

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Wandern auf dem GR 11	12
Einige spanische, baskische und katalanische Begriffe ..	21
Informationen und Adressen	22
Auf dem GR 11 durch die Pyrenäen	24
Vom Atlantik bis tief nach Navarra hinein	
1 8.30 Std. Cabo de Higer – Bera/Vera de Bidasoa	40
2 8.30 Std. Bera/Vera de Bidasoa – Elizondo	46
3 6.30 Std. Elizondo – Puerto de Urkiaga	51
4 6.00 Std. Puerto de Urkiaga – Auritz/Burguete	54
5 5.30 Std. Auritz/Burguete – Villanueva de Aezkoa/Hiriberri ..	57
6 6.45 Std. Villanueva de Aezkoa/Hiriberri – Ochagavía/Otsagabia ..	60
Vom Hügelland ins Hochgebirge	
7 6.45 Std. Ochagavía/Otsagabia – Isaba/Izaba	64
8 3.45 Std. Isaba/Izaba – Camping Zuriza	67
9 6.00 Std. Camping Zuriza – Camping Selva de Oza	70
10 7.45 Std. Camping Selva de Oza – Candanchú	73
11 8.30 Std. Candanchú – Sallent de Gállego	76
Durch die Zentralpyrenäen	
12 10.00 Std. Sallent de Gállego – Baños de Panticosa	80
13 7.45 Std. Baños de Panticosa – San Nicolás de Bujaruelo	85
14 7.45 Std. San Nicolás de Bujaruelo – Refugio de Góriz	89
15 8.00 Std. Refugio de Góriz – Refugio de Pineta	94
16 7.30 Std. Refugio de Pineta – Parzán	98
Durch den Naturpark Posets-Maladeta	
17 8.15 Std. Parzán – Refugio de Viadós	101
18 5.15 Std. Refugio de Viadós – Refugio de Estós	105
19 6.15 Std. Refugio de Estós – Refugio Puente de Coronas	108
20 8.30 Std. Refugio Puente de Coronas – Refugio de Conangles	112

21 5.00 Std. Durch den Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici Refugi de Conangles – Refugi dera Restanca	116
22 3.45 Std. Refugi dera Restanca – Refugi de Colomers	119
23 4.45 Std. Refugi de Colomers – Refugi de Ernest Mallafré	122
24 5.30 Std. Refugi de Ernest Mallafré – La Guingueta d’Àneu	125

Variante El Pont de Suert – Taüll – Refugi de Colomina – Espot	
V24.1 8.45 Std. El Pont de Suert – Taüll	128
V24.2 9.15 Std. Taüll – Refugi de Colomina	132
V24.3 5.15 Std. Refugi de Colomina – Espot	135

Durch abgeschiedene, teils verlassene Dörfer	
25 5.30 Std. La Guingueta d’Àneu – Estaon	138
26 4.15 Std. Estaon – Tavascan	141
27 7.30 Std. Tavascan – Àreu	144
28 6.15 Std. Àreu – Refugi de Baiau	146

Auf Schmugglerpfaden nach Andorra	
29 6.45 Std. Refugi de Baiau – Arans	149
30 6.45 Std. Arans – Encamp	152
31 6.15 Std. Encamp – Refugi de l’Illa	155

Zurück nach Katalonien	
32 6.00 Std. Refugi de l’Illa – Refugi de Malniu	158
33 4.30 Std. Refugi de Malniu – Puigcerdà	161
34 7.45 Std. Puigcerdà – Planoles	164

Ein Besuch bei der Schutzheiligen Kataloniens	
35 7.15 Std. Planoles – Santuari de Núria	168
36 7.30 Std. Santuari de Núria – Setcases	172
37 7.45 Std. Setcases – Beget	176

Vom Hochgebirge in die mediterranen Ausläufer der Pyrenäen	
38 5.30 Std. Beget – Ermita de Sant Aniol d’Aguja	180
39 5.45 Std. Ermita de Sant Aniol d’Aguja – Albanyà	183
40 9.00 Std. Albanyà – La Vajol	186
41 8.45 Std. La Vajol – Refugi de Forn de Calç	190
42 8.15 Std. Refugi de Forn de Calç – Vilamanisclè	194
43 7.15 Std. Vilamanisclè – El Port de la Selva	198
44 4.30 Std. El Port de la Selva – Cap de Creus	202

Stichwortverzeichnis	206
-----------------------------------	-----