

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Allgemeine Hinweise	10
Die Top-Touren im Teutoburger Wald	10
Wandern im Teutoburger Wald	12
Informationen und Adressen	18
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
Sport und Freizeit	20
Teutoburger Wald/Eggegebirge	24
<b>1</b> 4.45 Std. Marsberg – Obermarsberg – Priesterberg	28
<b>2</b> 3.35 Std. Blankenrode – Essentho – Marsberg	32
<b>3</b> 4.15 Std. Scherfede – Hardehausen – Schwarzbachtal	34
<b>4</b> 4.15 Std. Blankenrode – Nadel – Altenauquelle	36
<b>5</b> 5.00 Std. Kleinenberg – Alte Eisenbahn – Bierbaums Nagel	39
<b>TOP 6</b> 5.00 Std. Willebadessen – Karlsschanze – Borlinghausen	42
<b>7</b> 3.00 Std. Willebadessen – Hirschstein – Paderborner Berg	44
<b>8</b> 4.15 Std. Neuenheerse – Klusenberg – Iburg	46
<b>9</b> 4.30 Std. Bad Driburg – Reelser Kreuz – Iburg	48
<b>TOP 10</b> 3.20 Std. Altenbeken – Iburg – Bad Driburg	50
<b>11</b> 7.45 Std. Altenbeken – Viadukt – Driburger Grund	52
<b>12</b> 1.50 Std. Bad Lippspringe – Mersmann-Teiche – Dedinger-Heide-See	54
<b>13</b> 4.15 Std. Bauerkamp – Bielsteinhöhle – Langes Tal	56
<b>14</b> 4.00 Std. Altenbeken – Velmerstot – Leopoldstal	58
<b>15</b> 2.45 Std. Sandebeck – Velmerstot – Leopoldstal	60
<b>TOP 16</b> 4.15 Std. Externsteine – Silbermühle – Velmerstot	62
<b>17</b> 2.00 Std. Waldschlösschen – Holzhausen-Externsteine	65
<b>18</b> 4.35 Std. Externsteine – Kreuzkrug – Barnacken	68
<b>19</b> 5.30 Std. Kreuzkrug – Winnfeld – Hermannsdenkmal	70
<b>TOP 20</b> 5.30 Std. Externsteine – Berlebeck – Hermannsdenkmal	72
<b>21</b> 1.15 Std. Norderteich – Entenkrug	74
<b>22</b> 3.15 Std. Bad Meinberg – Diestelbruch – Stork	76
<b>TOP 23</b> 4.00 Std. Donoper Teich – Hermannsdenkmal	78
<b>24</b> 2.15 Std. Oerlinghausen – Tönsberg – Hünenkapelle	80
<b>25</b> 4.00 Std. Sparrenburg – Eiserner Anton – Oerlinghausen	82

Nördlicher Teutoburger Wald und Wiehen	84
<b>26</b> 2.00 Std. Tierpark Olderdissen – Hünenburg Bielefeld	86
<b>27</b> 4.15 Std. Werther Schanze – Bußberg – Jakobsberg	88
<b>TOP 28</b> 4.15 Std. Halle – Barenberg – Ravensberg	90
<b>TOP 29</b> 4.00 Std. Wellingholzhausen – Beutling – Blauer See	92
<b>30</b> 3.30 Std. Bad Iburg – Freeden – Limberg	94
<b>31</b> 3.00 Std. Dörenberg – Varusturm – Bardenburg	96
<b>32</b> 3.10 Std. Hagen – Borgberg – Duvensteine	99
<b>33</b> 4.30 Std. Leeden – Schollbruch – Lengericher Berg	102
<b>34</b> 4.45 Std. Tecklenburg – Leeden – Lengerich	104
<b>35</b> 3.00 Std. Tecklenburg – Brochterbeck	107
<b>TOP 36</b> 2.30 Std. Hockendes Weib – Dreikaiserstuhl – Brochterbeck	110
<b>37</b> 4.15 Std. Riesenbeck – Dörenther Klippen – Dortmund-Ems-Kanal	112
<b>38</b> 2.45 Std. Bevergern – Riesenbecker Berg – Nasses Dreieck	114
<b>39</b> 4.25 Std. Rheine – Gellendorfer Mark – Bevergern	116
<b>40</b> 4.25 Std. Hopsten – Heiliges Meer – Dicke Eiche	118
<b>41</b> 4.10 Std. Bippener Maiburg – Hekese	120
<b>42</b> 4.30 Std. Dümmerlohausen – Hüde – Lembruch	122
<b>43</b> 4.00 Std. Mühlenort – Süntelstein – Venner Turm	124
<b>TOP 44</b> 4.30 Std. Osnabrück – Wittekindsburg – Rulle	126
<b>TOP 45</b> 1.20 Std. Gattberg – Butterstein	128
<b>46</b> 5.35 Std. Bad Essen – Rattinghausen – Barkhausen	130
<b>47</b> 3.30 Std. Barkhausen – Grüner See – Nonnenstein	132
<b>48</b> 4.20 Std. Schweningdorf – Kahle Wart – Wurzelbrink	134
<b>49</b> 2.00 Std. Großes Torfmoor	136
<b>50</b> 4.00 Std. Lutternsche Egge – Wilder Schmied – Wittekindsburg	138

Stichwortverzeichnis	140
----------------------	-----