

Sommaire

Préface	5
Indications touristiques	8
La randonnée dans les Pyrénées orientales espagnoles	16
Sport nature dans les Pyrénées catalanes	19
Renseignements pratiques	20
Carte de vue d'ensemble	22

Val d'Aran	24
1 Circ dera Artiga	26
2 Refugi dera Restanca, 2010 m, et Lac de Mar, 2235 m	28
3 Montardo d'Aran, 2833 m	30
4 Refugi de Colomèrs, 2098 m, et Lac Obago, 2221 m	32
5 Grand circuit à travers le Circ de Colomèrs	34
6 Lacs de Baciver, 2320 m	36
7 Tuc de Pèdescauç, 2416 m	38
8 Vall de Gerber	42
9 Pic d'Amitges, 2851 m	44

Parc Nacional d'Aigüestortes

i Estany de St. Maurici	48
10 Planell d'Aigüestortes, 1820 m	50
11 Portarró d'Espot, 2424 m	52
12 Refugi Ventosa i Calvell, 2242 m	54
13 Le Vall Fosca et ses lacs	56
14 Circuit autour de l'Estany de St. Maurici, 1915 m	58
15 Estany Negre de Peguera, 2330 m	60
16 A travers le Vall de Monestero	62
17 Pic de Monestero, 2878 m	64
18 Vall et Pic de Subenuix, 2949 m	66
19 Pòrt de Ratera, 2580 m, et Tuc de Ratera, 2862 m	70
20 Refugi d'Amitges, 2380 m	74
21 Estany de la Gola, 2249 m	76

Vall de Cardós et Vall de Ferrera	78
22 Estany del Diable, 2320 m, et Pic de Campirme, 2633 m	80
23 Estanys de Sotllo, 2345 m, et d'Estats, 2465 m	82
24 Port de Boet, 2509 m	84
25 Estanys de Baiiau, 2480 m	86
26 Ermita St. Miquel, 1200 m, et Besan, 1160 m	88

L'Andorre	90
27 Refugi de Coma Pedrosa, 2272 m, et Pic de Coma Pedrosa, 2942 m	92
28 A travers le Circ de Tristaina, 2500 m	94
29 Pic de Tristaina, 2878 m	96
30 Estany Blau, 2335 m	98
31 Vall de Sorteny et Pic de la Serrera, 2913 m	100
32 Estany de l'Estanyó, 2340 m	102
33 Pic de Casamanya, 2740 m	104
34 Estanys de Juclar, 2294 m, et Coll de l'Alba, 2546 m	106
35 Circ dels Pessons et Pic de Gargantillar, 2864 m	110
36 Vall de Madriu	114

Parc Natural Cadí – Moixeró et la Cerdagne supérieure

37 Vall de la Llosa	118
38 Puigpedrós, 2914 m	120
39 Estanys de Malniu, 2310 m	122
40 Circuit au pied de la Sierra de Cadí	124
41 Prat de Cadí, 1820 m	126
42 Refugi Prat d'Aguiló (Cèsar August Torras), 2037 m	128
43 Comabona, 2547 m	130
44 Penyes Altes de Moixeró, 2276 m	132
45 Vulturó, 2638 m	134
46 Pedraforca, 2497 m	136

Vall de Núria	138
47 Puigmal, 2913 m	140
48 Sur le »Camí Vell« de Queralbs à Núria	144
49 A travers les Gorgues del Freser et sur le »Camí dels Enginyers«	148
50 Pic de Noufonts, 2861 m	152

Index	156
Vocabulaire catalan-français pour randonneurs	159