



# Einleitung

Du bist schwanger. Herzlichen Glückwunsch! Es liegen einzigartige Wochen vor dir, denn es ist ein magischer Moment, wenn neues Leben entsteht und heranwächst.

Dein Körper weiß genau, was er zu tun hat.

Von Stunde eins an wächst und gedeiht dein Baby, bis du es dann zum ersten Mal richtig spürst, anfänglich sanfte Stöße, die zu kleinen Tritten werden. Wenn dann noch ein Schluckauf oder eine Turnübung dazukommt, geht auch die grazilste Schwangere wie ein wankender Seemann durch den Alltag ... aber bis es so weit ist, genieß das Wunder des Lebens. Lass dich jede Woche von diesem Kalender neu inspirieren, dass er dir eine augenzwinkernde und informative Begleitung sei.

# Woche 5

---

Der Embryo ist noch winzig,  
aber sein Herz schlägt schon.

Der Körper gleicht einem  
**Seepferdchen.**

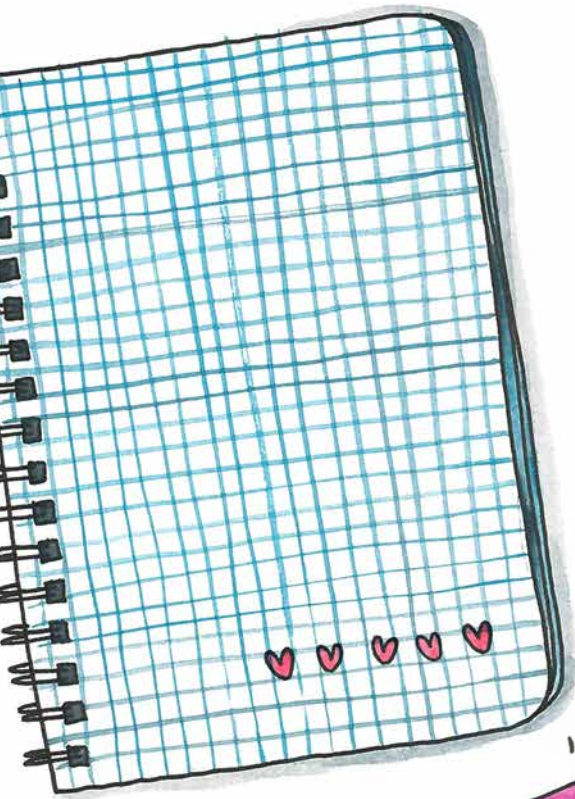
## Info:

Wusstest du, dass Seepferdchen die einzigen Lebewesen sind, bei denen die Männchen die Kinder austragen? Also, liebe Männer, aufgepasst, sonst werdet ihr im nächsten Leben ein ...



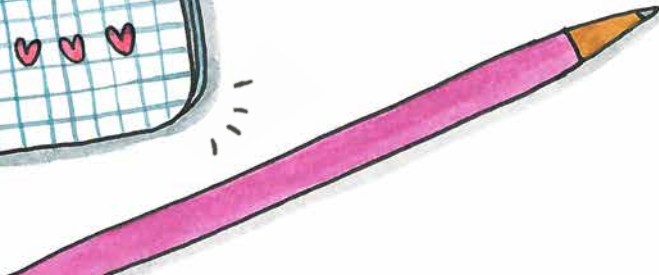
# Woche 6

---



Bald gibt es viel zu erledigen. Vielleicht schreibst du schon heimliche Namenslisten oder führst ein Schwangerschaftstagebuch. Wenn du deine Gedanken in ein Rechenheft einträgst, schau dir die **Kästchen** an. Ungefähr so groß ist der Embryo in dir jetzt.

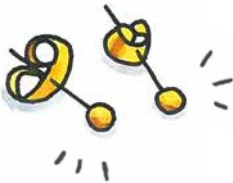
5 mm



# Woche 7

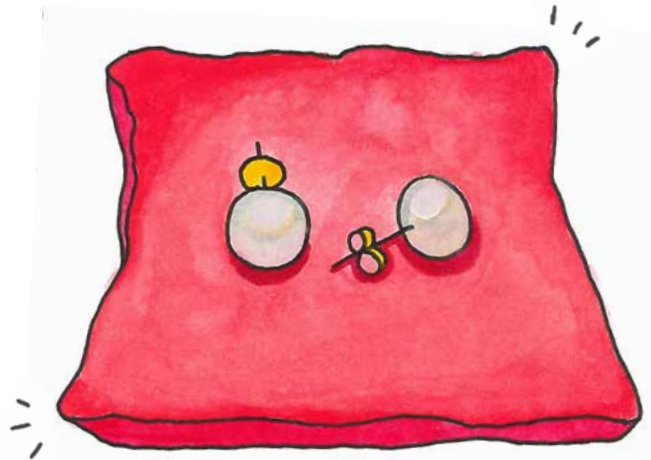
---

Dein Baby wächst rasant - am Ende dieser Woche ist der Embryo fast doppelt so groß. Aus dem kleinen **Miniohrstecker** ist am Ende der Woche ein wunderschöner **Perlenohrring** geworden.



## Info:

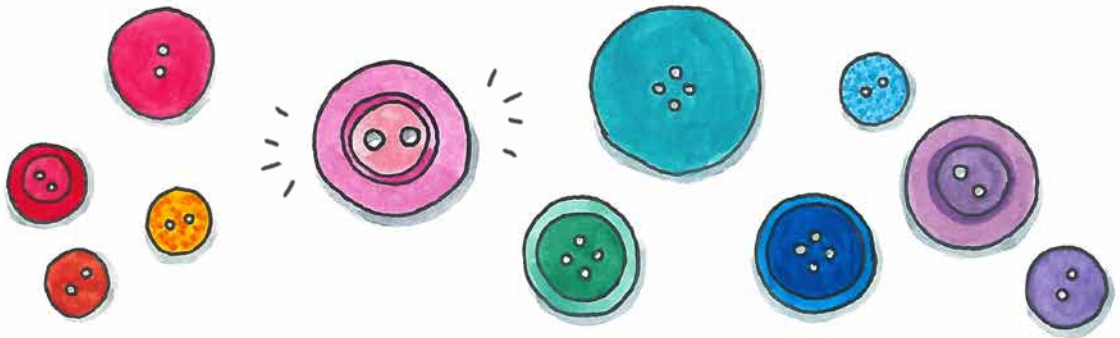
In der ersten Schwangerschaftshälfte wird die Länge des Babys übrigens nur von Kopf bis Gesäß gemessen, die sogenannte Scheitel-Steiß-Länge (SSL).



# Woche 8

---

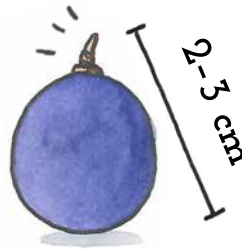
Es zwickt überall, übel ist dir auch, die Gefühle fahren Achterbahn, aber noch ist deine Schwangerschaft nicht sichtbar. Wenn du im Büro sitzt und an dein Baby denkst, schau dir den **Knopf** deiner Bluse an, ungefähr so groß ist der Embryo, der mit jedem Tag deutlicher als menschliches Wesen zu erkennen ist.



# Woche 9

---

Dein Baby ist jetzt so  
groß wie diese  
saftige **Traube!**



## Info:

Über die Plazenta versorgt sich das Kind mit Sauerstoff und Nahrung. Mineralstoffe und Vitamine sind jetzt besonders wichtig.

# Woche 10

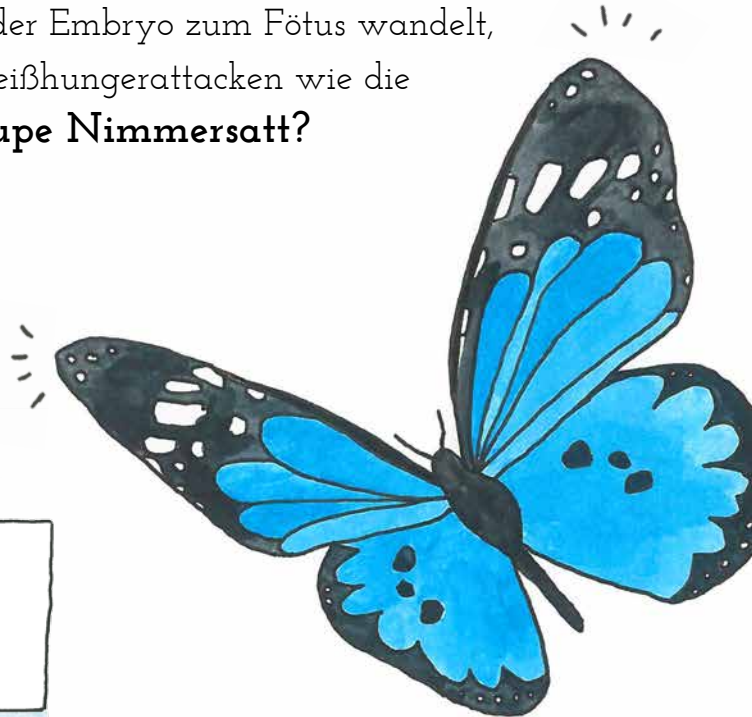
---

Du hast **Schmetterlinge** im Bauch vor Glück?  
Während sich der Embryo zum Fötus wandelt,  
hast du Heißhungerattacken wie die  
**Raupe Nimmersatt?**



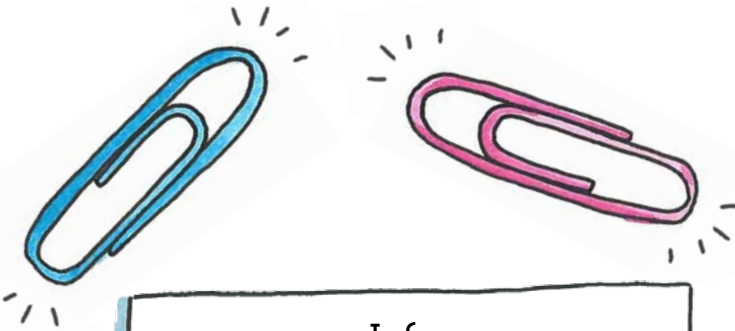
## Info:

Herz, Organe und Muskeln  
sind an ihrem Platz.



# Woche 11

Dein Baby ist jetzt so groß wie diese Büroklammer und ungefähr so schwer wie **6 Blatt Papier (8 g)**.



## Info:

Die Geschlechtsteile werden jetzt angelegt, sind aber noch nicht sichtbar. Vielleicht ahnst du ja schon, ob Junge oder Mädchen?

