

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Touristische Hinweise</b> .....	8
<b>Symbole</b> .....	9
<b>Die Top-Touren Istriens</b> .....	11
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	13
<b>Wandern in Istrien</b> .....	16
<b>Informationen von A bis Z</b> .....	19
<b>Aussprachehilfe Kroatisch / Slowenisch</b> .....	22
<b>Das Innere der Halbinsel Istrien</b> .....	26
<b>1</b> 3.00 Std. <b>Markovac, 162 m</b> .....	28
<b>2</b> 4.00 Std. <b>Sveti Juraj, 384 m</b> .....	31
<b>3</b> 4.30 Std. <b>Von Završje nach Oprtalj</b> .....	34
<b>TOP 4</b> 3.30 Std. <b>Rund um Motovun</b> .....	37
<b>5</b> 3.30 Std. <b>Kaštel Petrapiloža</b> .....	40
<b>6</b> 3.30 Std. <b>Minjera-Rundweg bei Buzet</b> .....	43
<b>TOP 7</b> 5.00 Std. <b>Weg der Sieben Wasserfälle</b> .....	46
<b>8</b> 3.00 Std. <b>Von Trebeše nach Trsek</b> .....	51
<b>9</b> 2.45 Std. <b>Grdoselski Potok und Ruine Zelengrad</b> .....	54
<b>TOP 10</b> 3.30 Std. <b>Rundwanderung bei Pazin</b> .....	58
<b>11</b> 3.00 Std. <b>Weg des heiligen Simon bei Gračišće</b> .....	62
<b>12</b> 2.45 Std. <b>Vogelreservat Palud bei Rovinj</b> .....	66
<b>13</b> 3.45 Std. <b>Rundwanderung auf Kap Kamenjak</b> .....	68
<b>Die Küstenberge der Kvarner-Bucht</b> .....	72
<b>14</b> 3.45 Std. <b>Crna Punta</b> .....	74
<b>TOP 15</b> 4.30 Std. <b>Goli, 540 m, und Oštri, 531 m</b> .....	78
<b>16</b> 3.15 Std. <b>Weg der heiligen Lucia</b> .....	82
<b>17</b> 4.00 Std. <b>Von Rabac nach Duga Luka</b> .....	85
<b>18</b> 2.45 Std. <b>Rundwanderung von Rabac nach Labin</b> .....	88
<b>19</b> 4.45 Std. <b>Standar, 474 m</b> .....	90
<b>20</b> 3.30 Std. <b>Von Medveja zum Wasserfall bei Lovranska Draga</b> .....	93
<b>21</b> 3.00 Std. <b>Grnjač, 850 m</b> .....	96
<b>22</b> 4.00 Std. <b>Lužinski Breg, 624 m, und Wasserfall der Mala Rečina</b> .....	100
<b>TOP 23</b> 4.30 Std. <b>Vojak, 1396 m</b> .....	104
<b>24</b> 5.00 Std. <b>Kavranova Stijena, 289 m, und Sopalj, 335 m</b> .....	108
<b>25</b> 5.00 Std. <b>Von Novi Vinodolski zum Sveti Juraj</b> .....	111

<b>Ćićarija-Gebirge und Gorski Kotar</b> .....	114
<b>26</b> 4.00 Std. <b>Burg Sočerb und Wasserfall Zlabine</b> .....	116
<b>27</b> 3.00 Std. <b>Slavnik, 1028 m</b> .....	120
<b>28</b> 3.00 Std. <b>Veli Badin</b> .....	122
<b>29</b> 2.45 Std. <b>Žbevnica, 1024 m</b> .....	126
<b>30</b> 3.00 Std. <b>Gomila, 1026 m</b> .....	128
<b>31</b> 3.00 Std. <b>Orljak, 1106 m</b> .....	131
<b>TOP 32</b> 4.00 Std. <b>Veliki Planik, 1272 m</b> .....	134
<b>33</b> 4.15 Std. <b>Kobiljak, 1119 m, und Medvidak, 1027 m</b> .....	138
<b>34</b> 3.45 Std. <b>Zagradski Vrh, 1187 m</b> .....	141
<b>35</b> 4.30 Std. <b>Viševica, 1428 m, und Strilež, 1381 m</b> .....	144
<b>TOP 36</b> 3.00 Std. <b>Snježnik, 1505 m</b> .....	147
<b>Die Inseln Krk, Cres und Lošinj</b> .....	150
<b>37</b> 4.30 Std. <b>Von Šilo nach Dobrinj</b> .....	152
<b>38</b> 5.00 Std. <b>Sveti Petar und Dolovo</b> .....	156
<b>39</b> 5.30 Std. <b>Obzova, 568 m</b> .....	160
<b>40</b> 4.00 Std. <b>Von Baška zur Bucht Vela Draga</b> .....	163
<b>41</b> 4.30 Std. <b>Veliki Hlam, 482 m</b> .....	166
<b>42</b> 4.00 Std. <b>Hlam und Berg Mjesec</b> .....	169
<b>TOP 43</b> 3.30 Std. <b>Vrženica-Schlucht</b> .....	172
<b>44</b> 3.30 Std. <b>Von Porozina in die Tramuntana</b> .....	175
<b>TOP 45</b> 2.45 Std. <b>Skulpturenweg bei Beli</b> .....	178
<b>46</b> 4.00 Std. <b>Auf dem »Feenweg« zu den Labyrinthen</b> .....	181
<b>47</b> 3.30 Std. <b>Von Valun nach Lubenice</b> .....	184
<b>TOP 48</b> 5.00 Std. <b>Televrina, 588 m</b> .....	187
<b>49</b> 3.00 Std. <b>Sveti Mikul, 558 m</b> .....	190
<b>50</b> 4.30 Std. <b>Sveti Ivan, 215 m</b> .....	193
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	196