

Dr. Andrea Schröpel

Das NAET- Programm

Allergien erfolgreich behandeln

südwest°



INHALT

Vorwort	4
1. Einleitung	10
2. Mein Weg zu NAET	14
3. Dr. Devi Nambudripad	18
4. Der Begriff Allergie	22
5. Die Auswirkungen einer Allergie ^{NAET}	42
6. Die NAET-Allergieanamnese	46
7. Die NAET-Basisbehandlung (»Basic Ten«)	52
8. Warum die »Ersten Zehn« so wichtig sind	66
9. Wie funktioniert das eigentlich? – Die Wirkungsweise von NAET	72
10. Was erwartet mich in einer NAET-Behandlung?	78
11. NAET-Behandlung bei Kindern	88
12. NAET als Gesundheitsvorsorge, meine persönlichen Erfahrungen	94
13. Der Muskelreaktionstest	98



14. Selbsthilfetechniken	102
15. Behandlung schwerer bis anaphylaktischer Reaktionen	110
16. Spezielle Techniken	114
17. Behandlung von Emotionen	118
18. Fallbeispiele nach Symptomen oder Diagnosen	124
19. Andere Therapeuten und ihre Erfolgsgeschichten	154
20. Allergiediagnostik im Spannungsfeld zwischen Schulmedizin und Naturheilverfahren	162
Anhang	174
1. Für Fachleute: Forschungsstudien	175
2. Vertiefung zu Kapitel 18: Mit NAET erfolgreich behandelte Symptome und Symptomatiken	179
3. Karenzlisten	181
4. Literaturverzeichnis	186
Register	188
Impressum	192



Vorwort

von Dr. Devi Nambudripad

Es ist mir immer eine Freude, ein Vorwort für Autoren zu schreiben, die mein Interesse und meine Visionen teilen. Wenn die Autorin aber Freundin, Kollegin **und** Unterstützerin meiner Sache und meiner Visionen ist, dann ist das Verfassen eines Vorworts für mich mehr als nur ein Vergnügen.



Ich lernte Dr. Andrea Schröpel auf einem meiner NAET®-Seminare kennen. Am zweiten Seminartag bat ich bei der Vorführung der praktischen Anwendung Freiwillige nach vorne, um ein Teilgebiet der Technik vorzuführen, die sie nun seit zwei Tagen erlernten. Alle schauten verlegen auf jemand anderen. Wahrscheinlich waren sie nervös, schüchtern oder sie hatten einfach nicht genug gelernt. Dann stand Andrea auf und kam nach vorne. Auch sie schien nervös, aber sie war dennoch mutig genug, die Technik vor versammelter Mannschaft vorzuführen. Ich erkannte damals sofort, dass sie nicht nur selbstbewusst genug dazu war, sondern dass es eben dieser Mut war, der sie dazu befähigen würde, NAET® auch an jedem anderen Fleck dieser Erde zu präsentieren. Und tatsächlich lehrt sie seit einigen Jahren NAET® auch in Südafrika, Singapur, Hongkong und Indonesien, und sie erledigt diese Aufgabe äußerst effizient.

Neben ihrer Tätigkeit als NAET®-Lehrende in Südafrika und im asiatischen Raum betreibt sie eine erfolgreiche NAET®-Praxis in München und Nördlingen; zudem unterweist sie als Ausbildungsleiterin andere Therapeuten nicht nur in Deutschland, sondern in ganz Europa in NAET®. Von Anfang an zeigte sie bei ihrer Aufgabe, anderen europäischen Naturheilkundlern das NAET®-System der energetischen Heilung zu lehren, großen Enthusiasmus und ebenso großes Einfühlungsvermögen. Nun hat sie auch noch die schwierigste Aufgabe übernommen: die europaweite Leitung des NAET®-Trainings für qualifizierte Therapeuten aus den Gesundheitsberufen.

Tatsache ist, dass es kaum eine menschliche Krankheit oder Befindlichkeit gibt, in der Allergien und Unverträglichkeiten keine direkte oder indirekte Rolle spielen. Tatsache ist auch, dass man auf alles unter unserer Sonne reagieren und dadurch unterschiedlichste gesundheitliche Probleme bekommen kann. Die NAET®-Theorie und die Erfahrung zeigen, dass unentdeckte Unverträglichkeiten und Allergien die Ursache zahlreicher Gesundheitsprobleme sind.

Bei denjenigen, die nur von leichteren Allergie- oder Unverträglichkeitsbeschwerden heimgesucht werden, kann die einfache allopathische Allergiebehandlung mit Antihistaminen oder topischen (lokal angewendeten)



Heilmitteln durchaus für Linderung sorgen. Bei Patienten mit ernsthaften Beschwerden ist jedoch die dauerhafte und vollständige Vermeidung bestimmter Stoffe die einzige Lösung, die die traditionelle allopathische Medizin anzubieten hat. Die meisten Leute gehen deshalb letztlich dazu über, sich lebenslänglich vieler Dinge zu berauben, die ihnen ansonsten Freude und Erfüllung geschenkt hätten. Doch selbst die bestmögliche Vermeidungsstrategie kann keineswegs garantieren, dass hypersensitive Personen nicht doch einmal mit dem Stoff in Berührung kommen oder grundsätzlich reaktionsfrei bleiben. Mit dem Fortschritt von Wissenschaft und Technologie hat sich auch der moderne Lebensstil dramatisch gewandelt. Tag für Tag werden neue chemische Produkte entwickelt, die für viele Leute potenzielle Allergene darstellen. Die Tatsache, dass die Technologie in unserem 21. Jahrhundert eine dominantere Stellung als jemals zuvor einnimmt, können wir nicht länger ignorieren. Und die Technologie als solche ist ja auch nichts Schlechtes, denn in der Tat haben wir ihr die Steigerung unserer Lebensqualität zu verdanken. Allerdings muss der Allergiekranke Wege finden, um negativen Reaktionen auf neuartige Chemikalien und andere Allergene zu überwinden und das Leben wieder genießen zu können. Wir haben uns für diese Welt der Chemikalien entschieden, wir atmen sie ein, wir berühren sie, und wir konsumieren sie. Wie empfindlich man auch immer auf sie reagieren mag: Es gibt kein Zurück aus dem einmal eingeschlagenen Weg. Unsere Gene, die wir von unseren einfacher lebenden Vorfahren mitbekommen haben, waren noch nicht ganz bereit für diese plötzliche chemische Explosion. Hätten wir genug Zeit bekommen, uns auf diese Situation vorzubereiten, hätten sich unsere Gene möglicherweise besser darauf eingestellt. Die Fähigkeit, sich an neue Situationen anzupassen, haben sie ja bekanntlich, doch dafür ist auch ausreichend Zeit vonnöten. NAET® hat die Anpassungsfähigkeit unseres Organismus in den letzten 24 Jahren an Tausenden von Patienten bewiesen.

Die aus Unverträglichkeiten und Allergien resultierenden Gesundheitsprobleme folgen bestimmten Mustern:

→ Die allergischen Symptome sind üblicherweise reproduzierbar, indem der Patient dem mutmaßlichen oder einem ähnlichen Allergen wiederholt aus-



gesetzt wird. Wenn er diesem für einen längeren Zeitraum ununterbrochen ausgesetzt wurde, genügt oft schon eine Minute des erneuten Kontakts, um die Symptome wieder aufflammen zu lassen, wie zum Beispiel beim Asthma.

→ Die Symptome werden chronisch und reagieren nicht oder kaum auf andere Standardbehandlungen.

→ Die Symptome lösen sich langsam auf oder verschwinden schlagartig, wenn sich der Patient von den Auslösern entfernt (zum Beispiel im Falle einer mehrwöchigen Urlaubsreise in ein anderes Land).

→ Die allergischen Symptome treten ursprünglich in einem bestimmten Bereich des Körpers auf, weiten sich schließlich auf verschiedene andere Regionen aus und lösen Symptome in weiteren Organen aus – wie zum Beispiel Arthritis, Asthma, ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung), Autismus, Autoimmunerkrankungen, Bronchitis, chronischen Husten, Ekzeme, Allergien auf verschreibungspflichtige Medikamente, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Lernschwächen, chronische Erschöpfung, Lupus, laufende Nase, juckende Augen, Kopfschmerzen, rauher Hals, Ohrenschmerzen, schmerzende Kopfhaut, mentale Verwirrung, Schläfrigkeit, Herzklopfen, unruhiger Magen, Übelkeit und/oder Durchfall, Unterleibskrämpfe, Schmerzen, Gelenkschmerzen, idiopathische Schmerzsyndrome und so weiter; die Liste könnte beliebig fortgeführt werden.

Bei alledem ist ein Allergen aus einem Nahrungsmittel oder der Umgebung beteiligt und löst die Symptome aus. Dieser unmittelbare Auslöser kann die chemische Verunreinigung in der Milch oder im Gemüse sein, eine Chemikalie im Leitungswasser, in einem Haushaltsreiniger, in der Kosmetik, außerdem Tierhaare, Formaldehyd in Baustoffen, Textilien, Vinylprodukte, Chemikalien in Nahrungsmitteln, Nahrungsmittelzusätzen oder Farbstoffen, behandelte Lebensmittel, Zuckerprodukte, Pestizide aus Pflanzenschutzmitteln, eine Giftmülldeponie in Wohnortnähe sowie Schwermetalltoxine. In über 26 Jahren als Allergierärztin habe ich die Erfahrung gemacht, dass beinahe jedes Symptom aus einer allergischen Reaktion resultieren kann. Werden die Allergien entdeckt und die Allergene durch die NAET®-Testtechniken identifiziert, so haben die Patienten die Wahl zwischen zwei



Möglichkeiten: entweder sie vermeiden die Allergene komplett oder die allergische Reaktion wird mittels Desensibilisierung auf das Allergen durch NAET® eliminiert. In den allermeisten Fällen ist die Allergie-Eliminierung durch Desensibilisierung dauerhaft.

Wir haben die spannende Nachricht für unsere Leserinnen und Leser, dass uns ein neuartiges Mittel zur Verfügung steht, um die meisten Allergien und allergiebasierten Gesundheitsprobleme auf sehr einfache Art und Weise zu diagnostizieren. Nur relativ wenige Leute haben bisher von dieser wichtigen Entdeckung gehört, obwohl es sie bereits seit 26 Jahren gibt. Es ist deshalb höchste Zeit, dass jemand einmal »nach vorne kommt«, um eine Einführung zu NAET® zu schreiben und der Methode auch in Deutschland zu Bekanntheit zu verhelfen. Ich kann mir dafür niemand Geeigneteren vorstellen als Frau Dr. Schröpel. Jede Leserin und jeder Leser dieses Buches soll dadurch die Möglichkeit bekommen, NAET® zu verstehen, sich für eine Behandlung nach dieser Methode zu entscheiden und sie schließlich weiterzuempfehlen.

Wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit NAET® sammeln konnten, wissen Sie ja schon, worauf Sie sich einlassen. Wenn NAET® für Sie jedoch noch neu ist, dann beneide ich Sie! Denn dann haben Sie diesen angenehmen Weg noch vor sich, den ich vor über zweieinhalb Jahrzehnten erstmals beschritt. Die Entdeckungen, die Sie auf diesem Weg machen werden, sind aufregend, erhellend und im hohen Maße nützlich! Sie werden in jedem Fall Ihr Leben bereichern.

Dieses Buch ist besonders informativ für Sie, wenn Sie oder Ihr Arzt hinsichtlich der Ursachen Ihrer rätselhaften Gesundheitsprobleme im Dunkeln tapen. In der Tat können Sie den Ursachen durch dieses wertvolle Buch auf den Grund gehen und versuchen, Ihre Lebensumstände zu verbessern. Es wird Ihnen die Augen öffnen.

Ich danke Frau Dr. Schröpel für ihre Bereitschaft, sich neben ihren vielfältigen Aufgaben die Zeit zu nehmen, dieses Buch zu schreiben, ein Buch, das nicht nur unschätzbare Informationen über NAET® liefert, sondern



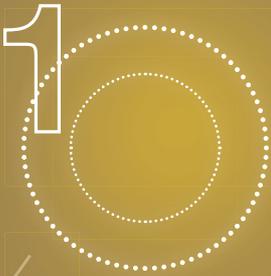
Sie zur Beseitigung Ihrer Beschwerden und zu einer besseren Gesundheit geleiten kann. Ich möchte dieses Buch daher jedem, der sich ernsthaft und endgültig von lästigen chronischen oder akuten Allergien befreien will, wärmstens empfehlen.

Devi S. Nambudripad, M.D., D.C., L.Ac., Ph.D.

Begründerin von NAET®

Buena Park, California

Anmerkung: Wo immer im Folgenden in diesem Buch der Ausdruck »NAET« verwendet wird, ist er als geschützte Wortmarke im Sinne von »NAET®« zu verstehen.



Einleitung

Allergien nehmen rasant zu. Kaum ein Tag vergeht, an dem man nicht aus dem Munde eines Erwachsenen oder sogar eines Kindes hört: »Das vertrage ich nicht!« oder »Darauf bin ich allergisch.« Die Bandbreite allergischer Reaktionen ist riesig, sowohl was Schwere als auch betroffene Körperregionen oder Organe angeht: Das fängt zum Beispiel an bei einer vorübergehenden Hautirritation und geht über länger anhaltende Atemprobleme bis hin zum anaphylaktischen Schock. Vor diesem Hintergrund kommt der Entwicklung und Anwendung neuer und ganzheitlicher Allergiebehandlungen immense Bedeutung zu.



Definition des Begriffs Allergie

Allergien sind nicht neu. Bereits 400 v. Chr. bemerkte Hippokrates, der Vater der Medizin, dass Käse bei manchen Menschen starke Reaktionen hervorruft, während andere ihn ohne unangenehme Nachwirkungen essen können. 300 Jahre später schrieb der römische Philosoph Lucretius sinngemäß: Was dem einen Nahrung ist, kann dem anderen ein starkes Gift sein. Heute würde man sagen, »kann dem anderen ein starkes Allergen sein«.

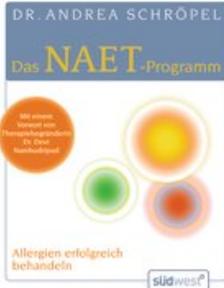
Natürlich stellt sich zunächst einmal die Frage: Was ist denn nun eigentlich eine Allergie? Dr. Devi Nambudripad gibt eine einfache und sehr einleuchtende Definition. Sie lautet:

»Eine Allergie stellt eine unangemessene Reaktion des Immunsystems auf eine Substanz dar, die (meist) an sich keine Gefahr bedeutet.«

Die stoffliche Zusammensetzung dieser Substanzen ist unübersehbar vielfältig. Formaldehyd oder Pestizide können ebenso eine unangemessene Körperreaktion hervorrufen wie Nährstoffe oder Vitamine, Pollen und Hausstaub, ebenso wie Blumen, Unkraut, Gräser oder Bäume, Plastik oder Metall genauso wie Medikamente oder Holzschutzmittel und mindestens eine Million weitere Substanzen auch. Man könnte diese Aufzählung unendlich weiterführen.

All diese Substanzen werden erst durch die Reaktion des Körpers zum Allergen. Sie sind in vielen Fällen ja eigentlich nicht schädlich, sondern unserer Gesundheit oft sogar förderlich. Der Körper reagiert trotzdem auf diese Stoffe, indem er chemische Stoffe freisetzt, die sogenannten Mediatoren, die eine Fülle von Reaktionen auslösen können. Das reicht von den klassischen Symptomen wie laufender Nase, tränenden Augen, Müdigkeit, Asthma oder Kopfschmerzen über eher unbekanntere Allergiesymptome wie Schlaflosigkeit oder Schmerzen bis hin zu Wut oder Depressionen.

Wird der Körper der allergischen Substanz nur kurz oder vorübergehend ausgesetzt, wird seine allergische Reaktion meistens auch relativ schnell wieder zu Ende sein, und er kann in den Normalzustand zurückkehren. Steht



Andrea Schröpel

Das NAET-Programm

Allergien endlich erfolgreich behandeln

Paperback, Klappenbroschur, 192 Seiten, 16,2x21,5

20 farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-517-08644-6

Südwest

Erscheinungstermin: Oktober 2010

Das Anti-Allergie-Programm, das wirklich hilft!

NAET ist ein neuer Weg, Allergien mit ihren unangenehme Begleiterscheinungen loszuwerden. Die Abkürzung steht für Nambudripad's Allergie-Eliminierungs-Technik, die Verfahren aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, Akupunktur, Chiropraktik, Kinesiologie und der Schulmedizin kombiniert. Der Name der Therapie geht auf die Inderin Dr. Devi Nambudripad zurück, die schon als Kind unter massiven Allergien und Unverträglichkeiten litt und jahrelang nach einer Methode suchte, um erlöst zu werden. In den 80er-Jahren entstand schließlich NAET, mit dieser Technik erzielte Dr. Nambudripad große Heilungserfolge.

So funktioniert's: Bringt man den Körper während einer Akupressurbehandlung mit einem allergieauslösenden Stoff in Verbindung, wird der Körper mit diesem wieder in Balance gebracht. Ziel ist es, über das Nervensystem das Gehirn und damit auch die Abwehrkräfte so umzuprogrammieren, dass sie nicht mehr überreagieren. Das Buch erklärt, wie mit Hilfe dieser sehr erfolgreichen Methode die Auslöser von Allergien und damit verbundene Krankheiten aufgespürt und schonend beseitigt werden können.