

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Allgemeine Hinweise	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Top-Touren in Südandalusien	13
Informationen und Adressen	15
Symbole	16
Wandern in Südandalusien	17
Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer	25
Costa de la Luz und Korkeichen-Region	
TOP 1 1.45 Std. Klippen über dem Atlantik	26
2 4.45 Std. An der Atlantikküste bei Tarifa	28
3 4.30 Std. In die Sierra de Luna, 837 m	30
4 3.45 Std. In die Sierra del Niño, 781 m	32
TOP 5 2.45 Std. Auf den Picacho, 883 m	34
TOP 6 4.15 Std. Über die Sierra del Aljibe, 1091 m	36
Das Hinterland der westlichen und zentralen Costa del Sol	
TOP 7 3.30 Std. Durch den Igeltannenwald der Sierra del Pinar	40
8 3.45 Std. Auf den Torreón, 1648 m	42
TOP 9 2.45 Std. In die Garganta Verde	44
10 2.30 Std. Zum Salto del Cabrero	46
11 3.30 Std. Über die Sierra del Endrinal	48
12 4.15 Std. Über die Sierras de Líbar und del Palo	52
13 6.00 Std. Von Ronda nach Benaoján	56
14 7.00 Std. Von Parauta nach Júzcar	60
15 5.00 Std. Auf den Torreçilla, 1919 m	62
16 5.45 Std. Auf den Enamorados, 1775 m	65
17 5.45 Std. Von der Sierra del Pinar in die Sierra de las Nieves	68
18 4.45 Std. Von Marbella nach Istán	72
19 4.15 Std. Über den Dächern von Marbella	76
20 3.45 Std. Von Antequera nach Villanueva de la Concepción	78
Östliche Costa del Sol: Sierras de Tejeda und Almijara	
TOP 21 7.30 Std. La Maroma, 2068 m	81
22 5.30 Std. Von Cómpeta in die Sierra de Almijara	85
23 9.00 Std. Auf den Lucero, 1779 m	88
TOP 24 5.30 Std. In die Schlucht des Río Chillar	90

25 7.30 Std. Auf den Alto del Cielo, 1508 m	94
26 8.15 Std. Auf den Almendrón, 1514 m	98
27 3.00 Std. Zum Río Verde	102

Sierra Nevada und Alpujarras

TOP 28 6.30 Std. Die Vereda de la Estrella	104
29 2 Tage Auf den Mulhacén von Norden, 3482 m	108
30 2.45 Std. Durch die Cahorros von Monachil	112
31 5.00 Std. Auf den Trevenque, 2083 m	114
TOP 32 5.45 Std. Große Runde durch die Poqueira-Schlucht	116
33 5.30 Std. Zum Cortijo de las Tomas	120
34 5.30 Std. Von der Poqueira-Hütte auf den Mulhacén, 3482 m	123
35 7.45 Std. Stille Pfade unter dem Veleta	126
36 3.45 Std. Durch die Taha de Pitres	130
37 3.00 Std. Auf den Carihuelas der Taha de Pitres	132
TOP 38 10.15 Std. Von Trevélez auf die Alcazaba, 3369 m	134
39 2.15 Std. Von Bérchules ins Tal des Río Grande	138
40 2.30 Std. Ins Ursprungstal des Río Andárax	140
41 7.30 Std. Von Ohanes auf den Peñón de la Polarda, 2253 m	144
42 7 Tage Durch die Alpujarra Alta auf dem GR7-E4	148

Sierra de Baza, Sierra de los Filabres und Sierra de Gádor

43 7.15 Std. Auf den Santa Bárbara, 2269 m	156
44 3.15 Std. Von Bacares ins Tal des Barrancón	160
45 2.45 Std. Zu verlassenem Weilern am Calar Alto	162
46 8.00 Std. Auf den Pecho Cuchillo, 1962 m	164

Cabo de Gata

47 3.45 Std. Von Agua Amarga nach Las Negras	168
48 2.00 Std. Von Las Negras zum Playazo	172
49 4.30 Std. Große Runde um Rodalquilar	174
TOP 50 5.00 Std. San José – Ensenada de la Media Luna	178

Stichwortverzeichnis	180
-----------------------------------	-----