

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Touristische Hinweise	10
Die Top-Touren im Aostatal	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Wandern im Aostatal	14
Informationen und Adressen	18
Auf der Südseite der Walliser Alpen	24
1 5.10 Std. Von Issime nach Niel	28
2 3.30 Std. Lago Gabiet	30
3 6.00 Std. Höchlicht, 3185 m	32
4 3.20 Std. Pian di Verra	34
5 5.30 Std. Mont Zerbion, 2719 m	36
6 4.15 Std. Von Breuil-Cervinia zum Croce Carrel, 2920 m	38
TOP 7 9.45 Std. Torgnon und Chamois	40
TOP 8 7.30 Std. Durch das obere Valtourneche	43
9 5.30 Std. Becca d'Aver, 2469 m	46
TOP 10 5.15 Std. Stille Seen im Valpelline	48
11 7.10 Std. Becca di Viou, 2856 m	50
12 0.45 Std. Aosta – historischer Stadtsparziergang	52
13 6.15 Std. Lacs de Fenêtre	54
14 7.30 Std. Mont Fallère, 3059 m	56
TOP 15 6.30 Std. Tête entre deux sauts, 2729 m	58
Im italienischen Teil der Mont-Blanc-Gruppe	60
16 8.10 Std. Höhenwanderung zum Mont Favre, 2967 m	62
TOP 17 7.45 Std. Petit Mont Blanc, 3424 m	64
In der Rutor-Gruppe	66
18 2.15 Std. Tête d'Arpy und Lac d'Arpy	68
19 11.30 Std. Unter dem Mont Paramont	70
20 4.15 Std. Tour Ronde, 2583 m	72
21 4.45 Std. Lago di Golettaz, 2706 m	74
22 9.00 Std. Punta Bioula, 3414 m	76
23 6.00 Std. Auf die Hochebene des Col del Nivolet	78
24 11.10 Std. Mont Taou Blanc, 3438 m	80
In der nördlichen Paradiso-Gruppe	82
25 5.45 Std. Unter dem Gran Paradiso	84
26 6.00 Std. Punta Rossa, 3630 m	86
27 9.15 Std. Kammwanderung über dem Cognetal	88
TOP 28 8.30 Std. Lac d'Arbole und Monte Emilius, 3559 m	90
29 8.10 Std. Laghi di Lussert, 2721–2907 m	92
TOP 30 6.50 Std. Im Mont-Avic-Naturpark	94
Alta Via 1 (Gressoney – Courmayeur)	96
31 7.30 Std. Von Gressoney-St-Jean nach St-Jacques	98
32 6.00 Std. Von St-Jacques ins Valtourneche	101
TOP 33 9.15 Std. Von Paquier zum Rifugio Cuney	104
TOP 34 10.30 Std. Vom Rifugio Cuney nach Ollomont	107
35 8.15 Std. Von Ollomont ins Tal des Großen St. Bernhard	110
36 8.15 Std. Vom Tal des Großen St. Bernhard nach la Vachey	112
TOP 37 2.30 Std. Von la Vachey nach Courmayeur	114
Alta Via 2 (Courmayeur – Champorcher)	116
38 8.45 Std. Vom Val Veny nach la Thuile	118
39 9.00 Std. Von la Thuile bis Revers	121
40 8.15 Std. Von Revers nach Rhêmes-Notre-Dame	124
41 7.30 Std. Rhêmes-Notre-Dame – Eaux Rousses	126
TOP 42 9.00 Std. Von Eaux Rousses nach Cogne	128
TOP 43 8.30 Std. Von Cogne nach Champorcher	130
Tour Matterhorn	132
44 6.45 Std. Col Collon	134
45 9.15 Std. Über den Colle di Valcournera	136
46 7.00 Std. Vom Breuil-Cervinia zum Theodulpäss	139
Tour Monte Rosa	142
47 10.15 Std. Vom Val d'Ayas zum Theodulpäss, 3290 m	144
48 5.30 Std. Über die Bettolina ins Krämertal	147
49 5.30 Std. Auf den Col d'Olen, 2881 m	150
Der Große Walsersweg	152
50 6.15 Std. Valdobbiapass, 2480 m	154
Stichwortverzeichnis	158