



GOLDMANN
ARKANA

Buch

Schon seit vielen Jahren beschäftigt sich der erfolgsverwöhnte Bestsellerautor Dr. Wayne Dyer intensiv mit der universellen Kraft der Intention. Mit seinen Erkenntnissen wird er vielen Menschen einen neuen Impuls geben. Dyer korrigiert das Missverständnis eines allzu platten positiven Denkens, das die Wünsche des Egos als Ziele fixiert. Dem hält er sein prägnantes Programm zur Erforschung unserer individuellen Intention entgegen. Nach seinem Verständnis heißt Intention gerade nicht, dass wir mit verbissener Entschlossenheit etwas verfolgen, was wir uns einmal vorgenommen haben, um nun für immer daran kleben zu bleiben. Wenn wir unserem Leben wirklich Sinn verleihen wollen, gelingt dies nur, wenn wir tief in uns hineinhorchen auf der Suche nach der schöpferischen Kraft, die uns alle umfängt. Wirkliche Wachstumsschritte führen über unser Ego hinaus. Sie geschehen, wenn wir das schöpferische Feld der Intention anzapfen und in Einklang mit unserer innersten Quelle kommen. Die Kraft, die uns dann zur Verfügung steht, lässt Wunder geschehen; die Dinge fügen sich scheinbar mühelos.

Wayne Dyer hat ein klares Stufenprogramm erarbeitet, das jeden Menschen zu seiner inneren Quelle führt. Übungen und Fallbeispiele helfen, uns vom inneren Kritiker wie von der Meinung anderer frei zu machen, um unsere inhärente Kreativität wieder in Besitz zu nehmen.

Autor

Wayne Dyer wurde 1940 geboren. Seine Kindheit und Jugend verbrachte er größtenteils in Waisenhäusern und bei Pflegeeltern. Heute gehört er zu den meistgelesenen Autoren auf dem Gebiet der Lebensratgeber und hat über 50 Millionen Bücher verkauft. Die schmerzhaften Erfahrungen seiner Jugend und der weite Weg, den er zurückgelegt hat, haben seinen Blick für die Funktionsweise der schöpferischen Intention geschärft. Wenn er nicht für Vorträge auf Reisen ist, lebt der promovierte Psychotherapeut mit seiner Frau und seinen acht Kindern auf der hawaiischen Insel Maui.

Von Wayne Dyer sind bei Goldmann außerdem lieferbar:

Spirituelle Antworten auf alle Probleme (21652)

Die 10 Geheimnisse für Erfolg und inneren Frieden (33725)

Wayne Dyer
Mit Absicht

Den eigenen
Lebensplan verwirklichen

Aus dem Englischen
von Erika Ifang



GOLDMANN
ARKANA

Die amerikanische Originalausgabe dieses Buches erschien 2004 unter dem Titel
»The Power of Intention« bei Hay House, Inc., Carlsbad, California, USA.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das fsc-zertifizierte Papier München Super für Taschenbücher
aus dem Goldmann Verlag liefert Mochenwangen Papier.

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe November 2005

© 2005 der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2004 Wayne W. Dyer

Lektorat: Gerhard Juckoff

Umschlaggestaltung: Design Team München

Umschlagfoto: buchcover.com / doublepoint pictures

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

WL · Herstellung: CZ/SZ

Made in Germany

ISBN-10: 3-442-21747-4

ISBN-13: 978-3-442-21747-2

www.goldmann-verlag.de

Jedes Schöne, das empfindsame Menschen hier unten sehen, gleicht mehr als alles andere jenem himmlischen Ursprung, aus dem wir alle kommen.

Michelangelo

Selbstverwirklichung bedeutet, bewusst mit dem Ursprung unseres Seins verbunden zu sein. Sobald diese Verbindung hergestellt ist, kann nichts mehr misslingen.

Swami Paramananda

Für meine Tochter Skye Dyer.
Wenn du singst, schwingt deine Engelsseele.
Ich liebe dich!

Inhalt

Vorwort	11
Teil I: Das Wesen der Absicht	13
1 Absicht aus einem neuen Blickwinkel	15
2 Die sieben Gesichter der Absicht	38
3 Verbindung zur Absicht aufnehmen	56
4 Was einer Verbindung mit der universellen Absicht entgegensteht	89
5 Der Einfluss der Absicht auf die Umgebung	128
6 Absicht und Unendlichkeit	158
Teil II: Die Praxis der Absicht	183
7 <i>Ich habe die Absicht</i> , mir immer meine Selbstachtung zu bewahren	185
8 <i>Ich habe die Absicht</i> , mein Leben sinnvoll zu leben	202

9	<i>Ich habe die Absicht, aufrichtig und friedlich mit meinen Verwandten umzugehen</i>	224
10	<i>Ich habe die Absicht, erfolgreich zu sein und ein Leben in Reichtum und Fülle zu führen</i>	237
11	<i>Ich habe die Absicht, ein stressfreies Leben in Ruhe und Gelassenheit zu führen</i>	255
12	<i>Ich habe die Absicht, ideale Menschen und göttliche Beziehungen anzuziehen</i>	274
13	<i>Ich habe die Absicht, meine Fähigkeiten zum Heilen und zur Selbstheilung zu vervollkommen</i>	291
14	<i>Ich habe die Absicht, meine Genialität anzuerkennen und zum Ausdruck zu bringen</i>	313
Teil III: Die Verbindung mit der Absicht		329
15	Porträt einer mit der Absicht verbundenen Person	331
<i>Dank</i>		347
<i>Literaturhinweise</i>		349

Vorwort

Das Buch, das Sie gerade zur Hand genommen haben, mit allen Informationen, die es enthält, war einmal eine gestaltlose Idee im unsichtbaren Reich der Absicht. Erst durch Anwendung aller hier geschilderten Prinzipien kam es zustande. Ich stimmte mich mit meinen eigenen Schwingungen auf den alles erschaffenden Ursprung ein und konnte so die Worte und Ideen durch mich hindurch direkt zu Ihnen fließen lassen. Sie halten den Beweis in Händen, dass alles, was wir uns auszudenken vermögen – während wir harmonisch mit dem universellen Ursprung verbunden bleiben –, Wirklichkeit werden kann und muss.

Wenn Sie gern wissen möchten, was aus Ihnen werden kann, wenn Sie das Buch gelesen und praktischen Nutzen daraus gezogen haben, und was Sie dann möglicherweise denken, fühlen und erschaffen, sollten Sie zuerst das letzte Kapitel »Porträt einer mit der Absicht verbundenen Person« lesen, ehe Sie sich auf die Reise machen. Sie selbst sind ebenso wie jeder andere auch und wie überhaupt alles, was lebt, aus dem universellen, alles erschaffenden Kraftfeld der Absicht hervorgegangen. Leben Sie mit dieser Erkenntnis, und Sie werden die Kraft der Absicht kennen lernen und in Ihrem Leben verwirklichen können. Alle Ampeln auf Ihrem Weg stehen auf Grün – gute Fahrt!

Wayne W. Dyer
Maui, Hawaii

Teil I

Das Wesen der Absicht

Da ist der Fluss, der zum ewigen Meer fließt.

Und neben diesem Fluss steht der heilige
Lebensbaum.

Dort wohnt mein Vater, und mein Zuhause ist in ihm.

Der himmlische Vater und ich sind eins.

Das Evangelium der Essener

1 **Absicht aus einem neuen Blickwinkel**

Das Wollen ist eine Kraft, die es im Universum gibt. Wenn Schamanen das Wollen beschwören, stellt es sich bei ihnen ein und öffnet ihnen den Weg zum Ziel. Das heißt, die Schamanen erreichen stets das, wozu sie sich entschließen.

Carlos Castaneda

In den letzten Jahren habe ich mich mit Begeisterung in das Studium der *Absicht* oder *Intention* vertieft und hunderte Bücher von Psychologen, Soziologen und spirituellen Meistern, von alten und zeitgenössischen Gelehrten, von Akademikern und Forschern gelesen. Viele von ihnen definieren »Absicht« als einen unerschütterlichen, festen Vorsatz, der mit der Entschlossenheit einhergeht, ein gewünschtes Ergebnis zu erzielen. Menschen, die ihre Absicht zielstrebig verfolgen, haben demnach einen starken Willen, mit dem sie alles abwehren, was der Verwirklichung ihrer sehnlichen Wünsche zuwiderläuft. Man könnte fast sagen, sie gehen mit Verbissenheit zu Werke. Wenn Sie zu den Leuten gehören, die nie aufgeben und stets an dem inneren Bild festhalten, das sie der Erfüllung ihrer Träume näher bringen soll, dürfte die obige Beschreibung auf Sie zutreffen. Dann sind Sie höchstwahrscheinlich ein echter Erfolgstyp und stolz auf Ihre Fähigkeit, jede sich bietende Gelegenheit sofort zu erkennen und beim Schopf zu ergreifen.

Ich hatte jahrelang eine ähnliche Vorstellung von *Absicht* oder *Intention*. So habe ich denn auch in diesem Sinne viel über die Kraft der Absicht geschrieben und Vorträge gehalten. In den letzten 25 Jahren habe ich allerdings ein Umdenken bei mir beobachten können – ich bin allmählich von einer Betonung des rein psychologischen und persönlichen Wachstums zu einer spirituellen Orientierung übergegangen, bei der das Heilen und Wundervollbringen, die Herstellung einer Verbindung zur göttlichen Intelligenz und deren Manifestation eine größere Rolle spielen.

Es war dies kein bewusster Versuch, mich von meinem akademischen, beruflichen Werdegang zu lösen, sondern eine natürliche Entwicklung, die durch meine Hinwendung zum Spirituellen befördert wurde und wird. In dem, was ich jetzt schreibe, kommt meine Überzeugung zum Ausdruck, dass wir spirituelle Lösungen für unsere Probleme finden können, wenn wir auf einer höheren Ebene leben und uns feinerer Energien bedienen. Inzwischen bin ich zu der Auffassung gelangt, dass Absicht etwas viel Umfassenderes als persönliche Entschluss- oder individuelle Willenskraft ist. Sie ist im Grunde das genaue Gegenteil davon. Vielleicht konnten mich die Sätze, die ich in Carlos Castanedas letztem Buch *Das Wirken der Unendlichkeit* las, während ich nach einem leichten Herzinfarkt auf den Termin für eine kardiologische Behandlung wartete, deshalb so stark in dieser Richtung beeinflussen, weil ich in meinem Leben schon viele Egoschichten abgelegt habe.

Laut Castaneda ist Absicht eine Kraft, die im Universum existiert. Wenn Schamanen um diese Kraft bitten, kommt sie über sie und ebnet ihnen den Weg zum Erfolg; das heißt, Schamanen erreichen immer, was sie sich vorgenommen haben.

Als ich diese Sätze las, war ich verblüfft über das klare, leuchtende Bild, das sie mir von der Kraft der Absicht vermittelten.

Welch eine Vorstellung, dass Absicht keineswegs ein Vorsatz ist, den man fassen könnte, sondern vielmehr eine Kraft, die als unsichtbares Energiefeld im Universum existiert! In diesem Licht hatte ich »Absicht« vor der Lektüre von Castanedas Buch noch nie betrachtet.

Ich schrieb die Sätze ab, ließ sie auf eine Karte drucken und in Folie einschweißen. Die Karte nahm ich sogar mit in die Klinik, wo die kardiologische Behandlung stattfinden sollte! Ich begann, sobald es mir möglich war, über Absicht zu referieren, wo immer mir jemand zuhörte. Absicht wurde zum Inhalt eines jeden Vortrags, den ich hielt. Und ich vertiefte mich immer mehr in die Idee, sie anzuwenden, nicht nur zum Zwecke meiner eigenen Heilung, sondern auch, um anderen dabei zu helfen, sich von dieser universellen Kraft dahin tragen zu lassen, wozu sie in jeder Hinsicht befähigt sind. Ich hatte ein *Satori* erlebt, ein spontanes Erwachen, und war fest entschlossen, andere an dieser Einsicht teilhaben zu lassen. Mir war klar geworden, dass wir durch Nutzung dieser höheren Kraft der Absicht das mühevoll, oft vergebliche Streben, uns durch reine Willenskraft unsere Wünsche zu erfüllen, überflüssig machen können.

Seit jenem erhellenden Augenblick lag mir buchstäblich immer – außer nachts im Schlaf – die Kraft der Absicht im Sinn, sei es beim Bücher- und Artikelschreiben, im Gespräch, am Telefon, bei der Leerung meines Briefkastens oder beim zufälligen Betrachten der Auslagen in einem Buchladen, als hätte sich dies alles verschworen, mich auf diesem Weg zu halten. Und so ist dieses Buch daraus geworden. Ich hoffe, dass es Ihnen zu einer völlig neuen Sicht der Absicht verhilft, sodass Sie mit ihrer Hilfe schließlich das in sich selbst entdecken, was Patanjali vor über zwei Jahrtausenden so beschrieben hat: »Schlummernde Kräfte, Fähigkeiten und Begabungen werden lebendig, und du

merkst, dass du ein viel größeres Wesen bist, als du dir je hättest träumen lassen.«

»Schlummernde Kräfte«, diese zwei Worte lenkten mich beim Schreiben des Buches. Patanjali bezog sich auf Kräfte, die in uns ruhen und scheinbar nichtexistent sind, und er sprach von kraftvollen Energien, die ein Mensch spürt, sobald er inspiriert ist. Wenn Sie sich je von einem Ruf oder einem Ziel haben inspirieren lassen, kennen Sie das Wirken des Geistes in uns. Ich habe lange und gründlich darüber nachgedacht, ob die Möglichkeit besteht, in entscheidenden Lebenssituationen solche schlummernden Kräfte zu wecken, um ein brennendes Verlangen zu stillen. Was sind das für Kräfte? Wo sind sie zu finden? Wer kann von ihnen Gebrauch machen? Wem werden sie versagt? Und warum? Fragen wie diese waren der Anlass für mich, immer weiter zu forschen und am Ende zu einer vollkommen neuen Sicht der universellen Absicht zu kommen.

Jetzt, in meiner Begeisterung darüber, eine Wahrheit eingesehen zu haben, die mir lange verborgen war, *weiß* ich, dass Absicht eine Kraft ist, die in unser aller Innern wirkt. Absicht ist ein Energiefeld, das über unsere normalen, alltäglichen, gewohnten Denkmuster weit hinausgeht. Sie ist schon da, ehe wir uns überhaupt einen Begriff von ihr machen. Wir können diese Energie auf uns konzentrieren und das Leben auf spannende Art neu erfahren.

Wo ist dieses Kraftfeld namens Absicht?

Einige prominente Forscher glauben, dass Intelligenz, Kreativität und Fantasie keine Produkte oder Elemente unseres Gehirns sind, sondern vielmehr erst aus einer Wechselbeziehung mit dem Energiefeld der Absicht entstehen. Der brillante Wis-

senschaftler David Bohm vertrat in seinem Buch *Die implizite Ordnung* die Auffassung, dass jede lenkende Einflussnahme und Information in einer unsichtbaren Sphäre oder höheren Wirklichkeit bereits vorliegen und bei Bedarf abgerufen werden können. Ich habe bei meinen Nachforschungen und beim Lesen Tausende von Beispielen für diese Ansicht gefunden. Wenn Ihnen etwas an wissenschaftlichen Beweisen liegt, empfehle ich Ihnen die Lektüre des Buches *Das Nullpunkt-Feld* von Lynne McTaggart (siehe Literaturhinweise im Anhang). Darin sind jede Menge Studien angeführt, die auf die Existenz eines höheren, schneller schwingenden Energiefeldes, einer höheren, schneller pulsierenden Dimension der Absicht schließen lassen, die jeder aufsuchen und nutzen kann.

Die Antwort auf die Frage *Wo ist dieses Feld?* lautet: *Es gibt nichts, wo es nicht zu finden wäre*, denn alles im Universum besteht aus und mit Absicht. Das gilt für alle Lebensformen, ob Gnus, Rosenbüsche oder Berge. Auch in der Kreatürlichkeit und den Lebenserfahrungen einer Mücke waltet eine höhere Absicht. Selbst eine kleine Eichel, die offensichtlich weder denken noch für die Zukunft vorausplanen kann, ist verbunden mit dem unsichtbaren Feld der Absicht. Wenn Sie eine Eichel durchschneiden, sehen Sie zwar noch keinen riesigen Eichbaum, aber Sie wissen, dass er darin angelegt ist. Eine Apfelblüte im Frühling ist einfach hübsch anzuschauen, aber auch sie folgt einer Absicht und wächst sich im Spätsommer zu einem Apfel aus. Die allem zugrunde liegende Absicht geht nie fehl. Aus der Eichel wird nie ein Kürbis und aus der Apfelblüte nie eine Apfelsine. Ausnahmslos in jedem Aspekt der Natur wirkt eine Absicht, und allem Anschein nach zweifelt auch nichts in der Natur an dieser Absicht. Die Natur entwickelt sich einfach im Einklang mit dem Energiefeld der Absicht weiter. Auch wir leben aus und mit dieser Absicht.

Es gibt etwas in der DNS, das manche den *Sog der Zukunft* nennen und das zum Zeitpunkt der Empfängnis in jedem von uns aktiv wird. Im Augenblick der Zeugung, wenn sich ein unendlich kleines Tröpfchen menschlichen Protoplasmas mit einem Ei verbindet, fängt das Leben in seiner physischen Form an, und *Absicht* steuert den Wachstumsprozess. Unsere physische Gestalt, unsere Gesichtszüge und unsere Entwicklung einschließlich des Alterns sind vom Augenblick unserer Empfängnis an so beabsichtigt. Tränensäcke, Runzeln und sogar der Tod sind schon angelegt. Aber Moment mal, was genau geschieht denn im Augenblick der Empfängnis? Wo hat dieses aus Absicht geborene Leben eigentlich begonnen?

Wenn wir den Tanz von Samen und Ei untersuchen, um den Ursprung aufzuspüren, und uns zu diesem Zweck in der Schöpfung rückwärts bewegen, stoßen wir zuerst auf Moleküle, dann auf Atome, dann auf Elektronen, dann auf subatomare Teilchen und schließlich auf sub-subatomare Teilchen. Würden wir diese winzigen subatomaren Quantenteilchen in einem Teilchenbeschleuniger zur Kollision bringen, um den Finger auf den Ursprung des Lebens zu legen, kämen wir zuletzt wie Einstein und seine Wissenschaftskollegen zu der Erkenntnis, dass es im Ursprung gar keine Teilchen gibt. Teilchen bringen keine weiteren Teilchen hervor. Der Ursprung, also die Absicht, ist reine, ungebundene Energie, die so schnell vibriert, dass sie sich weder beobachten noch messen lässt. Sie ist unsichtbar, form- und grenzenlos. In unserem Ursprung sind wir folglich formlose Energie, und in diesem formlosen, vibrierenden, spirituellen Energiefeld hat die Absicht ihren Sitz. Anders ausgedrückt: Ich *weiß*, dass sie da ist, denn irgendwie hat sie es geschafft, in ein Tröpfchen Spermium und eine Keimzelle im Eierstock einzudringen und festzulegen, dass mein Kopfhaar nach 25 Jahren sein Wachstum einstellt ... und dass mir nach 50

Jahren Haare aus Nase und Ohren wachsen, während ich (der Beobachter) nichts anderes tun kann, als dies zur Kenntnis zu nehmen und sie abzuschneiden!

Das Feld der Absicht lässt sich nicht mit Worten beschreiben, denn Worte entspringen diesem Feld ebenso wie Fragen. Dieser raumlose Raum ist die Absicht, und sie regelt alles für uns. Sie wirkt im Wachstum der Fingernägel, im Schlagen des Herzens und in der Verdauung der Nahrung. Sie hilft mir beim Schreiben von Büchern, und sie zeigt sich bei allem und jedem im Universum. Dabei fällt mir eine alchinesische Geschichte von Tschuang-tsu ein, die ich sehr liebe:

Das Einbein sagte zum Tausendfuß: »Ich hab dieses eine Bein, auf dem ich dahinhüpfe; freilich komm ich damit mehr schlecht als recht voran. Also wie in aller Welt kriegt Ihr das hin, dass diese abertausend Beine von Euch richtig funktionieren?«

Der Tausendfuß sagte: »Also – ich setze schlicht und einfach das himmlische Triebwerk in mir in Gang – und habe keine Ahnung, wie die Sache funktioniert.«

Es gibt ein unsichtbares, formloses Feld, das in allem wirksam ist. Die Absicht dieses Universums manifestiert sich auf Abermillionen Arten in der physischen Welt, und jeder Teil von uns einschließlich der Seele, der Gedanken, der Emotionen und natürlich des physischen Körpers, den wir bewohnen, ist Teil dieser Absicht. Wenn also die Absicht allgegenwärtig ist und alles in diesem Universum bestimmt, sodass es nichts gibt, wo sie nicht existiert, warum fühlen wir uns dann so oft von ihr abgeschnitten? Und was noch wichtiger ist: Wenn allem eine Absicht zugrunde liegt, warum fehlt dann so vielen von uns so vieles von dem, was sie gerne hätten?

Die Bedeutung der allgegenwärtigen Absicht

Versuchen Sie sich eine Kraft vorzustellen, die überall ist. Sie können nirgendwo hingehen, wo sie nicht wäre. Sie lässt sich nicht teilen und ist in allem gegenwärtig, was Sie sehen oder berühren. Dehnen Sie nun Ihr Bewusstsein dieses unendlich großen Energiefeldes über die Welt der Formen und Begrenzungen hinaus aus. Die unsichtbare, unendliche Kraft ist überall, im Physischen ebenso wie im Nichtphysischen. Ihr physischer Körper ist ein Teil Ihrer Gesamtheit, die von dieser Energie erzeugt wird. Im Augenblick Ihrer Empfängnis setzt die *Absicht* oder *Intention* alles in Gang, was bestimmt, wie Ihre physische Gestalt aussehen und wie sich Ihr Wachsen und Älterwerden entfalten soll. Zugleich werden Ihre nichtphysischen Aspekte in Gang gesetzt, darunter Emotionen, Gedanken und Veranlagungen. So ist die *Absicht ein unermessliches Potenzial, das Ihr physisches und nichtphysisches Erscheinen auf der Erde aktiviert*. Sie haben sich aus dem Allgegenwärtigen gebildet, um in Raum und Zeit gegenwärtig zu sein. Und da das Energiefeld der Absicht allgegenwärtig ist, steht es Ihnen auch nach Ihrer Ankunft hier auf der Erde zur Verfügung! Die einzige Möglichkeit, die in Ihnen *schlummernde Kraft* auszuschalten, ist der Glaube, von ihr getrennt zu sein.

Die in Ihnen angelegte Absicht zu verwirklichen bedeutet, sich wieder mit Ihrem Ursprung zu verbinden und ein moderner Zauberer zu werden. Als Zauberer oder Schamane begibt man sich auf eine Bewusstseinsstufe, auf der das möglich wird, was zuvor unerreichbar schien. Wie Carlos Castaneda erklärte: »Zauberer hatten die Aufgabe, die Unendlichkeit [die Absicht] anzuschauen, in die sie täglich hineintauchten wie Fischer ins Meer.« Absicht ist eine Kraft, die überall als Energiefeld gegenwärtig ist; sie ist nicht auf die physische Entwicklung be-



Wayne W. Dyer

Mit Absicht

Den eigenen Lebensplan erkennen und verwirklichen

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Paperback, Broschur, 352 Seiten, 13,5 x 20,6 cm

ISBN: 978-3-442-21747-2

Arkana

Erscheinungstermin: Oktober 2005

Fundierter Lebenshilfeansatz und ein neuer Aspekt: die Kraft der Intention.

Dyer korrigiert das Missverständnis eines allzu platten positiven Denkens. Nach seinem Verständnis heißt Intention gerade nicht, dass wir mit verbissener Entschlossenheit verfolgen, was wir uns vorgenommen haben. Wenn wir tief in uns hineinhorchen und in Einklang mit unserer innersten Quelle kommen, steht uns die Kraft der Intention zur Verfügung. Das ist die Kraft, die Wunder geschehen lässt.