

Inhalt

Vorwort	7
Einzelspiele	
Autofahren.....	11
Ballführen	11
Riesenkrake.....	12
Bewegungsmärchen.....	12
Fängervermehrung.....	13
Begrüßen	13
Ball hochspielen mit dem Spann.....	14
Chaosspiel	14
Ballprellen mit Begrüßen.....	15
Teppichfliesenfangen.....	15
Laufen mit Musik	16
Um die Bänder.....	16
Papierball	17
Ballstopp.....	17
„Halt – zack – platsch“.....	18
Farben-Linien-Spiel	18
Drei und mehr Freunde	19
Berührjagd	19
Hundefangen.....	20
Ameisenfangen	20
Ball führen und schnell raus	21
Ball prellen und schnell reagieren	21
Linien fangen	22
Stütz befreit.....	22
Bälle wechseln	23
Laufen und Dribbeln	23
Böse Eismaschine.....	24
Springkreis.....	24
Rettungsboot.....	25
Ball hochspielen	25
Prellen im Hütchenwald.....	26
Ball befreit (Rettungsring)	26
Zick-Zack-Dribbeln.....	27
Ball prellen und Bänder rauben	27
Ball heraus	28
Ballprellen in der Bewegung	28
Ball auf Linien spielen	28
Kommando-Prellen	29
Klammernfangen	29
Punktejagd.....	30
Mit dem Seil.....	30
Reifenfußball	31
Atomspiel.....	31
Aufgaben mit zwei Bällen	32
Ballvermehrung.....	32
Dreifelderball	32
Dribbeln mit Kunststoffen	33

Zweiball	33
Zombie	34
Über Matten	34
Rollbrettfangen	35
Jonglierball.....	36
Dribbling im Feld.....	36
Laufen im Hütchenwald.....	37
Rettungsspieler	37
Kettentick	38
Zoospiel	38
Abtupfball.....	39
Bewegen und Konzentrieren.....	39
Prellen mit Abklatschen.....	40
Jägerfußball	40
Gerupftes Huhn.....	40
Über Hindernisse.....	41
Prellfänger.....	41
Blitzschlag	42
Bärenfangen	42
Rettungsinsel	43
Seiltreten	43
Spinnenkampf	44

Partnerspiele

Partnergalopp.....	45
Marionettengang	45
Schattenlaufen	46
Paarfangen.....	46
Paarfangen mit Gymnastikaufgaben	46
Schattenspiel.....	47
Polizei – Dieb	47
Schattenprellen	48
Viele Tore.....	48
Keulen- oder Hütchenball.....	49
Paarläufe	49
Zuspiele in der 2-er Gruppe	49
Ball weg!.....	50
Ballwechsel.....	50
Spiegeldribbeln.....	51
Ballprellen mit Zusatzaufgaben	51
Durchs Tor zum Partner	51
Dribbeltorball	52
Stangentorball.....	52
Zwillingsjagd	53
Squash-Fußball	53
Zwei Fahrer	54
Passen und Konzentrieren	54
Ziehharmonika.....	55
Bodyguard.....	55
Tunnelkick.....	56
Synchronprellen	56
Neckball	57
Werfen mit zwei Bällen	57
Heißer Ball	57

Partner umdribbeln.....	58
Liegestütz-Kampf.....	58
Gruppenspiele	
Linienlaufen.....	59
Kastenvölkerball.....	59
Schlangenlauf.....	60
Aufgerufene Farbe fängt.....	60
Füchse und Hühner.....	61
Viererrfangen.....	61
Brückenwächter.....	61
Bälle aufräumen.....	62
Schlangenprellen.....	62
Sieben Leben.....	62
Dreifelder-Fangen.....	63
Mitspieler berühren.....	63
Hasenjagd.....	64
Krakenball.....	64
Hundehütte.....	65
Seitenwechsel.....	65
Äpfel klauen.....	66
Trefferball – Jeder gegen jeden.....	66
Wechselball.....	67
Handball verkehrt.....	67
Nummernzuspiel.....	68
Torschütze wechselt.....	68
Auf die Umlaufbahn schicken.....	68
Virusball.....	69
Die Löwen sind los.....	69
Seeungeheuer.....	70
Sechs-Tage-Rennen.....	70
Schuhhockey.....	71
Hütchen suchen.....	71
Chef bestimmt.....	72
Faustball.....	72
Jägerball.....	72
Schwarzer Rabe.....	73
Dribbelfangen.....	73
Jokerball.....	74
Reboundball.....	74
Kopf punktet.....	75
Brettball.....	75
Laufendes Tor.....	75
Nummernpassen mit Verweigern.....	76
Hütchentreffen.....	76
Einhakfußball.....	77
Handball – Kopfball.....	77
Nummern-Zuspiel mit mehreren Bällen.....	78
Aufgerufene Nummer fängt.....	78
Mattenball mit Rückspiel.....	78
Mattenball.....	79
Gefängnispiel.....	79
Handball – Fußball.....	80
Sitzhandball.....	80



Zuspiele in der 6-er Gruppe	81
Zuspiele in der 3-er Gruppe	81
Zuspiel befreit	81
Squash-Handball	82
Ballbesitz entscheidet.....	82
Inselball	83
Tunnelball	83
Farbenlaufen.....	83
Nummernball mit Zusatzaufgabe.....	84
Reifen-Ablegeball	84
Aufsetzerball.....	84
Fliesenball mit „Neutralem“	85
Bälle erobern.....	85
Kombinationsball mit Joker	86
4:2	86
Kombinationsball.....	86
Frantic	87
Sternspiel.....	87
Krakenangriff.....	88
A-B-C – Fangen	88
A-B-C – Jägerball.....	88
Schiffe versenken	89
Gruppensieger	89
Vierfelderball	90
Farbenspiel.....	90
Karottenziehen.....	91
Schwungseilwettkampf	92
Theorie: Was sind koordinative Fähigkeiten?	93
Literaturverzeichnis	95
Register 1: Motorische Fertigkeiten und konditionelle Fähigkeiten	97
Register 2: Koordinative Fähigkeiten	101