

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
Zum Gebrauch des Führers .....	8
Touristische Hinweise .....	12
Wissenswertes .....	18
Regionen, Täler und Talorte .....	20

### Das Varesotto – Täler und Berge

1 In den Parco Naturale del Ticino .....	30
2 Von Gavirate über Biandronno zur Insel Virginia .....	32
3 Von Gemonio nach Orino .....	34
4 Von Orino zum Forte di Orino .....	36
5 Vom Sacro Monte über den Höhenrücken des Monte Campo dei Fiori .....	38
6 Von Brinzio zum Monte Martica und durch das Valle Legnone ..	42
7 Vom Lago di Brinzio zum Lago di Ganna .....	44
8 Von Cittiglio zu den Wasserfällen und rund um den Sasso del Ferro .....	46
9 Von Laveno zum Sasso del Ferro .....	48
10 Von Vararo zu den Pizzoni di Laveno .....	50
11 Von Arcumeggia zum Monte Nudo .....	52
12 Von S. Martino in Culmine nach S. Michele .....	54

### Die Berge und Täler rund um Luino

13 Durch die Wälder des Monte Sette Termini .....	56
14 Über den Gipfel des Monte Lema .....	58
15 Über den Monte Lema zur Fattoria Roccolo .....	60
16 Von Piero über Monteviasco nach Curiglia .....	62
17 Über den Monte Tamaro zum Monte Lema .....	64
18 Um den Talkessel des Valle Veddasca .....	68
19 Vom Passo di Forcora auf den Monte Covreto .....	70
20 Von Maccagno zum Lago d'Elio .....	72

### Das Piemonteser Bergland nördlich von Verbania

21 Rund um den Monte Giove .....	74
22 Auf den Gipfel des Monte Limidario .....	76
23 Über den Monte Pian Bello zum Monte Carza .....	80
24 Der alte Maultierweg von Trarego nach Socraggio .....	82
25 Auf den Cima di Morissolo .....	84
26 Durch das Naturreservat des Sacro Monte von Ghiffa .....	86
27 Von Fondotoce zur Römischen Brücke .....	88
28 Über die Cappella Porta zum Pian Cavallone .....	90

29 Wanderung am Fuße des Monte Zeda .....	92
30 Von Il Colle auf den Monte Zeda .....	94
31 Von Gurro zur Alpe L'Alpone .....	96
32 Von Gurro über die alte Borromäische Straße nach Orasso .....	98
33 Von Orasso auf den Monte Torriggia .....	100

### Das Naturreservat Val Grande

34 Von Finero über die Testa del Mater zur Alpe Cortechiuso .....	102
35 Zum Naturreservat des M. Mottàc .....	104
36 Auf den Cima della Laurasca .....	106
37 Von Intragna über den Colle di Onunchio zum Rifugio Cavallone .....	108
38 Von Cicogna zum Cima Sasso .....	112
39 Von Cicogna durch die Canyons des Rio di Val Grande .....	114
40 Von Colloredo auf den Punta Proman .....	116
41 Von der Alpe Ompio zum Monte Faiè .....	118

### Das Piemonteser Bergland südlich von Verbania

42 Zum Monte Massone .....	120
43 Von Baveno zum Monte Camoscio .....	122
44 Vom Il Mottarone über den Monte Zuchero nach Stresa .....	124
45 Von Magognino rund um den Monte Croce .....	126
46 Von Coiromonte auf den Monte Falò .....	128
47 Orta San Giulio, der Sacro Monte und die Insel San Giulio ..	130
48 Über den Monte Barro zur Kapelle Gisò del Vag .....	134
49 Von Colazza zur Alpe Verdina .....	136
50 Der Naturpark Lagoni di Mercurago .....	138

Stichwortverzeichnis .....	140
----------------------------	-----