

Sabine Bode

KRIEGS ENKEL

**Die Erben der
vergessenen
Generation**

Klett-Cotta

Klett-Cotta
www.klett-cotta.de
© J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, gegr. 1659,
Stuttgart 2009
Alle Rechte vorbehalten
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung
des Verlags
Printed in Germany
Schutzumschlag: Atelier Versen
Gesetzt aus der Minion von r&p digitale medien, Echterdingen
Auf säure- und holzfreiem Werkdruckpapier gedruckt
und gebunden von GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-608-94550-8

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhalt

| | |
|----------------------------|----|
| Vorwort und Dank | 13 |
|----------------------------|----|

ERSTES KAPITEL

| | |
|---|----|
| Gespenster aus der Vergangenheit | 15 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| Familienweihnachten als Pflichtveranstaltung | 17 |
| Klagen über Eltern | 18 |
| Überdosis NS-Geschichte | 19 |
| Flüchtlingshintergrund | 20 |
| Kein Mut zur Familiengründung | 22 |
| Die Kriegsenkel melden sich zu Wort. | 24 |
| Wie aus Tätern Opfer wurden. | 26 |
| Woher kommt der »Nebel«? | 28 |
| Eine ostdeutsche Geschichte | 31 |
| Das Nachbeben. | 33 |

ZWEITES KAPITEL

| | |
|---|----|
| Wem es zu gut geht, den bestraft das Leben | 35 |
| Ein Seminar für Kinder der Kriegskinder? | 37 |
| Sein Vater brauchte Dauerstress | 38 |
| Auf der Suche nach Vorbildern | 40 |
| Woher kam der neurotische Umgang mit Geld? | 42 |
| Kapitulation kurz vor dem Examen | 45 |
| Die Mutter gönnte ihm keine Geheimnisse | 47 |
| Das Massaker von Aussig an der Elbe. | 50 |
| Großvaters »verlorenes Paradies« | 54 |
| Ich muss keine Frau mehr retten | 56 |

DRITTES KAPITEL

| | |
|--|----|
| Die Burgfamilie | 57 |
| Freundliche und gut erzogene Töchter | 59 |
| Essstörungen | 59 |
| Zwei ungleiche Schwestern | 61 |
| Erfolgreiche Bogenschützin | 62 |
| Schulversagerinnen | 63 |
| Mama nahm alles hin | 65 |
| Diagnose Bulimie | 67 |
| Ich bin doch deine Tochter, Mama! | 69 |

VIERTES KAPITEL

| | |
|--|----|
| Der lange Weg zur eigenen Identität | 71 |
| Ein Fest mit Bergmannstradition | 73 |
| Frisch verliebt | 74 |
| Du weißt gar nicht, wie gut du es hast | 76 |
| Als sie ihren fröhlichen Vater verlor | 77 |
| Ein fürsorglicher Ehemann | 79 |
| Was ist emotionale Offenheit? | 81 |
| Ein neues Ziel: Abitur | 83 |
| Der jugendliche Sohn rastet aus | 84 |
| Der letzte Schritt in die Freiheit | 86 |

FÜNFTES KAPITEL

| | |
|--|-----|
| Die Spätzünderin | 89 |
| Ein Dauerproblem | 91 |
| Unsere Beziehung ist grottenschlecht | 92 |
| Sie litt unter dem beruflichen Niveau | 94 |
| Erst Streit – dann drei Tage Schweigen | 96 |
| Tote Babys am Straßenrand | 99 |
| Verwandte von den Nazis ermordet | 101 |

SECHSTES KAPITEL

| | |
|--|-----|
| Das Böse | 103 |
| Familienforschung im Fernsehen | 105 |
| Verletzte Integrität | 105 |
| Opa war doch ein Nazi | 107 |
| Vater und Sohn im Dauerstreit | 108 |
| »Nazis«, »KZ« und »SS« – was ging mich das an? | 110 |
| Macht über den Vater | 112 |
| Lehrer in die Enge treiben | 114 |
| Tränen und Scheidung | 115 |
| Die Sache mit dem jüdischen Friedhof | 116 |
| Von Schandtaten wollte ich nichts hören | 118 |
| Genickschuss! | 120 |
| Ein einfacher Hilfsarbeiter | 121 |
| Amerika – meine Rettung | 123 |
| Eine neue Familie | 124 |
| Die große Trauer | 126 |

SIEBTES KAPITEL

| | |
|---|-----|
| Sohn im Schatten | 127 |
| Marathon auf der Theaterbühne | 129 |
| Wenn Kinder eine leichte Beute sind | 130 |
| Vergewaltigungen | 131 |
| ... aber meine Seele war gestorben | 133 |
| Tabu Königsberg | 135 |
| Die Fassade einer intakten Ehe | 138 |
| Todesursache unbekannt | 139 |
| Familie auf dem Prüfstand | 141 |

ACHTES KAPITEL

| | |
|--------------------------------|-----|
| Der Wehrlose | 143 |
| Ein vielseitiger Autor | 145 |
| Misstrauen und Missgunst | 146 |
| Ein Versöhnungskind? | 149 |
| Er war ein Einzelgänger | 151 |

| | |
|---|-----|
| Hohe moralische Ansprüche | 153 |
| Die Konkurrenz der Kranken | 155 |
| Eine unstillbare Sehnsucht nach Trost | 156 |

NEUNTES KAPITEL

| | |
|---|-----|
| Leben lernen | 159 |
| Ein empörter Brief | 161 |
| Mutter war furchtbar verklemmt | 163 |
| Eine übergroße Bescheidenheit. | 165 |
| Balkone wie Schießscharten | 167 |
| Sich mit Geld betäuben | 169 |
| Wie sich Schatten verflüchtigen | 170 |

ZEHNTES KAPITEL

| | |
|--|-----|
| Kinderladen-Kinder | 173 |
| Ein Rückblick auf 1968 | 175 |
| Ungereimtheiten. | 178 |
| Was läuft bei ihr schief? | 180 |
| Kinder, die alles dürfen | 181 |
| Der Wutanfall eines Zwergs | 184 |
| Adlig und antikapitalistisch | 186 |
| Die neuen Normen der WG. | 188 |
| Eine Pubertät unter Beobachtung | 190 |
| Das Amerika-Desaster | 191 |
| Zwei Jahre ohne Kontakt zur Mutter | 194 |
| Ich habe meine Kindheit genossen | 197 |
| Zwei Wunder. | 201 |

ELFTES KAPITEL

| | |
|---|-----|
| Nebel im Kopf | 203 |
| Im Kinderbett kam die Angst | 205 |
| Zwangshandlungen | 207 |
| Neue Eltern braucht das Land! | 209 |
| Hinter dicken Mauern | 210 |

| | |
|--|-----|
| Angst vor dem Atomkrieg | 212 |
| Schneller, die Russen kommen | 214 |
| Auch der Vater schien zu pubertieren. | 216 |
| Selbstverletzungen einer Jugendlichen. | 217 |
| Gewaltrausch während einer Therapiestunde. | 218 |
| Folgenreiches Schwarz-Weiß-Muster | 220 |
| Die Kriegsängste der Mutter geträumt | 222 |

ZWÖLFTES KAPITEL

| | |
|---|-----|
| Grenzen ziehen | 225 |
| Ein später Vater. | 227 |
| Familienklima: »Eine stillstehende graue Sauce« | 228 |
| Aufwachsen ohne eigenes Zimmer | 229 |
| Meditation mit grauweißen Fliesen | 230 |
| Ein bisschen Punk | 232 |
| Der Fernseher bleibt an | 233 |
| Ich bin doch ihr Sohn! | 234 |
| Vorsicht – heiße Herdplatte! | 236 |
| Eine Tochter auf Distanz | 237 |
| Der Vater war noch im Krieg. | 239 |
| Vorurteile gegenüber Polen und Russen. | 240 |
| Alles, was schön und gut ist, wird zerstört | 242 |
| Ähnlichkeiten mit der eigenen Mutter | 244 |
| Des lieben Gottes Lieblingskind | 246 |
| Kein Kontakt mehr zu den Eltern | 247 |
| Eine typische Suchtfamilie. | 248 |
| Sie wollte die Mutter retten | 250 |
| Als Säuglinge dressiert wurden | 251 |
| Das brüllende Kind | 253 |
| Der Unfall | 255 |

DREIZEHNTES KAPITEL

| | |
|--|-----|
| Als die Hochzeit abgesagt wurde | 257 |
| Ein beharrliches Paar | 259 |
| Sie könnten Geschwister sein | 261 |

| | |
|--|-----|
| Ich bin stolz auf meine Eltern | 263 |
| Neubeginn im Rheinland | 265 |
| Der Abstieg einer Familie. | 267 |
| Der Vater mied jede Prüfung. | 269 |
| Früh geheiratet, schnell geschieden | 271 |
| Ankommen ist gefährlich! | 272 |
| Ein tiefes Gefühl von Verlorenheit | 274 |
| Großmutter schrieb im Luftschutzkeller | 275 |
| Was bedeutet das Schweigen in der Familie? | 277 |
| Forschungsprojekte nach dem 11. September 2001 | 278 |
| Die Tochter durfte nicht studieren | 280 |
| Eltern im Dauerstreit | 282 |
| Führen Sie das Leben Ihrer Mutter? | 283 |
| Das Ultimatum. | 285 |
| Schuldgefühle aushalten | 286 |

VIERZEHNTE KAPITEL

| | |
|---|-----|
| Die Perspektive eines Kriegskindes | 289 |
| Mutter-Sohn-Beziehung | 291 |
| Ungewöhnliche Rollenverteilung | 292 |
| Ihr unverarbeitetes Trauma belastete den Sohn | 294 |
| Die Wahrnehmung des Anderen anerkennen | 295 |
| Traumabehandlung mit 15 Jahren Verspätung | 296 |
| Ungute Fürsorge. | 298 |
| Bücher zum Thema | 300 |
| Anmerkungen | 303 |