

Juliet Diaz

Witchery – Entdecke die Hexe in dir



Juliet Diaz

# WITCHERY

ENTDECKE DIE HEXE  
IN DIR

Die Schule der Weißen Magie

Aus dem Amerikanischen übertragen von  
Diane von Weltzien

*Ansata*

Die Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel  
*Witchery* bei Hay House UK Ltd.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,  
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,  
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich  
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Vierte Auflage 2021

Copyright © 2019 by Juliet Diaz

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2020

by Ansata Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Kristine Benthaus

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,  
unter Verwendung des Originalcovers

Illustration Innenteil: Guter Punkt, München

© Markus Weber

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7555-4

[www.Integral-Lotos-Ansata.de](http://www.Integral-Lotos-Ansata.de)

[www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata](http://www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata)

*Für meinen Gefährten Will Colón.*

*Ich danke dir dafür, dass du mein Beschützer und mein Wolf bist,  
und dass du bei meiner Entwicklung an meiner Seite warst.*

*Für meine Kinder Aidan und Myka.*

*Ich danke euch dafür, dass ihr mein Segen seid.  
Ihr habt mein Leben auf die magischste Weise verändert.*

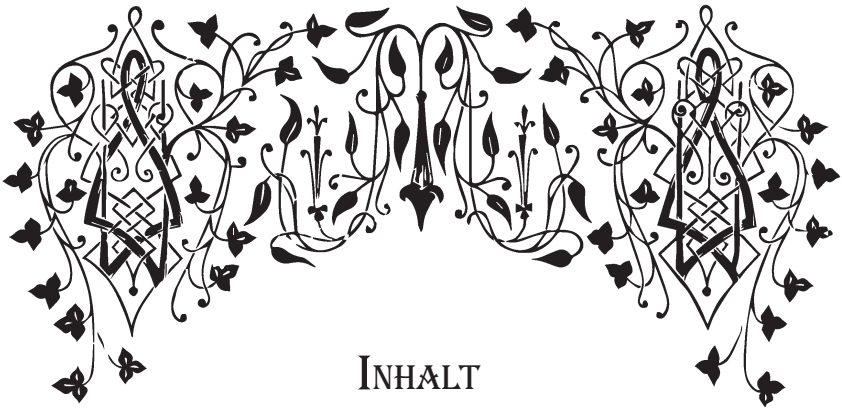
*Für meine Ahnen und Geistführer.*

*Ich danke euch dafür, dass ihr an meiner Seite seid  
und mich bei jedem Atemzug leitet.*



*Eine Hexe zu sein bedeutet,  
die eigene Wahrheit in all ihrer Kraft  
zu verkörpern.*





## INHALT

Liste der Rituale, Sprüche, Tränke und Anwendungen . . . .	9
Deine Reise antreten . . . . .	13
<b>Teil eins: Grundlagen . . . . .</b>	<b>19</b>
Was ist Magie? . . . . .	21
Die Macht einer magischen Haltung . . . . .	26
Fragen und Antworten für neue Hexen . . . . .	32
Entfesse deine Macht . . . . .	37
Die Kunst der Selbstliebe . . . . .	49
<b>Teil zwei: Die Offenbarung der Kunst . . . . .</b>	<b>61</b>
Die Anwendung magischer Praktiken . . . . .	63
Meditation . . . . .	65
Erdung . . . . .	72
Energie anheben . . . . .	77
Manifestation . . . . .	84
Steigerung des inneren Blicks . . . . .	88
Die Hexe und der Mond . . . . .	94
Die Jahreszeiten der Hexe . . . . .	101

<b>Teil drei: Praktische Magie</b> .....	<b>117</b>
Verbinde dich mit deiner inneren Hexe .....	119
Buch der Schatten und Grimoire .....	121
Einen Altar aufbauen .....	127
Weisheit der Ahnen nutzen .....	131
Reinigen und Schützen .....	140
<b>Teil vier: Der magische Hexenkräutergarten</b> .....	<b>147</b>
Einführung in die Hexengärtnerei .....	149
Liebe anziehen .....	151
Ein gebrochenes Herz heilen .....	155
Schutz .....	159
Erfolg .....	164
Reichtum und Fülle .....	169
Glück .....	173
Heilung .....	177
Reinigung .....	182
Neuanfänge .....	186
Steigerung übersinnlicher Fähigkeiten .....	191
Manifestation .....	195
Eigene Zauber erschaffen .....	201
»Warum wirken meine Zauber nicht?« .....	206
<b>Teil fünf: Verantwortungsbewusst praktizieren</b> ..	<b>211</b>
Zehn Möglichkeiten, die Erde zu heilen .....	213
Integrität in der Hexenkunst .....	215
Die Fortsetzung deiner Reise .....	218
Ein Liebesbrief .....	220
In Verbindung bleiben .....	223
Über die Autorin .....	224





## LISTE DER RITUALE, SPRÜCHE, TRÄNKE UND ANWENDUNGEN

### *Rituale*

Ritual zur Weihung dieses Buches .....	15
Ritual zur Rückgewinnung deiner magischen Kraft.....	43
Heilbriefritual .....	46
Ritual für den Aufbau eines Energiekegels .....	82
Segnungsritual für dein Buch der Schatten, Grimoire oder Hexentagebuch .....	122

### *Zauber*

Badebann zum Vertreiben innerer Geister .....	39
Badezauber für die Rückkehr zu sich selbst.....	54
Fußbadzauber zum Auftanken und zur Neueinstellung ...	56
Honigtopfzauber für Besinnung.....	57
Spiegelzauber für Heilenergie .....	59
Kerzenzauber zur Manifestation .....	84
Psychometrischer Zauber für Übersinnlichkeit .....	89
Kristallgitterzauber zur Verstärkung der Intuition .....	91
Schutzzauber zur Erzeugung eines Lichtschilds.....	146

## **Tränke**

Trank zur Unterstützung der Meditation . . . . .	70
Erdungs- und Zentrierungstrank . . . . .	76

## **Anwendungen**

Tiefenmeditation mit Kristallenergie. . . . .	67
Kerzenmeditation zur Reinigung des Geistes . . . . .	68
Sprechgesangsmeditation zur Fokussierung. . . . .	69
Visualisierung zum Anheben von Erdenergie . . . . .	78
Visualisierung zum Anheben von Luftenergie . . . . .	79
Visualisierung zum Anheben von Feuerenergie . . . . .	80
Visualisierung zum Anheben von Wasserenergie. . . . .	81
Hellsichtigkeitsübung für Visualisierung. . . . .	93

## **Der Hexengarten der Kräutermagie**

### *Liebe anziehen:*

Rosmarin-Liebesöl. . . . .	152
Zimtpäckchen zur Liebesanziehung . . . . .	153
Lorbeerzauber zur Liebesanziehung. . . . .	154

### *Ein gebrochenes Herz heilen:*

Zitronenmelisse-Liebeskummerbalsam. . . . .	156
Rosentinktur für gebrochene Herzen. . . . .	157
Zaubernussmagie für gebrochene Herzen. . . . .	158

### *Schutz:*

Lorbeerzauber zum Vertreiben nächtlicher Geister. . . . .	160
Schützendes Weinrautenpäckchen . . . . .	161
Nesseltinktur zum Aufheben von Verwünschungen . . . . .	162
Kreuzkümmel-Schutzzauber gegen Diebe . . . . .	163

*Erfolg:*

Ingwer-Badezauber für einen guten Projektabschluss . . . . .	165
Muskatnuss-Räucherwerk für beruflichen Erfolg . . . . .	166
Hagebutten-Eiswürfel für erfolgreiche Beziehungen . . . . .	167

*Wohlstand und Fülle:*

Lorbeerzauber für Blankoscheckgeld . . . . .	170
Nelkenpfeffer-Reis-Zauber zur Geldvermehrung . . . . .	171
Vergrabener-Apfel-Luzerne-Zauber . . . . .	172

*Glück:*

Jalapa-Glücksöl . . . . .	174
Patschuli-Glücksparfüm . . . . .	175
Fenchel-Glücksbringerbeutel . . . . .	176

*Heilung:*

Katzenminze-Heilzauber . . . . .	178
Knoblauch-Heilfußbad . . . . .	179
Tabak-Räucherwerk zum Vertreiben von Krankheit . . . . .	181

*Reinigung:*

Basilikum-Reinigungsspray . . . . .	183
Thymian-Räucherwerk zur Lockerung und Reinigung . . . . .	184
Reinigendes Lavendel-Badesalz . . . . .	185

*Neuanfang:*

Energetisches Lotus-Neumondöl . . . . .	187
Betonien-Fußöl für Neuanfänge . . . . .	189
Winterkirsch-Kakao-Trank . . . . .	190

*Förderung der Übersinnlichkeit:*

Schützendes Sternanis-Räucherwerk zur Verstärkung der Übersinnlichkeit . . . . .	192
Augentrosttee für das Dritte Auge . . . . .	193
Zitronengras-Reinigungsmittel zur Verstärkung der Intuition. . . . .	194

*Manifestation:*

Weizenzauber für die Briefmanifestation . . . . .	196
Manifestierendes Bergamotte-Raumspray . . . . .	198
Manifestierender Grüne-Minze-Mondwasser-Tee . . . . .	199



## DEINE REISE ANTRETEN

**E**ine Hexe zu sein hat nichts mit faulem Zauber oder irgendwelchen Tricks zu tun. Es geht auch nicht um das, was du kaufst, trägst, in den sozialen Medien postest, oder darum, wie du dich verhältst. Eine Hexe zu sein verleiht dir die Macht, dich selbst zu heilen, dein Leben zu verändern, die Welt umzugestalten und die Verwirklichung deiner Träume herbeizuführen. Mit diesem Buch unterstütze ich dich dabei, eine Hexe zu werden und dich mit der Magie zu verbinden, die du bereits in dir trägst. Ich bringe dir bei, wie du das hinter dir lassen kannst, was dich nicht weiterbringt, wie du dein authentisches Ich befreist und zur Verkörperung deiner Wahrheit wirst. Außerdem lernst du die Fertigkeiten und Techniken kennen, die du brauchst, um echte Magie zu bewirken.

Ich bin Kubanerin mit indianischen Wurzeln und stamme von einer langen Linie von Hexenheilerinnen ab. Wir glauben, dass man Körper, Geist und Seele mithilfe natürlicher Medizin und der Führung durch die Ahnen heilen kann.

Aber du musst nicht in eine Familie mit Hexentradition hineingeboren worden sein oder durch ein geheimes Aufnahme-ritual initiiert werden, um eine Hexe zu sein – dazu stehen dir un-

endlich viele Wege zur Verfügung. Mir wurde beigebracht, dass jede Hexe mithilfe der überlieferten Methoden ihre eigene magische Kunst so entwickeln soll, dass sie sich genau richtig anfühlt. Dann ist sie am wirkungsvollsten. Meine Magie ist meine ganz eigene harmonische Mischung aus Anwendungen, Erfahrungen und Lehren, die genau zu mir passt. Wie entscheidend es ist, die eigene Kunst sowohl zu entwickeln als auch zu nutzen, ist eine der wichtigsten Lektionen, die ich in meinem Leben gelernt habe. Ich will sie mit diesem Buch an dich weiterreichen.

Mehr Frauen als je zuvor spüren in ihrem Inneren das lodern- de Feuer der Hexe. Doch unsere Begabung bedeutet nicht nur, dass wir nach unserer Wahrheit suchen und uns selbst annehmen müssen. Wir spüren die brodelnde Erde unter unseren Fü- ßen, weil die Erde, unsere Mutter, uns braucht! Die besondere Verbindung von uns Hexen zur Hexe ermöglicht es uns, die von ihr geliehene magische Energie zu ihr zurückzuleiten. Doch heu- te, in einer Zeit, in der die Erde von den Menschen verwüstet wird, muss noch viel mehr getan werden. Indem sich die Hexe in dir aus der Tiefe deiner Seele erhebt, kannst auch du der Erde ihre Magie zurückgeben und dazu beitragen, dass sie gesund und lebendig bleibt.

Auch wenn ich aus einer seit Langem praktizierenden Familie stamme, musste ich mich dennoch bewusst dafür entscheiden, eine Hexe zu sein. Ich musste meine eigene Wahrheit erkennen und die Entscheidung treffen, mit ihre Entwicklungen zu leben. Mir gefällt die Idee, dass Hexen deshalb fliegen können, weil sie sich nicht fürchten, in ihr Innerstes hinabzutauchen. Denke im- mer daran, dass diejenigen, die dein Licht nicht sehen, in ihrer eigenen Dunkelheit gefangen sind. Liebe Hexen, ihr seid dazu bestimmt, euch zu erheben! Alle Lebewesen sind Kinder der Erde; wir kommen alle aus dem gleichen Kessel. Deine Macht

wurde in dir angelegt, lange vor deinem ersten Atemzug. Du brauchst nicht nach der Anerkennung von anderen zu suchen – die nötige Bestätigung findest du in dir selbst.

Ich habe jahrelang praktiziert und geübt, um an den Punkt zu gelangen, an dem ich mich heute befinde, und um die strahlende Hexe zu sein, die ich jetzt bin. Auch du kannst dich deiner Berufung und deiner eigenen Wahrheit stellen und die Welt mit deiner Magie ein wenig heller machen!

Es ist an der Zeit, dass du die Hexe in dir entdeckst.



### *Ritual zur Weihung dieses Buches*

Dieses Buch ist voll von Weisheit, Magie und Liebe und wartet nur darauf, dass du es für deine Reise nutzt. Indem du es salbst, verbindest du dich mit ihm auf eine tiefe, spirituelle Weise. Im Gegenzug wird es dir mehr Weisheit schenken, als du dir jemals hättest vorstellen können. Die Salbung des Buchs wird außerdem den in seinen Seiten verborgenen Zauber aktivieren, der deine Verbindung zu ihm vergrößert und das Buch zu deinem Führer macht.

#### *Was du brauchst:*

*Getrockneten Beifuß, entweder lose oder als Bund; oder*

*Räucherwerk – vorzugsweise Weihrauch, Myrrhe oder Palo Santo*

*Eine kleine Schüssel*

*1 Handvoll Reis*

*1 Prise Salz*

*Eine weiße Kerze in einem sicheren Kerzenständer (für dieses relativ kurze Ritual reicht eine kurze Leuchterkerze aus)*

*1 Tasse (250 ml) Wasser*

### *Wie es geht:*

- Bevor du mit deiner magischen Arbeit beginnen kannst, musst du deine Umgebung, dich selbst und deine Hilfsmittel von negativen Energien reinigen. Dies geschieht mit dem Räucherwerk, den Harzen oder Kräutern (lose oder als Bund). Ich selbst verwende bei Reinigungen am liebsten Beifuß, Weinraute, Rosmarin, Palo Santo, Weihrauch, Myrrhe, Bernstein (fossiles Harz) und Kopalharz (subfossiles Baumharz). Spezielle Sprüche erfordern für die Reinigung auch spezielle Kräuter, Harze oder Räucherwerk.
- Verwende Streichhölzer, um das Räucherwerk oder die Kräuter anzuzünden (und die Kerzen, falls du welche verwendest), dann blase die Flammen aus, damit nur die Glut bleibt und sich ein wenig Rauch entwickelt. Harze und lose Kräuter kann man auf unterschiedliche Weise verbrennen. Am verbreitetsten ist die Methode, eine kleine Menge auf ein kleines Holzkohlebrikett zu legen. Nimm deine Räucherung dort vor, wo du arbeitest oder, falls du eine tiefer gehende Reinigung wünschst, trage das Räucherwerk umher und auch durch angrenzende Räume, wenn du willst. Lösche es, bevor du mit deiner eigentlichen magischen Arbeit beginnst oder lass es brennen, bis es von alleine erlischt.
- Lasse den Reis in deine Hand gleiten und führe ihn zu deinen Lippen. Blase vorsichtig auf den Reis und zähle bis drei. Stell dir dabei vor, dass dein Atem dem Reis einen goldenen Glanz verleiht. Dann gib ihn in die Schüssel. Bestreue den Reis mit dem Salz und sprich dabei die Worte: »Eine Prise Salz schadet nicht. Sie verleiht dem Ritual Gewicht.«
- Nimm das Buch und lege es vor dich hin. Zünde die Kerze an und halte sie in deiner rechten Hand. Führe die Kerze dreimal gegen den Uhrzeigersinn um das Buch herum und sage da-



bei die Worte: »Mit dieser Flamme gewähre ich dir Zugang zu meiner Reise. Führe mich, führe mich, führe mich.« Lösche die Kerze und nimm eine Handvoll Reis. Bestreue damit das Buch und sage: »Ich weihe dich, ich weihe dich, ich weihe dich.« Du kannst die Kerze für weitere magische Arbeiten aufbewahren, wenn du möchtest.

- Tauche deine Finger in das Wasser und ziehe damit auf deiner Brust über dem Herzen einen Kreis, während du sprichst: »Ich bin bereit, meine innere Hexe zu erkennen.«
- Du bist nun mit der Magie verbunden und verpflichtest dich zu einer klaren, konzentrierten Fortsetzung deiner magischen Reise.



A decorative white border with intricate, symmetrical scrollwork and floral motifs framing the central text.

TEIL EINS:

GRUNDLAGEN





## WAS IST MAGIE?

**M**agie ist sehr real; es gibt sie wirklich. Weil ich der Magie vertraue und an sie glaube, bin ich von ihr durchdrungen und von ihr umgeben. Magie ist auch in dir und um dich herum lebendig – vielleicht musst du nur dein Empfangsgerät ein wenig genauer einstellen. Auch wenn du bisher nicht an Magie geglaubt hast, sie ist trotzdem da und verschwindet nie. Sie ist ein Teil von dir und macht dich zu der, die du bist.

Jedes Dasein in unserer Welt – das Meer, die Bäume, die Berge, Tiere und Menschen – ist lediglich *ein* Aspekt der Wirklichkeit. In der Mehrzahl übernehmen diese Seinszustände Rollen, damit unsere Anwesenheit hier auf der physischen Ebene funktioniert – wir sehen, hören und fühlen sie in diesen übernommenen Rollen. Doch was sie jenseits unserer physischen Wahrnehmung sind, entgeht uns: Energien, Geister und andere überirdische Wesen. Wir alle sind energetische Verkörperungen. Mit unserem Tun senden wir auf der Basis unserer Intention, unseren Absichten Signale an das kollektive Netz, an die eine gemeinsame Wirklichkeit, an der wir alle miteinander weben. So erschaffen wir Magie und machen sie für uns nutzbar.

Halten wir einen Augenblick inne, um herauszufinden, was Magie für dich bedeutet. Vergiss die Definitionen, die andere

sich ausgedacht haben. Es zählt allein, was *dir* Magie bedeutet. Nur du kannst erklären, wie sie sich – von deinem Herzen ausgehend und auf der Basis deiner Erfahrungen – für dich anfühlt. Jeder versteht unter Magie etwas anderes, und deshalb ist es so wichtig, dass du anfängst, genau auf dich selbst zu achten. Wir sind inzwischen so darauf programmiert, außerhalb von uns nach Antworten zu suchen, dass wir oft durcheinander sind, uns wie abgeschnitten oder einsam fühlen. Erinnerung dich: Du selbst bist Magie – das hat sich schon früher gezeigt, auch wenn du dich nicht daran erinnerst. Sobald du wieder in Verbindung zu dem Menschen stehst, der du tatsächlich bist, und deine in dir wohnende Macht anerkennst, wird dir deine Magie täglich begegnen.

Für mich ist Magie bedingungslose Liebe. Sie hat sich mir immer dann offenbart, wenn ich sie am meisten brauchte. Meine Kindheit war von Armut, Angst und Missbrauch geprägt. Nur die von Magie getragenen Momente sind mir liebe Erinnerungen.

Ich weiß noch, wie mir die Magie zum ersten Mal begegnete. Ich saß auf dem Küchentisch, meine blassen und schmutzigen Beine baumelten über dem Rand. Ich war zwei Jahre alt und hatte solche Halsschmerzen, dass ich kaum sprechen konnte. Meine Mutter war tief versunken im Reich ihrer liebsten Magie – ihre bezauberndste Begabung war die Küchenhexerei. Sie sah nie schöner aus, als wenn sie in der Küche war und dort mit ihren Kräutern und Töpfen über flackerndem Feuer hantierte. Die zarten Spitzenvorhänge tanzten im Wind, der Duft von Basilikum, Zitrone und Koriander verfing sich in meinen Haaren und ihre Hüften schwangen zum Klang der Trommeln im Radio.

In meiner Erinnerung bereitet sie mir nach eigenem Rezept eine Suppe zu. Der Duft berauscht mich, noch bevor ich das heil-