

# Inhalt

<b>Geleitwort</b>	9
<b>Vorwort der Herausgeber</b>	11
<b>1 Einführung</b>	13
<b>1.1 Soziale Angst und Schulangst</b>	13
<b>1.2 Risikofaktoren</b>	19
<b>2 Empirische Grundlagen</b>	21
<b>2.1 Begriffswirrwarr Soziale Angst</b>	21
<b>2.2 Soziale Phobie</b>	27
2.2.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	28
2.2.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	38
2.2.3 Verlauf und Prognose	43
2.2.4 Zusammenfassung	44
<b>2.3 Soziale Angst als Risikofaktor für Schulangst</b>	45
2.3.1 Persönlichkeitsbereich	46
2.3.2 Soziale Gruppe	48
2.3.3 Schulischer Bereich	53
2.3.4 Familiärer Bereich	55
2.3.5 Zusammenfassung	57
<b>2.4 Schulverweigerung</b>	58
2.4.1 Begriffswirrwarr	59
2.4.2 Schuleschwänzen	59
2.4.3 Trennungsangst bzw. Schulphobie	61
<b>2.5 Schulangst</b>	62
2.5.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	64
2.5.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	67
2.5.3 Verlauf und Prognose	67
2.5.4 Zusammenfassung	68
<b>2.6 Prüfungsangst</b>	69
2.6.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	70
2.6.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	73
2.6.3 Verlauf und Prognose	74
2.6.4 Zusammenfassung	76
<b>2.7 Soziale Angst als Risikofaktor für weitere psychische Störungen</b>	77

<b>3</b>	<b>Diagnostik</b>	79
3.1	<b>Diagnostik der Sozialen Phobie</b>	81
3.2	<b>Diagnostik der Schulangst</b>	84
3.3	<b>Diagnostik der Prüfungsangst</b>	85
<b>4</b>	<b>Therapie bzw. Intervention</b>	87
4.1	<b>Soziale Angst</b>	90
4.1.1	Möglichkeiten im Umgang mit sozialer Angst: die Kinder/Jugendlichen	90
4.1.2	Möglichkeiten im Umgang mit sozial ängstlichen Kindern: die Eltern	101
4.1.3	Möglichkeiten im Umgang mit sozial ängstlichen Schülern: die Lehrer	102
4.1.4	Zusammenfassung	103
4.2	<b>Schulangst</b>	104
4.2.1	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Schüler	104
4.2.2	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Eltern	106
4.2.3	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Lehrer	109
4.2.4	Zusammenfassung	111
4.3	<b>Prüfungsangst</b>	111
4.3.1	Möglichkeiten im Umgang mit Prüfungsangst: die Schüler	112
4.3.2	Möglichkeiten im Umgang mit prüfungsängstlichen Kindern: die Eltern	118
4.3.3	Möglichkeiten im Umgang mit prüfungsängstlichen Schülern: die Lehrer	120
4.3.4	Zusammenfassung	122
<b>5</b>	<b>Klinische und kulturtheoretische Einordnung</b>	125
5.1	<b>Klinische Einordnung der sozialen Angststörung, der Schulangst und der Prüfungsangst ins Klassifikationssystem</b>	126
5.2	<b>Soziokulturelle Bedingungen, die Einfluss auf die soziale Angst, die Schulangst und die Prüfungsangst nehmen</b>	127
5.3	<b>Unmittelbar sozial-familiäres Umfeld, das Einfluss auf die soziale Angst, die Schulangst und die Prüfungsangst nimmt</b>	129
5.4	<b>Schulische Sozialisation, die Einfluss auf die Schulangst nimmt</b>	131
	<b>Anhang</b>	135
	Diagnostische Kriterien	137
	Auswahl an Ratgebern zu sozialer Angst, Prüfungsangst und Schulangst	145
	Glossar	149
	Literatur	153
	Sachwortverzeichnis	163