

Stichwortverzeichnis

A

Abgrenzung 168
Abhängigkeit 266
Abhängigkeitsmuster 167, 173
Absentismus 294
Abteilungsdenken 295
Abtreibung 245
Abwehr 162
Abwertung 94, 98, 100, 118, 183, 306
Abwertungssystem 327
Achtsamkeit 118, 131, 202, 211, 217
Achtung 203
Ärger 57
Agenda
 verborgene 34
Aggression 47, 168
Aktivität *siehe* Zeitstrukturierung
Akzeptanz 99, 159
Albernheit 57
Alkohol 164, 167, 212
Alkoholmissbrauch 61
Alkoholproblem 164
Allen, Woody 100
Alltagskommunikation 29
Alter 37
Ambivalenz 200
Anerkennung 85f., 90, 92, 145, 156, 200,
 215, 219, 229, 231, 305
Angeberei 94
Angebot 178
Angst 170
Angststörung 258
Anlage 308
Anregung 179
Anschwärzen 94
Anstrengung 211ff.
Antreiber 145, 171, 195, 198, 200, 203,
 240f., 249, 276, 308, 310
 Skriptbotschaft 122f., 127
Apokalyptischer Reiter 162
Appell 143
Arbeit 88, 214

Arbeitsatmosphäre 171
Arbeitsgedächtnis
 siehe Kurzzeitgedächtnis
Arbeitsüberlastung 152
Aufgabenteilung 190
Aufmerksamkeit 79, 87f., 95, 111f., 145,
 219, 229
Aufregung 229
Aufrichtigkeit 36, 38
Auftragsklärung 281
Ausgelassenheit 47
Ausgleich 189
Ausschluss 58ff.
 strukturelle Pathologie 55
Aussehen 88
Ausstiegsstrategie 227, 238
Authentizität 37
Autonomie 38, 169, 289, 302, 315
Autonomietraining 170
Autopilot 130
Autoritärer Stil *siehe* Erziehungsstil
Autorität 190
 in der Familie 179

B

Balance 211
Bateson, Gregory 80
Bedürfnis 84
Bedürfnisbefriedigung 88, 90
Bedürfnisse 189
Befangenheit 58, 61
 strukturelle Pathologie 55
Begeisterung 61
Belohnungszentrum 212, 214
Benennen 92
Beobachtung 84
Berne, Eric 29, 31ff., 36ff., 41, 45f., 48, 67,
 86, 88, 90, 103f., 106, 111, 127, 164, 170,
 199, 209f., 223, 225, 239, 257, 259ff., 271,
 302, 306, 316f., 321, 330, 333, 337ff., 344f.
Berührung 90

Besitz 88
 Bestrafung 87
 Betriebsklima 291, 299
 Bewältigungsmuster 258
 Bewusstheit 289
 Beziehungsbedürfnis 341
 Beziehungsbotschaft 143f.
 Beziehungsdefinition 66, 74
 Beziehungsebene 143
 Beziehungsfälle 80
 Beziehungskiller 161f.
 Beziehungskultur 171
 Beziehungslogik 81
 Bezugsperson 125
 Bezugsrahmen 344
 Bindung 169, 177
 sichere 177
 Bindungssystem 177
 Bitte 84
 Blinder Fleck 276, 278f.
 Blumenstrategie 234
 Borderline-Störung 88, 267, 271
 Botschaft
 doppelbödig 185
 verdeckte 141, 144
 Buber, Martin 155, 321
 Buddhismus 131
 Bulimie 98
 Ess-Brech-Sucht 32
 Burn-out 149, 193, 197, 228
 Psychodynamik 197
 Burn-out-Persönlichkeit 198

C

Caligula, römischer Kaiser 101
 Camus, Albert 131
 Clarkson, Petruska 342
 Clique 190
 Coach 273
 Coaching 40, 251, 273, 276, 284, 288
 Computerspiele 204
 Controlling
 psychologisches 298
 Cortex, präfrontaler 45
 Crossman, Patricia 304

D

Damasio, Antonio 186
 Day, Doris 191
 Demokratischer Stil *siehe* Erziehungsstil
 Denken 214
 Depression 61, 196, 215, 258, 266
 Deprivation 86
 Deprivationssyndrom 85
 Desinteresse 305
 Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse
 DGTa 280
 Diagnose 32
 Dialog
 innerer 55, 58, 78, 218, 319
 Didaktik 310
 Dienst nach Vorschrift 291, 294
 Dilemma, moralisches 188, 218
 Discount 97f., 168, 327
 Distanzierung 165
 Dopamin 212
 Doppelbindung (double bind) 80, 108, 185
 Doppeltransaktion 233
 Drama-Dreieck 112ff., 116f., 128, 148, 164,
 230, 295, 305, 308
 Dreiecksbeziehung 114
 Drogen 61, 212
 Drogenabhängigkeit 167
 Du-Botschaft 83, 184

E

Echtheit 37
 Ego State 257, 344
 Ego-State-Therapie 258, 269, 344
 Ehrlichkeit 38, 92
 Eifersucht 94, 111, 164ff.
 Eigenverantwortung 301
 Einsamkeit 112, 266
 Einschlaf- und Durchschlafstörungen 196
 Einzeltherapie 263
 Eltern-Ich 34f., 42, 45ff., 50, 52f., 55f.,
 59f., 62, 64, 69f., 72, 93ff., 100, 107, 112f.,
 115, 122, 125, 136, 138f., 143, 146, 150,
 156f., 159, 166, 168, 171, 173, 175ff., 180,
 182, 187, 194, 201, 207f., 210, 213, 215,
 218, 226, 229, 240, 251, 263, 275, 289,
 292, 298, 307, 309f., 320, 327, 334
 fürsorgliches 220

kindliches 186
 kritisches 47f., 59, 71, 82, 93, 151, 162,
 165f., 181, 195, 210, 219, 261, 291, 305, 328
 wohlwollendes 47f., 82, 96, 172
 Elternrolle 72, 248
 Emanzipation 200, 312
 Emotion 37
 Emotionale Kompetenz 339
 Empathie 37, 159
 Empfänger
 einer Nachricht 76
 Energieaustausch
 zwischen den Ich-Zuständen 210
 English, Fanita 94, 338
 Engramm
 Gedächtnisspur 44
 Entspannung 211
 Enttäuschung 164, 205
 Entwicklungsauftrag 117
 Entwicklungsdynamik 178
 Entwicklungsmodell 35
 Entwicklungspsychologie 308
 Episode
 Gedächtnis 44
 Erfahrung 42
 Erfolgserlebnis 205
 Erinnerung
 ganzheitliche 44
 Erlauber 201, 275
 Skriptbotschaft 122f., 127
 Ernährung 211, 214
 Ersatzgefühl 35, 42, 94ff., 107, 112, 119,
 146, 338, 340
 Erschöpfung 196, 202
 Erschöpfungsdepression *siehe* Burn-out
 Erskine, Richard 341
 Erwachsenen-Ich 34f., 43, 45, 48, 50, 52f.,
 55ff., 60ff., 64f., 69f., 78, 82, 90, 94, 101,
 107, 115, 119, 125, 127, 130, 135f., 138,
 140, 149f., 156ff., 166, 168, 171f., 175f.,
 179, 181, 184, 189, 194, 196, 199, 203f.,
 207, 209f., 213, 215, 217f., 221, 226, 229,
 232, 261, 263, 271, 274, 289, 291, 305,
 307ff., 316, 320, 322, 327, 329
 des Kindes 189
 Erwachsenenbildung 39
 Erwachsenenprogramm 187
 Erwachsenenrolle 264

Erzieher 39
 Erziehung 39, 178f., 191
 Erziehungsauftrag 191
 Erziehungsstil 179
 Eskalation 311
 Ethik 187
 Ethikunterricht 187
 Evolution 103
 Exerzitium 237
 Explorationsdistanz 176

F

Familienaufstellung 36, 131
 Familiengeheimnis 245
 Familiengeschichte 247
 Familienkrise 246
 Familienmotto 245
 Familienregel 245
 Familienstammbaum 247
 Familiensystem 190, 245
 Familientherapie 35, 259, 263
 Feedback 280, 332
 Fehlleistung 279
 Firmenübernahme 297
 Flow 206
 Fluch *siehe* Skript
 Fortpflanzung 212
 Freiheit 169
 Freizeitgestaltung 214
 Fremdwahrnehmung 97
 Freud, Sigmund 45, 95, 129, 263, 271, 279
 Freude 47, 57, 172
 Freundschaft 155f., 159, 178
 Frustration 231, 311
 Führung 273, 287f.

G

Galdston, Richard 231
 Galgentransaktion 79, 88, 94, 98, 104, 107,
 144
 Gartenarbeit 204
 Geborgenheit 191
 Gedächtnis
 deklaratives 44
 episodisches 44
 prozedurales 44

semantisches 44
 sensorisches 44
 Gefühl 84
 Gefühls-Ich
 Kind-Ich 61
 Gefühlsausdruck 38
 Gefühlsleben 62
 Gegenskript 128, 198, 275
 Geldsorgen 231
 Gerichtssaal 107
 Geschlecht 37
 Gesichtsausdruck 33, 76
 Gespräche 189
 Gesprächspartner 184
 Gesprächstherapie 38, 194
 Gestalttherapie 36, 342
 Gestik 33, 76
 Gesundheit 214
 Gewalt 100
 in der Familie 246
 Gewaltfreie Kommunikation 84, 135, 149,
 152, 171
 Gewinnerskript 335
 Gewissen 218
 Gewissensbisse 57
 Gewissensentscheidung 218
 Glaubenssatz 121, 130, 208, 221, 239f.,
 242f., 249f., 334
 Überprüfung 249
 Gleichgewicht 212
 Glückserleben 206
 Glücksforschung 215
 Glücksgefühl 212f.
 Glückshormon 192
 Goethe, Johann Wolfgang von 253
 Goleman, Daniel 267
 Gottman, Paul 162
 Goulding, Mary 341
 Goulding, Robert 341
 Great Man Theory of Leadership 299
 Grenzen
 in der Erziehung 178
 in der Familie 179
 Grundbedürfnis 37, 177
 Grundeinstellung
 Okay-Position 99ff.
 Gruppentherapie 35, 39, 259
 Gutenachtgeschichte 188

H

Harris, Thomas A. 39, 99, 101, 107, 322,
 337
 Hass 37, 168
 Helfersyndrom 59, 148, 195
 Herausforderung 189, 206
 Hermes 128
 Herzbeschwerde 196
 Hilfslosigkeit 195, 216
 Hindernis 212
 Hobby 204
 Höflichkeit 92
 Hormonausschüttung 176
 Hospitalismussyndrom 85
 Human-Relation-Ansatz 331
 Humanistische Psychologie 37, 155
 Humor 147, 156, 172, 191f.
 Hunger
 nach psychologischer Zuwendung 86
 Hygiene 214
 Hypnose 267
 Hysterie 95

I

Ich, Es, Über-Ich
 Persönlichkeitsmodell der Psychoanalyse
 36
 Psychoanalyse 45
 Ich-Anteil 261
 Ich-Botschaft 83f., 146, 149, 151, 154, 171,
 184, 233, 305, 307, 326
 Ich-Entwicklung 186
 Ich-Erleben 32, 135, 138, 156, 159
 Ich-Struktur 195
 Ich-Zustand 34, 41, 46, 50, 53, 55, 58, 61,
 67, 71, 107, 118, 122, 135, 138, 140, 143,
 153, 156, 158, 160, 172, 175, 180, 206,
 209, 218, 226, 229, 259, 274, 288, 302,
 305, 307, 309, 316, 326, 344f.
 Ich-Zustandsmodell 34, 292
 Ich-Zustandsprofil 290, 292
 Identität 90, 155, 170
 IFS (Internal Family Systems) 264
 Immunsystem 90, 192
 Ingham, Harry 277
 Innere Familie 264
 Inneres Kind 265

- Instinkt 175, 211
 Integrative Therapie 341
 Intelligenz 88
 Intensivstation 107
 International Transactional Analysis
 Association 340
 Intimität 112, 237, 289, 340
 Zeitstrukturierung 88, 90, 101, 156, 288
 Intimsphäre 190
 Intrige 111, 228
- I**
- Jagd 212
 James, Muriel 331, 335, 340
 Johari-Fenster 276, 279
 Jung, C. G. 253
- K**
- Kabat-Zinn, Jon 217
 Kant, Immanuel 222
 Kategorischer Imperativ 222
 Katharsis 131
 Kind-Gefühl 147
 Kind-Ich 34f., 42, 45ff., 50, 52f., 55, 58,
 60ff., 64, 69, 71, 83, 93ff., 99, 101, 106f.,
 109, 113, 116, 125, 129f., 136, 138ff., 143,
 147, 150, 156f., 159, 163, 166, 173, 175f.,
 180, 185, 195, 199, 203, 207f., 210, 213f.,
 226, 229, 239f., 261ff., 289, 297, 307, 309,
 323, 327
 angepasstes 46, 58, 82, 84, 93, 162, 165,
 195
 rebellisches 47, 58, 72, 93, 151, 162, 165,
 171, 181, 275, 291, 305
 spontanes 47, 58, 93, 155, 161, 166, 168,
 171f., 208, 274, 290, 310, 317
 trauriges 157
 Kindheit 224
 Kindheitserfahrung 36
 Kindrolle 72
 Kleiner Professor 217
 Kleinkind 42
 Körperhaltung 33, 76
 Körpersprache 185
 Kognitive Therapie 345
 Kognitive Verhaltenstherapie 258, 263, 268,
 343
 Kollusion 116f.
 Kommunikation 31, 36, 53, 92, 135, 138,
 175, 185, 214
 in der Familie 181
 Kommunikationsfähigkeit 291
 Kommunikationsfalle 185
 Kommunikationskiller 172
 Kommunikationsmodell 34, 135
 Kommunikationstraining 39
 Komplementärtransaktion 67
 Kompromiss 163
 Konditionierung 272
 Konflikt 39, 97, 148
 Konfliktfähigkeit 291, 302
 Konfliktfall 192
 Konfliktlösung 84, 149
 Konfliktmanagement 273
 Konfliktsituation 33, 63, 84, 149
 Konkurs 246
 Konstruktivismus 344
 Konsum 212
 Kontaktabbruch 165
 Kontamination 56
 Kontrolle 165, 180
 Kontrollverhalten 165
 Konzentrationsstörung 196
 Kopfschmerz 196
 Korrigierende Rückmeldung 182
 Krankmeldung 295
 Kritik 147, 162
 Kurzzeitgedächtnis 44
- L**
- Lächeln 192
 Laissez-faire-Stil *siehe* Erziehungsstil
 Langlotz, Ero 169
 Langzeitgedächtnis 44
 Lebensanschauung 99, 111f.
 Lebensbühne 245
 Lebensdrama 129, 239
 Lebensdrehbuch 128, 243
 Lebensentscheidung 205
 Lebensfreude 195, 227
 Lebensführung 203
 Lebensmotto 242

Lebensmut 197
Lebensplan *siehe* Skript
Lebensskript 35, 121f., 129ff., 138, 197,
239, 253, 259, 308
Lebensstil 37
Lebenszeit 252
Leichenhalle 107
Leistungsanforderung 311
Leistungsgesellschaft 178
Leitbild 298
Leitkultur 298
Libet, Benjamin 322
Liebe 156, 179
Liebesbeziehung 156, 245
Limbisches System 212
Lob 182, 219
Lockangebot 229
Luft, Joseph 277
Lustgewinn 170
Lustlosigkeit
sexuelle 196

M

Machtdemonstration 163
Machtspiel 163, 168
Märchen 128, 188
Magenbeschwerden 196
Magersucht 98, 271
Managementtraining 39
Managerkonferenz 61
Manie 61
Manipulation 85, 96, 168
Mann, Heinrich 100
Masche 35, 85, 92, 96f., 279, 294f., 299, 333
Maschengefühl 96, 107, 120, 329
Maschenverhalten 294
Maslow, Abraham 36f., 316
McGregor, Douglas 331
Medikamente 213
Meditation 118f., 264
Meinungsverschiedenheit 136, 149
Metakommunikation 296
Migräne 196
Miller, Arthur 100
Missbrauch 270
in der Familie 246
sexueller 264

Misserfolg 182
Misstrauen 170, 288, 306
Missverständnis 39, 74, 183
Mitgefühl 168
Mobbing 111, 228, 295
Mode, pädagogische 178
Modus 263, 266, 345
Monopoly 103
Moreno, Jacob L. 36
Müdigkeit
chronische 196
Muntermacher 215
Mythologie 127

N

Nachricht 143
Nähe 231
Nähe-Distanz-Regulierung 90
Nahrungserwerb 212
Neid 37
Neu-Beelterung 131, 260, 339
Neuentscheidungstherapie 341
Neugier 177
Nietzsche, Friedrich 252
Nonverbale Kommunikation
bei double bind 185
Norm 42, 215
Nucleus accumbens *siehe* Belohnungs-
zentrum
Nutzeffekt des Psychospiels 227

O

Ödipus 129
Ödipus-Sage 129
Ödipuskomplex 129
Offenheit 36, 90, 231
Okay-Position 146, 231
Opfer *siehe* Drama-Dreieck
Opferrolle 214
Organisation 39
Organisationsentwicklung 39
Orientierungslosigkeit 179

P

Paarbeziehung 157
Paartherapie 35

Pädagoge 39
 Pädagogik 39
 Paradoxie
 paradoxe Aufforderung 108f.
 Partnerschaft 155, 159, 248
 Parts Party 36
 Pathologie 62
 strukturelle 56
 Perfektionismus 195
 Perls, Fritz 36
 Persönlichkeitsanteil 264
 Persönlichkeitsentwicklung 299, 302
 Persönlichkeitsstörung 185, 258, 271
 Philosophie 131
 Piaget, Jean 265
 Pleite 246
 Poker 103
 Prestigesucht 94
 Problemlösung 147
 Problemlösungsverhalten 181
 Programm 240
 Erwachsenen-Ich 307
 Skriptbotschaft 123
 Prometheus 128
 Prophezeiung, selbsterfüllende 216
 Psychiater 29, 33
 Psychiatrie 31
 Psychoanalyse 31, 36, 38, 257, 262
 Psychoanalytiker 29, 33
 Psychodrama 36
 Psychodynamik 272
 des Burn-outs 197
 Psychodynamische Therapie 343
 Psychosen 185
 Psychospiel 94, 104f., 107f., 111, 116ff.,
 120, 129f., 144, 147, 151, 153, 160f., 163,
 172f., 201, 225, 233, 237, 259, 262, 275,
 279, 290, 294ff., 331, 339
 Ausstieg vorbereiten 227
 psychologisches Spiel 90
 Zeitstrukturierung 88
 Psychotherapeut 38
 Psychotherapie 31, 35, 38, 131, 257, 272
 tiefenpsychologische 257

R

Rabattmarke 92ff., 96, 106, 112, 119f., 146,
 229, 321, 329, 333
 Rache 61, 165
 Rachegefühl 93, 215
 Rachsucht 37, 94
 Racket-Maschen-Analyse 35, 92
 Reaktion 31
 Reddemann, Luise 265
 Reflexionsfähigkeit 64
 Regel 42, 178, 190
 in der Familie 190
 Regelverletzung 147
 Reiz 31
 Reizbarkeit 196
 Religion 131
 Religionszugehörigkeit 37
 Reorganisation 297
 Resilienz 185
 Respekt 159
 Ressource 247
 Retter *siehe* Drama-Dreieck
 Risikobereitschaft 187
 Risikosportart 214
 Ritual *siehe* Zeitstrukturierung
 Rogers, Carl 36, 194, 316
 Rogoll, Rüdiger 342
 Rolle 95
 Rollenbuch *siehe* Skript
 Rollenidentifikation 245
 Rollenskript 126
 Rollenspiel 260, 275, 319
 Rollenverteilung 114
 Rollenwechsel 118
 Rosenberg, Marshall B. 84, 135, 183, 307
 Rückzug 165
 Zeitstrukturierung 88f.
 Ruhe 211
 Ruheanker 84

S

Satir, Virginia 36
 Schach 103
 Schadenfreude 229, 231
 Scham 216
 Schema 257, 263, 265, 345
 angeborenes 176

- Schematagebuch 268
- Schematherapie 131, 167, 258, 263, 265
- Schiff, Jacqui Lee 97, 260, 339
- Schizophrenie 258, 271
- Schlegel, Leonhard 342
- Schmid, Bernd 343
- Schuld 168
- Schuldgefühl 118, 197
- Schulz von Thun, Friedemann 135, 143
- Schwartz, Richard 264
- Schwarzes Schaf 245
- Seins-Botschaft 86, 127, 176, 198f., 240f., 327
 bedingte 289
 Skriptbotschaft 123
- Seitenhieb 106
- Selbst 264
- Selbstabwertung 94, 98, 200
- Selbstachtung 165
- Selbstbelohnung 213
- Selbstbestätigung 100
- Selbstbestimmung 38, 168, 289, 301, 308, 316
- Selbstbewusstsein 161, 182, 227
- Selbstbild 94
- Selbstdarstellung 143
- Selbsterfahrung 299
- Selbstgerechtigkeit 93
- Selbstheilungskräfte 37f.
- Selbstheilungskraft 316
- Selbsthilfe 148
- Selbstkritik 220
- Selbstkundgabe 184
- Selbstlob 220
- Selbstmitleid 197, 216
- Selbstmord 245
- Selbstmotivation 220
- Selbstoffenbarung 143f., 277, 279
- Selbstreflexion 282, 310
- Selbstregulation 170
- Selbstständigkeit 176, 179
 Entwicklung der 176
- Selbstständigkeitsentwicklung 176
- Selbstüberwindung 213
- Selbstverletzung 88
- Selbstvertrauen 220
- Selbstverwirklichung 102, 302, 315, 333
- Selbstwahrnehmung 58, 97
- Selbstwertgefühl 101, 111, 166, 195, 219, 231, 289
- Selbstzuwendung 88
- Selbstzweifel 193
- Sender 76
 einer Nachricht 76
- Sendungsbewusstsein 290
- Sex 92, 212
- Sexualität 156
- Sexuelle Lustlosigkeit (Anhedonie) 196
- Shakespeare, William 103
- Sicherheit 170, 186, 191
- Sinn 287, 299
- Sinnerfüllung 170
- Sisyphos 128, 131
- Skript 112, 121, 125, 127, 129, 146, 208, 259, 289f., 302, 334, 339
- Skriptanalyse 201, 231, 239
- Skriptbotschaft 121, 127, 130, 194, 198, 202, 242f., 248, 252, 275
- Skripteinstellung 173
- Skriptgefühl 130, 146, 164
- Skriptwirkung 206
- SMART, Ziele setzen 205
- Software 297
- Solidarität 191
- Spaß 155
- Spiegeln der Gefühle 183
- Spiegelneurone 45
- Spiel, destruktives 248
- Spiel, positives *siehe* Zeitstrukturierung
- Spiel, psychologisches 35, 90, 223f., 228, 235, 237, 288, 292, 294ff., 299, 308
- Spielanalyse 35, 259, 290
- Spielangebot 232
- Spielaufforderung 144, 237
- Spielbeginn 114
- Spieldistanz 176
- Spielkameraden 179
- Spielmarke 93
- Spielesucht 215
- Spielverlauf 229
- Spitz, René 85
- Spontaneität 36, 38, 195, 289, 315f.
- Sport 214, 251
- Sprache in der Familie 181
- Spracherwerb 176
- Stalking 111

Stehgreiftheater 36
 Steiner, Claude 339
 Stellvertreterkrieg 294
 Stimme 76
 Stimmmodulation 33
 Stimmungswaage 204
 Stimulation 86, 179
 Stimulus 33
 Störung 148
 Stolz 94
 Streicheleinheit 85 ff., 94 ff., 99 f., 112, 120,
 156, 160, 173, 198, 201, 225, 294, 305 f.,
 330, 333
 Streichelmuster 198
 Streicheln 86 f., 98
 Streichelökonomie 89, 200, 302
 Streit 63, 184
 Streitfragen 184
 Streitkultur 162
 Stress 61, 152, 206, 251
 Stresssituation 200
 Struktur
 in der Familie 179, 190
 Strukturanalyse zweiten Grades 125
 Strukturdiagramm 40
 Strukturelle Pathologie 55
 Strukturmodell der Transaktionsanalyse 34,
 43, 49, 169
 Sublimierung 37
 Suchterkrankung 258
 Suizidgefahr 197
 Supervision 40, 273, 282, 284
 Supervisor 274, 282
 Symbiose 114 ff., 129, 168 f.
 Symbiosemuster 168
 Symptom 32
 Symptome 114
 System
 hormonales 177
 limbisches 45
 Systemische Familientherapie 131
 Systemische Therapie 38, 257, 345
 Systemische Transaktionsanalyse 343

T

Teamarbeit 273
 Teamgeist 187

Tiefenpsychologie 345
 Tinnitus 196
 Tod 165, 245
 Totgeburt 245
 Trance 270
 Transaktion 29, 33 ff., 50, 53, 66, 89 f., 94,
 102, 104, 106, 116, 118, 141, 153, 159,
 180, 237, 274, 302, 319, 325, 339, 344
 aner kennende 183
 horizontale 68
 indirekte 81
 komplementäre 86, 104
 konfliktfreie 72
 nonverbale 77, 80
 parallele 69
 parallele komplementäre 67, 136
 schwache 81
 überkreuzte 67, 182
 verdeckte 67, 76 f., 81, 90, 96, 144, 172
 vertikale 70
 wertschätzende 136
 Transaktionsanalytiker 31, 38, 40, 123
 Transaktionsanalytische Therapie 62, 261
 Transaktionsmuster 33, 138
 Transaktionsreiz 78
 Traurigkeit 57, 196
 chronische 196
 Trennung 165, 177
 Trennungsphase 177
 Trieb 175
 Triebbefriedigung 212
 Trotz 47, 57
 Trübung 56 f., 261
 des Erwachsenen-Ich 207
 strukturelle Pathologie 55

U

Überanpassung 168
 Überforderung 196, 200
 Überkreuztransaktion 73 f., 76, 136
 Überraschung 172
 Übertragung 131, 262
 Überzeugung *siehe* Glaubenssatz
 Ultrakurzzeitgedächtnis 44
 Umwelt 308
 Unbewusstes 278
 Ungeduld 195

Unproduktivität 196
 Unternehmen 39
 Unternehmensberatung 39
 Unternehmensprofil 287
 Unternehmensskript 298
 Unternehmungslust 47
 Unterricht 302
 Unterstützung 182
 Urvertrauen 175 ff.

V

van Gogh, Vincent 125
 Verachtung 163
 Verantwortung 37, 96, 148, 152, 168, 214, 221
 Verfolger *siehe* Drama-Dreieck
 Vergangenheit 31
 Vergesslichkeit 196
 Vergnügen 221
 Verhaltensbiologie 212
 Verhaltensstereotypie 86
 Verhaltensstörung 258
 Verhaltenstherapie 38, 257, 272
 Verletzlichkeit 31
 Verletzung 94
 Verleugnung 97
 Verliebtheit 61
 Verlust 177
 Vernunft 221
 Verrat 164
 Versöhnung 164
 Verstopfung 196
 Verteidigung 162
 Vertrag 318
 Vertragsarbeit 310, 318
 Vertrauen 159, 166 f., 288
 Verweigerung 295
 Verwirrung 229
 Visualisierung 319
 Vitalstörungen 196
 Vorannahme 140 f.
 Vorbild 187, 247

W

W-Frage 232
 Wachstum 210, 308

Watkins, Helen 269, 271, 344
 Watkins, John 269 f., 344
 Watzlawick, Paul 92, 108, 141, 344
 Weltbezogenheit 38
 Werbung 212
 Wert 62
 Wertschätzung 37, 90, 136, 147, 151, 159, 163, 198, 203
 Willi, Jürg 116
 Win-win-Strategie 237
 Wir-Gefühl 192
 Wissen 88
 Wohlbefinden 99, 170, 192, 210, 212
 Wohnortwechsel 246
 Wohnverhältnisse 246
 Work-Life-Balance 211, 276
 Wortwahl 33
 Würde 169
 Wut 47

X

XY-Theorie 331

Y

Young, Jeffrey 265, 339, 344

Z

Zeitstruktur 308
 Zeitstrukturierung 89 ff., 164, 170, 224, 276, 287 f., 321, 330
 Zeitvertreib *siehe* Zeitstrukturierung
 Zerstörung 47
 Zeus 128
 Zivilcourage 187
 Zufriedenheit 165, 287, 299
 Zuhören, aktives 138, 154, 171, 183
 Zusammenhalt 191
 Zuschreibung 141
 Zustimmung 99
 Zuversicht 219
 Zuwendung 88 f., 112, 306, 308
 psychologische 85
 Zynismus 195