

# Inhaltsverzeichnis

## 6 Was wollen Sie wissen?

## 11 Alles anders: Bestandsaufnahme

- 15 Der Finanz-Check
- 17 Der Rechte-Check
- 23 Absicherung für den Notfall
- 28 Informieren, vernetzen, Hilfe holen

## 31 Kind und Beruf unter einen Hut bringen

- 32 Sicher im Berufsleben stehen
- 39 Selbstbewusst bewerben
- 41 Kinderbetreuung, die zum Job passt

## 49 Alles rund um den Unterhalt

- 51 Unterhalt fürs Kind, Unterhalt für mich
- 60 Die Düsseldorfer Tabelle
- 62 Unterhaltsvorschuss

## 65 Staatliche Hilfen nutzen

- 66 Zeit fürs Kind dank Elterngeld & Co.
- 70 Finanzielle Hilfen für Wohnen und Alltag
- 77 Weitere Transferleistungen
- 80 Verfahrenskostenhilfe

## 85 Steuern sparen

- 86 Das steht Alleinerziehenden vom Finanzamt zu
- 93 Fallstricke – Vorsicht, Kostenfalle

## 99 Im Alter gut versorgt sein

- 101 Die jährliche Renteninformation richtig lesen
- 106 Witwenrente, Halbwaisenrente, Erziehungsrente
- 111 Fürs Alter sparen mit Riester & Co.
- 117 Private Altersvorsorge mit Fonds & Co.
- 122 Betriebsrente richtig nutzen
- 124 Wie Sie Fehler bei der Altersvorsorge vermeiden

11

Bestandsaufnahme:  
Finanzen und  
Rechte checken



70

Mehr Leichtigkeit im Alltag  
dank Wohngeld & Co.



93

Wie Sie Steuerfallen umschiffen



99

Die Zukunft im Blick: Die passende Altersvorsorge



39

Beruf: Neues wagen!  
Wie Sie sich selbstbewusst bewerben



51

Unterhalt:  
So sorgen Sie dafür, dass er fließt



## 127 Gut versichert als Alleinerziehende

- 128 Gesundheit geht vor: Die richtige Krankenkasse
- 134 Kleines Versicherungs-ABC
- 147 Nach einer Trennung – gelten meine Versicherungen noch?

## 150 Hilfe

- 150 Fachbegriffe erklärt
- 154 Düsseldorfer Tabelle
- 157 Stichwortverzeichnis