

Dr. Michael Greger

HOW

NOT

TO

DIE

IN A PANDEMIC

Wie man eine Pandemie überlebt

riva

© des Titels »How not to die in a pandemic« (978-3-7423-1614-1)
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

INHALT

Vorwort.	6
Prolog.	9
Einführung.	23
KAPITEL 1	
EIN STURM ZIEHT AUF	27
1918	27
Meister der Verwandlung.	43
H5N1	63
Hühnerkuss	76
Schlimmer als 1918?	91
»Wenn«, nicht »ob«	107
KAPITEL 2	
WENN TIERVIREN ANGREIFEN	117
Das dritte Zeitalter	117
Selbst schuld	128
Massentierhaltung.	146
Bestimmung der Flugroute	179
Grippe im Vogelnest	213
Im Stall daheim	240
Stallwache.	275

KAPITEL 3

PANDEMIEBEREITSCHAFT 295

Ein Käfig für die Vogelgrippe 295

Wettkampf mit der Zeit 306

Vergessenes Wissen 321

KAPITEL 4

DIE COVID-19-PANDEMIE ÜBERLEBEN 327

Auf die Bremse treten 327

COVID-19 verstehen 335

Wie wird COVID-19 enden? 361

KAPITEL 5

DIE NÄCHSTE PANDEMIE ÜBERLEBEN 365

Unsere Gesundheit liegt in unseren Händen 365

Bereiten Sie sich vor 383

KAPITEL 6

PANDEMIEEN IN DER ZUKUNFT VERHINDERN . 407

Zunder 407

Den Lauf der Dinge anhalten 429

Nachwort 455

Quellen 458

Dank 623

Über den Autor 624