

Unverkäufliche Leseprobe des Lotos Verlages



Alle Rechte vorbehalten.

Die Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar.

Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© Lotos Verlag

Carmen Harra
Karma

Carmen Harra

Karma

*So befreien Sie sich aus Begrenzungen
durch frühere Leben*

Aus dem Englischen
von Manfred Miethe



Die Originalausgabe erschien 2002 unter dem Titel
»*Everyday Karma*« im Verlag Ballantine Books, New York.

Lotos Verlag
Lotos ist ein Verlag des Verlagshauses
Ullstein Heyne List GmbH & Co. KG

ISBN 3-7787-8153-7

1. Auflage 2003

Copyright © 2002 by Carmen Harra
This translation published by arrangement with Ballantine
Books, a division of Random House, Inc.

© 2003 für die deutsche Ausgabe
by Ullstein Heyne List GmbH & Co. KG

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Barbara Imgrund

Einbandgestaltung: Ateet FranklDesign, München, unter Ver-
wendung einer Illustration von Shivananda Ackermann

Gesetzt aus der Aldus und Syntax bei
Franzis print & media GmbH, München
Druck und Bindung: Pustet, Regensburg

Inhalt

Einführung: Die Gabe der Prophetie 11

Teil I: Die unsichtbare Welt:

Land des Geistes und des Lichts 17

Kapitel 1: Wir sterben nicht 19

Kapitel 2: Botschaften aus dem Jenseits 51

Kapitel 3: Das eigene Karma auflösen 85

Kapitel 4: Den spirituellen Code knacken 117

Teil II: Leben in der sichtbaren Welt:

Ein Netzwerk unbegrenzter Möglichkeiten 147

Kapitel 5: Karmische Beziehungen schaffen 149

Kapitel 6: Karmische Wunden heilen 180

Kapitel 7: Den karmischen Lebenssinn entdecken 212

Teil III: Heile dein Karma 243

Kapitel 8: Die karmische Aufarbeitungsmethode .. 245

Nachwort:

Prophezeiungen für die kommenden Jahre 274

Ich möchte dieses Buch meiner Familie widmen:

*Meinen liebevollen Eltern
Victor und Alexandrina,
meiner Tochter Alexandra,
meinem Mann Virgil,
meiner Schwester Mona
und zu guter Letzt meinem Großvater.*

Wenn wir sterben,
ist das Einzige,
was wir mit uns nehmen,
unser Karma.

Einführung



Die Gabe der Prophetie

Schon als kleines Mädchen in Rumänien – genauer gesagt in Transsylvanien – wusste ich, dass ich anders war. Nach einer Nahtoderfahrung im Alter von fünf Jahren konnte ich nämlich Dinge sehen, die anderen verborgen blieben. Diese Nahtoderfahrung erweiterte meine Wahrnehmung dahingehend, dass ich von nun an eine völlig andere Seinsebene erkennen konnte. Mir war die Gabe der Prophetie, der Weissagung zuteil geworden. Manche Menschen nennen dies einfach Intuition, andere den sechsten Sinn oder das zweite Gesicht. Ich persönlich ziehe es vor, mich als metaphysische Intuitive zu bezeichnen. Ich helfe Menschen dabei, die Erkenntnisse, die ich mit meiner Gabe der Hellsichtigkeit gewinne, auf ihr alltägliches Leben anzuwenden.

Die meisten Nahtoderfahrenen schildern, dass sie »ins Licht gehen«. In jener parallelen Welt sind wir von einer außergewöhnlichen Lichtenergie umgeben, von einem unsagbar schönen Licht. Dort gibt es keine Negativität und keinen Kampf, sondern nur Liebe. Es ist eine perfekte, strahlende Welt, in der wir erstaunliche Erkenntnisse gewinnen und mit der absoluten Wahrheit kon-

frontiert sind – so wie es nach dem Willen unseres Schöpfers sein sollte. Ich habe diese Welt und die Lektionen, die ich dort lernte, niemals vergessen. Aber warum, so fragte ich mich schon als Kind, war das Leben auf der Erde nicht auch so?

Diese Parallelwelt, die ich als »unsichtbare Welt« bezeichne, ist genauso real wie die materielle Welt hier auf Erden. Sie ist sogar noch realer, weil die Wesen dort Seelen sind, die nicht durch Egos, Emotionen und die Verhaftung an materielle Dinge belastet werden. Ohne diese negativen Ablenkungen können Liebe, Freude und Frieden harmonisch miteinander existieren. Schon als Kind wusste ich, dass dies das Reich reiner Energie ist und dass ich mein Leben damit zubringen würde, Menschen dorthin zu geleiten – zum Licht. Das war und ist meine besondere Gabe.

Ich möchte, dass Sie alles vergessen, was Sie über Medien zu wissen glauben. Lassen Sie Ihre Vorurteile und Ihre Skepsis los und öffnen Sie sich für das, was ich zu sagen habe. Meine Arbeit unterscheidet sich insofern von der anderer Medien, als ich das Wissen, das ich aufgrund meiner medialen Fähigkeiten erlange, mit einem tiefen Verständnis von der Wirkungsweise der universellen Energie verbinde und diese beiden Aspekte zudem mit soliden psychologischen Kenntnissen kombiniere.

Obwohl ich durchaus Vorhersagen mache und eine 93-prozentige Trefferquote habe, hüte ich mich stets davor, die erlangten Informationen so zu behandeln, als wären sie ein für alle Mal in Stein gemeißelt und somit unabänderliches Schicksal. Während bestimmte Dinge tatsächlich vorherbestimmt sind – wie etwa der Zeit-

punkt Ihrer Geburt und der Ihres Todes –, sind doch die meisten Dinge im Leben eine Angelegenheit des freien Willens. Die Entscheidungen, die Sie heute treffen, erschaffen Ihre Zukunft. Ich möchte Ihnen mit diesem Buch helfen, bessere Entscheidungen zu treffen, indem Sie ein größeres Bewusstsein für Ihr Selbst entwickeln. Die Menschheit hat zwar gelernt, zum Mond und sogar zum Mars zu fliegen, aber sie hat bisher noch keinen Erfolg dabei gehabt, nach innen zu reisen und das eigene Selbst zu erkennen. Doch nur, wenn wir uns selbst erkennen, können wir unser Leben wirklich verbessern und die notwendigen Veränderungen einleiten, um eine friedliche und positive Zukunft für uns alle zu erschaffen.

Meine Gabe hat mich in Kontakt mit vielen Berühmtheiten, mit Adligen, einflussreichen Wirtschaftsbossen, Ärzten und Psychologen und mit Menschen aus allen Lebensbereichen gebracht. Alle von ihnen haben etwas gemein: Sie kommen zu mir, weil sie ihre Probleme besser verstehen wollen, weil sie positivere Entscheidungen treffen und einen Sinn in ihrem Leben finden möchten. Ich habe oft das Gefühl, dass all diese Menschen im Grunde eine neue Form der Therapie suchen – eine Möglichkeit, karmische Verletzungen zu heilen und sich so eine bessere Zukunft zu erschaffen.

Ich habe die letzten 30 Jahre damit zugebracht, meine medialen Fähigkeiten zu vervollkommen, Metaphysik zu studieren und so viel wie möglich über die Parallelwelt des Geistes herauszufinden. Dabei habe ich erkannt, dass meine medialen Fähigkeiten – der so genannte sechste Sinn – eine Brücke zwischen der sicht-

baren und der unsichtbaren Welt bilden. Ich bin zugelassene Hypnosetherapeutin, zudem Astrologin und Numerologin und verfüge über profunde Kenntnisse in Kabbala, Kosmologie und Astrophysiognomie. All dieser Instrumente bediene ich mich, um meinen Klienten zu helfen, mehr über sich selbst und das Universum, in dem sie leben, herauszufinden.

Die meisten Menschen, die zu mir kommen, waren bereits jahrelang in therapeutischer Behandlung und sind doch immer noch unglücklich. Sie gleichen körperlich kranken Patienten, die lange Zeit erfolglos von der Schulmedizin behandelt wurden und nun nach Alternativen suchen. Häufig sind sie verzweifelt und wollen wissen, was ihnen die Zukunft bringen wird. Sie wollen erfahren, wie sie glücklich sein können. Sie suchen nach Antworten. Aber meine Form der »Therapie« ist kein Wundermittel, das keine eigene Mitarbeit erfordert, sondern ein interaktiver Prozess. Ich kann niemandem sagen, was mit ihm geschehen wird, wenn er nicht zuerst seine alten Verletzungen heilt. Erst dann kann er – gemeinsam mit mir – herausfinden, wer er wirklich ist und was er vom Leben eigentlich erwartet.

Ich habe mit vielen Menschen gearbeitet, die so verschiedenartige Probleme wie Scheidungen, gebrochene Herzen, den Tod eines Kindes, Familienstreitigkeiten, den Verlust des Arbeitsplatzes, Unfälle, Drogenabhängigkeit, Herzerkrankungen, Krebs, Gewalt in der Familie, finanzielle Katastrophen und viele andere schwierige Lebensumstände hatten. Ich habe meinen Klienten dabei geholfen, ihren Seelenpartner zu finden, den Beruf oder den Arbeitsplatz zu wechseln, sich von ihrer

Arbeits- oder Alkoholsucht zu befreien, ihre Träume zu verwirklichen und lebensbedrohende Tumore oder andere gesundheitliche Probleme so frühzeitig zu entdecken, dass sie erfolgreich behandelt werden konnten.

Dank meiner Gabe der Prophetie gelange ich zu Einsichten, die ich hier und jetzt mit anderen teilen kann. Als Medium kann ich ihnen helfen, ihre eigene Problematik, ihre Blockaden und ihre geheimsten Träume klar herauszuarbeiten. Ich ermutige meine Klienten, ihre Wahrnehmung zu erweitern, indem ich ihnen ein Tor öffne, durch das sie ihr unbegrenztes Potenzial sehen können. Mit Hilfe dieses Buches werden auch Sie das Ihre erkennen können!

Die einzige Möglichkeit, dies zu tun, besteht allerdings darin, mehr über das eigene Karma zu lernen, seine tiefere Bedeutung zu erkennen und es zu heilen. Vereinfacht gesagt ist Karma das Gesetz von Ursache und Wirkung: Was wir säen, das ernten wir. Das Leben ist ein Prozess der Aufarbeitung karmischer Themen, und indem wir an ihnen arbeiten, wachsen wir und entwickeln uns weiter. Unerlöstes Karma bringt negative Energie, Krankheit und Unglück hervor. Viele der Dinge, die in Ihrem Leben – und in der Welt – schief gehen, sind das Ergebnis unerlösten Karmas.

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen einige Anstöße geben, damit Sie Ihren Lebensweg besser verstehen und auch ohne die Hilfe eines Mediums die Zeichen auf Ihrem Weg klarer deuten können.

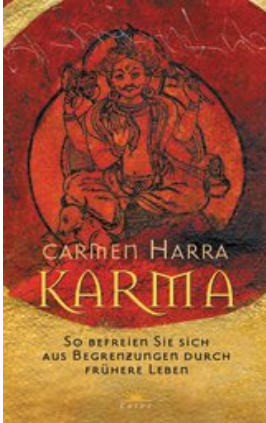
Im ersten Teil des Buches schildere ich meine persönliche Geschichte und berichte, welche Lektionen ich in der unsichtbaren Welt gelernt habe. Im zweiten Teil zei-

ge ich Ihnen, wie Sie diese Lektionen auf Ihren Alltag in der sichtbaren Welt anwenden können. Im dritten Teil stelle ich das Herzstück dieses Buches vor: die karmische Aufarbeitungsmethode. Dies ist eine Methode, die Ihnen helfen soll, im Rahmen eines Zehn-Stufen-Prozesses Ihr Karma zu erkennen, es aufzulösen und sich eine neue Realität zu erschaffen.

Dieses Buch ist eine Zusammenfassung all dessen, was ich in meinem gesamten Leben erfahren habe. Es bietet mir die Möglichkeit, die Lektionen, die ich in der unsichtbaren Welt gelernt habe, mit Ihnen zu teilen, indem ich sie auf die Probleme der sichtbaren Welt anwende. Diese Lektionen haben alle etwas mit Karma zu tun, mit unseren alltäglichen Gedanken und Handlungen und damit, wie sich diese auf unsere Beziehungen, unsere Gesundheit, auf unsere Sinnsuche und -findung auswirken.

Dieses Buch wird Ihnen helfen, heil zu werden. Es wird dazu beitragen, dass Sie sich ein besseres Leben erschaffen und einen ausgeglicheneren Geistes- und Gemütszustand erreichen. Es wird Ihnen zeigen, dass es im Leben nicht darum geht, wie lange Sie leben oder wie viel Sie anhäufen, sondern darum, was Sie zum Leben beitragen und was Ihr spirituelles Vermächtnis sein wird. Dieses Buch wird Sie mit auf eine Reise der Selbstentdeckung nehmen, die Ihre Wahrnehmung erweitern wird, damit Sie frei werden, zu tun, wozu wir alle bestimmt sind: uns am kostbaren Geschenk des Lebens zu erfreuen und es zu feiern.

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Carmen Harra

Karma

So befreien Sie sich aus Begrenzungen durch frühere Leben

Gebundenes Buch, 288 Seiten, 12,5 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-7787-8153-1

Lotos

Erscheinungstermin: August 2003

»Karma« ist ein zentrales Konzept aus den östlichen Weisheitstraditionen und auch im Westen unter spirituellen Suchern einer der meistgebrauchten Begriffe. Sein geradezu inflationärer Gebrauch ist jedoch nicht eben hilfreich, um damit wirklich etwas Konkretes anzufangen.

Was ist Karma? Wie beeinflusst es unser Leben? Wie können wir karmische Wunden heilen und uns von karmischen Fesseln befreien? Das sind zentrale Fragen, will man dem eigenen Leben eine spirituelle Orientierung geben. Carmen Harra erklärt handfest und verständlich, wie sich Karma auf unser alltägliches Leben auswirkt und wie wir bewusst damit umgehen können, um innerlich frei zu werden und das Leben zu führen, das uns wirklich gemäß ist.

Mit feinfühligem Meditationen und Übungen versetzt die Autorin ihre Leserinnen und Leser in die Lage, dem eigenen Karma auf die Spur zu kommen und die richtigen Maßnahmen zu treffen, damit es wirksam aufgelöst werden kann.

 [Der Titel im Katalog](#)