

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort zur 3. Auflage | 11 |
| Teil I Die Entwicklung des Sokratischen Dialogs: Von der antiken Philosophie zur modernen Psychotherapie | 15 |
| Einleitung | 17 |
| 1 Die Sokratische Methode in der Antike | 23 |
| 1.1 Vorsokratiker | 23 |
| 1.2 Sokratiker | 24 |
| 1.2.1 Sokrates | 24 |
| 1.2.2 Platon | 41 |
| 1.2.3 Aristoteles | 43 |
| 1.3 Kyniker | 45 |
| 1.4 Stoiker | 46 |
| 1.5 Neoplatonisten | 50 |
| 2 Die Sokratische Methode vom Mittelalter zur Moderne | 53 |
| 2.1 Metaphysische Fragen und Sokratische Methode im Mittelalter | 53 |
| 2.2 Metaphysische Fragen und Sokratische Methode in der Neuzeit | 55 |
| 2.2.1 Renaissance-Humanisten und -Neoplatonisten | 55 |
| 2.2.2 Rationalisten und Empiristen | 55 |
| 2.2.3 Aufklärer | 56 |
| 2.2.4 Idealisten | 58 |
| 2.3 Metaphysische Fragen und Sokratische Methode in der Moderne | 58 |
| 2.3.1 Platonisch-sokratische Philosophie im 20. Jahrhundert | 58 |
| 2.3.2 Zeitgenössischer philosophischer Sokratischer Dialog | 61 |
| 3 Praktische Relevanz der philosophischen Modelle für Therapie und Beratung | 67 |
| 3.1 Allgemeine Schlussfolgerungen | 67 |
| 3.2 Wahrnehmung, Erkenntnis und Wahrheit | 68 |
| 3.3 Sicherheit | 74 |
| 3.4 Gott, Ewigkeit, Seele und Glaube | 76 |
| 3.5 Was ist das: ein wertvoller Mensch? | 78 |
| 3.6 Lebenszweck und Lebensziel | 79 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 3.7 | Autarkie, Freiheit, Unabhängigkeit | 80 |
| 3.8 | Freier Wille und Eigenverantwortlichkeit | 82 |
| 3.9 | Schuld und Sühne | 87 |
| 4 | Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – theoretische Grundlagen und Modellentwicklung | 89 |
| 4.1 | Psychotherapeutisch-sokratischer Dialog: Ansätze und Ziele | 89 |
| 4.1.1 | Vorhandene Ansätze | 89 |
| 4.1.2 | Ziele der psychotherapeutisch-sokratischen Gesprächsführung | 93 |
| 4.2 | Modifikation des philosophischen Modells für den Einsatz in Psychotherapie und Beratung | 95 |
| 4.3 | Wesen und Definition Sokratischer Dialoge | 97 |
| 4.4 | Struktur psychotherapeutischer Sokratischer Dialoge | 98 |
| 4.4.1 | »Was ist das?« – Explikative Sokratische Dialoge zum Klären von Begriffen | 98 |
| 4.4.2 | »Darf ich das?« – Normative Sokratische Dialoge bei moralischen Fragen und Konflikten | 101 |
| 4.4.3 | »Soll ich das?« – Funktionale Sokratische Dialoge bei Zielfragen und -konflikten | 104 |
| 4.5 | Techniken der psychotherapeutisch-sokratischen Methode | 106 |
| 4.5.1 | Fragetechniken | 106 |
| 4.5.2 | Disputtechniken | 108 |
| 4.5.3 | Fragestrategien zum Erarbeiten neuer Konzepte | 112 |
| 4.5.4 | Regressive Abstraktion | 113 |
| 5 | Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – Indikationen und Voraussetzungen | 115 |
| 5.1 | Einsatz in Psychotherapie, Beratung und Seelsorge | 115 |
| 5.2 | Vor- und Nachteile der Methode | 115 |
| 5.3 | Allgemeine Indikation und Kontraindikation | 117 |
| 5.4 | Indikation für die spezifischen Dialogtypen | 117 |
| 5.5 | Differentialindikation: Sokratischer Dialog oder Disput? | 119 |
| 5.6 | Anforderungen an Therapeuten und Klienten | 120 |
| 6 | Sokratischer Dialog in der Kognitiven (Verhaltens-)Therapie | 125 |
| 6.1 | Entstehen der Kognitiven (Verhaltens-)Therapie | 125 |
| 6.2 | Kognitives Umstrukturieren | 130 |
| 6.3 | Frage- und Disputtechniken sowie Sokratische Dialoge im KVT-Behandlungsplan | 132 |

| | | |
|----------------|--|-----|
| Teil II | Sokratische Dialoge in Therapie und Beratung – Fallbeispiele | 135 |
| 7 | Das Beantworten der »Was ist das?«-Frage: Explikative Sokratische Dialoge zum Klären von Begriffen | 137 |
| 7.1 | Thema: »Was ist das: die Ursache für ein Gefühl?« – Ein Dialog zum impliziten Einführen in das kognitive Modell | 138 |
| 7.2 | Thema: »Was ist das: ein wertvoller Mensch?« – Ein Standarddialog bei Selbstwertproblemen | 148 |
| 7.3 | Thema: »Was ist das: Gerechtigkeit?« – Ein Dialog zum Ändern rigider Denkmuster und ihrer emotionalen Folgen | 166 |
| 7.4 | Thema: »Was ist das: ein sinnvolles Leben?« – Ein Dialog zum Stärken von Entscheidungsbereitschaft und Selbstverantwortungsübernahme | 180 |
| 7.5 | Thema: »Was ist das: Liebe?« – Ein Dialog im Paar-Setting zum Fördern gegenseitigen Verstehens | 199 |
| 8 | Das Beantworten der »Darf ich das?«-Frage: Normative Sokratische Dialoge bei moralischen Fragen und Konflikten | 221 |
| 8.1 | Thema: »Darf ich das: abtreiben?« – Einen moralischen Konflikt durch Abwägen entscheidungsrelevanter ethisch-moralischer Argumente lösen | 223 |
| 8.2 | Thema: »Darf ich das: meinen unheilbar kranken Partner verlassen?« – Ethisch-moralische Aspekte abwägen, um einen Entscheid zu fällen | 240 |
| 8.3 | Thema: »Darf ich das: den Pflegewunsch meiner Eltern ablehnen?« – Einen Moralkonflikt durch Abwägen ethisch-moralischer Argumente lösen | 254 |
| 9 | Das Beantworten der »Soll ich das?«-Frage: Funktionale Sokratische Dialoge bei Zielfragen und -konflikten | 265 |
| 9.1 | Thema: »Soll ich das: dieses Kind abtreiben?« – Einen Entscheid durch Abwägen von Alltagskonsequenzen herbeiführen | 266 |
| 9.2 | Thema: »Soll ich das: meinen an Leukämie erkrankten Partner verlassen?« – Einen Zielkonflikt durch Abwägen funktionaler Aspekte lösen | 278 |
| 9.3 | Thema: »Soll ich das: meinen sicheren Arbeitsplatz kündigen, um eine neue Chance wahrzunehmen?« – Einen Entscheid durch Abwägen und Gewichten von Chancen, Zielen und Gefahren herbeiführen | 286 |
| 9.4 | Thema: »Ich soll mich nicht aufregen!« – Ein funktionaler Dialog zum Abbau unnötiger Erregungszustände | 294 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 9.5 | Thema: »Soll ich das: für Fehler büßen, um mich zu entlasten?« – Autoaggressive Reaktionen bei Schuld- und Sühnekonzepten abstellen | 313 |
| 10 | Praktische Hinweise zum Führen Sokratischer Dialoge | 333 |
| 11 | Anstelle eines Schlussworts: Plädoyer für eine »philosophische Wende« in Psychotherapie und Beratung | 338 |
| | Glossar | 343 |
| | Literaturverzeichnis | 355 |
| | Sachwortverzeichnis | 361 |