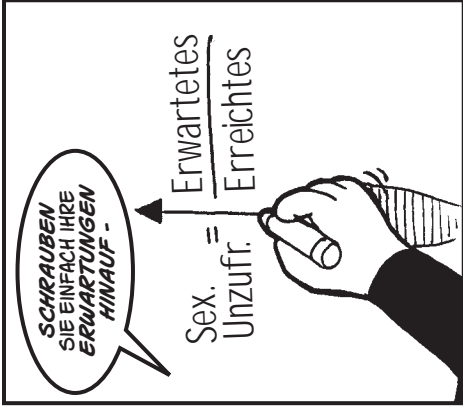
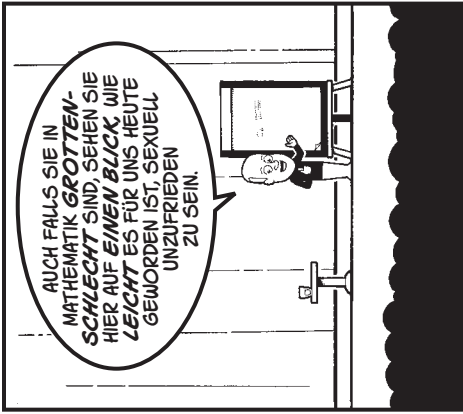
SEXUELLE
UNZUFRIEDENHEIT
DEFINIERT SICH AUS
DEM VERHÄLTNIS
ERWARTETES -

Sex.
Unzufr. =

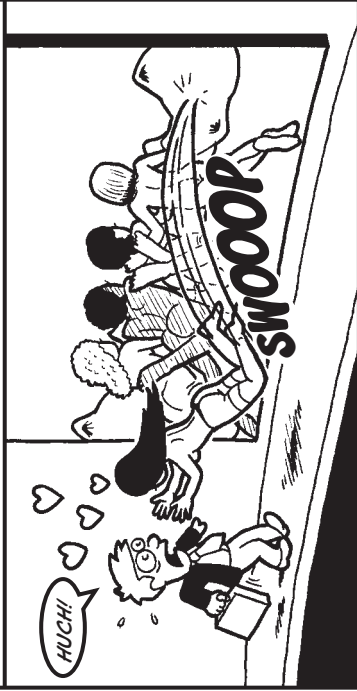
Erwartetes

DIVIDIERT DURCH
ERREICHTES.

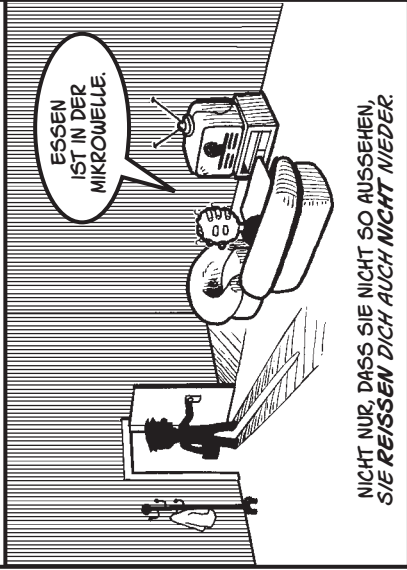
Sex. = $\frac{\text{Erwartetes}}{\text{Erreichtes}}$
Unzufr.



AUCH DIE FRAUEN, DIE VON DEN **PLAKATWÄNDEN** HERUNTERLACHEN, SEHEN OFT DERART **WILD UND GEIL** AUS, ALS OB SIE GLEICH **HERAUSSPRINGEN** UND DICH ALS MANN AN ORT UND STELLE **NIEDERREISSEN** UND **VERWÜHNEN** WÖLLEN ...

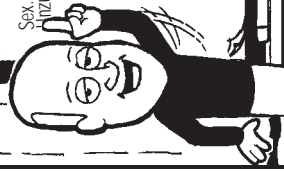


... UND DANN KOMMT MAN NACH HAUSE ...

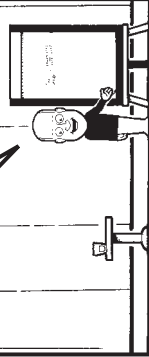


NICHT NUR, DASS SIE NICHT SO AUSSEHEN, SIE **REISSEN** DICH AUCH **NICHT NIEDER**.

FÜR IHRE PERSÖNLICHE SEXUELLE UNZUFRIEDENHEIT SCHRAUBEN SIE ALSO IHRE ERWARTUNGEN HINAUF -



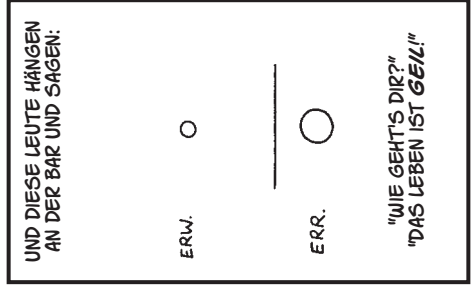
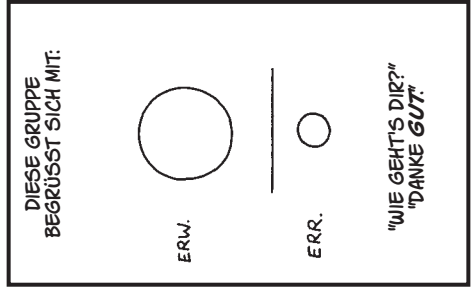
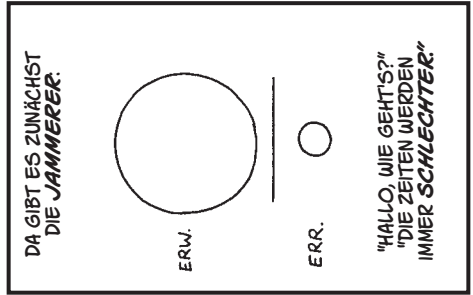
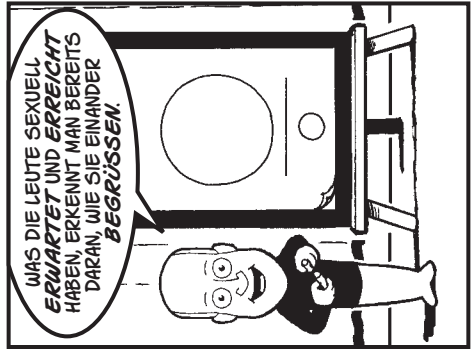
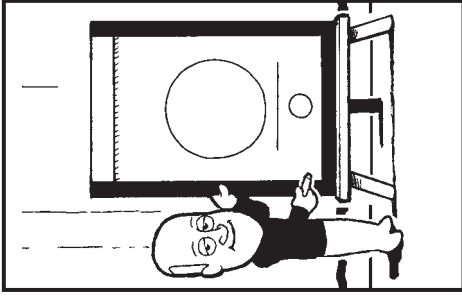
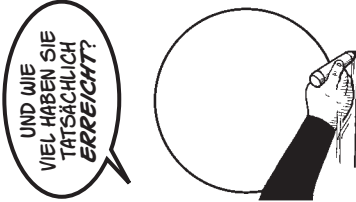
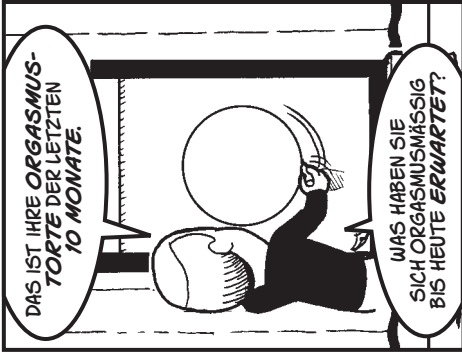
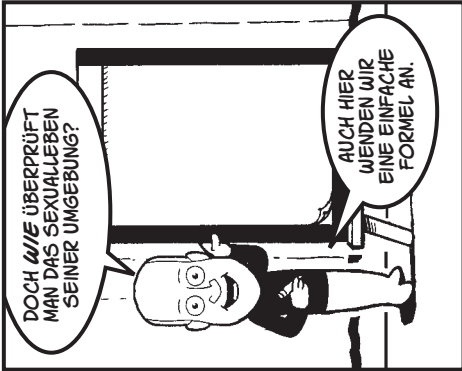
UND WAS SIE ERREICHEN, WISSEN SIE SELBST. ABER SIE WISSEN ES **NICHT** VON IHREN FREUNDEN, KOLLEGEN, NACHBARN ODER IHREM CHEF.



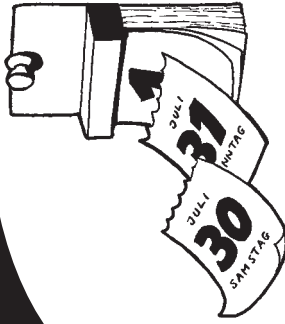
KANN'S DENEN **NOCH SCHLECHTER** GEHEN?

DABEI WÄRE ES FÜR SIE EIN **RIESIGER** WETTBEWERBSVORTEIL DER SOZIALEN INTELLIGENZ, IN ZUKUNFT DAS SEXUALLEBEN IHRES UMFELDES **ÜBERPRÜFEN** ZU KÖNNEN, **OHNE** DASS DIE ANDEREN ES MERKEN.

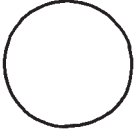




WENN SIE IHR PERSÖNLICHES ERGEBNIS
IN 6 MONATEN **WOCHMALS** ÜBERPRÜFEN,
WISSEN SIE, OB DIESES PROGRAMM
DAS **GELD WERT** WAR.



ERW.

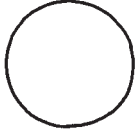


ERR.



Meine Orgasmustorte am (Datum)

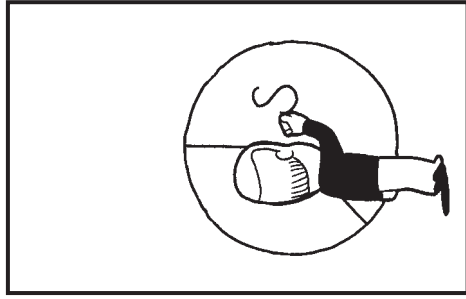
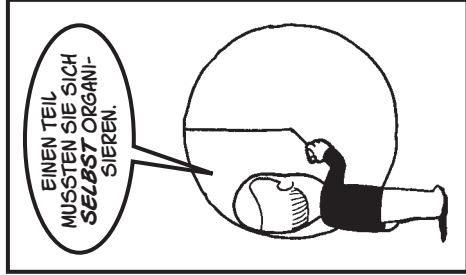
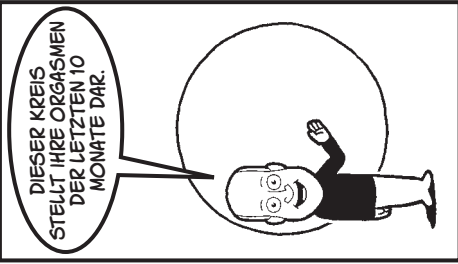
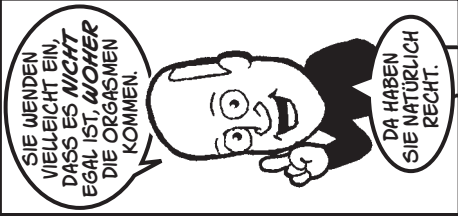
ERW.

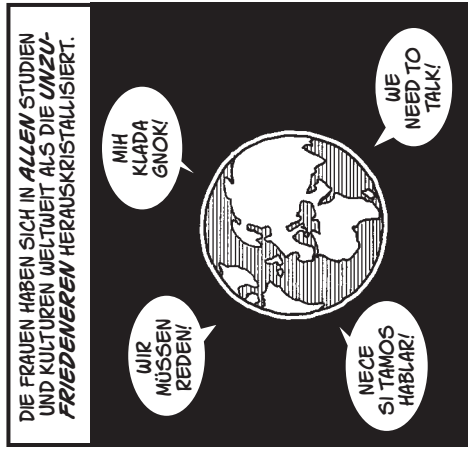
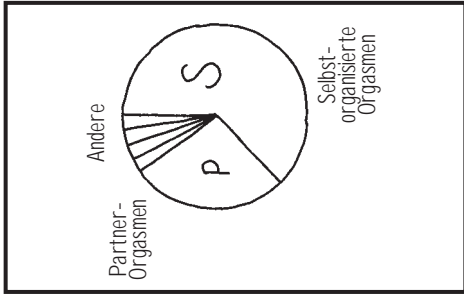
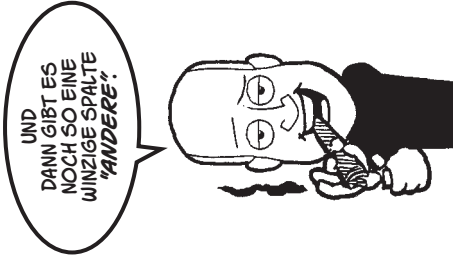
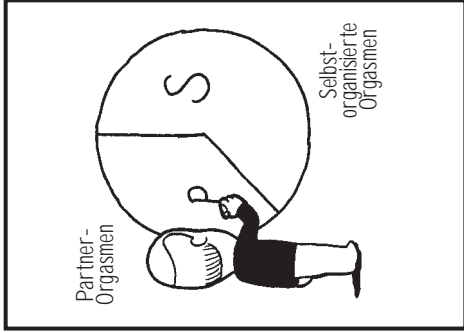
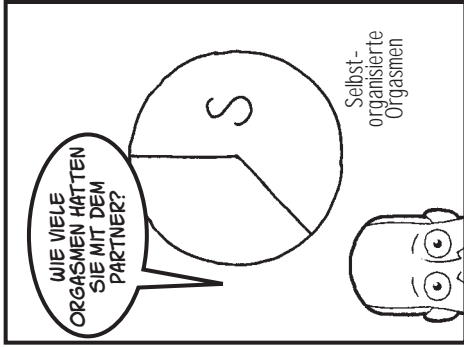


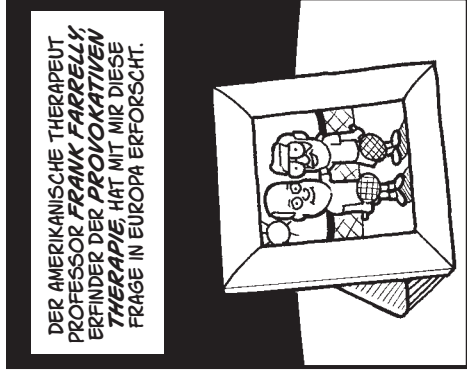
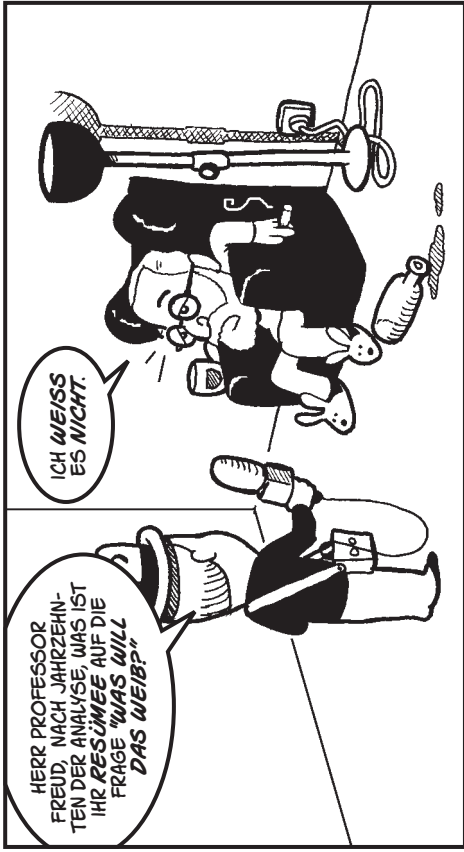
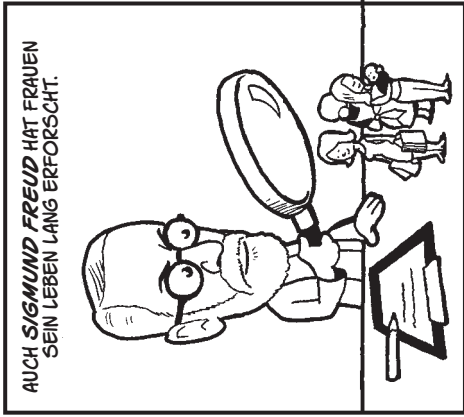
ERR.

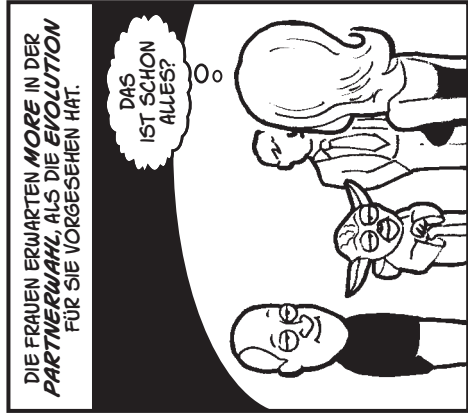
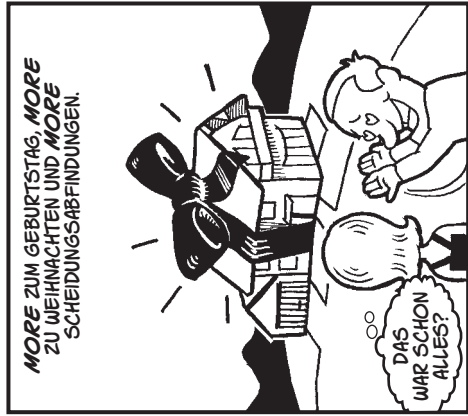
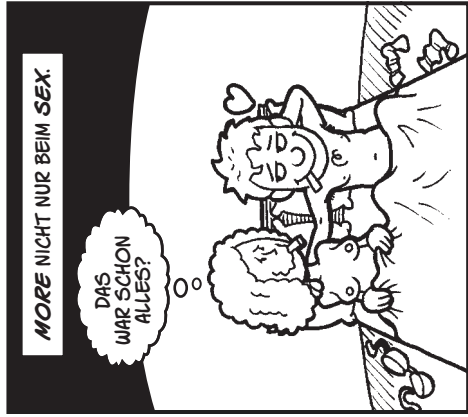
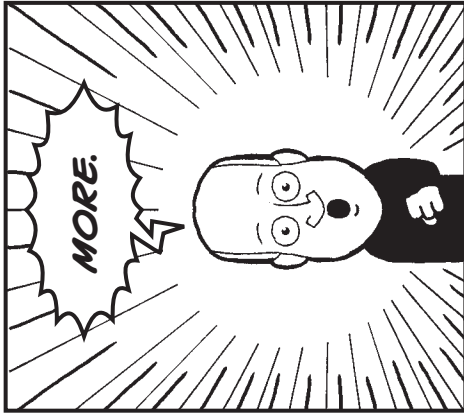
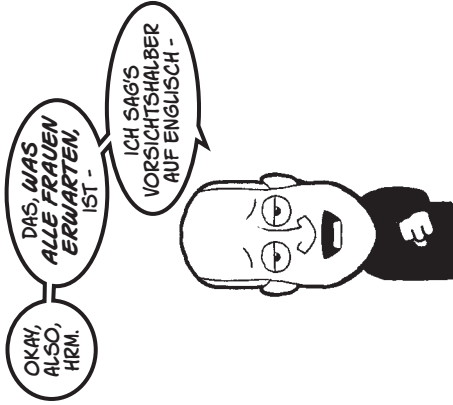
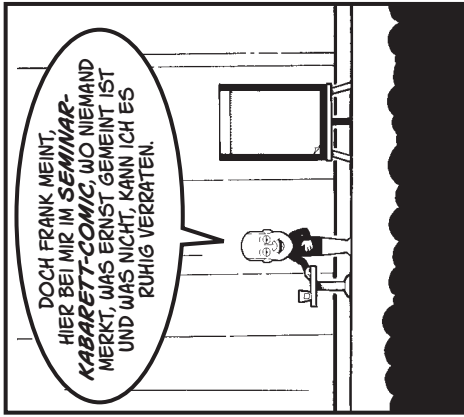


Meine Orgasmustorte am (Datum)









DIE FRAUEN ERWARTEN **MORE** IN DER
PARTNERWAHL, ALS DIE **EVOLUTION**
FÜR SIE VORGESEHEN HAT.

MORE ZUM GEBURTSTAG, **MORE**
ZU WEIHNACHTEN UND **MORE**
SCHEIDUNGSABFINDUNGEN.

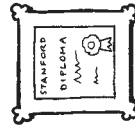
Kapitel

2

Die Qual der Partnerwahl

DER STANFORD-PROFESSOR **DAVID BUSS** HAT IN 37 KULTUREN **PARTNERWAHL-STRATEGIEN** UNTERSUCHT. SEIN BUCH IST UNTER DEM TITEL **"EVOLUTION OF DESIRE"** ERSCHEINEN.

BOY,
WHAT A
MESS!



SEHEN
WIR UNS AN, WAS
ER **HERAUS-
GEFUNDEN**
HAT.

♀



DIESE
SKIZZE STELLT
ALLE **FRAUEN** DAR,
DIE AUF **PARTNER-
SUCHE** SIND -

ODER HEIMLICH
SCHON WIEDER **WEITER-
SUCHEN**, UM ES SICH
ZU VERBESSERN.

♀



HRM.

?!?

HIER SEHEN WIR DIE **FRAUEN** AUF PARTNER-SUCHE.

PRINZESSINNEN,

TOPFRAUEN,

GESAMTKUNSTWERKE,

DURCHSCHNITTLLICH,

BESCHIEDEN.

♀

HIER EINE ÄHNLICHE VERTEILUNG BEI DEN **MÄNNERN.**

♂

PRINZEN,

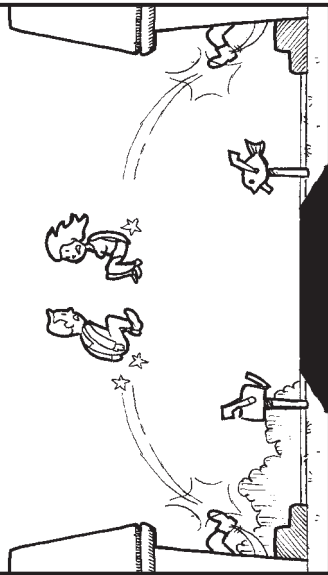
TOPMÄNNCHEN,

GESAMTKUNSTWERKE,

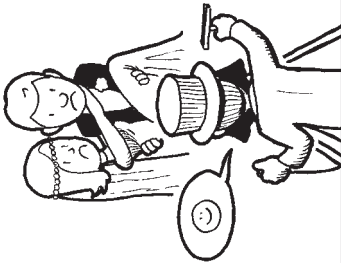
DURCHSCHNITTLLICH,

UNDERDOGS.

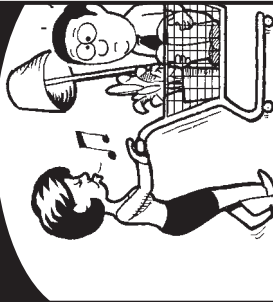
FRÜHER WAR DIE **PARTNERWAHL** KEINE ANGELEGENHEIT DER SINGLES. ELTERN UND VERWANDTE HABEN SICH VERANTWORTLICH GEFÜHLT UND DAFÜR GESORGT, DASS TÖCHTER UND SÖHNE HOMOGEN **DURCHGEMIXT** WURDEN.



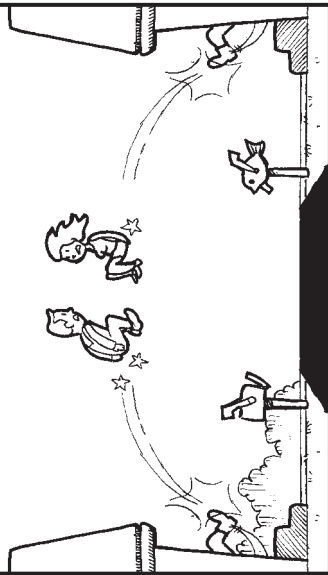
WIE **FRANÇOIS VILLON** IN DER ÜBERSETZUNG **K.C. ARTMANNS** SCHON FESTSTELLTE: **"HAUSLÄTZ ZU HAUSLÄTZ, JEDES VIECH AUF SEINEN PLATZ."**



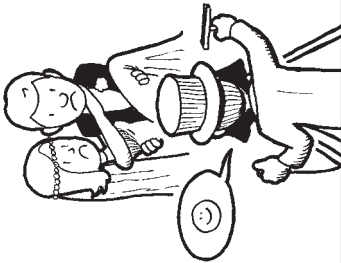
DOCH SEITDEM SICH DIE **FRAUEN** DIE PARTNERWAHL VOLL UNTER DEN NAGEL GERISSEN HABEN, HAT SICH **EINIGES** **GEÄNDERT.**



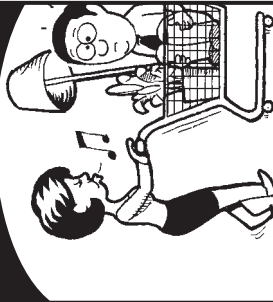
FRÜHER WAR DIE **PARTNERWAHL** KEINE ANGELEGENHEIT DER SINGLES. ELTERN UND VERWANDTE HABEN SICH VERANTWORTLICH GEFÜHLT UND DAFÜR GESORGT, DASS TÖCHTER UND SÖHNE HOMOGEN **DURCHGEMIXT** WURDEN.



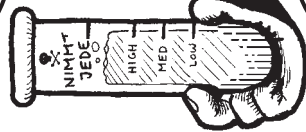
WIE **FRANÇOIS VILLON** IN DER ÜBERSETZUNG **K.C. ARTMANNS** SCHON FESTSTELLTE: **"HAUSLÄTZ ZU HAUSLÄTZ, JEDES VIECH AUF SEINEN PLATZ."**



DOCH SEITDEM SICH DIE **FRAUEN** DIE PARTNERWAHL VOLL UNTER DEN NAGEL GERISSEN HABEN, HAT SICH **EINIGES** **GEÄNDERT.**

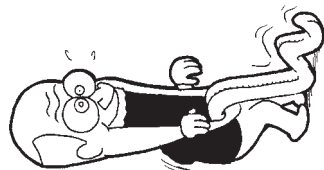


WIR MÄNNER WÄHLEN JA GAR NICHT.

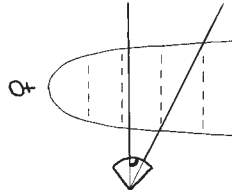


VOM TESTOSTERON VERGIFTET.

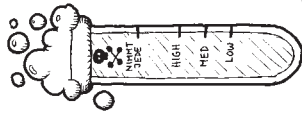
SPRINGEN WIR EINFACH AN.



VOR ALLEM IM **SEXUELLEN NOTSTAND**, KNAPP VOR DER SPERRSTUNDE, BETRIEBSFESTEN, FERNREISEN ...



... WIRD DER **POSSIBILITY-WINKEL "ALPHA"** **GIGANTISCH GROSS.**



IN ALLE RICHTUNGEN SAGEN WIR **"ICH WILL"**.

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Bernhard Ludwig

Anleitung zur sexuellen Unzufriedenheit

Taschenbuch, Broschur, 156 Seiten, 20,0 x 15,0 cm

ISBN: 978-3-442-15484-5

Goldmann

Erscheinungstermin: Januar 2008

Die erste und einzige Sexualtherapie in Comicform

Wie heilt man eingebildete Kleinschwänzigkeit? Warum wird Sex durch summen besser? Und was ist eine Orgasmustorte? Bernhard Ludwig kennt die Antworten: In seiner „Anleitung zur sexuellen Unzufriedenheit“ erklärt der Psychologe und Kabarettist, warum der Sex der anderen auch nicht besser ist, und was es mit der Formel „Sex-Unzufriedenheit = Erwartetes dividiert durch Erreichtes“ auf sich hat. Sex-Probleme weggelacht: Partyspaß und geniales Vorspiel!

Der Autor füllt mit seinem Seminar-Kabarett seit Jahren europaweit die Hallen.