

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	7
Allgemeine Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	8
10 Top-Touren rund um Salzburg	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
11 Tipps für Bergwanderer	13
Talorte	14
Wissenswertes zum Wandergebiet	21
Mattsee – Wallersee	
1 3.00 Std. Buchberg, 801 m, und Wartstein, 573 m	26
2 3.30 Std. Rund um den Mattsee	28
3 5.00 Std. Henndorfer Eiszeit-Rundweg und Große Plaike, 1034 m	31
Ebenau – Koppl	
4 2.00 Std. Mühlenwanderweg in die Plötz	34
TOP 5 5.15 Std. Nockstein, 1043 m, und Gaisberg, 1288 m	36
Hof – Thalgau – Fuschl am See	
6 4.00 Std. Heimkehrerkreuz, 990 m, und Kolomanskirche, 1098 m	40
7 3.00 Std. Rund um den Fuschlsee	43
TOP 8 2.30 Std. Schober, 1328 m, und Frauenkopf, 1304 m	46
Faistenau – Hintersee	
9 2.45 Std. Lidaun, 1237 m	48
10 3.15 Std. Filbling, 1307 m	50
11 4.00 Std. Faistenauer Schafberg, 1559 m, und Loibersbacher Höhe	52
TOP 12 3.15 Std. Pillstein, 1478 m, und Zwölferhorn, 1522 m	54
13 5.00 Std. Genneralm und Gennerhorn, 1735 m	57
14 5.30 Std. Genneralm und Hoher Zinken, 1764 m	60
TOP 15 6.00 Std. Gruberhorn, 1732 m, und Regenspitze, 1675 m	62
16 5.30 Std. Regenspitze, 1675 m	66
Gaißau – Krispl – Adnet – Vigaun	
17 2.00 Std. Spielberg, 1428 m, und Wieserhörndl, 1567 m	68
18 3.15 Std. Ochsenberg, 1483 m, und Eibleck, 1517 m	70
19 4.45 Std. Zisterberg- und Ladenbergalm	73
20 3.15 Std. Schlenken, 1649 m	76
TOP 21 4.45 Std. Schmittenstein, 1695 m, und Schlenken, 1649 m	78
Elsbethen – Puch – Oberalm – Hallein	
22 3.30 Std. Glaserbachklamm und Erentrudisalm, 906 m	81
23 3.30 Std. Erentrudisalm, 906 m, und Trockene Klammern	84
24 4.00 Std. Großer Barmstein, 851 m, und Kleiner Barmstein, 841 m	87
25 3.15 Std. Zinkenkogel, 1337 m	90
St. Koloman	
26 2.15 Std. Bergalm, 1250 m, und Storchenalm, 1266 m	92
TOP 27 4.00 Std. Trattberg, 1757 m	94
28 2.30 Std. Hoher First, 1718 m, und Dürstein, 1697 m	98
29 4.45 Std. Hochwieskopf, 1754 m, und Hochbühel, 1710 m	100
Kuchl – Golling – Scheffau	
30 3.30 Std. Gollinger Wasserfall – Kühschwalb	103
31 5.30 Std. Purtschellerhaus, 1692 m	106
TOP 32 6.30 Std. Hoher Göll, 2522 m, und Hohes Brett, 2338 m	108
33 7.15 Std. Kleiner Göll, 1753 m, und Bärenstuhl, 1720 m	112
34 2.45 Std. Bluntatal und Wasserfall, 560 m	114
35 6.45 Std. Jochalmen und Torrener Joch, 1734 m	116
36 3.30 Std. Schneibstein, 2276 m	119
37 3.30 Std. Schwarzerberg, 1584 m	122
38 4.15 Std. Stefan-Schatzl-Hütte, 1336 m	124
Abtenau	
39 5.00 Std. Alpbichl, 1477 m	126
40 4.30 Std. Einberg, 1688 m	128
41 4.15 Std. Seitenalm, 950 m, und Au-Wasserfälle	130
42 5.00 Std. Hoher First, 1820 m	132
43 5.45 Std. Berliner Kreuz, 1648 m, und Schober, 1810 m	134
TOP 44 6.30 Std. Laufener Hütte, 1721 m, und Edelweißkogel, 2030 m	137
45 3.30 Std. Großer Fritzerkogel, 2360 m	140
46 4.30 Std. Hochkarfelderkopf, 2219 m	142
TOP 47 4.45 Std. Tagweide, 2128 m, und Gsengalm	145
48 4.00 Std. Tabor, 1618 m	148
Rußbach	
49 5.30 Std. Hornspitz, 1433 m, und Zwieselalmhöhe, 1587 m	150
50 4.45 Std. Bodenberg, 1523 m, und Rinnbergalm, 1249 m	152
51 6.30 Std. Gamsfeld, 2027 m	154

Berchtesgadener Land

52	6.15 Std.	Schellenberger Eishöhle, 1571 m	157
53	7.00 Std.	Geiereck, 1805 m, und Salzburger Hochthron, 1853 m	160
TOP 54	6.45 Std.	Hochschlegel, 1688 m, und Dreissesselberg, 1680 m	162
55	4.45 Std.	Karkopf, 1739 m	165
56	5.30 Std.	Fuderheustein, 1321 m	168
TOP 57	7.15 Std.	Steineralm und Hochstaufen, 1771 m	171
58	5.00 Std.	Stoißer Alm, 1272 m, und Teisenbergkopf, 1333 m	174
59	2.45 Std.	Über den Högl, 778 m	176

Mehrtägige Rundtouren 179

40 Kurzwanderungen 182

Stichwortverzeichnis 188

See, Kloster und Kirche in Höglwörth bei Anger, ein kulturhistorisches und landschaftliches Juwel des Rupertiwinkels auf bayerischem Boden (Kurzwanderung Nr. 3).

