

Inhaltsverzeichnis

Gruppenvertrag	1	7.10 Rösselsprung II – Welchen Nährstoff enthalten die Lebensmittel?	40
1 Wirtschaftsunternehmen Haushalt	2	7.11 Zucker und Karies – Wir bringen Abbildungen in die richtige Reihenfolge	41
1.1 Haushalt/Versorgung – Wir erstellen eine Mind-Map.	2	7.12 Verdauung.	42
1.2 Das bisschen Haushalt.	3	7.13 Getreide – Schwedenrätsel	43
1.3 Tagesplan für Familie Berger	4	7.14 Getreide enthält Ballaststoffe	44
2 Unfallgefahren – Schutzmaßnahmen ..	5	7.15 Speisen aus Kartoffeln – Silbenrätsel ..	45
3 Hygiene	7	7.16 Früchte aus anderen Ländern.	46
3.1 Lebensmittelhygiene	7	7.17 Hauptangebotszeiten von Obst- und Gemüsesorten – Domino. ...	47
3.2 Salmonellose – Lebensmittelinfektion ..	8	7.18 Wasser-, Energie- und Vitamingehalt. ...	49
4 Arbeitsplanung, Arbeitsorganisation ...	9	7.19 Wir vergleichen Erfrischungsgetränke. .	50
4.1 Arbeitshaltung	9	7.20 Wir unterscheiden Milchsorten.	51
4.2 Wir beurteilen die Arbeit von Marie und Stephan	10	7.21 Das große Milchrätsel	52
4.3 Das Mittagessen ist nicht rechtzeitig fertig	11	7.22 Fisch – Kreuzworträtsel	53
5 Grundwissen Nahrungszubereitung ...	13	7.23 Rätselhaftes zum Thema Jod	54
5.1 Grundtechniken der Nahrungs- zubereitung: Möhren-Apfel-Rohkost ...	13	7.24 Gesund durch weniger Fett.	55
5.2 Maße und Gewichte.	14	7.25 Fit durch kleine Mahlzeiten	56
5.3 Geräte zum Vorbereiten von Lebensmitteln	15	7.26 Wir stellen ein Frühstück zusammen ...	57
5.4 Vorbereitungsarbeiten und Aufbereitungsarten – Kreuzworträtsel ..	16	7.27 Wir überprüfen die Energie- und Nährstoffzufuhr	58
5.5 Gartetechniken – Memo	17	7.28 Schwedenrätsel – Zusatzstoffe und Schadstoffe	59
5.6 Gartetechniken – Kreuzworträtsel	19	7.29 Was essen Vegetarier?	60
5.7 Wie verarbeiten wir Kartoffeln richtig? – Kopfstandmethode.	20	7.30 Ernährungsform – Kreuzworträtsel	61
5.8 Wie erstellen wir einen guten Arbeitsplan? – Kopfstandmethode	21	7.31 Übergewicht entwickelt sich durch falsche Essgewohnheiten.	62
5.9 Obst und Gemüse – das ganze Jahr frisch aus dem Gefrierschrank	22	7.32 Magerfleisch – Internetrecherche.	63
5.10 Umweltschutz – Wasser und Energie sparen	23	7.33 Bewusstes Ernährungsverhalten – Lückentext	64
5.11 Energiesparen – Dampfdrucktopf.	24	8 Haushalt und Wirtschaften	65
6 Textilpflege	25	8.1 Wirtschaftskreislauf	65
6.1 Kennzeichnung und Pflege von Textilien – Memo	25	8.2 Schwedenrätsel – Wirtschaften ..	66
6.2 Vorbereiten der Schmutzwäsche	27	8.3 Haushaltsbuch	67
6.3 Textilien zeitgemäß und schonend waschen – Irrgarten	28	8.4 Kosten, Arbeitsaufwand und Geschmack – Speisen selbst herstellen oder vorgefertigt kaufen?	69
7 Vollwertige Ernährung	30	8.5 Wir arbeiten mit einem Sachwort- verzeichnis	70
7.1 Wir erstellen einen Ernährungskreis ...	30	8.6 Geschirrspülen mit der Maschine oder von Hand?	70
7.2 Das Frühstück – Sprungbrett in den Tag Wir schreiben eine Pädagogengeschichte ...	31	8.7 Einkauf im Supermarkt	72
7.3 Die unendliche Masse der Fachbegriffe	32	8.8 Reklamation – Verbraucherschutz	73
7.4 Zu welcher Lebensmittelgruppe gehört das Lebensmittel? – Trimino.	33	8.9 Einkauf: Vorsicht Käuferfalle ..	74
7.5 Energiebedarf	35	8.10 Konsum und Schulden	76
7.6 Normalgewicht – die ideale Figur?	36	9 Haushalt und Umwelt	77
7.7 Farben und Aufgaben der Nährstoffe	37	9.1 Müll – eine Gefahr für unsere Umwelt. .	77
7.8 Wir ordnen Lebensmittel nach ihrem Nährstoffgehalt	38	9.2 Der Umwelt zuliebe bewusst einkaufen.	78
7.9 Rösselsprung I – Welchen Nährstoff enthalten die Lebensmittel?	39	9.3 Was wird aus unserem Müll? – Trimino.	79
		10 Wohnen	81
		10.1 Wir beurteilen Wohnungsgrundrisse ...	81
		10.2 Einrichtung eines Jugendzimmers.	83
		11 Tischdecken und Tischsitten	85
		11.1 Regeln für das Tischdecken.	85
		11.2 Nicht nur im „Knigge“ – Tischsitten ..	86
		11.3 Tischdekorationen – Schwedenrätsel ...	88