

Inhalt

1	Gesundheitliche Versorgung in Deutschland	8		
1.1	Säulen der gesundheitlichen Versorgung	9		
1.2	Aufbau der Gesundheitsversorgung	10		
1.3	Einrichtungen des Gesundheitswesens	11		
1.3.1	Primärversorgung	11		
1.3.2	Akutversorgung	14		
1.3.3	Rehabilitation	16		
1.4	Pflegeeinrichtungen	18		
1.5	Öffentlicher Gesundheitsdienst	24		
1.5.1	Bundesebene	24		
1.5.2	Landesebene	25		
1.5.3	Kommunale Ebene	25		
	Zusammenfassung: Gesundheitliche Versorgung in Deutschland	27		
	Geschafft!	27		
	Internet	28		
2	Berufsfeld Gesundheitswesen	29		
2.1	Berufsgruppen im Gesundheitswesen	30		
2.1.1	Berufe mit einer schulischen Ausbildung	32		
2.1.2	Berufe mit einer betrieblichen Ausbildung	36		
2.1.3	Berufe mit einer Hochschulausbildung	38		
2.1.4	Berufe mit Nähe zum Gesundheitswesen	39		
2.1.5	Pflegeberufe	39		
2.2	Anforderungen an die Beschäftigten im Gesundheitswesen	43		
2.3	Burn-out	46		
	Zusammenfassung: Berufsfeld Gesundheitswesen	48		
	Geschafft!	49		
	Internet	50		
3	Konzepte und Modelle von Gesundheit	51		
3.1	Vorstellungen von Gesundheit	52		
3.2	Modelle der Gesundheit	54		
3.2.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell	55		
3.2.2	Modell der Salutogenese	57		
3.2.3	Anforderungen-Ressourcen-Modell	62		
3.3	Modelle gesundheitlichen Verhaltens	65		
3.3.1	Modell gesundheitlicher Überzeugungen – Health-Belief-Modell	65		
3.3.2	Sozial-kognitives Prozessmodell des Gesundheitsverhaltens (HAPA-Modell)	68		
	Zusammenfassung: Konzepte und Modelle von Gesundheit	70		
	Geschafft!	71		
	Internet	72		
4	Grundlagen gesundheitswissenschaftlicher Forschung	73		
4.1	Empirische Sozialforschung	75		
4.1.1	Grundlagen der empirischen Sozialforschung	75		
4.1.2	Bedeutung der Prinzipien der Sozialforschung	77		
4.2	Methoden der empirischen Sozialforschung	78		
4.2.1	Stichprobe	78		
4.2.2	Beobachtung	79		
4.2.3	Experiment	80		
4.2.4	Befragung	80		
4.3	Aufbereitung und Auswertung der Daten	82		
4.4	Ablauf eines Forschungsprojekts	83		
4.5	Verantwortung der Forschung	86		
4.6	Gesundheitsmonitoring	86		
4.7	Epidemiologie	90		
4.7.1	Prävalenz	91		
4.7.2	Inzidenz	92		
4.7.3	Mortalität	92		
4.7.4	Letalität	93		
	Zusammenfassung: Grundlagen gesundheitswissenschaftlicher Forschung	96		
	Geschafft!	97		
	Internet	98		

5	Gesundheitliche Lage in Deutschland	99	7	Einflussfaktoren auf die Gesundheit	149
5.1	Langfristige Beobachtung der gesundheitlichen Lage	99	7.1	Biologische Faktoren	150
5.2	Kennzeichen der gesundheitlichen Lage	101	7.1.1	Genetische Disposition	150
5.2.1	Lebenserwartung	101	7.1.2	Geschlecht	151
5.2.2	Beschwerdefreie Lebensjahre	102	7.1.3	Lebensalter	152
5.2.3	Subjektive Gesundheit	103	7.2	Soziale Faktoren	156
5.3	Gesundheitliche Situation verschiedener Altersgruppen	104	7.2.1	Sozialer Status	156
5.3.1	Kinder	104	7.2.2	Psychosoziale Einflüsse	160
5.3.2	Jugendliche	108	7.3	Berufstätigkeit	163
5.3.3	Erwachsene	112	7.3.1	Arbeitsbedingungen	163
5.3.4	Alte Menschen	117	7.3.2	Arbeitsanforderungen	163
	Zusammenfassung: Gesundheitliche Lage in Deutschland	118	7.3.3	Arbeitslosigkeit	164
	Geschafft!	119	7.4	Umwelteinflüsse	165
	Internet	120		Zusammenfassung: Einflussfaktoren auf die Gesundheit	167
6	Chronische Erkrankungen	121		Geschafft!	167
6.1	Kennzeichen chronischer Erkrankungen	122		Internet	168
6.2	Chronische Erkrankungen verschiedener Organsysteme	122	8	Grundlagen der Prävention	169
6.3	Zunahme chronischer Erkrankungen	125	8.1	Zeitpunkt der Präventionsmaßnahmen	170
6.3.1	Lebensweise	125	8.1.1	Primärprävention	170
6.3.2	Demografische Entwicklung	129	8.1.2	Sekundärprävention	174
6.3.3	Medizinischer Fortschritt	130	8.1.3	Tertiärprävention	176
6.4	Auswirkungen chronischer Erkrankungen	133	8.2	Verantwortungsbereiche für Präventionsmaßnahmen	177
6.4.1	Auswirkungen für die Betroffenen	133	8.2.1	Verhaltensprävention	177
6.4.2	Auswirkungen auf das soziale Umfeld	134	8.2.2	Verhältnisprävention	180
6.4.3	Auswirkungen auf das Gesundheitswesen	135	8.3	Grenzen der Prävention	183
6.4.4	Auswirkungen auf die Gesellschaft	136		Zusammenfassung: Grundlagen der Prävention	184
6.5	Ziel der Versorgung chronisch kranker Menschen	138		Geschafft!	185
6.6	Maßnahmen zur Versorgung chronisch kranker Menschen	138		Internet	185
	Zusammenfassung: Chronische Erkrankungen	146	9	Grundlagen der Gesundheitsförderung	187
	Geschafft!	147	9.1	Weiterentwicklung der Prävention	187
	Internet	148	9.2	Entwicklung der Gesundheitsförderung durch die WHO	190
			9.3	Elemente der Gesundheitsförderung	194
			9.3.1	Empowerment	194
			9.3.2	Setting-Ansatz	196
			9.3.3	Praxis der Gesundheitsförderung	197
			9.4	Vergleich Prävention – Gesundheitsförderung	200
			9.5	Health Literacy	201

	Zusammenfassung: Grundlagen der Gesundheitsförderung	202	11.3.5	Berufsordnungen	245
	Geschafft!	203	11.3.6	Leitbilder	247
	Internet	204	11.3.7	Ethische Prinzipien in der alltäglichen Patientenversorgung	248
10	Gesetzliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Prävention und Gesundheitsförderung	205		Zusammenfassung: Absicherung der Gesundheits- und Krankenversorgung ..	251
10.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen in der Sozialversicherung	205		Geschafft!	252
10.1.1	Prävention und Gesundheitsförderung innerhalb der gesetzlichen Kranken- versicherung	206		Internet	253
10.1.2	Prävention und Gesundheitsförderung in weiteren Abschnitten des Sozial- gesetzbuchs	214	12	Koronare Herzkrankheit – KHK	254
10.1.3	Präventionsgesetz	215	12.1	Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems	254
10.2	Gesundheitspolitische Umsetzung von Prävention und Gesundheitsförderung	216	12.1.1	Blutgefäße	254
10.2.1	Gesundheitsziele	216	12.1.2	Blutkreisläufe	256
10.2.2	Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. (BVPG)	221	12.1.3	Anatomie des Herzens	258
10.2.3	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA	222	12.1.4	Physiologie des Herzens	261
10.3	Gesundheitsförderung nach dem Setting-Ansatz	223	12.1.5	Untersuchungsmöglichkeiten	264
	Zusammenfassung: Gesetzliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Prävention und Gesundheitsförderung	225	12.2	Krankheitsbild der Koronaren Herzkrankheit	265
	Geschafft!	226	12.2.1	Verlauf der Arteriosklerose	265
	Internet	227	12.2.2	Symptome	267
11	Absicherung der Gesundheits- und Krankenversorgung	229	12.2.3	Diagnostik	268
11.1	Gesellschaftliche Grundlagen	229	12.2.4	Therapie	268
11.2	Entwicklung der Ausgaben im Gesundheitssystem	231	12.3	Menschen mit KHK	270
11.2.1	Gesamtausgaben	231	12.3.1	Epidemiologie	270
11.2.2	Ausgabenträger	232	12.3.2	Situation von Menschen mit KHK	272
11.3	Ethische Grundlagen	238	12.4	Prävention	273
11.3.1	Gesellschaftliche Wertvorstellungen ..	238		Zusammenfassung: Koronare Herzkrankheit – KHK	276
11.3.2	Prinzipien der Bioethik	239		Geschafft!	277
11.3.3	Deutscher Ethikrat	241		Internet	278
11.3.4	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen	243		Verknüpfende Aufgaben	279
			13	Chronisch obstruktive Lungen- erkrankung – COPD	281
			13.1	Anatomie und Physiologie des Atmungssystems	281
			13.1.1	Obere Atemwege	281
			13.1.2	Untere Atemwege	283
			13.1.3	Physiologie der Atmung	287
			13.1.4	Untersuchungsmöglichkeiten	290
			13.2	Krankheitsbild der Chronisch obstruktiven Lungenerkrankung	290
			13.2.1	Verlauf	290
			13.2.2	Symptome	292
			13.2.3	Diagnostik	293

13.2.4	Therapie	293	15.1.7	Infektionsschutz	369
13.3	Menschen mit COPD	294	15.2	Krankheitsbild AIDS	372
13.3.1	Epidemiologie	294	15.2.1	Verlauf einer HIV-Infektion	372
13.3.2	Lebenssituation von Menschen mit COPD	295	15.2.2	Symptome	376
13.4	Prävention	296	15.2.3	Diagnostik	377
	Zusammenfassung: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung – COPD	297	15.2.4	Therapie	377
	Geschafft!	298	15.3	Menschen mit HIV	379
	Internet	300	15.3.1	Epidemiologie	379
	Verknüpfende Aufgaben	301	15.3.2	Lebenssituation von Menschen mit HIV	381
14	Diabetes mellitus	306	15.4	Prävention	384
14.1	Anatomie und Physiologie des Hormonsystems	306	15.4.1	Bevölkerungsweite Aufklärung	384
14.1.1	Hormonsystem	306	15.4.2	Aufklärungsmaßnahmen für ausgewählte Zielgruppen	390
14.1.2	Bauchspeicheldrüse	309		Zusammenfassung: HIV und AIDS	391
14.1.3	Blutzuckerregulation	310		Geschafft!	392
14.2	Krankheitsbild des Diabetes mellitus	312		Internet	394
14.2.1	Diabetes mellitus Typ I	312		Verknüpfende Aufgaben	394
14.2.2	Diabetes mellitus Typ II	313	16	Rückenschmerzen	397
14.2.3	Komplikationen	317	16.1	Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates	397
14.2.4	Insulintherapie	319	16.1.1	Skelett	397
14.3	Menschen mit Diabetes mellitus	321	16.1.2	Muskulatur	400
14.3.1	Epidemiologie	321	16.1.3	Wirbelsäule	401
14.3.2	Lebenssituation von Menschen mit Diabetes mellitus	323	16.1.4	Untersuchungsmöglichkeiten	403
14.4	Prävention	326	16.2	Krankheitsbild der Rückenschmerzen	406
14.4.1	Ernährung quantitativ	326	16.2.1	Verlauf der Rückenschmerzen	406
14.4.2	Ernährung qualitativ	330	16.2.2	Symptome	409
14.4.3	Ernährungsregeln	341	16.2.3	Diagnostik	409
	Zusammenfassung: Diabetes mellitus	344	16.2.4	Therapie	410
	Geschafft!	346	16.3	Menschen mit Rückenschmerzen	413
	Internet	348	16.3.1	Epidemiologie	413
	Verknüpfende Aufgaben	348	16.3.2	Lebenssituation von Menschen mit Rückenschmerzen	415
15	HIV und AIDS	355	16.4	Prävention	417
15.1	Anatomie und Physiologie des Immunsystems	355		Zusammenfassung: Rückenschmerzen	420
15.1.1	Unspezifische Immunabwehr	355		Geschafft!	421
15.1.2	Spezifische Immunabwehr	357		Internet	422
15.1.3	Zusammenfassende Systematik der Immunabwehr	359		Verknüpfende Aufgaben	423
15.1.4	Verlauf einer Infektionskrankheit	359	Sachwortverzeichnis		425
15.1.5	Untersuchungsmöglichkeiten	361	Bildquellenverzeichnis		435
15.1.6	Antibiotika	362	Textquellenverzeichnis		438