

# Inhalt

Zu diesem Buch 9

Taktik-Lehrstunde beim Perfektionisten 13

Grundordnung: Sinn und Unsinn der Systemdebatte 12

Das große Ganze 18

*Spieleröffnung und Spielgestaltung* 18

*Passqualität* 20

*Taktische Flexibilität* 25

*Eigeninitiative und taktisches Verständnis der Spieler* 29

*Trockenübungen* 31

Das kleine Ganze 33

*Leverkusen widerlegt die Lehre* 33

*Richtiges Timing beim Zweikampf* 34

*Zuordnung bei Standards* 36

*Vier-Felder-Spiel* 36

*Das Risiko des kompakten Stehens* 41

*Druck für Jugendtrainer führt zu Mangel  
an Außenverteidigern* 43

*Der Ärger über die »falsche Neun«* 45

*Der geplante Fehlpass* 47

*Sieben zu eins – das historische Spiel* 49

*Themen gibt's noch reichlich* 52

## **Torwart: Auf der Linie – oder ganz weit vorne 61**

Der Verbesserer englischer Schule 61

Der Lehrgang in Wales 62

»High up« in London 66

Kampfzone Fünfmeteraum 71

## **Abwehr: Die Spielverderber – oder die hohe Kunst des Verteidigens 74**

Immer mit der Ruhe 74

»Kleine Situazione«, die Spiele entscheiden 78

Die Aufwertung des Innenverteidigers 80

Komplexes Spiel 82

Der Polster Toni 85

Schmutzige Taktik 89

Wo sind sie nur geblieben, die starken Linksfüße? 91

Ballbesitz-Fußball und die Grenzen der Statistik 93

## **Psychologie: Von der Antizipation zur schnellen Lösung 102**

Interview mit dem Sportpsychologen Werner Mickler 102

Probleme werden zu Herausforderungen 103

Trainer auf dem »heißen Stuhl« 105

Lernprozesse in Brasilien 107

## **Mittelfeld: Strategien in der Zentrale 109**

Im Hier und Jetzt 109

Die Doppelsechs: Einer geht, einer bleibt 111

Weite Wege vors spanische Tor 113

Im Entengang zur WM 2006 116

Geübt: das Volley-Tor zur Meisterschaft 120

## **Im Labor – was der Fußball vom Hockey lernen kann und was nicht 124**

Interview mit Hockey-Bundestrainer Markus Weise:

»Es hat klick gemacht« 124

Geschwafel durch den »Bullshit-Filter« 129

Im olympischen Halbfinale mit ungewohntem

Fünfer-Aufbau 131

Coaching-Schleife läuft im Zick-Zack 133

Mehr Demokratie wagen im Hochleistungs-Team 136

Die verhinderte Revolution mit Bernhard Peters 138

## **Das Vorbild Costa Rica – die Entwicklung eines Matchplans 142**

Ganz ohne Fußball geht es nicht 144

Gleichgewicht der Trainingsinhalte 146

Außenverteidiger ist nicht gleich Außenverteidiger 148

Wie die Bayern zu knacken sind – vielleicht 152

Stürmer mit Sonderauftrag 159

Von Pressing und Gegenpressing 161

Wie im Fluss 165

## **Die Natur des Spiels:**

### **Dem Zufall Tür und Tor geöffnet 169**

Interview mit dem Sportwissenschaftler Martin Lames 169

Fußball als komplexes dynamisches System 171

Worin sich der Fußball von anderen Sportarten unterscheidet 173

Wider der Oberflächlichkeit 176

Von der Bedeutung des Schwerpunkts 179

### **Angriff: Phantasie und Flexibilität im Kopf 183**

Elf gegen Null 184

Laufwege üben, freie Entscheidungen treffen 185

Realismus statt Powerfußball 188

### **Danksagung 191**