

Inhaltsverzeichnis

1	Pflegetheoretische Grundlagen	11	2	Pflegepraktische Grundlagen	71
1.1	Das Alter	12	2.1	Rund ums Pflegebett	72
1.1.1	Altersbilder	12	2.1.1	Einrichtung des Pflegezimmers	72
1.1.2	Altersmodelle	13	2.1.2	Aufbau und Zubehör eines Pflegebetts	73
1.1.3	Alterungsprozesse	13	2.1.3	Technische Anforderungen an ein Pflegebett	74
1.1.4	Altersentwicklung	14	2.2	Das Betten	75
1.1.5	Alter und Gesundheit	15	2.2.1	Grundlagen	75
1.1.6	Alter und Krankheit	16	2.2.2	Das Herrichten eines leeren Bettes	76
1.2	Modelle und Theorien in der Pflege	17	2.2.3	Betten und kompletter Wäschewechsel von der Seite	77
1.2.1	Was ist Pflege?	17	2.2.4	Betten und Wäschewechsel von oben nach unten	78
1.2.2	Pflegemodelle	17	2.3	Körperpflege	80
1.3	Das Pflegemodell von Krohwinkel	20	2.3.1	Grundlagen	80
1.3.1	Schlüsselkonzepte	20	2.3.2	Durchführung der Ganzkörperwaschung im Bett	81
1.3.2	Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des Lebens	21	2.3.3	Unterstützung beim Waschen am Waschbecken	84
1.3.3	Der vierschrittige Pflegeprozess – Modell nach der WHO	25	2.3.4	Unterstützung beim Duschen und Baden	85
1.4	Der Pflegeprozess	26	2.3.5	Körperwaschung mit spezifischen Pflegezielen	87
1.4.1	Der Pflegeprozess als Hilfsmittel	26	2.4	Prophylaktische Maßnahmen	88
1.4.2	Der Regelkreis des Pflegeprozesses	27	2.4.1	Grundsätze und Übersicht	88
1.4.3	Dokumentation	38	2.4.2	Dekubitusprophylaxe	90
1.4.4	Strukturmodell zur Modifizierung des Pflegeprozesses und der Pflegedokumentation	38	2.4.3	Exsikkoseprophylaxe	94
1.5	Wahrnehmen und Beobachten	41	2.4.4	Intertrigoprophyllaxe	95
1.5.1	Wahrnehmen	41	2.4.5	Kontraktorenprophylaxe	95
1.5.2	Beobachten	43	2.4.6	Obstipationsprophylaxe	97
1.5.3	Allgemeine Beobachtung in der Altenpflege	45	2.4.7	Parotitis-, Stomatitis- und Soorprophylaxe	98
1.6	Gesprächsführung	49	2.4.8	Pneumonienprophylaxe	99
1.6.1	Verbale und nonverbale Kommunikation	49	2.4.9	Aspirationsprophylaxe	104
1.6.2	Grundlagen der Gesprächsführung	52	2.4.10	Sturzprophylaxe	104
1.6.3	Gesprächsformen	57	2.4.11	Thromboseprophylaxe	106
1.7	Biografiearbeit	60	2.4.12	Zystitisprophylaxe	109
1.7.1	Wertvorstellungen und Lebensumstände früher und heute	60	2.5	Mobilisation und Transfer	112
1.7.2	Biografie – Informationssammlung	64	2.5.1	Grundlagen	112
1.7.3	Biografie in der Pflegepraxis	65	2.5.2	Umsetzung der Maßnahmen	113
1.8	Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation	66	2.6	Positionierung und Lagerungshilfsmittel	118
1.8.1	Gesundheitsförderung	66	2.7	Umgang mit orthopädietechnischen Hilfsmitteln	122
1.8.2	Prävention	67	2.7.1	Prothesen	122
1.8.3	Rehabilitation	68	2.7.2	Orthesen	123

2.7.3	Epithesen	123
2.7.4	Technische Hilfsmittel	124
2.8	Die eigene Gesundheit erhalten	126
2.8.1	Arbeitsschutz und Unfallverhütungs- maßnahmen	126
2.8.2	Hautschutz und Hygiene	127
2.8.3	Rückenschonendes Arbeiten	127
2.8.4	Hilfsmittelinsatz in der Altenpflege	130
2.8.5	Stressbewältigung	132
3	Verhalten in Notfällen	134
3.1	Erste Hilfe	135
3.1.1	Vorgehen im Notfall	135
3.1.2	Erstmaßnahmen bei Schock	139
3.2	Häufige Notfälle alter Menschen	140
3.2.1	Prellungen und Frakturen	140
3.2.2	Akute Bewusstseinsstörungen	141
3.2.3	Verlegung der Atemwege	142
3.2.4	Asthma bronchiale	142
3.2.5	Einwirkungen von Hitze	143
3.2.6	Unterkühlung und Erfrierung	144
3.2.7	Verätzungen	144
3.2.8	Vergiftungen	144
3.3	Erstversorgung von Wunden	145
4	Medizinische Grundlagen	147
4.1	Orientierung am menschlichen Körper ..	148
4.1.1	Körperabschnitte	148
4.1.2	Körperhöhlen	149
4.2	Von der Zelle zum Organismus	151
4.2.1	Organisationseinheiten	151
4.2.2	Zelle	151
4.2.3	Gewebe	152
4.2.4	Organe	155
4.3	Einführung in die Krankheitslehre	156
4.3.1	Krankheit	156
4.3.2	Krankheitsursachen	157
4.3.3	Krankheitsverlauf	157
4.3.4	Krankheitszeichen	158
4.4	Anpassung und krankhafte Veränderungen	159
4.4.1	Anpassungsreaktionen	159
4.4.2	Zellveränderungen	160
4.4.3	Regeneration	160
4.4.4	Entzündung	162
4.4.5	Tumoren	162

5	Krankheitslehre und Pflege	165
5.1	Atmungsorgane	166
5.1.1	Aufbau und Funktion	166
5.1.2	Krankheitsbilder	168
5.1.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	169
5.2	Herz-Kreislauf-System	173
5.2.1	Aufbau und Funktion	173
5.2.2	Krankheitsbilder	176
5.2.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	179
5.3	Blut- und Lymphgefäßsystem	183
5.3.1	Aufbau und Funktion	183
5.3.2	Krankheitsbilder	185
5.3.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	190
5.4	Bewegungsapparat	193
5.4.1	Aufbau und Funktion	193
5.4.2	Krankheitsbilder	197
5.4.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	202
5.5	Verdauungssystem	207
5.5.1	Aufbau und Funktion	207
5.5.2	Krankheitsbilder	212
5.5.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	217
5.6	Harntrakt und Geschlechtsorgane	225
5.6.1	Aufbau und Funktion	225
5.6.2	Krankheitsbilder	228
5.6.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	230
5.7	Hormonsystem (Endokrinologisches System)	240
5.7.1	Aufbau und Funktion	240
5.7.2	Krankheitsbild Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	242
5.7.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen bei Diabetes mellitus	243
5.8	Infektionen und Infektionskrankheiten ..	248
5.8.1	Grundlagen	248
5.8.2	Krankheitsbilder	254
5.8.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	258
5.9	Haut	264
5.9.1	Aufbau und Funktion	264
5.9.2	Krankheitsbilder	267
5.9.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	271
5.10	Sinnesorgane (Auge, Ohr)	274
5.10.1	Aufbau und Funktion von Auge und Ohr	274
5.10.2	Krankheitsbilder	277
5.10.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	280
5.11	Nervensystem	285
5.11.1	Aufbau und Funktion	285

5.11.2 Krankheitsbilder	288	7.1.3 Lebens- und Glaubensfragen	349
5.11.3 Beobachtung und Pflegemaßnahmen ...	291	7.1.4 Migration und kultursensible Altenpflege	354
5.12 Demenz	298	7.1.5 Sexualität im Alter	356
5.12.1 Krankheitsentstehung – primäre und sekundäre Demenzformen	299	7.1.6 Menschen mit Behinderungen im Alter ..	359
5.12.2 Symptome	301	7.2 Unterstützung bei der Ernährung und im Haushalt	362
5.12.3 Diagnose	301	7.2.1 Allgemeine Grundlagen der Ernährung ..	362
5.12.4 Therapie	303	7.2.2 Ernährung im Alter	370
5.12.5 Wichtige Pflegemaßnahmen	304	7.2.3 Unterstützung im Haushalt	376
5.13 Sterben und Tod	314	7.3 Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds	380
5.13.1 Veränderungen im Umgang mit Sterben und Tod	314	7.3.1 Merkmale einer altersgerechten Wohnung	380
5.13.2 Sterbehilfeproblematik	316	7.3.2 Wohnraumanpassung und Hilfsmittel ...	385
5.13.3 Sterbephasen	316	7.3.3 Wohnformen im Alter	389
5.13.4 Orte des Sterbens	318	7.4 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung unterstützen	392
5.13.5 Pflege und Begleitung beim Sterben	318	7.4.1 Tagesstrukturierende Maßnahmen	392
5.13.6 Pflege beim nahenden Tod	320	7.4.2 Beschäftigungsangebote	395
5.13.7 Maßnahmen nach Eintritt des Todes	320	7.4.3 Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen	411
6 Durchführung ärztlicher Verordnungen	322	8 Rechts- und Berufskunde	415
6.1 Rechtliche Voraussetzungen	323	8.1 Rechte und Gesetze	416
6.2 Diagnostische und therapeutische Maßnahmen	324	8.1.1 Grundrechte	416
6.2.1 Anamnese	324	8.1.2 Rechtliche Fähigkeiten des Menschen ...	418
6.2.2 Körperliche Untersuchung	324	8.1.3 Rechtliche Betreuung und Vorsorge- verfügungen	420
6.2.3 Apparative Diagnostik	326	8.1.4 Sozialversicherungen	423
6.2.4 Labordiagnostik	332	8.1.5 Erbrecht	429
6.2.5 Therapeutische Maßnahmen	332	8.1.6 Heimrecht	432
6.3 Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung	334	8.1.7 Arbeitsrechtliche Grundlagen	443
6.3.1 Arzneimittel / Medikamente	334	8.1.8 Haftungsrecht	448
6.3.2 Lagerung von Medikamenten	337	8.2 Altenpflege als Beruf	455
6.3.3 Verabreichung von Medikamenten	338	8.2.1 Geschichte der Pflegeberufe	455
6.3.4 Häufig verordnete Medikamente	340	8.2.2 Entwicklung der Altenpflege	457
6.4 Wundversorgung	342	8.2.3 Berufsbild und Arbeitsfelder	461
6.4.1 Wunde	342	8.2.4 Träger des Gesundheits- und Sozialwesens	462
6.4.2 Verbandswechsel	343	Literatur- und Internethinweise	8
6.4.3 Wunddokumentation	344	Sachwortverzeichnis	466
7 Unterstützung bei der Lebensgestaltung	345	Bildquellenverzeichnis	475
7.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke ...	346	Glossar	478
7.1.1 Soziale Netzwerke	346		
7.1.2 Familienbeziehungen im Alter	347		