



# Leseprobe

Dr. med. Alexander Römmler

## Die Wahrheit über Hormone

Wie Hormone richtig eingesetzt werden und wann sie schaden - Die wichtigsten Therapien für die Wechseljahre

---

"Der Buchautor gibt Frauen wichtige Informationen in die Hand, um mit ihrem Arzt über ihnen gemäße Therapieoptionen zu sprechen..."  
*Märkische Allgemeine, Potsdam*

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



---

Seiten: 304

Erscheinungstermin: 02. August 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

### **Alles zu Nutzen und Risiken**

Die herkömmliche Hormonsubstitution ist in Verruf geraten – doch richtig dosiert und angewendet, können Hormone altersbedingte Gesundheitsstörungen ausgleichen und Folgeerkrankungen verhindern. Denn inzwischen ist durch zahlreiche Studien belegt, dass lediglich die Art der Einnahme risikobehaftet ist. Werden Hormone in der richtigen Menge und in der richtigen Weise ersetzt, gibt es keine Gesundheitsprobleme.

Dr. Alexander Römmler, Endokrinologe und Anti-Aging-Mediziner, forscht seit Jahren auf dem Gebiet der Hormonersatztherapie und setzt sich für eine objektive Aufklärung zu den Vor- und Nachteilen von Hormongaben ein. In diesem Ratgeber informiert er detailliert über unser Hormonsystem und die Hormonersatztherapie, sagt, wann Hormone schaden können und wann sie positiv wirken, gibt praktische Tipps zur Anwendung und entschlüsselt die neuesten Studien zum Thema Hormone. Damit Frauen wie Männer Sicherheit für ihre Entscheidung zu einer Hormonsubstitution gewinnen.



© Alexander Römmler

**Autor**

## **Dr. med. Alexander Römmler**

---

Privatdozent Dr. med. **Alexander Römmler** ist eine Kapazität auf dem Gebiet der Anti-Aging- und Hormonmedizin. Er ist Mitglied verschiedener wissenschaftlicher Gesellschaften und Gründer der Praxisklinik Hormonzentrum in München.

