

Juliet Diaz

Witchery – Entdecke die Hexe in dir

Juliet Diaz

WITCHERY

ENTDECKE DIE HEXE
IN DIR

Die Schule der Weißen Magie

Aus dem Amerikanischen übertragen von
Diane von Weltzien

Ansata

Die Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel
Witchery bei Hay House UK Ltd.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Vierte Auflage 2021

Copyright © 2019 by Juliet Diaz

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2020

by Ansata Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Kristine Benthous

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung des Originalcovers

Illustration Innenteil: Guter Punkt, München

© Markus Weber

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7555-4

www.Integral-Lotos-Ansata.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Für meinen Gefährten Will Colón.

*Ich danke dir dafür, dass du mein Beschützer und mein Wolf bist,
und dass du bei meiner Entwicklung an meiner Seite warst.*

Für meine Kinder Aidan und Myka.

*Ich danke euch dafür, dass ihr mein Segen seid.
Ihr habt mein Leben auf die magischste Weise verändert.*

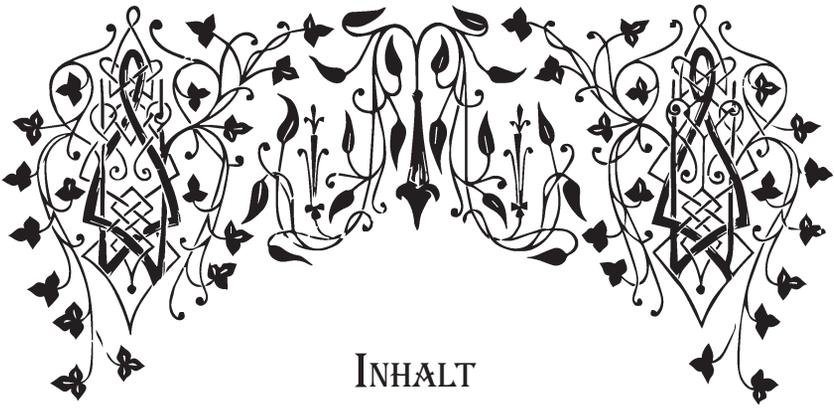
Für meine Ahnen und Geistführer.

*Ich danke euch dafür, dass ihr an meiner Seite seid
und mich bei jedem Atemzug leitet.*



*Eine Hexe zu sein bedeutet,
die eigene Wahrheit in all ihrer Kraft
zu verkörpern.*





INHALT

Liste der Rituale, Sprüche, Tränke und Anwendungen	9
Deine Reise antreten	13
Teil eins: Grundlagen	19
Was ist Magie?	21
Die Macht einer magischen Haltung	26
Fragen und Antworten für neue Hexen	32
Entfessele deine Macht	37
Die Kunst der Selbstliebe	49
Teil zwei: Die Offenbarung der Kunst	61
Die Anwendung magischer Praktiken	63
Meditation	65
Erdung	72
Energie anheben	77
Manifestation	84
Steigerung des inneren Blicks	88
Die Hexe und der Mond	94
Die Jahreszeiten der Hexe	101

Teil drei: Praktische Magie	117
Verbinde dich mit deiner inneren Hexe	119
Buch der Schatten und Grimoire	121
Einen Altar aufbauen	127
Weisheit der Ahnen nutzen	131
Reinigen und Schützen	140
Teil vier: Der magische Hexenkräutergarten	147
Einführung in die Hexengärtnerei	149
Liebe anziehen	151
Ein gebrochenes Herz heilen	155
Schutz	159
Erfolg	164
Reichtum und Fülle	169
Glück	173
Heilung	177
Reinigung	182
Neuanfänge	186
Steigerung übersinnlicher Fähigkeiten	191
Manifestation	195
Eigene Zauber erschaffen	201
»Warum wirken meine Zauber nicht?«	206
Teil fünf: Verantwortungsbewusst praktizieren ..	211
Zehn Möglichkeiten, die Erde zu heilen	213
Integrität in der Hexenkunst	215
Die Fortsetzung deiner Reise	218
Ein Liebesbrief	220
In Verbindung bleiben	223
Über die Autorin	224



LISTE DER RITUALE, SPRÜCHE, TRÄNKE UND ANWENDUNGEN

Rituale

Ritual zur Weihung dieses Buches	15
Ritual zur Rückgewinnung deiner magischen Kraft.....	43
Heilbriefritual	46
Ritual für den Aufbau eines Energiekegels	82
Segnungsritual für dein Buch der Schatten, Grimoire oder Hexentagebuch	122

Zauber

Badebann zum Vertreiben innerer Geister	39
Badezauber für die Rückkehr zu sich selbst.....	54
Fußbadzauber zum Auftanken und zur Neueinstellung ...	56
Honigtopfzauber für Besinnung.....	57
Spiegelzauber für Heilenergie	59
Kerzenzauber zur Manifestation	84
Psychometrischer Zauber für Übersinnlichkeit	89
Kristallgitterzauber zur Verstärkung der Intuition	91
Schutzzauber zur Erzeugung eines Lichtschilds.....	146

Tränke

Trank zur Unterstützung der Meditation	70
Erdungs- und Zentrierungstrank	76

Anwendungen

Tiefenmeditation mit Kristallenergie.	67
Kerzenmeditation zur Reinigung des Geistes	68
Sprechgesangsmeditation zur Fokussierung.	69
Visualisierung zum Anheben von Erdenergie	78
Visualisierung zum Anheben von Luftenergie	79
Visualisierung zum Anheben von Feuerenergie	80
Visualisierung zum Anheben von Wasserenergie.	81
Hellsichtigkeitsübung für Visualisierung.	93

Der Hexengarten der Kräutermagie

Liebe anziehen:

Rosmarin-Liebesöl.	152
Zimtpäckchen zur Liebesanziehung	153
Lorbeerzauber zur Liebesanziehung.	154

Ein gebrochenes Herz heilen:

Zitronenmelisse-Liebeskummerbalsam.	156
Rosentinktur für gebrochene Herzen.	157
Zaubernussmagie für gebrochene Herzen.	158

Schutz:

Lorbeerzauber zum Vertreiben nächtlicher Geister.	160
Schützendes Weinrautenpäckchen	161
Nesseltinktur zum Aufheben von Verwünschungen	162
Kreuzkümmel-Schutzzauber gegen Diebe	163

Erfolg:

Ingwer-Badezauber für einen guten Projektabschluss	165
Muskatnuss-Räucherwerk für beruflichen Erfolg	166
Hagebutten-Eiswürfel für erfolgreiche Beziehungen	167

Wohlstand und Fülle:

Lorbeerzauber für Blankoscheckgeld	170
Nelkenpfeffer-Reis-Zauber zur Geldvermehrung	171
Vergrabener-Apfel-Luzerne-Zauber	172

Glück:

Jalapa-Glücksöl	174
Patschuli-Glücksparfüm	175
Fenchel-Glücksbringerbeutel	176

Heilung:

Katzenminze-Heilzauber	178
Knoblauch-Heilfußbad	179
Tabak-Räucherwerk zum Vertreiben von Krankheit	181

Reinigung:

Basilikum-Reinigungsspray	183
Thymian-Räucherwerk zur Lockerung und Reinigung	184
Reinigendes Lavendel-Badesalz	185

Neuanfang:

Energetisches Lotus-Neumondöl	187
Betonien-Fußöl für Neuanfänge	189
Winterkirsch-Kakao-Trank	190

Förderung der Übersinnlichkeit:

Schützendes Sternanis-Räucherwerk zur Verstärkung der Übersinnlichkeit	192
Augentrosttee für das Dritte Auge	193
Zitronengras-Reinigungsmittel zur Verstärkung der Intuition.	194

Manifestation:

Weizenzauber für die Briefmanifestation	196
Manifestierendes Bergamotte-Raumspray	198
Manifestierender Grüne-Minze-Mondwasser-Tee	199



DEINE REISE ANTRETEN

Eine Hexe zu sein hat nichts mit faulem Zauber oder irgendwelchen Tricks zu tun. Es geht auch nicht um das, was du kaufst, trägst, in den sozialen Medien postest, oder darum, wie du dich verhältst. Eine Hexe zu sein verleiht dir die Macht, dich selbst zu heilen, dein Leben zu verändern, die Welt umzugestalten und die Verwirklichung deiner Träume herbeizuführen. Mit diesem Buch unterstütze ich dich dabei, eine Hexe zu werden und dich mit der Magie zu verbinden, die du bereits in dir trägst. Ich bringe dir bei, wie du das hinter dir lassen kannst, was dich nicht weiterbringt, wie du dein authentisches Ich befreist und zur Verkörperung deiner Wahrheit wirst. Außerdem lernst du die Fertigkeiten und Techniken kennen, die du brauchst, um echte Magie zu bewirken.

Ich bin Kubanerin mit indianischen Wurzeln und stamme von einer langen Linie von Hexenheilerinnen ab. Wir glauben, dass man Körper, Geist und Seele mithilfe natürlicher Medizin und der Führung durch die Ahnen heilen kann.

Aber du musst nicht in eine Familie mit Hexentradition hineingeboren worden sein oder durch ein geheimes Aufnahme-ritual initiiert werden, um eine Hexe zu sein – dazu stehen dir un-

endlich viele Wege zur Verfügung. Mir wurde beigebracht, dass jede Hexe mithilfe der überlieferten Methoden ihre eigene magische Kunst so entwickeln soll, dass sie sich genau richtig anfühlt. Dann ist sie am wirkungsvollsten. Meine Magie ist meine ganz eigene harmonische Mischung aus Anwendungen, Erfahrungen und Lehren, die genau zu mir passt. Wie entscheidend es ist, die eigene Kunst sowohl zu entwickeln als auch zu nutzen, ist eine der wichtigsten Lektionen, die ich in meinem Leben gelernt habe. Ich will sie mit diesem Buch an dich weiterreichen.

Mehr Frauen als je zuvor spüren in ihrem Inneren das lodern- de Feuer der Hexe. Doch unsere Begabung bedeutet nicht nur, dass wir nach unserer Wahrheit suchen und uns selbst annehmen müssen. Wir spüren die brodelnde Erde unter unseren Fü- ßen, weil die Erde, unsere Mutter, uns braucht! Die besondere Verbindung von uns Hexen zur Hexe ermöglicht es uns, die von ihr geliehene magische Energie zu ihr zurückzuleiten. Doch heu- te, in einer Zeit, in der die Erde von den Menschen verwüstet wird, muss noch viel mehr getan werden. Indem sich die Hexe in dir aus der Tiefe deiner Seele erhebt, kannst auch du der Erde ihre Magie zurückgeben und dazu beitragen, dass sie gesund und lebendig bleibt.

Auch wenn ich aus einer seit Langem praktizierenden Familie stamme, musste ich mich dennoch bewusst dafür entscheiden, eine Hexe zu sein. Ich musste meine eigene Wahrheit erkennen und die Entscheidung treffen, mit ihre Entwicklungen zu leben. Mir gefällt die Idee, dass Hexen deshalb fliegen können, weil sie sich nicht fürchten, in ihr Innerstes hinabzutauchen. Denke im- mer daran, dass diejenigen, die dein Licht nicht sehen, in ihrer eigenen Dunkelheit gefangen sind. Liebe Hexen, ihr seid dazu bestimmt, euch zu erheben! Alle Lebewesen sind Kinder der Erde; wir kommen alle aus dem gleichen Kessel. Deine Macht

wurde in dir angelegt, lange vor deinem ersten Atemzug. Du brauchst nicht nach der Anerkennung von anderen zu suchen – die nötige Bestätigung findest du in dir selbst.

Ich habe jahrelang praktiziert und geübt, um an den Punkt zu gelangen, an dem ich mich heute befinde, und um die strahlende Hexe zu sein, die ich jetzt bin. Auch du kannst dich deiner Berufung und deiner eigenen Wahrheit stellen und die Welt mit deiner Magie ein wenig heller machen!

Es ist an der Zeit, dass du die Hexe in dir entdeckst.



Ritual zur Weihung dieses Buches

Dieses Buch ist voll von Weisheit, Magie und Liebe und wartet nur darauf, dass du es für deine Reise nutzt. Indem du es salbst, verbindest du dich mit ihm auf eine tiefe, spirituelle Weise. Im Gegenzug wird es dir mehr Weisheit schenken, als du dir jemals hättest vorstellen können. Die Salbung des Buchs wird außerdem den in seinen Seiten verborgenen Zauber aktivieren, der deine Verbindung zu ihm vergrößert und das Buch zu deinem Führer macht.

Was du brauchst:

Getrockneten Beifuß, entweder lose oder als Bund; oder

Räucherwerk – vorzugsweise Weihrauch, Myrrhe oder Palo Santo

Eine kleine Schüssel

1 Handvoll Reis

1 Prise Salz

Eine weiße Kerze in einem sicheren Kerzenständer (für dieses relativ kurze Ritual reicht eine kurze Leuchterkerze aus)

1 Tasse (250 ml) Wasser

Wie es geht:

- Bevor du mit deiner magischen Arbeit beginnen kannst, musst du deine Umgebung, dich selbst und deine Hilfsmittel von negativen Energien reinigen. Dies geschieht mit dem Räucherwerk, den Harzen oder Kräutern (lose oder als Bund). Ich selbst verwende bei Reinigungen am liebsten Beifuß, Weinraute, Rosmarin, Palo Santo, Weihrauch, Myrrhe, Bernstein (fossiles Harz) und Kopalharz (subfossiles Baumharz). Spezielle Sprüche erfordern für die Reinigung auch spezielle Kräuter, Harze oder Räucherwerk.
- Verwende Streichhölzer, um das Räucherwerk oder die Kräuter anzuzünden (und die Kerzen, falls du welche verwendest), dann blase die Flammen aus, damit nur die Glut bleibt und sich ein wenig Rauch entwickelt. Harze und lose Kräuter kann man auf unterschiedliche Weise verbrennen. Am verbreitetsten ist die Methode, eine kleine Menge auf ein kleines Holzkohlebrikett zu legen. Nimm deine Räucherung dort vor, wo du arbeitest oder, falls du eine tiefer gehende Reinigung wünschst, trage das Räucherwerk umher und auch durch angrenzende Räume, wenn du willst. Lösche es, bevor du mit deiner eigentlichen magischen Arbeit beginnst oder lass es brennen, bis es von alleine erlischt.
- Lasse den Reis in deine Hand gleiten und führe ihn zu deinen Lippen. Blase vorsichtig auf den Reis und zähle bis drei. Stell dir dabei vor, dass dein Atem dem Reis einen goldenen Glanz verleiht. Dann gib ihn in die Schüssel. Bestreue den Reis mit dem Salz und sprich dabei die Worte: »Eine Prise Salz schadet nicht. Sie verleiht dem Ritual Gewicht.«
- Nimm das Buch und lege es vor dich hin. Zünde die Kerze an und halte sie in deiner rechten Hand. Führe die Kerze dreimal gegen den Uhrzeigersinn um das Buch herum und sage da-

bei die Worte: »Mit dieser Flamme gewähre ich dir Zugang zu meiner Reise. Führe mich, führe mich, führe mich.« Lösche die Kerze und nimm eine Handvoll Reis. Bestreue damit das Buch und sage: »Ich weihe dich, ich weihe dich, ich weihe dich.« Du kannst die Kerze für weitere magische Arbeiten aufbewahren, wenn du möchtest.

- Tauche deine Finger in das Wasser und ziehe damit auf deiner Brust über dem Herzen einen Kreis, während du sprichst: »Ich bin bereit, meine innere Hexe zu erkennen.«
- Du bist nun mit der Magie verbunden und verpflichtest dich zu einer klaren, konzentrierten Fortsetzung deiner magischen Reise.

A decorative white border with intricate, symmetrical scrollwork and floral motifs framing the central text.

TEIL EINS:

GRUNDLAGEN



WAS IST MAGIE?

Magie ist sehr real; es gibt sie wirklich. Weil ich der Magie vertraue und an sie glaube, bin ich von ihr durchdrungen und von ihr umgeben. Magie ist auch in dir und um dich herum lebendig – vielleicht musst du nur dein Empfangsgerät ein wenig genauer einstellen. Auch wenn du bisher nicht an Magie geglaubt hast, sie ist trotzdem da und verschwindet nie. Sie ist ein Teil von dir und macht dich zu der, die du bist.

Jedes Dasein in unserer Welt – das Meer, die Bäume, die Berge, Tiere und Menschen – ist lediglich *ein* Aspekt der Wirklichkeit. In der Mehrzahl übernehmen diese Seinszustände Rollen, damit unsere Anwesenheit hier auf der physischen Ebene funktioniert – wir sehen, hören und fühlen sie in diesen übernommenen Rollen. Doch was sie jenseits unserer physischen Wahrnehmung sind, entgeht uns: Energien, Geister und andere überirdische Wesen. Wir alle sind energetische Verkörperungen. Mit unserem Tun senden wir auf der Basis unserer Intention, unseren Absichten Signale an das kollektive Netz, an die eine gemeinsame Wirklichkeit, an der wir alle miteinander weben. So erschaffen wir Magie und machen sie für uns nutzbar.

Halten wir einen Augenblick inne, um herauszufinden, was Magie für dich bedeutet. Vergiss die Definitionen, die andere

sich ausgedacht haben. Es zählt allein, was *dir* Magie bedeutet. Nur du kannst erklären, wie sie sich – von deinem Herzen ausgehend und auf der Basis deiner Erfahrungen – für dich anfühlt. Jeder versteht unter Magie etwas anderes, und deshalb ist es so wichtig, dass du anfängst, genau auf dich selbst zu achten. Wir sind inzwischen so darauf programmiert, außerhalb von uns nach Antworten zu suchen, dass wir oft durcheinander sind, uns wie abgeschnitten oder einsam fühlen. Erinnerung dich: Du selbst bist Magie – das hat sich schon früher gezeigt, auch wenn du dich nicht daran erinnerst. Sobald du wieder in Verbindung mit dem Menschen stehst, der du tatsächlich bist, und deine in dir wohnende Macht anerkennst, wird dir deine Magie täglich begegnen.

Für mich ist Magie bedingungslose Liebe. Sie hat sich mir immer dann offenbart, wenn ich sie am meisten brauchte. Meine Kindheit war von Armut, Angst und Missbrauch geprägt. Nur die von Magie getragenen Momente sind mir liebe Erinnerungen.

Ich weiß noch, wie mir die Magie zum ersten Mal begegnete. Ich saß auf dem Küchentisch, meine blassen und schmutzigen Beine baumelten über dem Rand. Ich war zwei Jahre alt und hatte solche Halsschmerzen, dass ich kaum sprechen konnte. Meine Mutter war tief versunken im Reich ihrer liebsten Magie – ihre bezauberndste Begabung war die Küchenhexerei. Sie sah nie schöner aus, als wenn sie in der Küche war und dort mit ihren Kräutern und Töpfen über flackerndem Feuer hantierte. Die zarten Spitzenvorhänge tanzten im Wind, der Duft von Basilikum, Zitrone und Koriander verfing sich in meinen Haaren und ihre Hüften schwangen zum Klang der Trommeln im Radio.

In meiner Erinnerung bereitet sie mir nach eigenem Rezept eine Suppe zu. Der Duft berauscht mich, noch bevor ich das heil-