

<b>Huddle up!</b> . . . . .	<b>8</b>	<b>Die Ausrüstung</b> . . . . .	<b>32</b>
<b>Das Spiel</b> . . . . .	<b>12</b>	Der Ball . . . . .	34
Was ist American Football? . . . .	15	Der Helm . . . . .	35
Das Spielfeld . . . . .	16	Der Körperschutz . . . . .	36
<i>Spielfeldmaße</i> . . . . .	16	<i>Schulterpolster</i> . . . . .	36
<i>Die Endzonen</i> . . . . .	16	<i>Hosen, Unterleibsschutz und</i>	
<i>Die 10-Meter-Linien</i> . . . . .	18	<i>sonstige Schutzpolster</i> . . . . .	36
<i>Die Hashmarks</i> . . . . .	19	<i>Handschuhe</i> . . . . .	36
<i>Die Teamzone</i> . . . . .	19	Trikots und Nummern . . . . .	37
Der Spielablauf . . . . .	19	Schuhe . . . . .	39
<i>Kickoff</i> . . . . .	20	Schiedsrichter-Ausstattung . . . .	39
<i>Der Snap</i> . . . . .	20	<b>Die Akteure</b> . . . . .	<b>41</b>
<i>Downs und Touchdowns</i> . . . . .	21	Die Offense . . . . .	42
<i>PAT und Conversion</i> . . . . .	23	<i>Spieler der Offense</i> . . . . .	43
<i>Fourth Down</i> . . . . .	24	<i>Offense-Playbook</i> . . . . .	47
<i>Fieldgoal</i> . . . . .	25	Die Defense . . . . .	52
<i>Interception und Fumble</i> . . . . .	25	<i>Spieler der Defense</i> . . . . .	54
<i>Der Safety</i> . . . . .	27	<i>Defense-Playbook</i> . . . . .	56
<i>Die 10-Meter-Kette und die</i>		Special Teams . . . . .	59
<i>Chain Crew</i> . . . . .	27	Die Trainer . . . . .	60
<i>Ende eines Spielzugs</i> . . . . .	27	Die Schiedsrichter (Officials) . . .	62
<i>Blocken und Tackeln</i> . . . . .	28	<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen</i> . .	65
Die Spielzeit . . . . .	31	Cheerleading . . . . .	70



## American Football in Nordamerika . . . . . 73

- I College Football . . . . . 74
  - Was ist College Sport? . . . . . 75
  - Zuschauermagnet College Football . . . . . 78
- I Die NFL (National Football League) . . . . . 80
  - Historischer Überblick . . . . . 80
  - Super Bowl, eine amerikanische Institution . . . . . 84
  - Super Bowl-Übersicht . . . . . 86
  - Die NFL-Teams . . . . . 88
- I Canadian Football . . . . . 90
  - Radically Canadian . . . . . 90
  - Der etwas andere Football . . . . . 90
  - Die CFL-Teams . . . . . 91
- I Arena Football . . . . . 91
- I »Pro Football Hall of Fame« . . . . . 93

## American Football in Deutschland . . . . . 95

- I Die GFL (German Football League) . . . . . 97
- I Der Unterbau . . . . . 101
  - Umfangreicher Ligabetrieb . . . . . 101
- I Die Nationalmannschaft . . . . . 102
- I Die NFL Europe und ihr Ende . . . . . 104
- I American Football als Breitensport . . . . . 109
  - Jugend-Football . . . . . 109
- I Flag Football . . . . . 111
  - So spielt man Flag Football . . . . . 111
- I Frauen-Football . . . . . 113

## American Football von A bis Z . . . . . 114

## Anhang . . . . . 125

- Wichtige Adressen . . . . . 126
- American Football im Internet – eine Auswahl . . . . . 127
- Lesestoff . . . . . 127