

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Zur Konzeption dieser Lehrschrift | 5 |
| Wissenswertes zu Beginn | 9 |
| Zu den Voraussetzungen | 10 |
| Sicherungstechnische Ausrüstung | 12 |
| Übrige Ausrüstung | 25 |
| Die Praxis auf dem Klettersteig | 30 |
| Zusätzliche Seilsicherung | 36 |
| Was tun, wenn die Armkraft nachlässt? | 40 |
| Schwierigkeitsbewertung | 42 |
| Gefahren durch Steinschlag | 46 |
| Gefahren durch Blitzschlag | 48 |
| Mit Kindern | 54 |
| Zwei unterschiedliche Klettersteigstile | 58 |
| Wie sicher sind Klettersteige? | 61 |

Rechts: Auf dem Fernau-Klettersteig am Egesengrat (Stubai Alpen), nahe der Dresdner Hütte; einer der ersten Klettersteige, die nach dem heutigen Stand der Technik errichtet wurden.