

CLAUDIA ENGEL

SCHEIß
AUF DIE
Glücksfee!
ICH MACH
DAS JETZT
SELBST

Wie du dir mit dem
Gesetz der Anziehung
alles manifestierst,
was du dir wünschst

Inhalt

Achtung	9
Einleitung	11
Wenn das so einfach wäre	11
Das Grundprinzip	21
Die Gedanken-Popcorn-Maschine	21
»Komm mir nicht mit Energie« – Die Quantenphysik	39
»Ich habe kein Problem« – Darf ich vorstellen: dein Unterbewusstsein	50
Her mit dem geilen Leben – Das muss ich ausprobieren	64
Simpel, aber nicht immer einfach	71
Step 1: Was willst du eigentlich?	75
Das Spaghetti-Bolognese-Dilemma	75
»Ich will keine Tortellini, verdammt« – Das Problem mit der Verneinung	85
Bestellen – Das kleine 1 x 1	91
Ist da oben auch mal Ruhe? – Wenn das Bewusstsein nicht wäre	96
Step 2: Etwas Gefühl gehört dazu	117
Wir sind hier nicht bei Wünsch dir was	117
SEIN-TUN-HABEN	130

»Wollte ich hier nicht abbiegen?« –	
Im Autopilot unterwegs, ohne es zu merken	143
Andere Gefühle bitte – Die Gummistiefel-Methode	157
Und täglich grüßt ...	
das Prinzip des Engelskreises	168
Step 3: Das Annehmen	181
Was soll daran denn schwer sein?	181
Ich bin gut, weil ich bin	194
Was sonst noch wichtig ist	203
Fokus, Baby – Warum deine Energie entscheidend ist	203
Die Störenfriede – Glaubenssätze	
und wie du sie veränderst	217
Und jetzt? – Wie du mit Zweifeln umgehst	237
Danke	252
Quellen	254
Über die Autorin	256